

市役所からの お知らせ

各記事に対するお問い合わせはFAX、電子メールなどでも受け付けます。
 ☎ 23-3920
 @kouhou@city.kanonji.lg.jp

お知らせ

マイナンバーカード つくりませんか

市役所1階の市民課窓口を、マイナンバーカード関係業務に限り開庁します。
●日曜開庁
 3月12日(日)午前8時30分～午後5時
●平日夜間開庁
 3月9日(木)、23日(木)午後5時15分～午後7時

注 マイナポイントの申し込みや公金受取口座の登録、保険証利用申し込みなどはできません。詳しくは市ホームページを確認してください。
問 市民課 ☎ 23-3924



マイナンバーカード 受け取っていますか？

マイナンバーカードの申請後、まだ受け取っていない人は、市民課窓口までお越しください。受け取りの際に、マイナポイントの申し込みなどの手続きも可能です。
時 平日午前8時30分～午後5時15分
 ※臨時開庁実施日は3月12日(日)午前8時30分～午後5時

注 持参物など、詳しくは問い合わせてください。
問 市民課 ☎ 23-3924



ありがとうございます ごじます

焼肉道草 (小豆島町)
 子ども食堂へ20キログラムの牛すじ肉を寄贈いただきました。

国際ソロプチミスト観音寺
 公用車として軽自動車1台を寄贈いただきました。
 市内小学5年生女子へ生理用品、手作りの生理用品入れなどを寄贈いただきました。

水田活用等営農計画書の 提出をお願いします

観音寺市地域農業再生協議会から、水田活用等営農計画書などを3月上旬ごろに送付しますので、対象者は提出をお願いします。詳しくは、同封の資料を確認してください。
対 農業従事者など
問 同協議会統括事務局 (農林水産課内)
 ☎ 23-3931

引っ越しの際は 住民票の異動を忘れずに

選挙で投票するためには、実際に住んでいる市区町村に住民票を移す必要があります。

市外の寮や下宿などに住んでいる学生の住所は、原則として、寮や下宿の所在地です。本市に住民票があっても、選挙人名簿に登録されるべきでなかった人として、投票できない場合があります。

進学などで引っ越しをする場合は、必ず住民票を移しましょう。ただし選挙人名簿に登録されるためには、転入届を出した日から引き続き3カ月以上住んでいることが必要です。
問 選挙管理委員会事務局 ☎ 23-3945



令和5年度 軽自動車税 (種別割) 身体障がい者等の減免申請

一定の要件に該当する障がい者や戦傷病者が、日常生活で利用している軽自動車の税金を減免します。減免を受けるには申請が必要です。

持
 ① 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳(手帳の交付日が令和5年4月1日までのもの)
 ② 運転する人の運転免許証
 ③ 自動車検査証
 ④ 個人番号を証明できるもの(マイナンバーカードなど)

※①は原本、②③は写し可(運転免許証は両面の写しが必要)
 ※家族運転の場合、他にも書類が必要です。詳しくは問い合わせください。
受 3月1日(水)～
 5月24日(水)

注
 ・申請期限を過ぎると減免を受けられません。
 ・減免を受けられる車両は

普通自動車税の減免申請 については23ページへ



1人につき1台です。また、普通自動車や二輪車と重複して減免は受けられません。
 ・令和4年度までに申請済みの人は、対象車両などの変更がない限り、再度申請は不要です。
問 税務課収納係
 大野原支所 ☎ 23-3922
 豊浜支所 ☎ 54-5700
 伊吹支所 ☎ 29-2111

監査結果を公表します

令和5年1月18日から2月16日までの期間に実施した監査結果を公表します。
監査対象 大西 保行
監査委員 詫間 茂
 令和5年2月24日公表

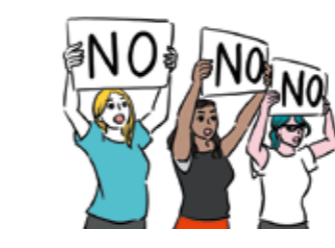
定期監査
監査対象 政策部、総務部、健康福祉部、経済部、建設部
財政援助団体等監査
監査対象 観音寺市老人クラブ連合会
公の施設の指定管理者監査
監査対象 観音寺市花稻研修センター

監査方法
 財務に関する事務の執行が、関係法令等に基づき適正かつ効率的に行われているか、組織および運営の合理化に努めているかを調査し、関係職員に説明を求めました。

監査結果
 予算の執行ならびに事務処理は、おおむね適正に行われているものと認められました。
問 監査委員事務局 ☎ 23-3947

じんけん豆知識

3月21日は国際人種差別撤廃デー
 1960年3月21日に、南アフリカで人種隔離政策に反対するデモ行進に警察が発砲し、69人が死亡しました。この事件を教訓に、人種差別撤廃を広く呼び掛けるため、1966年に国連が「国際人種差別撤廃デー」と決めました。スポーツを例にすると、外国人選手に対し相手サポーターが試合中に差別・侮辱的な言動を浴びせたり、SNSなどで差別的な書き込みがされたり、日常のあらゆる場所で人種差別が根深く残り続けているのが実態です。「問題に目を向け」自分ができることから始めてみましょう。



県広報コンクールで優秀賞!



広報かんおんじ令和4年8月号(表紙・2～3ページ)が令和4年度香川県広報コンクールの広報写真部門で優秀賞に選ばれました。これからも読みやすく、観音寺市の魅力を伝える広報紙を目指します。
問 秘書課 広聴広報係 ☎ 23-3915

市内の交通事故 1/1～1/31

発生件数	10件 (9件)
死者数	0人 (0人)
負傷者数	13人 (10人)

()内は昨年

問 地域支援課 ☎ 23-3949

**令和5年度農地転用・
利用権設定等の受付日**
 農地を耕作目的で売買・貸し借りする場合や農地を農地以外に用途変更する場合は、農業委員会または県知事の許可が必要です。申請は随時受け付けていますが、締切日(毎月5日、5日が休日の場合は前開庁日、12月は1日)があります。
問 農業委員会事務局 ☎ 23-3948

募集

ジュニアリーダー募集
子ども会活動などをお手伝いしてくれる中高生を募集します。キャンプやレクリエーションゲームの技術を身につけ、行事で活躍するリーダーを育成します。
対 新中学1年生から高校3年生
料 年会費1200円
申 小学校で配布された申込用紙に記入し、左記へ提出
問 文化振興課
☎23-3943

スポーツ

LOVE・LOVE CUP テニス大会
4月9日(日)
受け付け 8時30分〜
試合開始 9時〜
所 総合運動公園
料 1チーム3000円
受 3月27日(月)まで
申 市民スポーツ課
☎23-3941
主 観音寺市スポーツ協会



観音寺市・三豊市 合同就職説明会

就職希望者と観音寺市・三豊市内企業との出会いの場として、対面形式の合同就職説明会を開催します。詳しくは、市ホームページを確認してください。
時 3月22日(水)
午後1時〜午後4時
所 ハイスタッフホール
多目的ホール
対 正社員希望者(大学・高校など卒業予定者、既卒者、中途採用希望者、U・I・Jターン就職希望者)
問 商工観光課
☎23-3933

スポーツ行事

月日	行 事
5(日)	市内男女混合バレーボール大会 9:00~/大野原会館
11(土) 12(日)	第40回観音寺東ロータリークラブ杯中学校軟式野球大会 8:00~/総合運動公園
18(土)	第21回観音寺市長杯ペタンク大会 7:00~/総合運動公園
3月 19(日)	第30回三観クラブ選手権サッカー大会6年生 8:00~/総合運動公園 第26回香川県バウンドテニス選手権大会 8:30~/大野原会館
21(火・祝)	第38回三豊観音寺体操・新体操競技大会 8:30~/市立総合体育館
22(水)	観音寺地区グラウンド・ゴルフ月例大会 7:00~/総合運動公園
26(日)	第105回観音寺卓球リーグ戦 9:00~/市立総合体育館

問 市民スポーツ課 ☎23-3941

情報 掲示板

お知らせ

令和5年度自動車税(種別割)身体障がい者等の減免申請
身体、精神、知的障がい者の令和5年度自動車税(種別割)の減免申請は、4月3日から5月26日まで(土・日曜日、祝日を除く)香川県県税事務所(高松市松島町)で受け付けますが、左記日程で出張受け付けします。
時 4月12日(水)、19日(水)、5月17日(水)午前9時〜午後4時
所 西讃県民センター(二豊合同庁舎内)
注 事前に要問い合わせ
問 香川県県税事務所自動車税課
☎087-806-0314
☎087-833-2388

イベント・催し

第35回障がい者作品展
3月22日(水)〜25日(土)
午前9時〜午後5時
※22日(水)は正午から、25日(土)は正午まで
所 共同福祉施設1階展示ホール
問 社会福祉課障がい者福祉係
☎23-3963



相談

精神保健相談

ウィズ会の会(座談会)
3月9日(木)
午前10時〜正午
対 発達面で気になる子どもを持つ保護者など
● 思春期相談
時 3月13日(月)
午後2時〜午後4時

心の健康相談

時 3月15日(水)午後4時20分〜午後5時15分
所 香川県西讃保健福祉事務所(三豊合同庁舎)
注 全て事前予約が必要
問 同事務所保健対策課
☎25-2052
☎25-6320

就農相談窓口

時 3月16日(木)〜31日(金)
午後1時〜午後4時(土・日曜日、祝日を除く)
所 香川県西讃農業改良普及センター相談室
対 新規に就農予定の人、就農5年以内の人
注 事前予約が必要
問 同センター
☎62-3075

不動産無料相談会

時 3月3日(金)、17日(金)
午後1時〜午後3時30分
所 丸亀市役所1階相談室(丸亀市大手町二丁目4番21号)
内 不動産に関する相談、弁護士による法律相談(第3金曜日のみ)
持 関係書類(重要事項説明書や契約書、地図、写真など)
注 事前予約不要、先着順
問 香川県宅地建物取引業協会事務局
☎087-823-2300
☎087-823-1212

募集

問 香川県弁護士会事務局
☎087-822-3693
時 5月12日(金)、15日(月)、17日(水)、19日(金)
午後6時〜午後9時
所 香川県立高等技術学校丸亀校
内 建築設計などで多く使用されているJW-CADの基本的な操作方法や図面の作成
対 在職者で、パソコンの基本操作ができる人
数 18人
料 2000円(テキスト代含む)
受 3月7日(火)〜4月24日(月)
注 事前申し込みが必要
申 763-8513
丸亀市港町307番地
同校丸亀校総務課
☎087-22-2633
☎087-24-7990

自殺対策強化月間における暮らしと心の相談会

時 3月6日(月)
午前10時〜午後1時
所 香川県弁護士会館(高松市丸の内2-22)
内 多重債務、労働、離婚、生活困窮などの多様な問題に弁護士がアドバイス
料 無料
注 面接相談(要予約)
電話相談(予約不要)
☎087-802-5228
(相談日のみ開設)

離職者訓練(公共職業訓練) 5月生募集

募集コース
機械・CADオペレーシ
ョン科
時 5月10日(水)～10月31日
(火)午前9時～午後3時
10分
所 ポリテクセンター香川

数 15人
料 無料(テキスト・作業着
代は実費必要)

申 3月1日(水)～3月31日
(金)までに最寄りのハロ
ーワーク職業相談窓口で
申し込み

問 同センター訓練課
☎087-867-6716

2023年度手話奉仕員 養成講座「入門編」

時 5月11日～12月21日
(木曜日・全22回)
午後7時30分～午後9時
30分
所 西讃ふくろうセンター

※他の会場もあります。詳し
くは問い合わせください。
対 義務教育を修了し、講座
と手話サークル体験・聴
覚障害者協会行事に参加
できる人

料 無料(教材費4400円
は別途必要)
受 3月31日(金)まで
(当日消印有効)
申 往復はがきまたは
インターネット
で申し込み
返 宛名欄に自身の
住所と氏名を記入
往 ①住所②氏名
(ふりがな)③年齢④電話
番号・FAX番号⑤希望
会場(第1・第2希望)を
記入し、左記へ郵送
宛 先 〒761-8074
高松市太田上町405-1
香川県聴覚障害者福祉セ
ンター「手話奉仕員養成
講座入門編」係
問 同センター
☎087-868-9200
☎087-868-9201

観音寺マーチングバンド Humming Wind

● 団員募集
マーチングに興味がある
人、音楽に興味がある人
私たちと一緒に活動しませ
んか?
対 令和5年度の小学4年生
～中学3年生(住所不問)

● 春の五郷を満喫しよう!
桜満開の豊稔池ダムや
五郷水車を散策しよう!
重要文化財に指定された
豊稔池堰堤の歴史や構造、
水へのこだわりを学んだ後、
地域の人々の力で復活した
水車を見学し、ピザ窯での
ピザ焼き体験を楽しみまし
よう。(約4時間/3キロメ
ートル)
時 4月8日(土)午前9時集
合(午前9時15分出発)
集 五郷活性化センター
数 20人
料 2500円(保険料、ピ
ザ焼き体験料を含む)
持 歩きやすい服装、帽子、
飲み物など
申 観音寺市観光協会
☎24-2150
☎23-0404

条件 月～金曜日(水曜日は
休み)の放課後と土曜日
に大野原トレーニングセ
ンターまで通える人(相
談可)
注 練習の見学や入部後の部
費などについては、問い
合わせてください。
● 2023マーチングコン
サート
大野原小学校マーチング
バンド・観音寺マーチング
バンドHumming Wind
が、スプリングコンサート
を開催します。会場で練習
見学や入団希望についての
問い合わせも受け付けます。
時 4月2日(日)午後1時開
場、午後1時30分開演
場 市立総合体育館
料 無料
持 スリッパなど上履き
問 同事務局
☎090-4330-0244
(真鍋)
@omhs2019kanonji@yahoo.co.jp

● 2回チャリティーマルシェ
マルシェで使えるお得な
買物券(抽選券付)を商工
会議所で販売中です。売上
金の一部は社会福祉事業な
どに寄付されます。
時 4月9日(日)
午前10時30分～午後2時
所 ハイスタフホール
問 観音寺商工会議所女性会
☎25-3073



イベント・催し

三豊総合病院健康教室
● 糖尿病教室
時 3月17日(金)
午後3時～午後4時
講 内科医師、管理栄養士
内 ①これからの糖尿病治療
について②食事療法を長
く続けていくために
注 事前予約が必要。参加者
はマスクを着用してくだ
さい。本年度は調理実習
や試食会は行いません。
申 同病院健康管理センター
☎52-3366

みとよサプリ
時 3月28日(火)午後0時30
分～午後1時
所 三豊総合病院南棟ホール
講 訪問看護ステーション保
健師
内 訪問看護について
注 事前に開催の有無を問い
合わせてください。
問 同病院 ☎52-3366

三豊・観音寺市
市民災害フォーラム
「大規模災害想定と危機管理」
～そのとき何をすべきか～
時 3月26日(日)
午後1時～午後3時15分
所 観音寺グランドホテル
内 基調講演1「災害時には何
が起きる?～日常から備
えるには～」
講師 高橋由香里氏(三豊
総合病院中央手術室 看
護師)
基調講演2「大規模災害時
にDMATはどこまで助
けてくれるのか?」ドク
ターヘリの運用も始まっ
ています」
講師 佐々木和浩氏(香川
県立中央病院救急部・救
命救急センター部長)
料 無料
問 三豊・観音寺市医師会
☎62-2211



● 春の伊吹島を歩こう!
桜爛漫!伊吹の島から
桜の便り!
波切不動尊までの参道や
迷路のような坂道を歩いて
「トイレの家」や「イリコ
庵」、「伊吹の樹」などの作
品や伊吹島民俗資料館など、
島の見どころを巡りましよ
う。(約5時間/3キロメ
ートル)
時 4月1日(土)午前8時20
分集合(午前8時30分出
発)
集 伊吹真浦港(午前
7時50分発伊吹島定期航
路に乗船して現地集合)
数 10人
料 2000円(保険料、昼
食代を含む。船賃は別途
必要)



● 一夜庵俳句大会
市にゆかりのある俳諧の
祖・山崎宗鑑をしのび、俳
句大会を開催します。
時 3月12日(日)午後1時～
(参加自由)
所 中央図書館2階
多目的ホール
問 同実行委員会
☎25-0537



好評発売中!
手話とふれあおう
「咲む」上映会
全席自由
高校生以上 1,200円
小・中学生 500円
未就学児無料

ハイスタフホール イベントスケジュール

日時・場所	内 容	日時・場所	内 容
4日(土) ①午前10時～ ②午後2時～ 小ホール	好評発売中! 手話とふれあおう 「咲む」上映会 全席自由 高校生以上 1,200円 小・中学生 500円 未就学児無料	4月 30日(日) ①午前10時30分～ ②午後2時～ 小ホール	好評発売中! 第30回観音寺映画鑑賞会 「さかなのこ」 全席自由 1,000円 一般 700円 高校生以下
3月 19日(日) 午後2時～ 大ホール	好評発売中! 観音寺子どもミュージカル 「姫浜で見つけた魔法使い」 全席自由 一般 前売り 1,800円 当日 2,000円 高校生以下 前売り・当日 800円 3歳未満膝上無料。ただし座席希望の場合有料	注意 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、席数・ 販売枚数を制限する場合があります。 公演の詳細については、会館まで問い 合わせてください。	

相談あれこれ



新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止、日程を変更することがあります。

交通事故相談 ☎23-3949

時 15日(水)午前10時～正午
所 市役所1階相談室 講 弁護士

年金相談 ☎0877-62-1662

時 15日(水)午前10時～午後3時
所 中央図書館2階会議室
講 日本年金機構善通寺年金事務所の相談員
持 事前に問い合わせ 注 要予約

街角年金相談・手続き

☎087-811-6020
時 1日(水)午前10時～午後3時
所 市役所1階エレベーターホール
講 街角の年金相談センター高松の相談員(公的年金全般相談可)
持 事前に問い合わせ 注 要予約

人権相談 ☎23-3928

【観音寺】時 10日(金)午前10時～午後1時 所 ふれあい文化センター
【大野原】時 9日(木)午前10時～午後1時 所 大野原いきいきセンター

女性相談 ☎23-3957

時 土・日、祝日を除く毎日 午前8時30分～午後5時
所 市役所1階家庭児童相談室
内 DV・離婚などの相談

こころの健康相談 ☎23-3963

時 1日(水)午後1時～午後3時
所 市役所1階相談室 注 要予約

身障相談 ☎23-3963

時 2日(木)・16日(木) 午前10時～正午
所 市役所1階相談室

法律相談

☎25-7773・25-7708
時 14日(火)・28日(火)午前10時～午後3時 所 社会福祉センター相談室1 講 弁護士 数 先着8人
受 1日(水)午前9時～ 注 要予約

心配ごと相談

【観音寺】☎25-7708
時 7日(火)午後1時～午後3時
所 社会福祉センター相談室1
【大野原】☎54-5714
時 2日(木)・16日(木) 午前10時～正午
所 大野原いきいきセンター

【豊浜】☎52-1212

時 7日(火)午前10時～正午
所 豊浜福祉会館会議室1

福祉総合相談 ☎25-7752

時 土・日、祝日を除く毎日 午前8時30分～午後5時15分
所 社会福祉センター

経営相談 ☎23-3933

時 14日(火)午前9時～午後5時
所 市役所内会議室 注 要予約

35歳までの子ども・若者相談

☎23-0900 (相談専用電話)
時 月～金・第3土曜日 午前8時30分～午後5時
所 少年育成センターやまびこコーナー (市役所2階)

【メール相談】

mazu1po@city.kanonji.lg.jp

行政相談 ☎23-3915

時 14日(火) 午後1時30分～午後3時30分
所 中央図書館2階会議室

家事手続案内 ☎25-2619

時 土・日、祝日を除く毎日 午前9時～午前11時30分 午後1時～午後4時30分
所 高松家庭裁判所観音寺支部
内 家庭内での問題など

もの忘れ相談会 ☎25-7791

時 16日(木)午後1時～午後3時
所 市役所1階相談室 注 要予約

3月1日～7日は 春季全国火災予防運動

全国火災予防運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防の意識を高めて火災の発生を防止、生命・財産を守ることを目的としています。

令和4年に観音寺市で発生した火災は13件。そのうち、1件の建物火災で住宅

消防だより



用火災警報器を設置していたことにより、早期発見・消火ができ、最小限に焼損を抑えることができました。

家族の命や財産を守るためにも、住宅用火災警報器を設置しましょう。既に設置している人は、本体のひもを引いたり、ボタンを押したりして作動確認をしましょう。警報音が鳴らない場合は、電池切れまたは機

南消防署 ☎24-2119

お出かけは マスク戸締り 火の用心

器本体の故障が考えられるので、電池や機器本体の交換をお願いします。

救急 3件
火災 273件
火災・救急件数 1/1/1/31

全国統一防火標語

あたたかい心ありがとうございます

社会福祉法人 観音寺市社会福祉協議会
1月1日～31日 (敬称略)

一般寄付
観音寺町青年部＝八幡町

チャイルドシート等寄付
讃州中学勇者部 大平 真＝大野原町萩原

フードバンク寄付
糸川 悠一郎＝室本町
佐伯 奈津美＝大野原町井関
ハローズ (観音寺店、大野原店)

物品寄付
俊野 淳子＝瀬戸町

※この他にも、6名の方から寄付金や物品を頂いています。

福祉のしごと サポートフェア

時 対面 3月17日(金)午後1時30分～午後3時30分
オンライン個別面談 3月1日(水)～24日(金)

問 人事院四国事務局第二課 任用係
☎087-880-7442

公園の植物で草木染め教室

時 3月11日(土)午前9時30分～午前11時30分
所 満濃池森林公園森林の館
数 15人(先着順)
料 800円(材料費)
受 3月3日(金)～5日(日)

満濃池森林公園のイベント

●第12回生き物写真展と第7回まんのうっ子の文化発表会
時 3月11日(土)～4月16日(日) 午前9時～午後5時
所 満濃池森林公園森林学習展示館
料 無料
●公園の植物で草木染め教室
時 3月11日(土)午前9時30分～午前11時30分
所 満濃池森林公園森林の館
数 15人(先着順)
料 800円(材料費)
受 3月3日(金)～5日(日)

保護者のための 国家公務員就職説明会

時 3月4日(土) 午前10時～午前11時30分
所 高松サポート合同庁舎
内 国家公務員の勤務条件(給与、休暇など)、四国管内で勤務する職員の転職の状況、近年の国家公務員採用試験の実施結果など
対 就職を控える高校生、大学生などの保護者(子どもとの参加も可)
注 参加申し込みなど詳しくは人事院四国事務局ホームページを確認してください。

満濃池森林公園のイベント

●第12回生き物写真展と第7回まんのうっ子の文化発表会
時 3月11日(土)～4月16日(日) 午前9時～午後5時
所 満濃池森林公園森林学習展示館
料 無料
●公園の植物で草木染め教室
時 3月11日(土)午前9時30分～午前11時30分
所 満濃池森林公園森林の館
数 15人(先着順)
料 800円(材料費)
受 3月3日(金)～5日(日)

ガーデンセミナー

●早春の寄せ植え作り
時 3月12日(日)午後1時30分～午後3時45分
所 番の州公園管理事務所
内 早春の草花を用いて、彩りよく寄せ植え作りを行います。(作品は持ち帰り可能) セミナー終了後に園芸相談会も行います。
数 16人(先着順)
料 4000円
受 2月27日(月)から
注 電話申し込み不可
申 住所、氏名、年齢、性別、電話番号、質問事項を明記の上、FAXまたは電子メールで申し込み
〒762-0063
坂出市番の州公園5番地
坂出緩衝緑地管理事務所
☎0877-4516820
F0877-4315213
Einfo@banosus.com

注 電話予約が必要。布の持ち込みはご遠慮ください。

申 問 同公園管理事務所
☎0877-5716520

注 電話予約が必要。布の持ち込みはご遠慮ください。

申 問 同公園管理事務所
☎0877-5716520

学校給食 食育コーナー

三色ごはん春模様!

給食で人気メニューの三色ごはん。緑色や黄色、茶色とカラフルで目でも楽しめ、食欲をそそります。給食では、しょうゆを少し入れて炊き上げた「さくらめし」の上に彩りよく盛り付けました。ぜひ家庭でも作ってみてください。



学校給食課 ☎57-6660
〈献立〉大野原学校給食センター
●三色ごはん ●切り干し大根の甘酢あえ
●豆腐汁 ●甘夏みかんゼリー ●牛乳

三色ごはん 材料 (4人分) 作り方

米2.5合、薄口しょうゆ大さじ1/2、酒小さじ2、昆布1枚、サラダ油適量
【いり卵】卵3個、塩ふたつまみ、砂糖小さじ1/2
【そぼろ】鶏ミンチ130g、高野豆腐1/2個、葉ネギ3本、ショウガ1/2片、水100ml、濃口しょうゆ大さじ1.5、砂糖・みりん各大さじ1
【サイインゲン】サイインゲン100g、塩ひとつまみ

- 薄口しょうゆ、酒、昆布を入れて米を炊飯する。
- ボウルに卵、塩、砂糖を入れて混ぜる。フライパンにサラダ油を入れ、いり卵を作る。
- 高野豆腐は戻してみじん切り、葉ネギは小口切り、ショウガはすりおろして汁を搾る。
- フライパンにサラダ油を入れ、鶏ミンチが白っぽくなるまで炒める。高野豆腐、濃口しょうゆ、砂糖、みりん、ショウガ汁、葉ネギ、水を加えて水分がなくなるまで炒め煮する。
- 鍋でサイインゲンを1分程ゆで、汁気を絞って長さ1cmに切る。フライパンにサラダ油を入れて、サイインゲンを炒め塩で味付けする。
- ごはん(2)(4)(5)を寄せ、盛り付ける。

3月 保健カレンダー

健康増進課 ☎23-3964
 こども未来課 ☎23-3903
 地域包括支援センター ☎25-7791

日	月	火	水	木	金	土
<p>休日当番医最新情報</p> <p>医療Netさめき ホームページ</p> 	<p>医 休日当番医 〈診療科目〉 (内) 内科 (消) 消化器科 (外) 外科 (整) 整形外科 (脳) 脳神経外科 (小) 小児科 (熱) 発熱外来</p> <p>歯 休日当番歯科医 (9:00~12:00)</p> <p>薬 休日当番調剤薬局</p>	<p>高 高室公民館 常 常磐公民館 東 東公民館 木 木之郷公民館 いき 大野原いきいきセンター ふれ 豊浜ふれあい会館 大 大野原会館 豊 豊浜中央公民館 中 中央図書館 秋 秋のふるさと会館</p>	<p>1 高 あぶあぶひろば 9:00~14:00 常 わくわくクラブ 9:00~14:00 東 観トレ7 10:00~11:00</p>	<p>2 木 愛あいサークル 9:00~14:00</p>	<p>3 ふれ ふれあい広場 9:30~14:30 大 観トレ7 10:00~11:00</p> 	<p>4</p>
<p>5 医 松井病院(脳・内・熱) 村黒町 ☎23-2111 多田医院(整) 詫間町 ☎83-2121 歯 小林歯科医院 詫間町 ☎83-6333 薬 さづな調剤薬局 村黒町 ☎24-4976 ヤマニ調剤薬局 豊浜町 ☎56-3477 秋 ふる里サロン 10:00~11:00</p>	<p>6</p>	<p>7 いき びよびよクラブ 9:00~14:00</p>	<p>8 高 あぶあぶひろば 9:00~14:00 常 わくわくクラブ 9:00~14:00 東 観トレ7 10:00~11:00</p>	<p>9 木 愛あいサークル 9:00~14:00</p>	<p>10 ふれ ふれあい広場 9:30~14:30</p>	<p>11</p>
<p>12 医 三野小児科医院(小・熱) 吉岡町 ☎25-7788 池田外科医院(外・整・消) 豊中町 ☎62-3151 歯 河田歯科医院 栄町 ☎23-1181 薬 姫浜調剤薬局 豊浜町 ☎52-1733</p>	<p>13</p>	<p>14 いき びよびよクラブ 9:00~14:00 豊 観トレ7 13:30~14:30</p>	<p>15 高 あぶあぶひろば 9:00~14:00 常 わくわくクラブ 9:00~14:00 東 観トレ7 10:00~11:00</p>	<p>16 木 愛あいサークル 9:00~14:00</p>	<p>17 ふれ ふれあい広場 9:30~14:30 大 観トレ7 10:00~11:00</p>	<p>18</p>
<p>19 医 小林整形外科医院(整) 柞田町 ☎25-7311 細川病院(外・内・熱) 詫間町 ☎83-2211 歯 小野歯科医院 高瀬町 ☎72-3888 薬 快生堂くにした調剤薬局 柞田町 ☎24-1339 ひまわり調剤薬局三豊 豊浜町 ☎52-5100</p>	<p>20</p>	<p>21 医 国土外科医院(外・整・内・熱) 古川町 ☎25-0290 石井医院(内) 高瀬町 ☎73-6100 薬 快生堂豊浜調剤薬局 豊浜町 ☎56-3260</p>	<p>22 高 あぶあぶひろば 9:00~14:00 常 わくわくクラブ 9:00~14:00 東 観トレ7 10:00~11:00 中 認知症本人ミーティング 10:00~11:30</p>	<p>23 木 愛あいサークル 9:00~14:00</p>	<p>24 ふれ ふれあい広場 9:30~14:30</p>	<p>25</p> 
<p>26 医 森内科医院(内・熱) 八幡町 ☎25-7363 上枝橋内科クリニック(内・熱) 豊中町 ☎23-7010 歯 森歯科医院 昭和町 ☎25-2077 薬 ふじや薬局 観音寺町(南側) ☎25-2884 ヤマニ調剤薬局 豊浜町 ☎56-3477</p>	<p>27</p>	<p>28 いき びよびよクラブ 9:00~14:00</p>	<p>29 常 わくわくクラブ 9:00~14:00 東 観トレ7 10:00~11:00</p>	<p>30</p>	<p>31 ふれ ふれあい広場 9:30~14:30</p>	<p>いきいき健康ひろば 運動器具を使って 健康づくり・体力づくりを しましょう！ いき 月~金曜日(土・日・祝休み) 9:00~12:00 13:00~16:00</p>

※休日当番医は、都合により変更される場合があります。

発行日 令和5年3月1日

発行 観音寺市政策部秘書課

FAX 電話 23 23 1 3 9 1 5
 1 3 9 2 0

広報紙の配布 FAX 0120-103017002
 FAX 087188316539
 (NTTタウンページ(株)広報紙配布センター)

今月の人口 (令和5年2月1日現在 外国人1,059人を含む)

人口 57,644人 世帯数 25,464世帯
 男 27,786人 女 29,858人

支えあおう！市税はみんなの未来のために

○市税は決められた期日までに納めましょう。
 ○納付は、便利な「口座振替」をお勧めします。

税務課 ☎23-3922

観音寺市 SNS一覧



LINE Instagram Twitter Facebook

乳幼児による加熱式たばこの誤飲に注意

乳幼児が「ごみ袋から吸い殻を取り出してかじっていた」「本体に挿したまま置かれていた吸い殻を抜き取り誤飲した」などの情報が国民生活センターに寄せられています。

誤飲事故防止のため、加熱式たばこのスティックなどは乳幼児の手や目が届かない場所に保管、廃棄しましょう。もし、乳幼児が加熱式たばこを誤飲した場合には、水などは飲ませず、直ちに医療機関を受診するようにしましょう。

困った時は県民センターなどに相談してください。

問い合わせ先 香川県西讃県民センター ☎25-5135
 商工観光課 ☎23-3933