

# 防災アプリの活用

## 災害時等に役立つ防災アプリの活用

地震、台風、豪雨。いつ起きるか分からない災害に備え、スマートフォンの防災アプリを活用しよう。遠方に暮らす親や学校へ通う子ども、遠方の親戚の災害状況も把握することもできます。



NHKラジオ らじる★らじる  
<https://www.nhk.or.jp/radio/info/app.html>



Yahoo!防災速報  
<https://emg.yahoo.co.jp/>

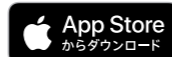


NHKニュース・防災  
[https://www3.nhk.or.jp/news/news\\_bousai\\_app/index.html](https://www3.nhk.or.jp/news/news_bousai_app/index.html)



香川県防災ナビ

App Store  
 または  
 Google Play  
 でダウンロード  
 できます



スマートフォン等の防災アプリをダウンロードしましょう。

何が  
 できるの？

### NHKニュース防災の場合

- 最新ニュースを掲載
- 各地の天気予報
- マップで気象や災害の情報を確認
- 気象動画
- 特別警報、警報・注意報など
- 地震、津波、台風の情報
- 避難指示等
- 災害時などの放送同時提供
- ニュース速報や災害などのプッシュ通知



# 非常時持ち出し品

●世帯の状況に応じて大切なものや、欠かせないものを加えていざというときに備えましょう。

## ✓ まずは基本リストをチェック！

### 食品

- 水(飲料水、調理用など)
- アルファ米、カップ麺
- 缶詰(肉、野菜、果物など)  
 ※缶切りが不要のもの

加熱しなくても  
 食べられるもの

- レトルト食品
- 調味料
- 栄養補助食品、健康飲料粉末
- 菓子類(チョコ・氷砂糖など)
- 割り箸、フォーク、紙皿 など

### 貴重品

- 免許証コピー
- 健康保険証コピー
- 通帳コピー
- 現金  
 (紙幣だけでなく、硬貨も)

### 生活用品

- カセットコンロ・ガスボンベ

食品の加熱や  
 簡単な調理が可能



- ラップ □ 雨具 □ 新聞紙
- ライター・マッチ □ ろうそく
- マット・シート □ 救急箱
- 筆記具(油性ペン) □ メモ帳
- ゴミ用ポリ袋 □ タオル
- ティッシュ、ウェットティッシュ
- トイレットペーパー

- 口腔ケアグッズ(液体ハミガキなど)
- メガネ、使い捨てコンタクトレンズ
- 使い捨てカイロ □ 乾電池
- 持病の薬、常備薬(市販薬)

- お薬手帳コピー
- 家族の写真
- 連絡先  
 (家族・親戚・知人など)

### 避難用具

- ヘルメット・防災ずきん
- 懐中電灯 □ 携帯ラジオ
- 携帯電話充電器/予備バッテリー
- 簡易トイレ(携帯トイレ)  
 ※トイレは1人1日5回
- ロープ
- 軍手・使い捨て手袋など
- ホイッスル □ 小型ナイフ
- マスク □ アルコール消毒

感染症対策の  
 必需品



### その他

- 個人的に必要とするもの

他に必要なものなど、家族で話し  
 合って書き出しておきましょう。

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

## ✓ 各家庭の状況に応じたリストをチェック！

### 女性用品

- 生理用品 □ ヘアゴム
- メイク用品 □ 鏡 など

### 子ども(保護者向け)用品

- お気に入りのおもちゃ
- おやつ □ 防犯ブザー
- アレルギーなどの情報メモ など

### 乳幼児用品

- 紙おむつ □ おしりふき
- ミルク、離乳食 など
- ほ乳びん □ ストロ―
- 除菌シート



### 高齢者向け用品

- 常備薬
- 入れ歯および洗浄剤 など
- 必要な介護用品



### ローリングストック



非常時持ち出し品は、まさかにも備えて、あらかじめリュックなどに  
 入れておきましょう。避難するときに、すぐに持ち出せる場所に  
 保管しておきましょう。

