



はじめての「離乳食」。食べてくれるのかなぁ・・・作れるかな・・・始めたものの、うまいかない・・・など、不安を感じていませんか？ もぐもぐレッスンに参加して、一緒に離乳食の「い・ろ・は」を学びましょう

□ 日程

※対象者には個別に案内を送ります。

	月 日	対 象 月
R5	4月14日(金)	令和4年 10月生まれ
	5月19日(金)	令和4年 11月生まれ
	6月 2日(金)	令和4年 12月生まれ
	7月 7日(金)	令和5年 1月生まれ
	8月 4日(金)	令和5年 2月生まれ
	9月 8日(金)	令和5年 3月生まれ
	10月 6日(金)	令和5年 4月生まれ
	11月10日(金)	令和5年 5月生まれ
R6	12月 8日(金)	令和5年 6月生まれ
	1月 5日(金)	令和5年 7月生まれ
	2月 2日(金)	令和5年 8月生まれ
	3月 8日(金)	令和5年 9月生まれ

□当日の流れ

- 9:45～ 受付（希望者は赤ちゃんの身体計測）
- 10:00～ あかちゃんとあそぼう♪（保育士による歌遊び）
- 10:10～ オリエンテーション・スタッフ紹介
- 10:15～ グループごとに自己紹介
- 10:20～ 栄養士による離乳食の話
- 10:45～ 質問タイム
- 11:00～ 母子保健推進員(ママズサポーター)の話
- 11:10～ 保健師による事故予防と母子保健事業の話
- 11:20～ 終了

□場 所： 観音寺市保健センター

□持ち物： 母子健康手帳・体調確認アンケート・案内ハガキ
フェイスタオル・バスタオル・お気に入りのおもちゃ等（必要な方）

□お願い： 感染症拡大防止のため、来所の前にオムツ交換をお願いします。
保護者の方はマスクの着用にご協力ください。
会場での写真・動画撮影はご遠慮ください。
定員16組。定員を超える場合は別日をご案内する場合があります。

問い合わせ先

健康増進課母子保健係 Tel23-3964

