



## <春開始接種における接種券の発送>

| 対象者                                | オミクロン株対応ワクチンの接種の有無 | 接種券の発送                                                                              |
|------------------------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 65歳以上の人                            | ○ (有)              | 対象者全員に接種券を発送します。                                                                    |
|                                    | × (無)              | 今お持ちの接種券を使用してください。紛失等で手元にない場合は、コールセンター(☎0120-097-088)に電話するか接種券再発行申請フォームから申請をしてください。 |
| 基礎疾患がある、その他重症化リスクが高いと医師が認める5～64歳の人 | ○ (有)              | 基礎疾患の申請をした人に対し、接種券を発送します。                                                           |
|                                    | × (無)              | 基礎疾患の申請をしたうえで、今お持ちの接種券を使用してください。紛失等で手元にない場合は、基礎疾患の申請で接種券再発行申請もしてください。               |
| 医療機関・高齢者施設・障がい者施設等の従事者             | ○ (有)              | 従事者の申請をした人に対し、接種券を発送します。                                                            |
|                                    | × (無)              | 従事者の申請をしたうえで、今お持ちの接種券を使用してください。紛失等で手元にない場合は、従事者の申請で接種券再発行申請もしてください。                 |

問い合わせ先 健康増進課 新型コロナウイルスワクチン接種推進室 ☎23-3927

## 新型コロナウイルスワクチン接種事業は令和6年3月31日まで1年間延長されました。

令和5年度の接種は、重症化リスクの高い人などを対象に年2回、その他の接種可能な全ての年齢の人を対象に年1回行います。

| 接種時期     | 春夏 (5～8月)                                                                                                                            | 秋冬 (9～12月)              |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 対象者      | <b>&lt;春開始接種 (3回目以降)&gt;</b><br>・65歳以上の人<br>・基礎疾患を有する人その他重症化リスクが高いと医師が認める5～64歳の人<br>・医療機関や高齢者施設、障がい者施設等の従事者<br>※前回接種から3カ月が経っていれば接種可能 | 追加 (3回目以降) 接種可能な全ての年齢の人 |
| 使用するワクチン | オミクロン株対応2価ワクチンを基本とする                                                                                                                 | 国において引き続き検討中            |
| 接種費用     | 無料                                                                                                                                   | 無料                      |

※小児(5～11歳)の1～3回目接種、乳幼児(生後6カ月～4歳)の1～3回目接種は4月以降も引き続き実施します。小児の3回目以降の接種は、オミクロン株対応ワクチンを使用できるようになりました。

## 春開始接種対象者に該当し、接種を希望する5～64歳の方は事前申請が必要です。65歳以上の方は申請不要です。

### <申請方法>

- ①コールセンターに電話  
 観音寺市新型コロナウイルスワクチンコールセンター  
**☎0120-097-088**  
 (日曜・祝日除く午前8時30分～午後5時30分)
- ②窓口  
 健康増進課 (市役所1階4番窓口)、大野原支所、豊浜支所、伊吹支所
- ③受付フォーム



基礎疾患がある人 (18～64歳用)



基礎疾患がある人 (5～17歳用)



医療機関・施設等の従事者

**ワクチンを受けるには本人の同意 (※15歳以下は保護者の同意) が必要です**

感染症予防の効果と副反応のリスクを理解した上、本人の意思で接種を判断してください。周囲へ接種を強制したり、接種していない人へ差別的な対応をしたりすることはあってはなりません。



## 第1回観音寺市新道の駅市民検討委員会を開催しました

中四国最大級の新・道の駅基本構想の策定にあたり、市民、学識経験者、関係団体の代表者などから意見を聴くため、2月15日に第1回観音寺市新道の駅市民検討委員会を開催しました。

委員長には香川大学経済学部 山崎隆之准教授、副委員長には観音寺市自治会連合会 石井清満会長が選任され、佐伯市長から委員会に新「道の駅」基本構想の諮問を行いました。

今後、委員会で新「道の駅」基本構想の審議を行い、意見をとりまとめて佐伯市長に答申書を提出する予定です。



## 観音寺市3大プロジェクト ～道の駅編～

問い合わせ先 プロジェクト推進課  
 ☎23-7577 ☎23-3920  
 ①project@city.kanonji.lg.jp

### 観音寺市新道の駅市民検討委員会 委員名簿

| 組織名等            | 委員氏名   | 備考   |
|-----------------|--------|------|
| 公募              | 青木 晴子  |      |
| 観音寺市自治会連合会      | 石井 清満  | 副委員長 |
| 観音寺市観光協会        | 河田 正行  |      |
| 市内就学前の教育・保育施設   | 近藤 祐介  |      |
| 観音寺市大豊商工会       | 篠原 公七  |      |
| 公募              | 高木 基成  |      |
| 公募              | 高橋 奈菜  |      |
| 観音寺市愛育会         | 中西 久美子 |      |
| 観音寺商店街連合会       | 仁田 智之  |      |
| 観音寺市老人クラブ連合会    | 茨木 大   |      |
| 観音寺商工会議所        | 藤田 尚靖  |      |
| 社会福祉法人ラーフ       | 毛利 公一  |      |
| 香川県農業協同組合観音寺統括店 | 森 俊文   |      |
| 国立大学法人香川大学経済学部  | 山崎 隆之  | 委員長  |
| 観音寺市水産振興連絡協議会   | 山路 博文  |      |

(五十音順、敬称略)

# 健康だより

問 健康増進課

☎23-3964 ⑤25-5900  
①kenkou@city.kanonji.lg.jp

## 骨密度測定を実施します

予約制のため、希望する人は下表を参照し、健康増進課まで連絡してください。

| 場所          | 日程       | 午前 | 午後 |
|-------------|----------|----|----|
| 保健センター      | 5月22日(月) | ○  | △  |
|             | 7月13日(木) | ○  |    |
|             | 7月28日(金) | ○  |    |
|             | 8月8日(火)  | ○  |    |
|             | 8月17日(木) | ○  |    |
| 大野原いきいきセンター | 8月25日(金) |    | ○  |
|             | 7月21日(金) | ○  | △  |
| 豊浜福祉会館      | 8月1日(火)  | ○  | △  |

※△は予約状況に応じて受け付けます

数 各25人(先着順)

料 無料 受4月10日(月)から

申問 健康増進課 成人保健係 ☎23-3964

## 栄養教室 受講生募集

食生活の案内役としてボランティア活動を行うヘルスマイト(食生活改善推進員)を募集します。仲間と一緒に楽しく健康づくりを考えませんか。

時 6月5日(月)、7月3日(月)、8月7日(月)、9月4日(月)、10月2日(月)、11月6日(月) 全6回、午前9時～午後1時

所 保健センター

対 教室終了後にヘルスマイトとして活動できる市内在住の人

数 20人(先着順) 料 3,000円

受 5月8日(月)まで

持 エプロン、三角巾、筆記用具、お米1/2合

申問 健康増進課 ☎23-3964

主 市食生活改善推進協議会

## 医療機関での胃がん検診

集団検診で実施している胃部エックス線検査(バリウム)に加えて、三豊・観音寺市内の委託医療機関で胃内視鏡検査を行います。受診を希望する人は、健康増進課まで連絡してください。

時 4月1日(土)～11月30日(木)

対 令和6年4月1日時点で50・52・54・56・58・60・62・64・66・68歳の人

料 3,000円

注 内視鏡検査を受けた翌年は、市が行う胃がん検診は受けられません。(2年に1度の検査)

申問 健康増進課 成人保健係 ☎23-3964

## 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

対象者には4月に予診票を送付します。体調が悪く接種できない人は主治医に相談してください。

時 4月1日(土)～令和6年3月31日(日)

対 ・令和6年4月1日時点で65・70・75・80・85・90・95・100歳の人で、過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人

・60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級を持っている人

料 2,000円

※市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は無料。

接種日に証明書類と予診票を持参してください。

申問 健康増進課 母子保健係 ☎23-3964

## 麻しん風しん混合2期予防接種

対象者には4月上旬に予診票などを送付します。

時 4月1日(土)～令和6年3月31日(日)

対 平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ

料 無料

問 健康増進課 母子保健係 ☎23-3964

## ゆう酸素リフレッシュ体操

令和5年度より、2つのグループに分かれて隔月で開催します。運動習慣を身に付け、楽しく健康づくりに取り組みましょう。

所 大野原会館アリーナ

内 生活習慣病予防のため、健康運動指導士とともに楽しく体を動かす有酸素運動

対 令和4年度に健康診断を受けた人で、気になる数値があり、改善したい人(40～74歳まで)

数 各30人(先着順)

受 4月17日(月)～21日(金)

申問 健康増進課 成人保健係

☎23-3964



### ① 銭形くんグループ

5月16日(火)、7月4日(火)  
9月5日(火)、11月21日(火)  
1月16日(火)  
午後1時30分～午後2時30分



### ② とんぼクングループ

6月20日(火)、8月22日(火)  
10月17日(火)、12月19日(火)  
2月20日(火)  
午後1時30分～午後2時30分



## + 献血にご協力を

安全な輸血を行うため、400ミリリットル献血にご協力をお願いします。

時 4月30日(日)午前9時～午後2時

所 J R豊浜駅(当日は豊浜つつじ祭り開催予定)

対 体重50キログラム以上で男性17～69歳、女性18～69歳※65歳以上は60～64歳に献血した人

問 健康増進課 ☎23-3964

協 豊浜地区献血推進協議会

観音寺中央ライオンズクラブ

## 学校給食 食育コーナー

学校給食課 ☎57-6660

### うどんメニューにプラスアルファ!

香川県といえば「うどん」。炭水化物が多いうどんだけでは栄養バランスが偏ってしまうので、他の栄養素も補えるようなメニューの工夫が必要です。給食では、野菜や海藻などを入れて具たくさんにしたり、野菜などのメニューと組み合わせたりしています。ぜひ家庭でも作ってみてください。給食では、エネルギー量の調整のためうどんの日には小型パンがついています。

わかめうどん 材料(4人分)

作り方

冷凍うどん4玉、カットわかめ3g、鶏肉60g、ニンジン1/3本、白菜1/8玉、油揚げ1/2枚、干しシイタケ2枚、なると30g、細ネギ4本、煮干し20g、水800ml、酒大さじ1、油小さじ1  
【調味料】薄口しょうゆ大さじ1と1/2、みりん大さじ1、塩少々

① わかめは水で戻して幅2cm、鶏肉は1.5cm角、ニンジンは1cm角、白菜は幅2cm、油揚げは短冊切り、干しシイタケとなるとはスライスにする。  
② 鍋に水と煮干しを入れ30分漬けた後、10分程度沸騰させてだしを取る。  
③ 冷凍うどんは湯で軽く戻し、ざるで水気を切る。  
④ 鍋で油を熱し、鶏肉に酒を振って炒め、ニンジンを入れてさらに炒める。  
⑤ ④に②と干しシイタケを入れて沸かす。  
⑥ ⑤に③と油揚げ、白菜、調味料を入れ煮えたら、なるととネギを入れる。



〈献立〉豊浜小学校  
●バターロールパン ●牛乳  
●わかめうどん ●豆腐ナゲット  
●野菜のユズ香あえ



# 出前講座

57  
講座

行政のさまざまな情報を市民の皆さんに提供し、市政への理解と市民参加による協働のまちづくりを推進するため、「出前講座」を実施しています。市民の皆さんが主催する集会や催しなどの場に職員が出向き、市の取り組みや暮らしに関することなどをお話します。

## 市政・まちづくり

|   |                     |     |            |
|---|---------------------|-----|------------|
| 1 | 観音寺市総合振興計画について      | 45分 | 企画課        |
| 2 | 統計調査について            | 30分 |            |
| 3 | まち・ひと・しごと創生総合戦略について | 45分 | ふるさと活力創生課  |
| 4 | 広聴広報活動について          | 30分 | 秘書課        |
| 5 | 観音寺市の財政状況について       | 30分 | 総務課        |
| 6 | 選挙について              | 30分 | 選挙管理委員会事務局 |

## 子育て・健康・福祉

|    |                                |     |        |       |
|----|--------------------------------|-----|--------|-------|
| 7  | 子育て支援について                      | 30分 | 子育て支援課 |       |
| 8  | ひとり親世帯への支援について                 | 30分 |        |       |
| 9  | 家庭児童相談・女性相談について                | 30分 |        |       |
| 10 | 子育て支援センターについて                  | 30分 |        |       |
| 11 | 国民健康保険・後期高齢者医療制度について           | 30分 | 健康増進課  |       |
| 12 | 時間栄養学講座 NEW<br>～1日の体内時計のメカニズム～ | 60分 |        |       |
| 13 | 高血圧予防教室 NEW                    | 60分 |        |       |
| 14 | 食育(食生活)について                    | 60分 |        |       |
| 15 | 子どもの健康について                     | 60分 |        |       |
| 16 | 障がい者(児)福祉制度について                | 45分 |        | 社会福祉課 |
| 17 | 高齢者福祉制度について                    | 30分 |        | 高齢介護課 |
| 18 | 介護保険制度について                     | 45分 |        |       |

## 子育て・健康・福祉

|    |                             |      |            |
|----|-----------------------------|------|------------|
| 19 | 地域包括支援センターについて              | 60分  | 地域包括支援センター |
| 20 | 高齢者の健康づくりについて               | 60分  |            |
| 21 | 地域のグループでやってみよう～銭形貯筋体操～      | 60分  |            |
| 22 | 認知症を学び地域を支えよう(認知症サポーター養成講座) | 60分～ |            |
| 23 | 高齢者の権利擁護について                | 60分  |            |
| 24 | 医療や介護が必要になっても地域で暮らし続けるために   | 60分  |            |

## 暮らし・環境

|    |                           |     |       |
|----|---------------------------|-----|-------|
| 25 | マイナンバー制度について              | 30分 | 企画課   |
| 26 | 個人住民税について                 | 30分 | 税務課   |
| 27 | 固定資産税について                 | 30分 |       |
| 28 | 市税の納期・口座振替、軽自動車税(種別割)について | 30分 |       |
| 29 | 交通安全教室                    | 60分 |       |
| 30 | のりあいバスの乗り方講座              | 60分 | 生活環境課 |
| 31 | 観音寺市のごみについて               | 60分 |       |
| 32 | 観音寺市が取り組んでいる環境施策について      | 60分 |       |
| 33 | 海ごみについて                   | 60分 | 人権課   |
| 34 | 人権感覚あふれる明るいまちづくり          | 60分 |       |
| 35 | 農業の補助事業制度について             | 60分 |       |
| 36 | 集落営農について                  | 60分 |       |
| 37 | 地域計画(人・農地プラン)について         | 60分 |       |

## 昨年度人気の講座 TOP 6

|                             |                           |
|-----------------------------|---------------------------|
| 防災について                      | 地域のグループでやってみよう～銭形貯筋体操～    |
| 認知症を学び地域を支えよう(認知症サポーター養成講座) | 医療や介護が必要になっても地域で暮らし続けるために |
| 高齢者の健康づくりについて               | 人権感覚あふれる明るいまちづくり          |

## 暮らし・環境

|    |                         |      |          |
|----|-------------------------|------|----------|
| 38 | 森林経営管理制度について            | 60分  | 農林水産課    |
| 39 | ため池ハザードマップ及び浸水想定区域図について | 30分  |          |
| 40 | 消費者トラブルについて             | 30分  | 商工観光課    |
| 41 | 道路の維持管理について             | 30分  | 建設課      |
| 42 | 漁港・港湾施設の維持管理について        | 30分  |          |
| 43 | 河川の維持管理について             | 30分  |          |
| 44 | 住宅耐震診断・耐震改修補助事業について     | 30分  |          |
| 45 | 住みよいまちづくり～街路整備～         | 30分  | 都市整備課    |
| 46 | 観音寺市の下水道について            | 40分  | 下水道課     |
| 47 | 古代の観音寺について              | 60分  | 文化振興課    |
| 48 | ふるさと学芸館の活動について          | 60分  |          |
| 49 | 図書館の利用について              | 30分  |          |
| 50 | ニュースポーツを体験              | 120分 | 市民スポーツ課  |
| 51 | 農地の貸借等について              | 30分  | 農業委員会事務局 |

## 安全・安心

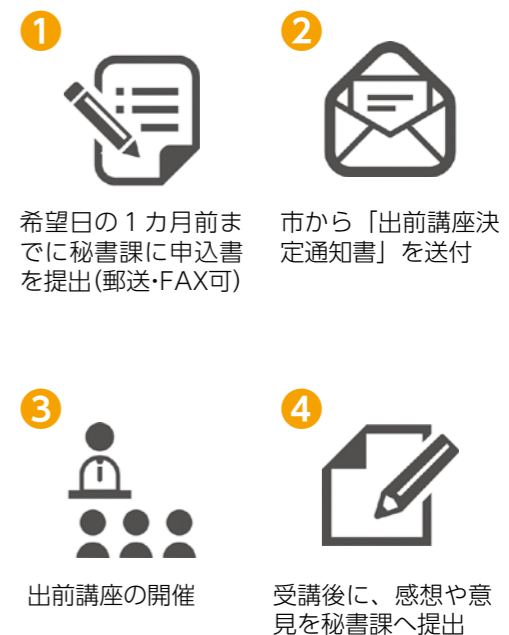
|    |                                 |      |              |
|----|---------------------------------|------|--------------|
| 52 | 防災について                          | 45分  | 危機管理課        |
| 53 | 火災予防講座(住宅用火災警報器等)               | 30分  | 三観広域行政組合消防本部 |
| 54 | 地震災害に備えて                        | 60分  |              |
| 55 | 119番について                        | 30分  |              |
| 56 | チャレンジ!防災(防災体験と消防署見学) ※幼児・小学生を対象 | 60分～ |              |
| 57 | 防災体験(防災センターで防災体験)               | 60分  |              |

●受講できる人  
市内に在住または勤務、在学している10人以上のグループ・団体(政治・宗教・営利を目的とする場合や、苦情、個別相談等を目的とする場合などは利用できません)

●会場(市内に限ります)  
会場の手配などは申込団体でお願いします。

●実施時間  
午前10時～午後9時(土・日曜日、祝休日の実施は相談してください)

●申し込み方法と受講の流れ



【出前講座申込書】  
市役所総合案内所、秘書課、各支所にあります。市ホームページからもダウンロードできます。  
※新型コロナウイルス感染防止のため、「感染防止対策同意書」の提出が必要です。

申し込み・問い合わせ先  
秘書課 広聴広報係 ☎23-3915  
☎23-3920

