



広報
No.124

かんおんじ

2

2016 / 平成28年

February



目 次

- 平成27年度最優秀人権作品 2
- 観音寺市合併10周年記念市民協働事業 3
- 市民税・県民税、国民健康保険税等の申告 … 4・5

笑顔溢れる成人式

(関連記事7ページ)

おめでとうございます

平成27年度人権作品最優秀賞

市では毎年、人権週間にちなんだ作品を子どもたちから募集しています。その中から最優秀賞に選ばれた作品を紹介します。3月号では、中学生の作文を紹介します。

最優秀人権作文（小学生の部）

ぼくの名前

観音寺小学校4年 浅野 光輝 さん



ぼくの名前は「こうき」漢字で書くと「光輝」で、光という字が二つも入っている。ぼくは、自分の名前をかつこいと思うし、すぐ気に入っている。

でも、ある日、この名前が大きらいになった出来事があった。それは、友だちから言われた一言だ。ぼくが友だちと話していると、「飛行機、だまつとけ。」と二人がわらいながら言ってきたのだ。「ぼくの名前は飛行機じゃない、光輝だ。」

と言いつつ返したかったけれど、だまつてないと何度も言われるので、むしろしかなかった。くやしかったけれどがまんした。でも、その二人の顔は、ぼくの気持ちなんかおかまいなしでからかうことを楽しんでるように見えた。悲しいのをぐつとがまんして家に帰り、真っ先にお母さんに言った。「何でぼくの名前、光輝にしたん。名前のせいで飛行機ってバカにされていやだ。」

お母さんにぶつかった。お母さんは、すごく悲しそうな顔をしてぼくに言った。「名前はね、自分たちのもとの無事に生まれてきてくれたことへの感謝の気持ちをこめて赤ちゃんとのおくる最初のプレゼント。名前には、家族みんなの思いや願いがこめられているの。だから、いやって言わずに光輝って名前を大事にしてほしいな。」

そう答えたお母さんの目からなみだがこぼれ落ちたので、ぼくはむねがズンといたくなつた。名前をいやだと言ったことをすぐ後かいした。そして、これからは、自分の名前も友だちの名前も大事にしようと思ひ決めた。

このことから、ぼくは、友だちをおもしろ半分だからかうことはぜつたいにしてはいけないと思つた。何気ないその一言でも言われた方はひどくきずつき、何より自分自身をひ定されたようであつた。と思う。だから、今、側にいる大切な仲間にも、これから先に出会う友だちにもぜつたいに言わないと心にちかつた。（原文どおり）

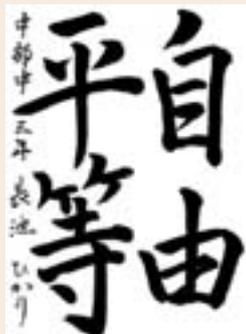
最優秀人権書写



常磐小学校6年 壺井 涼花さん



中部中学校3年 長池 ひかりさん



最優秀人権ポスター



大野原小学校4年 熊谷 由依さん



観音寺中学校2年 安藤 芽さん





観音寺市合併10周年記念 市民協働事業

みんなで楽しいライブ（無料）

音楽を通じて地域の親睦や活性化を図るため、市内バンドによるライブを開催します！音楽が好きな人、バンドファンの方はぜひ来てください。

日時 2月13日（土）
午後4時～午後10時

場所 大野原会館

出演バンド

ザ・ロッキングホースメン
ほか10バンド程度

問い合わせ先 ROCK&ROLL FOREVER（代表：原）
☎ 25 - 3674



おはなしおばさん 藤田浩子氏講演会&お話し 講演テーマ「語る楽しさ」

日時 2月14日（日） **場所** 中央図書館2階

1部 子どもと保護者向け 午前9時30分～午前10時

2部 大人向け 午前10時15分～午前11時30分

主催

図書館ボランティア
SORA

問い合わせ先

中央図書館
☎ 23 - 3960



四国まんなか （三好市・観音寺市・四国中央市） de 愛イベント in 四国中央

おいしいランチや3市で人気のスイーツなどを
用意しています！

日時 2月28日（日） 午前10時30分～
（午前10時受付開始）

場所 創作料理 一倉（四国中央市妻鳥町1096番地5）

対象 20歳から40歳ぐらいまでの独身男女

定員 男性、女性各15人
（申し込み多数の場合は抽選）

参加費 男性3,000円 女性2,500円

受け付け 2月12日（金）まで（当日消印有効）

申し込み 往復はがきで申し込んでください。

往信面 ㊟〒799-0497

四国中央市三島宮川四丁目6番55号
四国中央市役所経営企画課 宛

㊟何も記入しないでください。

返信面 ㊟自分の郵便番号、住所、氏名

㊟イベント名「四国まんなか de 愛イベント」
自分の郵便番号、住所、氏名（フリガナ）性別、年齢、電話番号、職業

問い合わせ先 四国まんなか交流協議会事務局
（四国中央市役所経営企画課内）

☎ 0896 - 28 - 6005

作品

募集

オールシーズンフォトコンテスト

魅力的な観音寺市の風景を撮影した写真を募集します。
豊かな自然や地域のお祭りなど、ジャンルは問いません。
入賞作品は市の観光PRに使用させていただきます。



応募規定

- 平成28年1月1日以降に観音寺市内で撮影したもの
- 未発表または発表予定のないもの
- 市内で撮影したことが確認できるもの
- 単写真または組写真とし、応募点数に制限はありません

サイズ カラープリント4切り（W4は可能）

応募方法

作品の裏面に応募票（自作可）を貼付し、観光協会事務局へ持参または郵送してください。

応募用紙は道の駅ことひきや大正橋プラザ、市役所、各支所にあります。

締め切り 平成28年12月31日（土）必着

審査・発表

平成29年1月末に審査を行い、直接入賞者に通知します。入賞作品は市内の主要な施設で展示・発表します。

注意

- 応募作品は返却しません。
- 応募作品の著作権は主催者（観音寺市観光協会）に帰属します。
- 賞品と引き換えに入賞作品のネガまたはデジタルデータを提出してください。

応募先・問い合わせ先

〒768-0062

観音寺市有明町3番37号

観音寺市観光協会事務局 ☎ 24 - 2150

市民税・県民税 国民健康保険税等 の申告

問い合わせ先

税務課市民税係 ☎ 23 - 3922
観音寺税務署 ☎ 25 - 2191

税制改正などにより申告件数が増加し、会場が混雑して、待ち時間が長くなる場合があります。円滑な受け付けのために皆さんのご協力をお願いします。

注意

○事業所得（農業や営業など）や不動産所得など、収支計算（売り上げから必要経費を差し引き、所得を算出）が必要な人は、必ず事前に収支内訳書を完成させてから来場してください。

※収支内訳書など、申告に必要な書類は、税務署・市役所本庁・各支所窓口にあります。

○収支計算や医療費控除などの計算が難しい人は、事前に税務署や市税務課、税理士に相談してください。

○医療費控除の適用を受ける人は事前に控除適用額を計算して、来場してください。

○所得税の申告が不要でも市民税・県民税の申告が必要になる場合があります。例年ある収入の他に新たに発生した収入（例えば、土地の譲渡や収用による収入など）がある場合は、税務署や市税務課に相談するなどして、申告を忘れないように気を付けてください。

○申告の詳しい内容は「広報かんおんじ1月号」で確認してください。

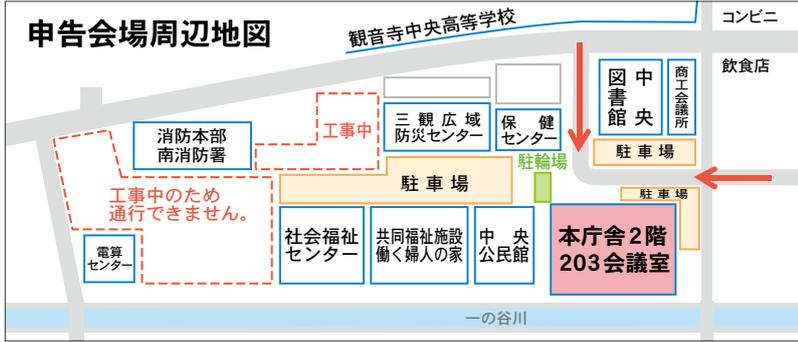


平成28年度（平成27年分）申告相談日程表

受付日	受付会場	申告受付地区	
		午前（9:00～12:00）	午後（13:00～16:00）
2月15日(月)	豊浜 中央公民館 2階講堂 (旧文化会館)	大野原・豊浜地区で年金以外に所得がない人	
16日(火)		本町、中之町	上田井、東町、港町、南
17日(水)		東浜、須賀	北原、五軒屋、岡、直場、道溝、林
18日(木)		長谷、雲岡、野々池、大坪、院内、梶谷、本村、大平木、道溝東、苗手	関谷、堀切、西原、箕浦
19日(金)	大野原 中央公民館 3階講義室 (大野原支所)	海老濟、有木、田野々	内野々、井関
22日(月)		高尾、大造、大福、大道、上中、下中	中村、早本、道上、笠松、寺家
23日(火)		高松、上杉林、下杉林、辻	西の後、八兵、大鞘、大鞘西団地、宮之下、下木屋
24日(水)		残水、植松、岡之塔、下林、ひうち、雇用促進	十三塚、林、札場
25日(木)		屋敷、瀬後、豆塚、雉子原	四軒屋、白坂、石砂
26日(金)		池之内、福田原、丸井南	西丸井、丸井北、青岡
29日(月)		赤岡、東村	中央、安井
3月1日(火)		花稲北、本村	中林、先林
2日(水)		本庁舎2階 203会議室	観音寺地区で年金以外に所得がない人
3日(木)	室本町、高屋町（西上、西下）		高屋町（西上、西下以外）
4日(金)	茂木町、茂西町、上市、川原、有明町、八幡町、天神町		坂本町、幸町、明星、殿、中央、柳、青柳、三架橋、駅通、栄町、昭和町、七間橋、中洲、中新、若宮、春日、大和、上若
5日(土)	伊吹支所		伊吹町
7日(月)	本庁舎2階 203会議室	南町、港町、西本町、蛭子、琴浪町、瀬戸町、三本松町	植田町
8日(火)		流岡町	村黒町、出作町
9日(水)		新田町	池之尻町
10日(木)		原町、柞田町（中出、上出）	柞田町（黒淵、下出）
11日(金)		柞田町（八丁、山王、下野、北岡、玉田）	柞田町（大畑、油井、山田）
14日(月)		粟井町（上野、奥谷、宮下団地）、木之郷町	粟井町（出晴、信末、本庄、常次、竹成）
15日(火)		吉岡町、本大町	中田井町、古川町

観音寺申告会場について

市役所への進入口は工事のため、左図の2力所です。また、自転車やバイクは本庁舎正面玄関横の駐輪場を利用してください。



※豊浜会場・大野原会場はこれまでどおりの会場で受け付けをします。

平成28年度の市民税・

県民税の主な改正点

ふるさと納税制度について
 ○ふるさと納税枠の拡充
 ふるさと納税は都道府県または市町村に寄附をすると、寄附金のうち2千円を超える部分について、一定の上限まで所得税・住民税が控除される仕組みです。
 平成27年度の税制改正において一定の上限額が現行の約2倍に拡充されました。
 ※平成27年1月1日以降の寄附から対象

○手続きの簡素化

確定申告が不要な給与所得者等で、ふるさと納税先団体が5団体以内で確定申告を行わない場合、各ふるさと納税先に特例の申請をすることにより、ふるさと納税に係る寄附金控除がワンストップで受けられます。このふるさと納税ワンストップ特例制度は、平成27年4月1日以降の寄附から対象です。

ただし、所得税の控除を受ける場合は、これまでどおり確定申告が必要です。制度についての詳しい内容

は、総務省ホームページで確認してください。

問 税務課市民係

☎ 23-13922

市税の電子申告サービス

市では、納税者の申告手続きの利便性向上のため、平成23年12月からeLTAX（地方税ポータルシステム）を利用したインターネットによる市税の申告等を受け付けています。

利用できる手続き

給与支払報告書の提出、法人市民税申告書の提出、償却資産申告書の提出など
注意
 個人の市民税・県民税の申告には対応していません。

お問い合わせ先
 eLTAXホームページ
<http://www.etax.jp/>
 eLTAXヘルプデスク
 ☎ 0570-081459

申告書は国税庁ホームページで作成できます

国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」を利用すると、所得税および復興特別所得税、贈与税の申告書や青色申告決算書な

どが作成できます。

また、作成した申告書等は印刷して税務署に郵送で提出できるほか「e-TAX（国税電子申告・納税システム）」等を利用して提出することもできます。初めての人でも操作がしやすい画面です。ぜひ、利用してください。



詳しくは、国税庁ホームページや近くの税務署で確認してください。

個人事業者の消費税および地方消費税の申告と納税は正しく早めに

3月31日(木)が申告・納付の期限です。

申告には、国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」を利用してください。画面の案内に従って金額等を入力すれば、税額などが自動計算され、確定申告書が作成できる便利なシステムです。

問 観音寺税務署

☎ 25-2191

振替納税について

振替納税は、所得税および復興特別所得税、個人事業者に係る消費税および地方消費税の納税で利用できます。申し込みは「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」に必要事項を記入し、申告期限までに、税務署または金融機関に提出してください。用紙は、国税庁ホームページからダウンロードできます。

振替日
 4月20日(水)

所得税および復興特別所得税
 消費税および地方消費税
 (個人事業者) 4月25日(月)

にせ税理士に

注意してください

税に関する相談や確定申告書等税務書類の作成などの税理士業務は、税理士または税理士法人でなければ行えません。にせ税理士は、法律に違反するだけでなく、多くの場合、依頼者に迷惑を掛ける結果になります。把握した場合は、左記まで連絡してください。

問 観音寺税務署

☎ 25-2191



市では、市民の皆さんが希望あふれる毎日を過ごせるよう、さまざまな施策や業務を行っています。その内容は多岐にわたり、また、社会の変化に伴い複雑化しています。そこで、過去のアンケートで出たご意見や、市民の皆さんから寄せられたご質問・ご意見を、回答と合わせてお伝えします。

Q 事業所得（農業や営業など）があります。申告には収入や支出（レシート、領収書など）が分かる書類だけを持っていいですか。

A 申告には収入や支出の分かる書類の他に、収支内訳書が必要です。必ず収支内訳書を完成させてから来場してください。※収支内訳書など、申告に必要な書類は、税務署や市税務課、各支所窓口にあります。

☎ 23-13922

Q 現在、他市町に住んでいますが、里帰り出産をする予定です。その間、上の子どもを実家がある観音寺市内の保育所（園）へ入所させることはできますか。

A お母さんと子どもが住民票を移さずに保育所（園）への入所を希望する場合は、広域保育を利用することができます。（ただし、希望する観音寺市内の保育所（園）に空きがある場合に限ります）詳しくは、現在お住まいの市町等に問い合わせてください。

☎ 23-13962

Q 他県に住民票があり、そこで妊婦一般健康診査受診票の交付を受けました。観音寺市に転入しても他県の受診票はそのまま使えますか。健診と出産は他県ですが、どうしたらいいですか。

A 妊婦一般健康診査受診票は、住民票の登録地で発行されたものを使用することになっています。そのため、当市へ転入した後は、前住所地で発行された妊婦一般健康診査受診票を観音寺市が発行する受診票と交換する必要があります。

また、市民の人が県外で健診や里帰り出産する場合は、病院を受診するときに観音寺市が発行した妊婦一般健康診査受診票に、健診を受けた証明印を受け、一旦病院へ健診費全額を支払ってください。その後、本市が助成する健診項目の領収書を添えて市に請求すると指定口座へ健診費が振り込まれます。

☎ 23-13962

交換する場合は、前住所地が発行した妊婦一般健康診査受診票、印鑑、身分証明書（運転免許証または保険証）を持参し手続きをしてください。

☎ 23-13964

Q まだ通知カードを受け取っていません。どこへ行けば受け取れますか？

A 昨年11月に簡易書留で郵送された通知カードのうち、受領されていないものは住所地の市役所に返戻されています。観音寺市に住所のある人は、市民課で受け取ることができます。まず、市民課への返戻の有無と持参物を電話で確認した後、来庁してください。

通知カード受け取りのため本庁のみ日曜日を開庁します
時 2月14日（日）
午前8時30分～午後5時

市民課

☎ 23-13924

Q マイナンバーは今後どのように利用されますか。

A マイナンバーの利用範囲は法律や条例で定められており、具体的には国の行政機関や地方公共団体などが社会保障や税、災害対策の分野で利用することになります。

1月1日からマイナンバー制度が始まり、高額療養費の申請や児童手当・児童扶養手当、自立支援医療の申請、市営住宅の入居申請、生活保護、償却資産の申告等の手続きで、申請書などにマイナンバーの記載が求められることとなります。また、事業所へ勤める場合も源泉徴収票作成のためにマイナンバーの提出が必要になります。

☎ 23-13917

企画課



1月10日、新成人（611人）の門出を祝う成人式が市内のホテルで行われました。あでやかな晴れ着やスーツに身を包み、久しぶりに会う友だちとの再会を喜んだり、近況報告をし合ったりあちらこちらで笑みがこぼれていました。

式典では、夢や希望溢れる誓いのことばが、8人の新成人から述べられました。



成人おめでとうございます



企画・運営スタッフ11人のこれからの抱負

岡崎 大希さん（室本町）



ことは、社会人として自信を持って行動できるようになりたいと思います。

齋藤 未夢さん（粟井町）



未来の夢をつかむため、今できることを大切に頑張っていきます。

松原 梨奈さん（植田町）



ことは学校を卒業し、4月からは会社で働くので、社会人の一員としてこれから成長していきたいです。

森川 真衣さん（瀬戸町）



周りの人に感謝して、たくさん笑うことのできる楽しい日々を送りたいと思います。

西原 ゆかりさん（粟井町）



来年から社会人になるので、責任を持ち、人の気持ちを考えられる人になりたいです。

細川 翔平さん（茂木町）



6月にオーストラリアへ語学留学に行きます。英語を学ぶことはもちろんですが、日本にはない文化や価値観を肌で感じてきたいと思います。

石川 史也さん（植田町）



成人式をきっかけに「大人」という自覚を持ち、責任ある行動をとりたいと思います。

合田 繭さん（豊浜町）



4月から社会人となりますが、何事にも責任を持ち笑顔忘れず頑張りたいです。

藤田 陽光さん（観音寺町）



今までお世話になった先生や両親への感謝の気持ちを忘れないようにしたいです。

木村 貴大さん（柞田町）



今まで、親や友だちに迷惑ばかり掛けてきたので、ことは、恩返しします！

三宅 一步さん（高屋町）



やっと社会人のひなになったばかりなので、その自覚を持って先輩の意見を大切に、自分の挑戦する心も大切に気持ちを新たに頑張ります。

成人式の写真を渡します

成人式で撮影した集合写真（該当校区分1枚）と当日の様子を撮影したDVD1枚を無料で渡します。

日時 2月22日（月）～3月31日（木）
午前8時30分～午後5時15分
（土・日曜日、祝日を除く）

場所 文化振興課（全ての校区）

問い合わせ先

文化振興課 ☎ 23-3943

かんおんじタウン情報

12/13 読書に親しむきっかけを

観音寺子ども読書フェスティバルイベント「かいけつゾロリの作家原ゆたか先生 お絵かき会・サイン会」が中央図書館でありました。かいけつゾロリが大好きな子どもたち約50人が参加し、原先生から直接キャラクターの描き方を教わりました。子どもたちは、真剣なまなざしで取り組み、完成すると満足そうに笑みを浮かべていました。



12/15 たくさんの絵本に出合ったよ

夢あふれるキャラバンカーに、絵本約550冊を載せた「本と遊ぼう！講談社の全国訪問おはなし隊」が豊田小学校にやって来ました。1～4年生84人がおはなし会（読み聞かせ）とキャラバンカーの絵本を自由に読みました。児童らは「面白い本や知らなかった本がたくさんあってうれしい」と時間いっぱい読書を楽しんでいました。（まちかど特派員 久保田由美子）



12/16 わくわくしながら夢中で聞いたよ!

読書への興味や関心を高め、自ら学ぼうとする姿勢を育てようと観音寺子どもの夢事業「岡田よしとか絵本ライブ」が観音寺幼稚園で開催されました。この日を心待ちにしていた園児たちは、絵本の読み聞かせやハーモニカの演奏に笑顔いっぱい。次々と登場する絵本の読み聞かせが始まるたびに歓声が上がり、楽しい絵本の世界に引き込まれていました。



12/17 べったんべったん、もちつき楽しいな

大野原保育所（115人）で、餅つき大会がありました。地域の人たちや更生保護女性会、婦人会の皆さんに手伝ってもらい、2、3歳児の子どもたちは、掛け声をかけたり歌を歌ったりしながら、杵を振り上げもちつきを体験。蒸し上がったもち米の匂いや湯気が立ち込める中、0、1歳児の子どもたちもやわらかいおもちをおいしそうにほおぼっていました。



12/17 火事にならないように気を付けよう

大野原幼稚園の園児たち（3・4・5歳児245人）が避難訓練と幼年消防クラブ防火パレード（5歳児のみ）を行いました。防火パレードの出発式で、園長先生が「火事で大切なものを失わないように、みんなで気を付けましょう」と園児たちに呼び掛けました。法被姿でまといを手に、元気いっぱい防火パレードへ出発。「火の用心」と大きな声が響き渡っていました。



12/27 ご長寿おめでとうございます

百歳の誕生日を迎えた大平キミエさん（原町）を、白川市長が訪問し長寿を祝いました。体を動かすことが好きな大平さんは92歳までゲートボールを楽しみ、現在はデイサービス事業所で過ごす日を心待ちにしています。デイサービス事業所の職員から贈られた寄せ書きや写真を囲み、家族や親族と終始にこやかに会話が弾みました。これからもお元気でお過ごしください。



12/19 遊びながら学ぶ 愛♡3世代ふれあいイベント

市愛育会主催の「感覚運動遊びで育むカラダ・アタマ・やりとり」実習・実践型講演会が共同福祉施設でありました。参加者は、太田先生（プレイジウム代表）から「大人の遊び心がゴールを広げる」などすてきなアドバイスを受け、ストローやビニール袋など身近なもので遊ぶ楽しさを体験したり、体を使って子どもとの遊びをより楽しくする方法などを学んだりしました。



12/25 自分で作るとおいしさ倍増!

親子料理教室が観音寺小学校であり、冬休みのランチメニュー（オムライス、オカラハンバーグ、カボチャスープ、フルーツバスケット）に12組の親子が挑戦。これは、料理を通じ、親子の触れ合いと子どもたちの食への関心を深めようと同小学校が夏と冬の2回主催するもの。初めて使う包丁や食材の扱いに悪戦苦闘しながらも、親子で助け合いながらランチが完成しました。



1/6 みそ造り懐がしく楽しかったよ

<大中味噌味>をスローガンに掲げる大野原中学校かがわマナーアップリーダーズ28人がおおとよ荘を訪問し、みそ造りを通して高齢者と交流しました。「昔はこの家でもみそを造っていたよ」と高齢者が手本を見せながら生徒と一緒に作業。1時間ほどでみそ玉ができました。40日間寝かせ出来上がるみそは、お雑煮にして、3月上旬に中学生を招き振る舞われます。



かがわマナーアップリーダーズ=自ら進んで社会の役に立ちたい中学生を県児童・生徒健全育成等連絡協議会が募集。大野原中学校は103人登録

1/10 防火の誓いも新たに出初式

消防団の出初式が市立総合体育館と総合運動公園で行われ、市内の8方面隊の22分団が勢ぞろい。参加者はきびきびとした動作で、竹はしご操法や消防操法、一斉放水など日ごろの訓練の成果を披露しました。大野原小学校マーチングバンドの演奏もあり、火災の予防や消火など、市民の安全・安心のために活動してくれる消防団の出初式に花を添えました。



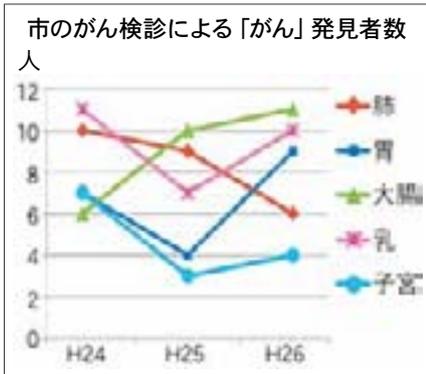
1/13 災害時の乾麺等の供給に関する協定締結

地震や風水害等による大規模災害が発生した場合の市民の食糧確保を図るため、市は乾麺製造事業者様7社との間で乾麺等の供給に関する協定を締結しました。これにより、食糧備蓄量は増加、より充実します。



▲(株)紀州屋、(株)高原通商店、(株)マルキン、(株)合田照一商店、(株)讃岐物産、(株)讃州、(有)合田平三商店

あなたと家族を守るために
がん検診を受けましょう



時	日	所	内	数
対	時	場	容	人
持	対	料	受	主
	象	金	付	催
	持	注	申	問
	参	意	込	合
	物		先	先

がん検診の申し込みがまだの人は急いでください！
～がんは早期に発見することが大切です～

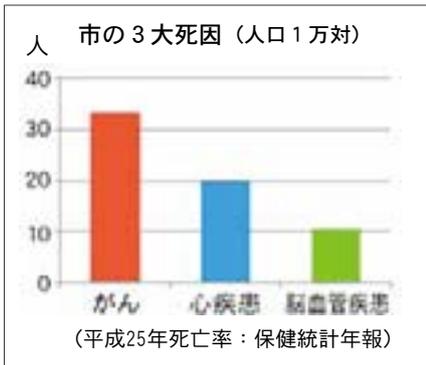
1月に『平成28年度がん検診のご案内』（上部写真）を各家庭に送付しました。がん検診を希望する人で、申し込んでいない場合は、下記へ申し込んでください。

【結核・肺がん検診の申し込み方法が変わりました】

これまで、65歳以上の人の結核・肺がん検診については、申し込みの必要がありませんでしたが、ことからは**申し込みが必要**です。医療機関等で受ける機会がある場合も、その旨を下記まで連絡してください。

※65歳以上の人は、感染症予防法により年1回の結核検診が義務付けられています。

問 健康増進課成人保健係 ☎ 23 - 3964



献血に協力してください

時 2月10日(水)午前9時30分～午後4時

所 市役所1階エレベーターホール

主 観音寺ライオンズクラブ

時 2月19日(金)午前9時～正午

所 大野原いきいきセンター

主 大野原地区献血推進協議会



安全な輸血のため400ml献血に協力してください。

男性料理教室

時 2月5日(金)午前9時30分～午後1時

所 保健センター

時 2月9日(火)午前9時30分～午後1時

所 豊浜福祉会館

持 200円、エプロン、三角巾

数 各教室30人（定員を超えた場合は抽選）

受 各教室1週間前まで

主 市食生活改善推進協議会

申 問 健康増進課成人保健係 ☎ 23 - 3964

三豊総合病院健康教室

☆食べて治して、ハッピーライフ

時 2月12日(金)午後2時～午後3時

内 生活習慣病対策 糖尿病とはどんな病気？
生活習慣を見直して糖尿病を予防する

時 2月26日(金)午前10時～正午

内 素材を生かしてヘルシークッキング

☆腎臓病教室

時 2月18日(木)午後3時30分～午後5時

内 腎臓病とサプリメント、腎臓病食（タンパク質の取り方）、腎移植について

☆夜間糖尿病教室

時 2月18日(木)午後6時～午後7時

内 糖尿病の検査について 試食会（糖尿病食を食べてみよう よくかんで満腹に！）

☆肝臓病教室

時 2月18日(木)午後2時～午後4時

（午後2時～講演、午後3時～グループワーク）

内 肝硬変の合併症：腹水の治療、肝疾患治療後のセルフケア、肝硬変の食事

☆男性の調理実習

時 2月3日(水)午前9時30分～午後0時30分

料 調理実習と試食会は実費600円

注 各教室とも予約が必要

申 問 同病院企業団健康管理センター

☎ 52 - 2726

みとよサプリ

時 2月17日(水)午後1時30分～午後2時

内 インフルエンザとノロウイルスについて

所 三豊総合病院南棟ホール

問 同病院 ☎ 52 - 3366

元気印のかんおんじ21 第2次ヘルスプランの推進

健康増進計画・食育推進計画

歯の健康グループ

健康増進課 ☎ 23 - 3964

“8020”を達成した10人の皆さんに集まっていただき、平成27年11月26日に健口長寿『歯ッピーお話し会』を開催しました。会に先立って行われた表彰式では、一人ひとりに賞状が手渡されました。また、座談会で健口長寿の秘訣を聞き、前向きにはつらつと生活している皆さんから元気をもらいました。今回表彰された皆さんの紹介と、お話し会の内容をお知らせします。

とにかく運動！

自分に合った運動を皆さん見つけて継続中。

日記やスケジュールなど「書く」ことを大切にしている。中には献立日記を書いている人も。

8020の達成 おめでとうございます



“8020”運動とは、80歳になっても自分の歯を20本以上保つという運動です。

皆さんおしゃれ。口の中の手入れにも気を配り、外食を楽しんでいる人が7人もいました。

スポーツや読書、手芸、旅行など趣味の時間を楽しんで、心も体もリラックスする時間を大切にしています。

西田益子さん 横田トシ子さん 多賀歳男さん 藤田茂さん 石村卓夫さん
西山スミエさん 高橋彰さん 今井茂さん 島田久子さん 安藤実美さん

柔軟性は健康な体づくりには不可欠！



体がとっても柔らかくてびっくり

無理なく食べられますか(かめますか)?



酢ダコ (9/10人)



堅焼き煎餅 (8/10人)



レンコン (10/10人)



きんぴらゴボウ (10/10人)



フ랑스パン (9/10人)



たくあん (10/10人)



スルメ (8/10人)

よくかんで何でもおいしく食べられることが強み。

★歯科衛生士さんお勧めの健口体操★ 『笛吹き』と『あいうべ体操』を皆でやってみました



口の筋肉を鍛えたり、唾液の分泌を促す体操です。ぜひ皆さんもやってみましょう。

『あいうべ体操』のやり方



1. 「あ」と口を大きく開く。
2. 「い」と口を大きく横に広げる。
3. 「う」と口を強く前に突き出す。
4. 「べ」と舌を突き出して下に伸ばす。

一度に行うのは10回程度として、1日30回以上を目標に毎日続けてください。

人生90年も生きてきたのでいろいろな事がありました。何があっても笑顔を忘れないように心掛けてきました。悲しくても「ニコッ」、辛くても「ニコッ」、今では何があっても「ニコッ」と笑うことが私の健康法です。

何事にも前向きな皆さんのお話が、とても心に響いた貴重なひとときでした。

講座・教室

ぽっかぽか子育てセミナー

子育て中の皆さん！親子や友だちとほっこりする時間を過ごしましょう。

時 2月4日(木)

午前10時～午前11時30分

所 中央公民館2階 第2第3講習室

講 工作ボランティア

内 おひなさまを作ろう

注 3日前までに申し込んでください。

申問 市社会福祉協議会企画福祉課

☎25-7708



子育て講演会

子どもとの心をつなぐコミュニケーション
～心の栄養・心のアンテナが必要な時代に～

これから生きる子どもたちが昔と変わらず必要としているもの、現代だから必要となるもの。子どもとの関わりを通じて「本当の豊かさ」をもう一度直してみませんか。

時 2月7日(日) 午前10時～正午

所 中央図書館2階多目的ホール

講 元香川大学教育学部教授・保健管理センター所長、放送大学客員教授 小柳晴生先生

主 観音寺市愛育会

料 無料

申 不要(託児所を利用する場合は、申し込みが必要)

問 観音寺市愛育会事務局

(健康増進課母子保健係内)

☎23-3964



子育てフォローアップセミナー

からだを整える体操

観音寺市ファミリーサポート会員と子育て支援者の皆さん向けのフォローアップセミナーです。

時 2月18日(木) 午前10時～午前11時30分

所 中央公民館2階 第2第3講習室

講 健康運動指導士 生駒幸子先生

申問 観音寺市ファミリー・サポート・センター
(市社会福祉協議会内)

☎25-7708 ㊟25-7736

こんにちは
平成27年2月生まれ

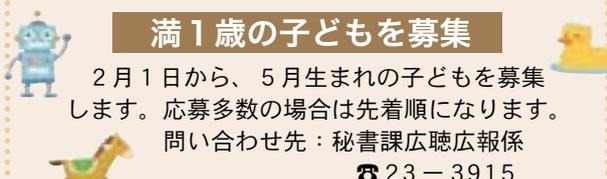


Hello Kids!!

ハローキッズ!! 1歳おめでとう♡

満1歳の子どもを募集

2月1日から、5月生まれの子どもを募集します。応募多数の場合は先着順になります。
問い合わせ先：秘書課広聴広報係
☎23-3915



高橋 李実^{りみ}ちゃん

父 佳弘さん 母 加苗さん
(大野原町花稲)



三宅 優^{ゆう}ちゃん

父 高照さん 母 愛子さん
(高屋町)



川上 楓^{ふう}翔^とちゃん

父 光廣さん 母 沙織さん
(柞田町)



久保 陽^{はる}菜^なちゃん

父 正規さん 母 沙織さん
(柞田町)



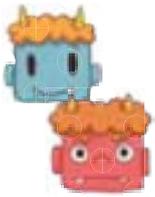
那須 匠^{しょう}真^まちゃん

父 克隆さん 母 有希さん
(大野原町大野原)



加賀田 樹^{いつき}ちゃん

父 隼さん 母 美幸さん
(出作町)



子育て応援情報



トピックス

⚠冬は要注意 子どものノロウイルスによる食中毒や感染症

ノロウイルスとは

感染性胃腸炎の主な原因の一つで、特に冬に流行します。ノロウイルスは手指や食品などを介して感染し、人の腸管で増殖します。また、ノロウイルスに汚染した二枚貝（カキ、シジミなど）が原因となることもあります。

抵抗力の弱い乳児などは重症化したり、下痢によって脱水症状を起こしたりする場合がありますので、注意してください。

症状



吐き気・嘔吐



腹痛・下痢



微熱

感染が疑われる場合には

最寄りの保健所やかかりつけの医師に相談してください。また、保育所（園）や幼稚園、学校等で発生した場合は、早く診断を受け、適切な対症療法を行い感染の拡大を防ぐことが重要ですので、速やかに相談してください。

予防方法と対応

- ①85度で1分以上加熱すると感染力が失われる
特に子どもなどの抵抗力の弱い人は、加熱が必要な食品を中心部分までしっかり加熱する。
- ②手洗いをしっかりする
トイレの後、嘔吐物や便の後始末後、食事や調理の前には石けんと流水で丁寧に洗う。
- ③調理器具は常に清潔に保つ
- ④嘔吐物や便の処理をするときの注意点
 - ・使い捨ての手袋やマスク、エプロンを着用する。
 - ・嘔吐物や便には、ノロウイルスが大量に含まれていることがありますので、おむつ等の取り扱いにも十分注意する。
- ⑤感染者が使用したものや触れたものは消毒する
ノロウイルスはドアノブやカーテン、リネン類、日用品などからも検出されます。消毒をする場合は、次亜塩素酸ナトリウムなどを使用してください。消毒後、薬剤を拭き取ってください。次亜塩素酸ナトリウムは、家庭用の次亜塩素酸ナトリウムを含む塩素系漂白剤でも代用できます。使用する場合は、使用上の注意を確認してください。

問い合わせ先

健康増進課母子保健係 ☎23-3964

放課後児童クラブ 支援員募集

対 小学校教諭、幼稚園教諭、保育士の資格のある人または経験者を歓迎。週に2日から4日程度（1日4時間）勤務ができる人

数 若干名

受 2月1日(月)～10日(水)
午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日を除く)

持 履歴書

申 問 子育て支援課 ☎23-3962



相談

家庭児童相談	子育ての不安、養育困難、虐待、家庭内の相談など	土・日曜日、祝日を除く毎日 午前8時30分～午後5時	市役所1階 家庭児童相談室
母子・父子自立相談	ひとり親家庭の相談や援助、貸付など		
児童相談(要予約)	2月10日(水) 午後1時30分～午後4時 (県の専門相談員が対応)		
問 子育て支援課こども・女性相談係 ☎23-3957			
育児相談	2月16日(火) 午前9時30分～午前11時		保健センター
問 健康増進課母子保健係 ☎23-3964			

少年育成センター子ども見守り役



少年育成センターでは子どもたちを見守るため
多くの地域の人から応援をいただいています。

補導員

地区育成会などから推薦された135人の補導員が、青色ベストを着て子どもたちの立ち寄り場所などを巡回補導しています。

安全・安心パトロール員

子どもたちの安全・安心のため、緑色の帽子や黄色の腕章をつけ、登下校時に付き添ったり、交差点などで声掛けをしたりして見守っています。



青色防犯パトロール隊員

各小学校区に設立した青色防犯パトロール隊が、市の青色防犯パトロール車で登下校の時間帯に見守りをしています。

少年を守る母の会

市内24カ所の白ポストに入れられた有害図書回収や万引防止強調月間の期間中、のぼりを設置しています。

それぞれの活動を行うためには、地域の皆さんの協力が必要です。
各地区の育成会や公民館などから要請があれば、地域の子どもたちを守るために積極的な参加をお願いします。

問い合わせ先

少年育成センター ☎ 25 - 4251

平成28年度 短期集中予防サービスのご案内



広報かんおんじ1月号(4ページ)に引き続き掲載します。短期集中予防サービスは、新しい総合事業(介護予防・生活支援サービス事業)の多様な通所サービスの1つです。

65歳から84歳までの人で、下記の表の項目に該当する人が参加申し込みの対象者となります。(要介護1~5の認定者を除く)

〈運動器の機能向上の教室〉月2回の10回コース

1	階段を手すりや壁をつたわずに上っていますか。	はい	いいえ	網掛けが3つ以上の人
2	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。	はい	いいえ	
3	15分位続けて歩いていますか。	はい	いいえ	
4	この1年間転んだことがありますか。	はい	いいえ	
5	転倒に対する不安は大きいですか。	はい	いいえ	

〈栄養改善・口腔機能の向上の教室〉月1回の5回コース

1	5ヶ月で2~3kg以上の体重減少がありましたか。	はい	いいえ	全て当てはまる人
2	BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m) が18.5未満ですか。	はい	いいえ	
3	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。	はい	いいえ	網掛けが2つ以上の人
4	お茶や汁物等でむせることがありますか。	はい	いいえ	
5	口の渇きが気になりますか。	はい	いいえ	

教室の参加希望者は2月12日(金)までに、地域包括支援センターへ申し込んでください。教室の参加申し込み後に保健師が訪問して、話を聞きます。

※毎年1月中旬に基本チェックリストのアンケートを送付していましたが、ことからは送付しません。

教室の目的

転倒予防のための筋トレやストレッチ、口腔ケアの仕方、バランスの良い食事などを6カ月間学んで、自分でできることを増やし、これからも元気に自分らしい生活を目指すための教室です。



申し込み・問い合わせ先

社会福祉協議会 地域包括支援センター ☎ 25 - 7791

※必要に応じて、タクシーでの送迎も可能です。

※該当しなかった人は広報かんおんじ3月号で、その他の教室の案内をします。



お知らせ

定期監査の結果

地方自治法第199条第4項の規定に基づき定期監査を実施したので、同条第9項の規定により公表します。

平成27年11月25日

監査委員 佐伯 文男
監査委員 秋山 忠敏

○監査期間

平成27年10月5日～

11月17日

○監査対象

政策部、総務部、健康福祉部、経済部、教育部、議会事務局、選挙管理委員会事務局、農業委員会事務局

○監査の留意点

財務等に関する事務の執行が、関係法令等に基づき

適正かつ効率的に行われているかに重点を置き、行政監査的な観点からも実施しました。

○監査の結果

予算の執行ならびに事務処理は、関係法令等に準拠しており、おおむね適正に処理されているものと認められました。今後とも法令等を遵守し、厳正かつ適切な事務の執行に留意されるように、監査の結果による意見を付しました。また、一部において改善、検討を要する事項については、速やかに所要の措置を検討、実施するように要望しました。

問 監査委員事務局

☎ 23-3947

通知カードは届いていますか

マイナンバーの通知カードで「宛て所なし」「転送がかかっていた」「受取人不在のため郵便局での保管期限が経過した」「受け取りを拒否した」などの理由で返戻されたものは、市民課で保管されています。

返戻された通知カードの

うち、住所の異動等が確認できた場合は、市民課から再送します。その他の理由で返戻された保管中の通知カードは、市民課の窓口で受け取ってください。

再送しても届かない、送り先が確認できないなどの理由で届かなかつた場合は、一定期間保管した後破棄する予定です。

まだ、届いていない場合は市民課へ問い合わせてください。

2月14日(日)

午前8時30分～午後5時

本庁のみ開庁します。

問 市民課 ☎ 23-3924

住基カードまたは個人番号カードを持っている人へ

住所変更や氏名変更等の手続きの際、カードの記載変更も必要です。こちらの手続きは本庁市民課のみで各支所では記載手続きができません。ご理解とご協力をお願いします。

通知カードについては、今までどおり各支所でも記載変更できます。

問 市民課 ☎ 23-3924

市有財産を一般競争入札により売却します



所在	天神町三丁目甲 3158 番 1 (旧東保育所駐車場)
地積・地目	506.44㎡ ・ 宅 地
入札期日	2月23日(火)午前10時
入札場所	203 会議室 (市役所 2 階)
申込期間	2月1日(月)～12日(金)
最低売却価格	1,670 万円 (入札保証金：83万5千円)

詳しくは市ホームページ 市政→行政情報→公売で確認してください。

問い合わせ先 総務課資産経営係 ☎ 23-3900

観音寺市民会館 指定管理者候補者の 選定結果について

平成27年12月11日に観音寺市指定管理者選定委員会(委員6人)を開催し、観音寺市民会館(平成29年4月開館予定)の管理運営を行う指定管理者の候補者を選定しました。

●候補者

団体名 あなぶき・四国舞台グループ
代表団体 穴吹エンタープライズ株式会社(高松市)
構成団体 株式会社四国舞台テレビ照明(高知市)

候補者は、平成28年3月市議会にて指定の議決を受けた後、正式に指定管理者となります。

詳しくは、市ホームページ くらし↓スポーツ・文化↓観音寺市民会館で確認してください。

問 文化振興課

☎ 23-3943



有機農産物生産振興 対策事業補助金の申請

堆肥生産者から、完熟牛ふん堆肥やバーク堆肥、もみ殻堆肥を購入し、観音寺市有機農産物生産振興対策事業補助金の交付を受ける耕種農家の人は、申請をしてください。

補助対象期間

平成27年3月1日(日)～平成28年2月29日(月)
受 2月1日(月)～3月1日(火)
(土・日曜日、祝日を除く)

申 J A 香川県豊南地区営農

センターまたはJ A 香川県観音寺市内各支店
(申請書は農林水産課と大野原支所、豊浜支所にもあります)

注 堆肥散布後は速やかに耕起するなどして、周辺環境に配慮してください。

問 農林水産課

☎ 23-3931

農地法等申請書の 受付日変更について

農地転用許可および利用権設定等の申請受け付けを毎月10日としていましたが、改正農地法の施行に伴い、平成28年4月から毎月5日

(その日が閉庁日に当たる場合は、その翌閉庁日)に変更になります。

また、農林水産課で受け付けをしている農用地利用計画変更申出書(農用地区域からの除外等)の締め切りも4月、8月、12月のそれぞれ10日から、5日に変更になります。

詳しくは、問い合わせてください。

問 農業委員会事務局

☎ 23-3948

農林水産課

☎ 23-3931

明るい選挙 啓発ポスター作品展

市内の小・中学校児童生徒の作品45点を展示します。
時 2月18日(木)～25日(木)
午前9時～午後5時

問 共同福祉施設展示ホール

☎ 23-3945

選挙管理委員会事務局



男女共同参画

観音寺市男女共同参画講演会

「だれもが自分らしく輝く社会」

企画課男女共同参画推進室 ☎ 23-3917

市では男女共同参画社会の実現に向け、市民の皆さんに関心や理解を深めてもらうきっかけになるよう、観音寺市男女共同参画ネットワーク「GENKIネット」との共催で毎年講演会を開催しています。ことしは、香川県とも共催し「女性が輝く地域づくり講演会」を開催します。

また「高校生から発信!」だれもが自分らしく輝く社会」と題し、市内3校の高校生パネリスト6人がパネルディスカッションを行います。高校生の等身大の意見を聞く良い機会です。皆さんお誘い合わせの上、ぜひお越しください。



谷口真由美氏

○パネルディスカッション
「高校生から発信!」だれもが自分らしく輝く社会」

コーディネーター/観音寺第一高等学校教諭 岡田倫代氏

パネリスト/観音寺第一高等学校、観音寺中央高等学校、三豊工業高等学校 各校2人(男女各1人)

コメンテーター/谷口真由美氏

時 2月20日(土)

午後1時30分～午後4時
(午後1時開場)

所 中央図書館2階多目的ホール

料 無料

イベント・催し

観音寺市合同企業説明会

市内企業約30社参加予定

市内の企業を知ってもらい、地元企業と就労希望者（地元高校生、UIJターイン大学卒業者など）を結びつけることで、新たな労働力の開拓や人材確保および定住につなげるため、合同企業説明会を開催します。

時 2月14日(日)、15日(月) 午後1時～午後5時

所 観音寺グランドホテル1階パール／ルビーの間

対 平成29年3月大学、高校等卒業予定者（既卒者含む）および中途採用希望者など

問 観音寺市合同企業説明会事務局

☎ 087-834-5122 商工観光課 ☎ 23-3933

スポーツ

参加者募集

健康づくりなわとび大会

○個人の部

前とび、後ろとび、交差とび、二重とび

○団体の部

長なわとび（12～15人）8の字とび（12～15人）

時 2月21日(日)午前9時～

所 市立総合体育館

対 小学6年生まで

持 なわとび、体育館シューズ、タオルなど

受 2月12日(金)まで

申 問 市民スポーツ課 ☎ 23-3941

平成28年度観音寺中学校 夜間照明施設の開放

利用を希望する場合は、申請してください。

開放施設 観音寺中学校運動場

利用可能校区 観音寺小学校

利用種目 ソフトボール、サッカー

開放期間 4月～平成29年3月 午後7時～午後10時

受 2月8日(月)～3月7日(月)

申 問 市民スポーツ課 ☎ 23-3941



市内の交通事故 ()内は昨年

12月分	発生件数	33件(40件)
	死者数	0人(0人)
	負傷者数	40人(48人)

平成27年1月1日～12月31日

市内	発生件数	443件(422件)
	死者数	2人(2人)
	負傷者数	559人(525人)
県内	発生件数	7,823件(8,942件)
	死者数	52人(52人)
	負傷者数	9,551人(11,044人)

月日	2月のスポーツ行事
2/11	観音寺市スポーツ少年団本部長杯ミニバスケットボール大会 8:30～／大野原会館
13・14	香川室内跳躍競技会 9:00～／市立総合体育館
14	第36回三豊・観音寺地区空手道大会 9:00～／大野原会館
20・21	第1回グローサーカップ(サッカー) 9:00～／総合運動公園
28	KHS杯サッカー4年生大会 9:00～／総合運動公園
3/6	市内男女混合バレーボール大会 9:00～／大野原会館 第18回OHK杯香川県小学生バレーボール新人大会 9:00～／市立総合体育館

申 問 市民スポーツ課 ☎ 23-3941

受 2月8日(月)～3月7日(月)

チームの登録を受け付けます。

5月～9月末の予定で、リーグ戦を行います。参加

登録チーム募集
平成28年度観中ナイター
ソフトボールリーグ戦

学校給食 食育コーナー

学校給食課 ☎ 57-6660

「ワクワク」「ドキドキ」の給食参観・試食会

観音寺地区のほとんどの小学校では毎年、新1年生を対象に給食試食会と参観が行われます。観音寺学校給食センターでは、2カ月前から試食の献立を作成しているので、試食会の献立が必ずしも全ての子どもたちにとって食べやすく楽しいとは限りません。しかし当日は、子どもたちは朝から楽しみにしているようです。家族の人にとっても、給食の量や内容などを心配している人も多く、親子ともに「ワクワク」「ドキドキ」の給食参観・試食会のようです。その中で、好評だった給食試食会メニューを紹介します。



〈献立〉観音寺給食センター

- ★豆腐のちぎり揚げ
- ★ファルファレマカロニスープ
- ★食べて菜のシーチキンあえ
- ★さぬきこめっこパン
- ★リンゴ
- ★牛乳

豆腐のちぎり揚げ 材 料 (5人分)

木綿豆腐200g、エビ100g、鶏ひき肉100g、ニンジン・タマネギ各30g(どちらもみじん切り)、調味料(酒小さじ1、濃い口しょうゆ小さじ1、食塩小さじ1/3)卵1/2個、でん粉大さじ2、揚げ油

作り方

材料と調味料をよく混ぜ合わせ、190℃の油で7分くらいこんがり揚げます。※練り加減は柔らかめがよいです。※ハンバーグ風に焼いてもよいでしょう。

情報 掲示板

お知らせ

毎年受けましょう

浄化槽の法定検査

知事指定検査機関（公益社団法人香川県浄化槽協会）から順次受検案内が送付されますので、受検してください。

募集

自衛官(特別職国家公務員)採用試験

予備自衛官補（一般）
 応募資格 18歳以上34歳未満
 予備自衛官補（技能）
 応募資格 18歳以上で国家免許資格を有する人

試験日 4月15日(金)～19日(火)のうちいずれか1日

受 4月8日(金)まで

注 自衛官候補生も随時募集
 問 自衛隊観音寺地域事務所

☎ 25-6122

相談

司法書士無料相談会

2月は「相続登記は お済みですか月間」

時 2月6日(土)午前10時～午後3時(予約不要)

所 働く婦人の家1階相談室
 内 相続登記、遺産分割、遺言などの相続相談、売買贈与、名義変更などの登記相談、その他身近な法律相談

問 香川県司法書士会事務局
 ☎ 087-821-5701

精神保健相談(無料)

思春期相談

時 2月8日(月)午後2時～心の健康相談

時 2月24日(水)午後1時45分～

所 西讃保健福祉事務所
 注 事前予約が必要

申 問 同事務所保健対策課
 ☎ 25-2052

就農相談窓口

時 2月16日(火)～29日(月)午後1時～午後4時
 (土・日曜日を除く)

所 香川県西讃農業改良普及センター相談室

☎ 25-6122

対 新規就農を予定の人、就農5年以内の人

注 事前予約が必要

申 問 同センター
 ☎ 62-3075

イベント・催し

第14回讃岐うどんつるつる ツーデーウォーク



時 4月2日(土) 崇徳上皇・へんろ道コース
 4月3日(日) 瀬戸大橋・万葉の島コース

出発は距離に応じて午前7時30分～午前10時の間

所 JR坂出駅前市民広場集合

料 一般 1,800円(当日1,000円)、中学生以下200円、小学生以下(保護者同伴) 無料

注 申し込み方法や当日の集合時間など詳しくは、問い合わせてください。

申 問 同実行委員会
 ☎ 0877-45-4401

☎ 0877-45-4401

Library News 図書館だより

休館日(月曜) 1・8・15・22・29日

21日(日)～26日(金)は資料整理のため中央・大野原・豊浜図書館の3館とも休館します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

中央図書館

- ★おはなし会 6日(土) 13:30～14:10
27日(土) 10:30～11:10
- ★英語のおはなし会 16日(火) 11:00～11:30
- ★つぼみ愛書会 19日(金) 13:30～
「博士の愛した数式」 小川洋子 著(新潮社)

大野原図書館

- ★おはなし会 20日(土) 10:30～11:30
- ★古典文学講座 20日(土) 9:30～11:30
徒然草を読む

豊浜図書館

- ★工作教室 6日(土) 13:30～14:30
- ★おはなし会 27日(土) 10:30～11:00
パネルシアター「北風と太陽」ほか

「心も体もポカポカ」特集



寒い冬のあったか対策に役立ててください

今月のおすすめ本

「小学校で学んだ漢字思い出シテスト」と忘れ現象を防ぐ会/編
 コスモ 21/出版



意外に思い出せない小学生漢字にチャレンジしてみませんか。楽しみながらできる脳トレ本です。

「ルルとララの手作りスイーツ」シリーズ

あんびるやすこ/監修 岩崎書店/出版



小さなお菓子屋さんが舞台の「ルルとララ」シリーズから生まれたレシピブックです。春夏秋冬の4冊。

相談あれこれ

相談日は、都合により変更することがあります。

交通事故相談 ☎23-3949 時10日(水)・24日(水)午前10時～正午 所本庁1階相談室 講弁護士

年金相談 ☎0877-62-1662 時17日(水)午前10時～午後3時 所中央図書館会議室 講日本年金機構普通寺年金事務所の相談員 時事前に問い合わせ 注要予約

街角年金相談・手続き ☎087-811-6020 観音寺 時3日(水)午前10時～午後3時 所本庁1階相談室／豊浜 時25日(木)午前10時～午後3時 所豊浜支所町民相談室 講街角の年金相談センター高松の相談員(公的年金全般相談可) 時事前に問い合わせ

人権相談 ☎23-3928 観音寺 時12日(金)午前10時～午後3時 所ふれあい文化センター／大野原 時10日(水)午前10時～午後3時 所大野原いきいきセンター／豊浜 時9日(火)午前10時～午後3時 所豊浜福祉会館会議室

女性相談 ☎23-3957 時土・日、祝を除く毎日午前8時30分～午後5時 所本庁1階家庭児童相談室 因DV・離婚・その他女性の相談

身障相談 観音寺 ☎23-3963 時4日(木)・18日(木)午前10時～正午 所社会福祉センター身障者会議室／大野原 ☎54-5700 相談員が電話で受付後、大野原いきいきセンターなどでの相談

理学療法訓練日 ☎23-3963 時14日(日)午前10時～午後4時 所大野原いきいきセンター

法律相談 ☎25-7773 数先着12人 時9日(火)・23日(火)午前10時～午後3時 所社会福祉センター身障者会議室 講弁護士

心配ごと相談 観音寺 ☎25-7773 時2日(火)・16日(火)午後1時～午後3時 所社会福祉センター身障者会議室／大野原 ☎54-5714 時4日(木)・18日(木)午前10時～正午 所大野原いきいきセンター／豊浜 ☎52-1212 時2日(火)・16日(火)午前10時～正午 所豊浜福祉会館会議室

福祉人材無料職業相談 ☎25-7752 時土・日、祝を除く毎日午前9時～午後4時 所社会福祉センター

福祉総合相談 ☎25-7752 時土・日、祝を除く毎日午前8時30分～午後5時15分 所社会福祉センター

さぬき若者サポートステーション 常設 ☎57-5575 時土、日を除く毎日午前10時～午後6時 所吉岡町933／観音寺・大野原 ☎0877-58-1080 時3日(水)午前10時～午後4時 所観音寺市中央公民館2階会議室／時9日(火)午前10時～午後4時 所大野原中央公民館3階会議室 因就職支援相談など 対15～39歳の人とその家族

子ども・若者相談 ☎23-0900 時月～金・第3土曜日 午前8時30分～午後5時 所少年育成センターやまびこコーナー ㊗メール相談 mazu1po@city.kanonji.lg.jp

行政相談 ☎23-3915 時16日(火)午後1時30分～午後4時 所中央図書館2階会議室

家事手続案内 ☎25-2619 時土・日、祝を除く毎日午前9時～午前11時30分、午後1時～午後4時30分 所高松家庭裁判所観音寺支部

市長相談 ☎23-3915 ㊗随時受付 注要予約

消防だより

その場を離れないで!!
天ぷら油火災を防ごう

天ぷら油は、温度が約360度から380度以上になると発火するといわれています。コンロで加熱すると、約10分で白煙が発生、約20分後には火が付きまします。
天ぷら油火災防止のポイント
○料理中はその場を絶対に離れない。離れる時は必ず火を消す

- コンロの近くに燃えやすい物を置かない
- 各種の安全装置が備えられた安全調理器具を使う
- 天ぷら油火災消火のポイント
- 消火作業を開始する前にガスを遮断する
- 油の飛散に注意して、消火器で消火する
- コンロの火を止め、鍋を覆うふたや濡れたバスタオル・シートなどでゆっくりと鍋全体を覆い、空気を遮断して消火する



南消防署 ☎2412119

天ぷら油の温度が高いままだと再発火します。また、炎が天井に届くと火災は一気に拡大し消火は困難です。避難を最優先してください。
火災・救急件数 1/1~12/31 (平成27年)
救急 2、741件
火災 20件

あたたかい心ありがとうございました

社会福祉法人 観音寺市社会福祉協議会
12月1日～31日(敬称略)

- 香典返し
- 森 久枝= 村黒町
 - 合田 守和= 豊浜町和田浜
 - 薦田 忠男= 豊浜町箕浦
 - 高橋 幸久= 柞田町
 - 大西 信秋= 粟井町
 - 石川 伸= 豊浜町和田
 - 平井 文夫= 鎌倉市
 - 藤田 亨= 大野原町大野原

一般寄付 笑福会



2月

保健カレンダー

健康増進課 ☎ 23-3964
 子育て支援課 ☎ 23-3962
 地域包括支援センター ☎ 25-7791
 社会福祉課 ☎ 23-3963

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 いき 楽楽クラブ 9:30～11:30 びよびよクラブ 9:00～14:00	3 高 あぶあぶひろば 9:00～14:00 常 わくわくクラブ 9:00～14:00 市相 こころの健康相談 13:00～15:00 豊福 のびのび教室 13:30～15:00	4 いき はつらつ会 9:00～11:00 木 愛あいサークル 9:00～14:00	5 豊福 健康栄養相談 9:30～11:00 ふれ ふれあい広場 9:30～14:30 大集 元気なう(脳)～教室 13:30～15:00	6 
7 医 もりの木おおにしクリニック 茂西町 ☎25-3291 藤川医院 高瀬町 ☎74-7977 漆川歯科医院 大野原町 ☎54-2077 ヤマニ薬局 昭和町 ☎23-0502 ひまわり調剤薬局三豊 豊浜町 ☎52-5100 薬 3世代子育て講座会(中央図書館) ひまわりをつなぐ(ミュージアム) 10:00～12:00	8	9 いき びよびよクラブ 9:00～14:00 豊福 シニアエアロビクス 13:30～15:00 骨密度測定(要予約) 13:30～15:30	10 高 あぶあぶひろば 9:00～14:00 常 わくわくクラブ 9:00～14:00 保 1歳6カ月児健診 (旧観音寺市H26年7月生まれ) 13:30～14:15 のびのび教室 13:30～15:00 献血 市役所1階 9:30～16:00	11 医 三野小児科医院 吉岡町 ☎25-7788 永康病院 詫間町 ☎83-3001 薬 姫浜調剤薬局 豊浜町 ☎52-1733	12 ふれ ふれあい広場 9:30～14:30 いき 筋力つけんあ～教室 13:30～15:00 骨密度測定(要予約) 13:30～15:30	13
14 医 久保外科整形外科医院 柞田町 ☎25-5515 上伏循環器内科クリニック 豊中町 ☎23-7010 歯 野口歯科医院 柞田町 ☎25-3900 薬 ひまわり調剤薬局くにた 柞田町 ☎56-0050 快生堂豊浜調剤薬局 豊浜町 ☎56-3260	15 いき のびのび教室 (ストレッチ運動) 13:30～15:00	16 いき びよびよクラブ 9:00～14:00 楽楽クラブ 9:30～11:30 保 育児相談 9:30～11:00	17 高 あぶあぶひろば 9:00～14:00 旧常 わくわくクラブ 9:00～14:00 伊 健康相談 13:00～14:30 保 3歳児健診 (旧観音寺市H24年7月生まれ) 13:30～14:15	18 いき はつらつ会 9:00～11:00 のびのび教室 (音楽に合わせた運動) 13:30～15:00 木 愛あいサークル 9:00～14:00 保 もくもくレッスン(要予約) (H27年8月生まれ) 10:00～11:30 10カ月児相談 (旧観音寺市H27年4月生まれ) 13:15～13:45	19 ふれ ふれあい広場 9:30～14:30 共福 のびのび教室 13:30～15:00 献血 大野原いきいきセンター 9:00～12:00	20 
21 医 森内科医院 八幡町 ☎25-7363 しのはら医院 山本町 ☎56-7222 歯 たくま歯科医院 三野町 ☎73-5581 薬 京町薬局観音寺店 八幡町 ☎56-0001 第健調剤薬局 豊浜町 ☎56-3477	22 保 骨密度測定(要予約) 13:30～15:30	23 いき びよびよクラブ 9:00～14:00 保 健康栄養相談(要予約) 9:30～11:00	24 高 あぶあぶひろば 9:00～14:00 常 わくわくクラブ 9:00～14:00 いき さわやか栄養教室 9:30～13:00	25 いき はつらつ会 9:00～11:00 3歳児健診 (大野原町・豊浜町 H24年7月・8月生まれ) 13:15～13:45 木 愛あいサークル 9:00～14:00 ふれ ひまわりの会 13:00～16:00	26 大集 ゆう酸素リフレッシュ体操 9:00～11:30 ふれ ふれあい広場 9:30～14:30 保 3か月児健診 (旧観音寺市H27年11月生まれ) 13:30～14:15 いき 筋力つけんあ～教室 13:30～15:00	27
28 医 クニタクリニック 柞田町 ☎25-1577 石井医院 高瀬町 ☎73-6100 薬 とよしま歯科医院 植田町 ☎24-5775 スター薬局柞田店 柞田町 ☎56-1280 ケイ・アイ薬局 豊浜町 ☎52-1818	29 いき 10カ月児相談 (大野原町・豊浜町 H27年4月・5月生まれ) 13:15～13:45	医 休日当番医 歯 休日当番歯科医 (9:00～12:00) 薬 休日当番調剤薬局 保 保健センター いき 大野原いきいきセンター ふれ 豊浜ふれあい会館 豊福 豊浜福祉会館 共福 共同福祉施設軽運動室	大集 大野原中央集会场 旧常 旧競輪場 高 高室公民館 常 常磐公民館 木 木の郷公民館 伊 伊吹公民館 旧常 旧常磐幼稚園 市相 市役所1階相談室 愛 愛育会行事	いきいき健康ひろば 運動器具を使って 健康づくり・体づくりを しましょう! いき 月～土曜日(日曜・祝日休み) 9:00～12:00 13:00～16:00	要予約 連絡先 豊福 骨密度測定(2/9) いき 骨密度測定(2/12) 保 もくもくレッスン(2/18) 骨密度測定(2/22) 健康栄養相談(2/23) ☎23-3964	

※対象月の健康診査日に体調不良などで受診できない場合は、上記の問い合わせ先まで連絡してください。

※休日当番は、都合により変更することがあります。

今月の人口 (1月1日現在)

人口 62,130人 世帯数 24,504世帯
 男 29,878人 女 32,252人

2月の納税・納付

固定資産税・都市計画税 (4期)
 後期高齢者医療保険料 (8期)

納期限 2月29日(月)

納め忘れのないよう、便利な口座振替をぜひ利用してください。税務課 ☎23-3922

ツイッター 観音寺市公式アカウント名 @kanonji_city

廃品回収業者とのトラブル



廃品回収業者から「不用品を何でも無料で引き取る」と電話が掛かり、断ってもしつこく勧誘されるという相談が寄せられています。無料と言いながら、さまざまな名目を付けて高額な料金を請求される場合があります。家庭から出る一般廃棄物の収集や運搬は、各市町の許可を受けた事業者しか行えません。安易に無許可の業者に処分を依頼することは、トラブルや不法投棄のもとになりやすいので注意が必要です。不用品の処分は、各市町のルールに従って行いましょう。

廃品回収業者とトラブルになるなど困ったときは、早めに相談してください。

問い合わせ先 西讃県民センター ☎25-5135
 商工観光課 ☎23-3933