



# かんおんじ

# 9

2013 / 平成25年

September



たいぞうさん  
ふるさと凱旋絵画展



観音寺港でのオープニングイベント



島の音楽会で  
「宝物」を合唱

## 目次

- 日本学生トライアスロン選手権大会 ..... 2
- 庁舎進入口通行止めのお願 ..... 3
- 瀬戸内国際芸術祭夏会期、盛大に ..... 4・5

## 瀬戸内国際芸術祭各会場で

作品鑑賞や人との温かな触れ合い、ワークショップ、まち歩きなどたくさんの夏の思い出ができました。(関連記事4・5ページ)

2013

9月8日(日)開催

# 日本学生トライアスロン選手権観音寺大会

市民スポーツ課 ☎ 54 - 5713



9月8日(日)に「2013日本学生トライアスロン選手権観音寺大会」がこしも開催されます。全国7ブロックの予選を勝ち抜いた約200人の学生が出場。体力の限界まで挑戦する学生に熱い声援をお願いします。

大会当日は、交通規制などがあり大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

## 競技スケジュール

女子の部スタート：午前10時30分  
男子の部スタート：午後1時30分

## 開会式

日時：9月7日(土)午後4時～  
場所：大野原会館  
歓迎アトラクション：大野原靄王太鼓  
入場無料（学生以外も入場可）



**スイムコース 1.5キロメートル**

1周750メートル×2周回  
(1周回後砂浜に上陸し、再び入水)



**バイクコース 40キロメートル**

有明グラウンドをスタート・ゴールとし、A-B間(片道約3.6キロメートル)を5往復(S-A間:片道約2.2キロメートル)



**ランコース 10キロメートル**

1周2.5キロメートル×4周回



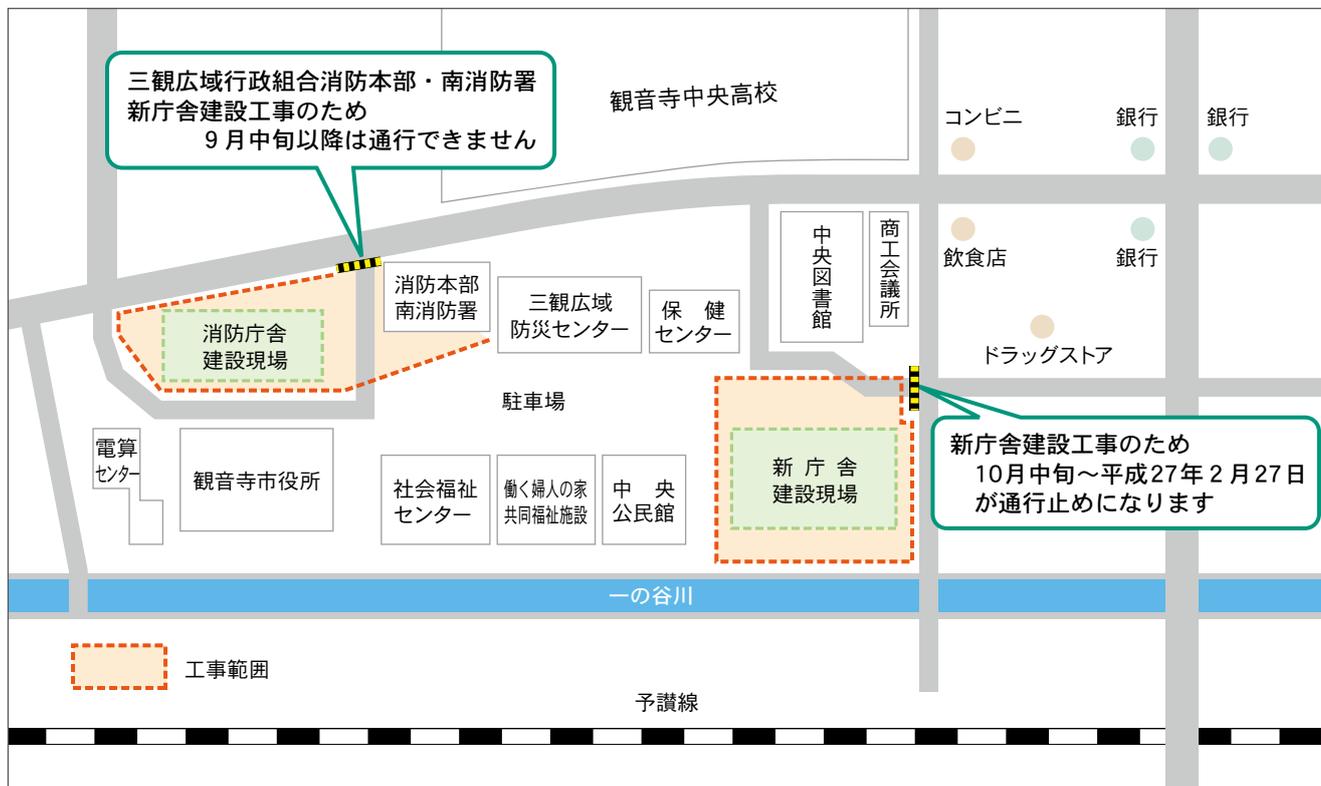
# 新庁舎建設等に伴う通行止めのお知らせ

建築課 ☎ 52 - 1211

新庁舎の建設工事と三観広域行政組合消防本部・南消防署の新庁舎建設工事が始まります。工事期間中は、市役所への進入口が2カ所通行できなくなります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

## 通行止めの期間

- 旧市民会館横入口  
10月中旬～平成27年2月27日
- 消防本部前入口  
9月中旬以降は通行できません。



## 第28回

# 萩まつり

日時 9月23日(祝・月) 午前10時～

場所 萩原寺・萩の丘公園他 (大野原町)

2千株の萩が咲き誇る萩原寺では、15日と23日に野だて茶会が行われるほか、骨とう市や秘宝展、琴やご詠歌の演奏などがあります。

萩の丘公園では、楽しいステージイベントや青空市をお楽しみください。協賛行事として、ゲートボール大会、ペタンク大会、萩カップテニス大会、短歌会があります。

問い合わせ先 商工観光課 ☎ 23 - 3933





## 芸術祭夏会期、伊吹島で盛大に

段ボールで亀や海辺を表現した「歩み」

7月20日から9月1日まで、伊吹島をはじめとする8島と2地域で開催された、夏の瀬戸内国際芸術祭。伊吹島には1日平均800人以上(8月19日現在)の来場があり、多くの観光客でにぎわいました。

伊吹島の皆さんをはじめ、多くの方の協力を得て作った「浮き」を使った作品「沈まぬ船」。天井や壁にびっしりと張りめぐらされた6万個の浮きが、海中の魚の群れのようなでした。

また、イリコの元加工場が島の研究所に生まれ変わった「伊吹しまづくりラボ」は、島の歴史や風習等の研究室が立ち並び、芸術祭だけに留まらない意義ある展示になりました。

芸術祭をきっかけに、伊吹島の魅力を再発見した人も多いのではないのでしょうか。秋の芸術祭が、10月5日(土)から三豊市栗島や中西讃の島々で開催されます。伊吹島とはまた異なる作品や景色を楽しみに訪れてはいかがでしょうか。



建物内を光が交差する「トイレの家」



浮きを6万個使った作品「沈まぬ船」



マジック1本で描いた瀬戸内の風景  
「大岩島2」



かつてのイリコ加工場を使った展示  
「伊吹しまづくりラボ」



被災地のピアノを  
展示した「夜想曲」



漁具を使って作った遊具  
「小さな島のささやき」



伊吹島の食材を盛り込んだ  
「島スープ」



ゆらめく虹を映す  
「伊吹島レインボーハット」



真浦港を望んで

# カメラスケッチ



「たいぞう絵画ワークショップ」  
市出身のたいぞうさんが家族をイメージして描いた絵に、子どもたちのイメージを重ねて色塗り



「関口恒男ワークショップ」  
毛布と土、木の枝などで作られた原始的なシェルターの中で、光と色のワークショップ



「オープニングセレモニー」  
9組のアーティストの紹介



「夜のまち歩き～よるしるべ～」  
どこか懐かしい町並みに溶け込む映像や明かり作品を道しるべに、昼間とは違った雰囲気を楽しむまち歩き



「太鼓台文化の歴史展」  
人々に感動を与える太鼓台（ちょうさ）。そこには深い歴史がつまっています。



「あかり展」古いレンガ倉庫の中に、イサム・ノグチがデザインした数々の光の彫刻「あかり」を展示



「島の音楽会」高瀬悠太ヴァイオリンコンサートに大勢の人が参加し、心に染み入る音色に聞き入りました。



「いちのみやアクロスアーツ」  
地元出身アーティスト・ウサギニンゲンのオリジナルマシーンを使った映像と音楽のハーモニー



「観音寺伝統工芸展」  
市内の伝統工芸や作品が勢ぞろいした企画展。機織り体験コーナーもありました。



「壁画ワークショップ」  
かつてにぎわっていた銭湯朝日湯でイベントを企画。市内の風景を銭湯の壁に描き出しました。

# 8月30日から『特別警報』の発表を開始しました

危機管理課 ☎ 23 - 3940

気象庁は、これまで大雨や津波、高潮などにより重大な災害の起こる恐れがある時に警報を発表して警戒を呼びかけていましたが、この警報の発表基準をはるかに超える異常な現象が予想され、重大な災害の起こる恐れが著しく大きい場合に、新たに『特別警報』を発表します。

『特別警報』の対象になる現象は「東日本大震災」による津波、わが国の観測史上最高の潮位を記録した「伊勢湾台風」の高潮、紀伊半島に甚大な被害をもたらした「平成23年台風第12号」の豪雨等が該当します。香川県では、平成16年の台風による災害をかなり超える規模の現象を想定しています。

『特別警報』が出た場合、お住まいの地域は数十年に一度しかないような非常に危険な状況にあります。周囲の状況や、避難指示・勧告等に留意し、直ちに命を守るための行動をとってください。

## 特別警報

重大な災害が発生する恐れが著しく大きいときに発表

## 警報

重大な災害が発生する恐れがあるときに発表

## 注意報

災害が発生する恐れがあるときに発表

大  
災害の危険性  
小

特別警報の詳細は、気象庁ホームページで確認してください。

「気象庁ホームページ」→「気象等の知識」→「特別警報始まります」

問い合わせ先：気象庁高松地方気象台  
防災業務課 ☎ 087 - 867 - 6114

一人で悩まないでね 一緒に考えよう

## 少年育成センター やまびこテレホン ☎ 23-0900

(いじめ相談電話併設)

平日 午前8時30分～午後5時  
坂本町七丁目14番78号 (三豊合同庁舎正門前)  
E ikusei@city.kanonji.lg.jp  
F 25 - 4285

少年育成センターでは、専門の相談員がいろいろな相談に応じています。一人で悩まず、気軽に相談してください。悩みに大小はありません。相談することは恥ずかしいことはありません。問題解決に向かう大きな第一歩です。

少年育成センターでの相談もできます。秘密は厳守します。気軽に利用してください。

### 子ども・若者についての心配や悩み

不登校/いじめ/非行/学習や発達に関すること/友だち、先生との人間関係/ニート・ひきこもり/家庭問題 (子育て、家族関係など) など

### 聞いてもらいたいぼくの、わたしの悩み

学校・職場のこと/学習や進路・就職のこと/先生、友だち、家族との関係/性についての悩み/スマホなどネットいじめや被害 など

## 市有財産の売り払い

次の市有財産を一般競争入札により売却します

### ■土地

**所在地** 豊浜町和田浜字北岡749番1  
(旧姫浜分団消防屯所跡地)

**地目** 宅地

**地積** 87.01㎡

**指定用途** 住宅用地、事業所用地、駐車場用地

**入札期日** 9月25日(水)  
午後1時30分から

**入札場所** 三豊地区電算センター3階コンピュータ会議室

**入札保証金** 最低売却価格の100分の5  
(18万5千円)を入札前までに納入

**資格要件** 市内に住所または事業所を有する者

**最低売却価格** 370万円

**注意** 建物付きの現状渡し



**申込期間** 9月9日(月)～20日(金)  
(土・日曜日、祝日は除く)

**注意** 入札申込書に添付する書類が必要。  
事前に問い合わせてください。

**問い合わせ先** 総務課管財契約係

☎ 23 - 3900



市では、市民の皆さんが希望あふれる毎日を過ごせるよう、さまざまな施策や業務を行っています。その内容は多岐にわたり、また、社会の変化に伴い複雑化しています。そこで、過去のアンケートで出たご意見や、市民の皆さんから寄せられたご質問・ご意見を、回答と合わせてお伝えします。

**Q** 大きな地震がきたら、一番にどうしたらよいか？家が壊れたらどのように行動したらよいか？

**A** 揺れに対しては、できるだけ柱の多い部屋、例えばトイレや風呂場など壊れにくい場所に身を寄せることが身体を守るのに有効です。建物が壊れて住めない状態になった場合は、市が指定した公民館や学校などの公共施設の避難所に一時的に避難し、生活をしていただくこととなります。身を守るためには、建物の倒壊を防ぐ耐震補強工事や、家具の転倒予防対策を

することを勧めします。

危機管理課

☎ 23-13940

**Q** 生徒数が減って1学年1クラスになり、クラス数も10人を割るような状況では、小学校での教育が危惧される。多くの中で切磋琢磨される教育環境が良いと思う。

**A** 少子化問題等、時代や環境の変化を踏まえ、豊かな体験を充実させて、生きる力にあふれる子どもたちを育てていくためには、一定規模の集団のなかでお互いが切磋琢磨し、

豊かな人間関係を築いていくことが不可欠です。市教育委員会では、平成22年2月に観音寺市立学校等再編基本方針を定め、順次、再編を進めています。

小学校運営においては、地域の強い思いと皆さんのご協力をいただいておりますが、次世代を担う子どもたちの可能性を大きく伸ばしていくため、施設の老朽化や児童数の減少が著しいなど、学校再編の緊急度の高い学校から順次、協議を進めています。円滑に再編が進められるよう、より一層のご理解をお願いします。

教育総務課

☎ 54-15707

**Q** 119番通報は、携帯電話からもつながりますか？

**A** 三観広域管内（観音寺市と三豊市）からの携帯電話やPHSによる119番通報は、観音寺市にある消防本部情報指令課につながります。しかし、圏域の境界付近は、電波状

況によって他の消防本部につながる場合があります。○所在地をはっきり伝え、通信員の指示に従ってください。

○電波が悪い場所もあるため、近くに公衆電話がある場合は、できるだけ公衆電話を利用してください。○状況確認のため、消防本部から電話をかけ直すことがあります。

○通報は落ち着いて、質問に答えてください。詳しく状況確認をする場合もあります。

○必要と思われる場合は、人工呼吸や胸骨圧迫（心臓マッサージ）、止血等の指導をしますので、通信員に従い行動してください。

危機管理課

☎ 23-13940

**Q** 夜道が暗くて防犯上危ないので、街灯を整備してほしい。

**A** 街路灯は、市が管理する道路の保安や交通安全のため、自治会か

ら要望があれば、状況を調査し順次整備します。電柱等にLED灯を設置しますが、電気料金は自治会の負担です。

建設課

☎ 52-1210

**Q** ご当地ナンバープレートを採用してはどうか。

**A** 原付バイクのナンバーは、県内では宇多津町や小豆島町、丸亀市がご当地ナンバープレートを交付しており、高松市も9月から交付予定です。

ご当地ナンバーは、地域振興や観光振興等の面から交付している市町がありますが、このナンバーの製作には多額の費用がかかることや、バイクは比較的狭い範囲しか走らず宣伝効果が薄い等の理由により、今のところ導入は予定しておりません。

また、軽自動車のナンバーは軽自動車検査協会が交付するため、本市では取り扱っていません。

税務課

☎ 23-13922

# 正しい認識で明るい社会を

よりよい人間関係づくりシリーズ 2

## 親子関係 (1) 愛情

少子化が進行している昨今においても、児童虐待の問題が、新聞やテレビでよく報道されています。親が子どもを虐待するなど考えられないと思われませんが、毎年、件数は増えていきます。問題は、親子の愛情関係ではないでしょうか。わたしたちは、人を愛するとき、人生の真の喜びを感じます。人を愛し、愛されることは人間にとって一番大切なことです。親に惜しみなく愛された子は、すくすくと育ちます。親の愛は、子どもの成長にとって欠かせない

土壌です。同時に、伸びていく方向を決める太陽であり、欠くことのできない水でもあるのです。子どもは胎内にいるときからすでに親の愛を必要とし、生まれたばかりの赤ちゃんは、親の愛情がなければ生きていけません。親の胸に抱かれ、温かいまなざしを注がれて、子どもは親が自分を愛してくれていることを感じるのです。子どもは、どんなに大きくなっても、常に親の愛を必要としています。子どもに、励ましの言葉やスキンシップ

を通して愛しているということや、親に愛されて育った子どもは、頑張り屋で親切です。自分を肯定し、愛することのできる人間に成長していくでしょう。愛情に満ちた関係は、温かくて心地よいものです。将来、さまざまなお場においても、愛し愛される、より良い関係を築いていくことができます。



おめでとう  
ございます

平成24年度  
人権作品優秀賞



豊浜中学校 3年(平成24年度)  
加地 葵さん



一ノ谷小学校 6年  
大西 紗代さん

## 男女共同参画

「メディアリテラシー」ってなんだろう？

企画課男女共同参画推進室 ☎ 23-3917

現在、私たちはテレビや新聞、パソコン、携帯電話などのメディアからたくさん情報を簡単に素早く手に入れることができるようになりました。

しかし、世の中に溢れているさまざまなニュースや情報の中には、より多くの人にアピールするために、現実よりも大げさな表現や見出し、事実の一部分を切り取るなど、なんらかの構成が加えられているものもあり、事実のすべてをありのまま伝えてくれるとは限りません。

受け手である私たちが、情報をうのみにせず、情報を選び取り、じっくりと見極め、さらにその情報を使いこなすことが必要です。このように情報を読み解き活用する力を「メディアリテラシー」といいます。

男性は一家の大黒柱、女性の子育てや家事をしているなど、ドラマやCMで描かれている固定的な性別役割分担などを、無意識のうちに取り込んでしまうこともあるかもしれません。メディアからの情報をただ受け入れるだけでは、構成された情報をそのまま現実だと捉えてしまう恐れがあります。

そこで、情報を受け入れる際に「どうしてだろう?」「と疑問を持ち、少し考えてみてはどうでしょうか。情報化が進む中、これからの子どもたちには、特に情報を確認し、判断する力が必要です。子どもの頃からメディアリテラシーを養える環境をつくるために、周りの大人である私たちも意識を高めていきましょう。





こんにちは

平成24年9月生まれ



Hello Kids!!

ハローキッズ!! 1歳おめでとう♡

満1歳の子どもを募集

9月2日から9月30日まで12月生まれの子どもを募集します。ただし、応募多数の場合は先着順になります。



伊瀬 瑛人 ちゃん  
父 英樹さん 母 恵里さん  
(伊吹町)



材木 龍紀 ちゃん  
父 宏之さん 母 貴子さん  
(出作町)



吉田 結矢 ちゃん  
父 直矢さん 母 留美さん  
(三本松町)



浅田 輝星 ちゃん  
父 龍太郎さん 母 奈緒さん  
(豊浜町姫浜)



守谷 瑠奈 ちゃん  
父 雅修さん 母 香純さん  
(大野原町大野原)



西野 和人 ちゃん  
父 真祐さん 母 志野さん  
(吉岡町)

## 学校給食 食育コーナー

学校給食課 ☎57-6660

### ビタミンCが豊富なピーマンで 血液をサラサラに

6月から9月が旬のピーマンは、かぜの予防や美肌効果があるビタミンC、がんや老化を防ぐカロテンが豊富です。特にビタミンCは、大きめのピーマンならレモン1個分に相当する量が含まれています。また、におい成分ピラジンは、血液をサラサラにし脳梗塞や心筋梗塞を防いでくれます。

ピーマンは完熟すると赤くなり、赤くなったピーマンは甘みが出て、ビタミンCやカロテンの量も倍以上になります。苦手な人は赤ピーマンからチャレンジしてみるといいですね。また、縦切りにしてしっかり火を通すと、においや苦みも和らぎます。

献立  
(豊浜小学校の給食)

- ★枝豆ごはん
- ★豚肉のみそだれ焼き
- ★夏野菜のみそ汁
- ★ピーマンのおひたし
- ★牛乳 ★ミニトマト



### ピーマンのおひたし

材料 (4人分)

ピーマン…200g、ちりめんじゃこ…20g、かつおぶし…8g、しょうゆ…小さじ1、ごま…小さじ2

作り方

- ①ピーマンは千切りにする。
- ②たっぷりのお湯で少し軟らかめにゆで、水で手早く冷やす。
- ③ボールにゆでたピーマンとちりめんじゃこ、かつおぶしを入れて、しょうゆとごまであえる。

### 豚肉のみそだれ焼き

材料 (4人分)

豚ロース肉…4枚、A(みそ…大さじ2、しょうゆ…大さじ1、砂糖…大さじ2、酒…大さじ1、しょうが汁…小さじ2)

作り方

- ①ボールにAの材料を入れてよく混ぜ、豚肉を30分ほど漬け込んで下味をつける。
- ②フライパンを熱し、下味をつけた豚肉を焦がさないように両面を焼いて火を通す。

# かんおんぴタウン情報

## 7/16 棒高跳びで世界に挑む

モスクワで開催される第14回世界陸上競技選手権大会の棒高跳びに出場する荻田大樹さん（25歳・大野原町出身）が白川市長を表敬訪問しました。荻田さんは、棒高跳び日本代表選手として出場。「決勝に進んで、上位に食い込めるよう頑張ります」と、さわやかな笑顔で大会に向けての決意を語りました。



## 7/17 ふるさと応援大使にたいぞうさん

7月1日付で「観音寺市ふるさと応援大使」に就任したたいぞうさんに市長から委嘱状を手渡しました。たいぞうさんは、タレント・画家として活躍。「故郷のために僕ができることを精一杯がんばります」と抱負を語りました。たいぞうさんからは、観音寺市に「時代」と題した絵画がプレゼントされました。



## 7/23 社屋を津波時の一時避難所に提供

観音寺信用金庫と本市の間で津波時における一時避難施設としての使用に関する協定締結式がありました。これは、津波の襲来や恐れがある際、本店の社屋（6階建）を地域住民の一時避難所として使用するというもの。石井理事長は「地元の皆さんに安心して過ごしてもらえるよう協力したい」とあいさつしました。



## 7/25 伝統を受け継ぎ、全国大会へ

豊浜小学校自転車クラブの選手らが、第48回交通安全子供自転車全国大会への出場を白川市長に報告しました。県大会では団体の部1位、個人の部で1位から4位を独占。子どもたちは「毎日練習に励んできました。全国大会では良い成績を残せるよう頑張ります」と瞳を輝かせながら、一人ひとり決意を語りました。



## 7/30 みんなで支えあって

約120人が参加して、社会全体で子どもの健やかな成長と自立を支えようと青少年健全育成講演会があり、香川大学の竹森教授が「地域支援のかたち」について話をしました。講演の前には、日頃の活躍や行いをたたえて青少年育成功労者や善行青少年37人が表彰されました。



## 7/31 豊稔池のゆるぬぎに涼を楽しむ

夏の風物詩である豊稔池のゆるぬぎ（放流）に、市内外から多くの人々が訪れ、猛暑の中ひとときの涼を楽しみました。訪れた人たちは、堰堤の放流口2カ所から勢いよく流れ出る壮大な光景に感嘆の声を上げたりカメラに収めたりしていました。



## 7/31 中学生18人が異文化体験

観音寺市中学生海外派遣事業結団式があり、オーストラリアへ出発する生徒18人が「素晴らしい思い出を作りたい」「現地の人たちとコミュニケーションをとりたいたい」などと英語で抱負と決意を述べました。研修期間は8日間、ホームステイや学校訪問を通して現地の人たちと交流を深め、語学や異文化を学びます。



## 7/11~25 アップルトン市からようこそ

姉妹都市の米国アップルトン市と、ことしもホームステイを通じて交流が行われ、アップルトン市からは3人の訪問団が来観。観音寺市からは中・高校生など5人が出発し、8月7日に元気な笑顔で帰国しました。言葉や文化の違いはあっても、相手を思いやる気持ちはどの国も同じ。生活を共にし、いろいろな体験をする中で、強く心温まる絆が生まれたようです。

栗林公園で



伊吹島で芸術鑑賞



出発の前に「積極的に話しかけて交流してきます」



観音寺市長を表敬訪問

観一生と交流



「絶対忘れないよ」

## 結核予防週間

9月24日(火)～30日(月)

結核は、現在でも全国で年間約2万5千人の新たな発症があり、約2千人が亡くなっています。決して過去の病気ではありません。

結核は、人から人にうつる「感染症」です。早期発見と早期治療で治るため、関心を持ち、正しい知識を身につけましょう。

### ●こんな時はすぐ病院へ!!

- ✓ 2週間以上の長引く咳
- ✓ 痰がでる
- ✓ 長引く(体の)だるさや微熱
- ✓ 胸の痛み
- ✓ 急に体重が減る

### ●発見されにくい高齢者の結核

咳や痰など目立った症状が現れにくいのが特徴です。65歳以上の方は、年に1回、胸部レントゲン検査を受けましょう。

### ●BCGの予防接種は1歳までに

BCGは、結核に対する免疫をつけて、乳児の重症化を防ぐ予防接種です。

問 保健センター ☎ 23-3964

## 9月は健康増進普及月間

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ  
～健康長寿の延伸～

運動や料理講習会などに積極的に参加してください。

### 三豊総合病院健康教室

#### ●食べて治して、ハッピーライフ

時 9月13日(金)午後2時～午後3時  
内 脂質異常症と虚血性心疾患/中性脂肪・コレステロールが気になる人への食事アドバイス

時 9月27日(金)午前10時～正午  
内 調理実習=秋の味覚でたっぷり繊維を  
料 600円

#### ●腎臓病教室

時 9月19日(木)午後3時30分～午後5時  
内 社会福祉制度/腎臓に優しい食事/座談会

#### ●夜間糖尿病教室

時 9月12日(木)午後6時～午後7時  
内 講義(合併症 動脈硬化)/試食会(糖尿病食)  
料 600円

注 各教室とも予約が必要

申問 同病院健康管理センター ☎ 52-2726



時 日時	所 場所	内 内容	対 対象
数 募集人数	持 持参物	料 料金	受 受付期間
主 主催	申 申込先	注 注意	問 問合せ

## 男性料理教室

これから料理を始めたいと思っている料理初心者の男性が、楽しく作れる教室です。一度、参加してみませんか。

時 9月20日(金)午前9時30分～午後1時

所 保健センター

時 9月24日(火)午前9時30分～午後1時

所 大野原いきいきセンター

時 9月26日(木)午前9時30分～午後1時

所 豊浜福祉会館

数 各教室30人(定員を超えた場合は抽選)

持 100円、エプロン、三角巾

受 各教室1週間前まで

主 市食生活改善推進協議会

申問 保健センター ☎ 23-3964



## 献血に協力してください

時 9月8日(日)

午前9時～正午、午後1時～午後3時

所 香川県農業協同組合大野原支店

主 観音寺中央ライオンズクラブ

時 9月13日(金)午前9時30分～午前11時30分

所 豊浜福祉会館

主 観音寺市大豊商工会

時 9月22日(日)午前9時～午後2時

所 市役所本庁舎前(ふくしまつり会場)

主 観音寺地区献血推進協議会

時 9月23日(祝・月)

午前9時30分～正午、午後1時～午後3時30分

所 萩の丘公園(萩まつり会場)

主 大野原地区献血推進協議会

安全な輸血のため400ミリℓ献血に協力してください。

# 特定保健指導

保健センター ☎ 23 - 3964

Q 1. ことしの特定健診（国保）は、もう受けましたか？

受けた

受けていない

Q 2. おへその周りは何cmありますか？

特定健診を受けましょう！

※特定健診は10月末までに受けましょう

男性 85 cm以上  
女性 90 cm以上

男性 85 cm未満  
女性 90 cm未満

Q 3. 健診結果で、次のうち  
いくつ当てはまりますか？

バランスの取れた食生活と  
適度な運動を続けてください。

①血圧	収縮期血圧 130mmHg以上 拡張期血圧 85mmHg以上
②血糖値	空腹時血糖値 100mg/dl以上 HbA1c (NGSP値) 5.6以上
③血中脂質	中性脂肪 150mg/dl以上 HDLコレステロール 40mg/dl未満
喫煙	①②③のどれかに加え、喫煙している

1つでも  
当てはまる

生活習慣を見直す必要があります！

市から、特定保健指導の案内を送ります。半年間、仲間と一緒に運動や食事内容を見直し、自分に合った方法を見つけましょう。

## ～私は特定保健指導を健康づくりのきっかけにしました～

60歳・女性 「動機付け支援に参加して（気づきのコース）」

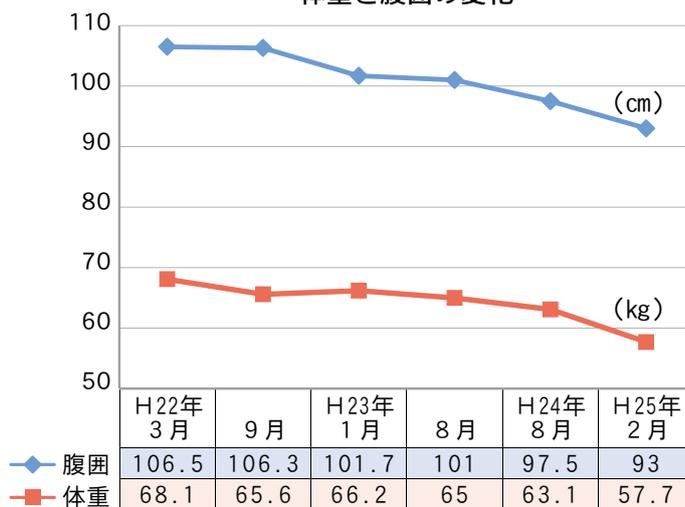
私は標準体重には程遠く肥満気味でしたが、3年間で10.4kgの減量に成功しました。気づきのコースに参加して保健指導を受けたおかげだと喜んでいます。50歳過ぎから中性脂肪が高く、腹囲計測でメタボリックシンドロームだと言われ生活習慣を改めなければと思いつつ、糖尿病でもないし、血圧も正常だしと長年放っておいたのです。しかし、3年前の健診の結果説明を受けた時、医師から「このままの生活を続けると近い将来、心筋梗塞や脳梗塞に必ずなりますよ」と言われ目が覚めました。少しでも体重が減って健康体になれるのならと気づきのコースに参加しました。

エネルギーの取り過ぎや運動不足、食事内容など、いろいろ細かく6カ月間の予定と目標をたてて実行しました。

仕事の都合でグループワークには参加できず個人的に対応してもらったり、また、電話にて励まされ勇気づけられて今日に至っています。

これからも継続して理想の体型を目指したいと思います。

体重と腹囲の変化



### スタッフからのコメント

ウサギとカメのカメさんのように、これからもコツコツ継続して理想の体型を目指してくださいね。一緒に頑張りましょう！



お知らせ

住居表示について

市では昭和48年に条例を制定し、旧観音寺町で住居表示事業を実施しています。平成24年11月19日に「港町」「西本町」を実施し、住居表示地区の面積は約5・23平方キロメートルになり、今後も順次実施していく予定です。協力をお願いします。

問 市民課市民係

☎ 23-3924

公衆浴場の無料開放

敬老の日をお祝いし、市内に住んでいる60歳以上の人に公衆浴場を無料開放します。ご利用ください。

時 9月15日(日)

所 共楽湯 ☎ 25-4695

問 社会福祉課高齢者福祉係

☎ 23-3968

各地区敬老祝金支給日

Table with 4 columns: 月日 (Date), 時間 (Time), 場所 (Location), 町名 (Town Name). It lists dates from 9/17 to 9/26 and corresponding locations and times for elderly benefit payments.

敬老祝金を支給します

市内に1年以上住所があり、9月15日現在で80歳、88歳および100歳以上の人に敬老祝金を支給します。対象者には通知書を郵送

します。時間と場所を左表で確認して受け取りに来てください。

持 印鑑・通知書(はがき) 問 社会福祉課高齢者福祉係

☎ 23-3968

特別給付金の継続支給

左記の戦没者の妻の皆さんへ特別給付金(記名国債)が継続支給されます。

対 第22回特別給付金国庫債券「い号」の受給権を得し、平成25年4月1日

において、引き続き公務扶助料、遺族年金などを受けている戦没者の妻

受 平成25年6月12日〜平成28年6月13日

申 社会福祉課高齢者福祉係

☎ 23-3968

平成25年10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施

住宅・土地統計調査は、全国で約350万世帯を抽出して行う統計調査です。

住宅や世帯、住生活を調査し、結果は住生活基本計画などの基礎資料として利用され、皆さんの暮らしに役立てられます。

対象世帯には、9月下旬ごろ調査員が訪問します

ので、調査票の記入にご協力をお願いします。



問 企画課情報統計係

☎ 23-3917

毎年受けましょう 浄化槽の法定検査

浄化槽は生活排水をきれいにし、環境保全に大きな役割を果たしています。この機能を維持するため「保守点検・清掃・法定検査」

を行うことが浄化槽法で義務付けられています。中でも法定検査は、浄化槽が正常に機能しているかどうかを調べる重要な検査です。

知事指定検査機関(公益社団法人香川県浄化槽協会)から、順次受検案内が送付されますので、受検してください。

問 (公社)香川県浄化槽協会

☎ 087-881-6600

10月1日は「浄化槽の日」 「ふくしまつり2013」のテントで「浄化槽なんでも相談」を開催します。

時 9月22日(日) 午前8時30分〜午後2時

所 社会福祉センター前駐車場

問 生活環境課

☎ 25-2698

### 高等学校卒業程度認定試験

#### 試験日

11月9日(土)、10日(日)

受 9月2日(月)～17日(火)

(当日消印有効)

#### 問 生涯学習課

☎ 23-3943

### 障害者日常生活用具の 対象者と種目を追加

本市の支給要綱を見直しました。詳しくは問い合わせてください。

#### 問 社会福祉課障がい者福祉係

☎ 23-3963

### 緑の募金強調運動期間

9月1日～10月31日

緑の募金運動は、緑の羽根をシンボルに、昭和25年から始まりました。「森を守り育てる」この運動を、より多くの皆さんの参加により、発展させていきたいと考えています。

募金運動は、会社や団体単位で行われていますが、市役所や各支所などにも募金箱を設置しています。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

#### 問 都市整備課

☎ 23-3918

### やめてください たばこのポイ捨て



道路や公共の場所でのたばこのポイ捨ては、まちの景観を汚すだけでなく、見かけた人の気分も害します。自宅の庭に火の付いたたばこをポイ捨てされたらどんな気分でしょうか。小さな子どもがやけどをしたり火災の原因になったりする恐れもあります。

たばこは決められた場所で吸うか、携帯灰皿を利用するなど喫煙マナーを守りましょう。マナーと一緒に美しいまちを次世代に伝えたいものです。

#### 問 生活環境課

☎ 25-2698

## 募 集

### 力作を募集します

### 第8回観音寺市民文化祭

#### ● 観音寺会場

受付場所 観音寺市中央公民館

☎ 23-3944

公募部門 短歌・書道・写真・洋画・墨絵・木彫

受 9月27日(金)午後5時まで

#### ● 大野原会場

受付場所 大野原中央公民館

☎ 54-5711

受 10月4日(金)午後5時まで

#### ● 豊浜会場

受付場所 豊浜中央公民館

☎ 52-1203

受 10月4日(金)午後5時まで

注 申し込み用紙は各公民館にあります。

3館とも、受け付けは午前9時からです。詳しい内容は各公民館に問い合わせてください。

会期中の搬出はできません。

## イベント・催し

### 「下水道の日」ポスター展

9月10日の下水道の日にちなみ、小学生ポスター展を開催します。

時 9月6日(金)～13日(金)

所 市役所1階ロビー

問 下水道課 ☎ 25-6890





☎ 23-3963

**問** 社会福祉課

**所** 社会福祉センターふれあい相談室

**時** 毎月第1水曜日（1月は第2水曜日）  
午後1時～午後3時

**注** このころの健康相談（無料）  
あなたの悩みに、保健師が相談に乗ります。

**見守り** 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

**つなぎ** 早めに専門機関に相談するよう勧める

**傾聴** 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

**気づき** 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける

**私たちにできることから始めませんか**

### 相談

9月10日～16日  
自殺予防週間

### スポーツ行事

月 日	行 事
9/14・15・16	讃岐ユースサッカーフェスティバル 9:00～／総合運動公園ほか
15	第62回近県卓球選手権大会団体戦 9:00～／市立総合体育館
16	第62回近県卓球選手権大会個人戦 9:00～／市立総合体育館
22	第5回四国ブロック選手権大会（ペタンク） 9:00～／総合運動公園
	さぬきうどん杯バウンドテニス大会 9:00～／市立総合体育館
28	第49回市老連ゲートボール大会 8:00～／総合運動公園
29	第8回ミックスダブルソフトテニス大会 9:00～／総合運動公園
	第23回香川県健康福祉大会（ペタンク） 9:00～／総合運動公園
	西日本最強ドッジボール大会 9:00～／市立総合体育館
10/6	香川県県民スポレク祭バウンドテニス大会 9:00～／市立総合体育館
10	三観地区小学校陸上記録会 9:00～／総合運動公園

**時** 9月21日（土）  
午後6時受け付け

**所** 市役所前集合く不動の滝  
（三豊市豊中町） 往復

**対** 市民

**持** 懐中電灯

**料** 200円（保険料を含む）

**受** 9月13日（金）まで

**申** 問 市民スポーツ課

☎ 54-15713  
（大野原支所2階）

### スポーツ

参加者募集 健康づくり  
「お月見ハイキング」

### 各地区体育祭予定

地 区	日 時	会 場
観音寺	9/29(日) 8:30～	有明グラウンド
高室	9/15(日) 8:20～	高室小学校
常磐、柞田・木之郷、栗井	9/15(日) 8:30～	常磐・柞田・栗井各小学校
豊田	9/15(日) 8:40～	豊田小学校
伊吹	9/21(土) 8:30～	伊吹小中学校
大野原地区（第4回大野原てんこもりスポレク祭）	9/29(日) 8:30～	萩の丘公園 多目的広場

9月21日（土）～30日（月）

## 秋の全国交通安全運動

市民課市民生活係 ☎ 23-3924

### 「子どもと高齢者の交通事故防止」

9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」

- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中は、反射材用品等を必ず着用しましょう。  
自転車の前照灯は早めに点灯しましょう。
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用を徹底しましょう。
- 飲酒運転は、絶対にしない。
- 交差点では、徐行と安全確認を徹底し、黄色信号では必ず止まりましょう。

### 市内の交通事故 1/1～7/31

発生件数	286件（292件）	（ ）内は昨年
死者数	3人（ 8人）	
負傷者数	343人（364人）	

### くらしのワンポイントアドバイス

## 公的機関を名乗る電話に注意

**事例**／消費生活センターを名乗って「あなたの名前が名簿業者に出回っている」という電話があった。

**アドバイス**／公的機関を名乗って信用させ、「名簿の抹消費用が必要」などと金銭を要求する悪質な手口です。消費者庁や公的機関を思わせる名称をかたり、国税調査などを装って個人情報を集める目的で電話がかかる場合もあります。消費生活センターから、このような電話をすることはありません。国や県、市町等の公的機関を名乗り、個人情報などを尋ねる不審な電話を信用してはいけません。不審な時は相談してください。

**問** 西讃県民センター ☎ 25-5135  
商工観光課商工係 ☎ 23-3933



お知らせ

ウィズの会 学習会

発達障がい児(者)保護者の会

時 9月12日(木)

午前10時～正午

所 西讃保健福祉事務所3階  
中会議室

内 講義「発達障がいのある  
児との関わり」

対 発達障がい児の保護者等

注 事前に連絡してください。

申 西讃保健福祉事務所保  
健対策課 ☎ 25-2052

募 集

香川県警察官(高卒程度)

試験 10月19日(土)、20日(日)

対 昭和60年4月2日～平成

8年4月1日生まれの人

受 9月9日(月)～

10月1日(火)

自衛官採用試験

問 観音寺警察署

☎ 25-0110

区 分	対 象	受 付 期 間	試 験 日
防衛大学校学生	高 卒 (見 込 含) 21 歳 未 満	①推薦②総合選抜 = 9月5日(木)～ 9日(月) / ③一般 前期 = 9月5日 (木)～30日(月)	① = 9月28日(土)、 29日(日) / ② = 9 月28日(土) / ③ = 11月9日(土)、10 日(日)
防衛医科大学校 学生			11月2日(土)、 3日(祝・日)
防衛医科大学校 看護学科学学生		9月5日(木) ～30日(月)	10月19日(土)

申 問 自衛隊観音寺地域事務所

☎ 25-6122

介護職員養成講座

時 11月5日(火)～

12月20日(金)

所 大野原いきいきセンター、  
大野原中央集会場、市社  
会福祉センター

内 講義、演習(26日間)

対 介護職を希望し、全課程

出席できる人

数 40人(定員を超えた場合  
は書類選考)

料 3万円(テキスト代含む)

受 9月2日(月)～

10月11日(金)

申 問 市社会福祉協議会にある  
申込書に記入し、左記に  
持参または郵送(電話、F  
AXでの受け付けは不可)

申込書は、観音寺市社会  
福祉協議会のホームページ  
からもダウンロードで  
きます。

〒768-0067  
観音寺市坂本町1-1-6  
観音寺市社会福祉協議会

☎ 25-7773

精神保健福祉  
ボランティア講座

時 10月3日(木)、17日(木)、  
31日(木)、11月7日(木)

午後1時30分～午後4時

所 西讃保健福祉事務所3階  
大会議室など

対 市内または三豊市内在住  
で、精神保健福祉ボラン  
ティア活動に関心がある人

数 30人

受 9月20日(金)まで

申 問 西讃保健福祉事務所保  
健対策課 ☎ 25-2052



Library News

図書館だより



休館日 2・9・16・23・30日

中央図書館

- ★おはなし会 7日(土) 13:30～14:10  
28日(土) 10:30～11:10
- ★英語のおはなし会 10日(火) 11:00～11:30
- ★つぼみ愛書会 20日(金) 13:30～  
井上靖 著 「あすなる物語」(新潮文庫)
- ★読み聞かせ講習会 ～ストーリーテリングに挑戦～  
29日(日) 9:30～11:30

大野原図書館

- ★おはなし会 14日(土) 10:30～11:30
- ★古典文学講座 21日(土) 9:30～11:30

豊浜図書館

- ★工作教室 7日(土) 13:30～14:30  
折り紙で動物を折ろう!
- ★おはなし会 21日(土) 13:30～14:00  
絵本「ねむりいす」ほか
- ★ふるさとギャラリー作品展  
豊浜小・中学生の作品 豊浜中央公民館と共催  
25日(水)～10月9日(水)  
(月曜日は休館)

パソコン・携帯電話で



蔵書の検索 予約 ができます

観音寺市ホームページ

↓  
観音寺市立図書館

↓  
蔵書検索

メールアドレスを登録してくだ  
さい。予約本が返却されると、  
メールでお知らせします。下記  
QRコードからもアクセス可能。



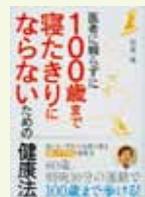
終活のすすめコーナー



人生をより良く締めくくるための  
準備「終活」が静かなブームです

おすすめ本

「医者に頼らずに100歳まで  
寝たきりにならないための健康法」  
周東寛：著 中経出版



生活習慣、運動、食事など、  
すぐに始められる年をとっても  
健康で長生きするための方法

# 募 集

## まちなかミュージカル 制作スタッフ

平成26年2月に、観音寺商店街エリアでミュージカルをします。その役者や裏方、スタッフ、音楽隊、シナリオを募集します。

受 9月15日(日)まで

申 観音寺商店街連合会事務局  
☎ 25-3073

## 親子で取り組む防災体験

時 9月23日(祝・月)午前9時30分〜午後1時50分

所 市総合運動公園

内 地震体験車、消火器訓練、バケツリレー競争など

対 小学生親子50組

受 9月6日(金)まで

申 同(社)みとよ青年会議所  
☎ 25-6698

# 相 談

## 出張再就職支援講座・相談

時 9月20日(金)

● 講座(午前10時〜正午)

● 就職に必要な知識や考え方(先着10人、要予約)

● 個別相談(午後1時〜午後4時) ● 住居を失った、

突然の解雇で生活資金に困っている、就職のための技能を身につけたいなど

所 観音寺市中央公民館2階会議室

問 香川求職者総合支援センター  
☎ 087-862-4720

## 調停相談会(無料)

時 9月29日(日)

午前10時〜午後3時

所 常磐公民館

内 離婚、相続、金銭貸借、交通事故、土地の境界など

問 観音寺調停協会  
☎ 25-3467

## 無料法律相談

時 10月5日(土)

午前10時〜午後3時

所 三豊市市民交流センター(豊中町本山甲192-1)

内 相続、登記、境界など不動産等に関する法律相談

官公庁への許認可や書類作成に関する問題

主 香川県土地家屋調査士会  
香川県司法書士会  
香川県行政書士会

## 9月11日は警察相談の日

犯罪等による被害の未然防止や安全と平穏の相談等は、警察署の相談窓口または「相談専用電話#9110」へ

● 無料弁護士相談

時 9月11日(水)

午前9時〜午後4時

所 香川県警察本部(高松市番町4-1-10)

## 高齢者や障害者のあしん相談会

日常生活上の心配事や困り事、また、権利侵害等のトラブルが増加しており、安心して日常生活を送るためにも、成年後見制度や日常生活自立支援事業の役割が重要になっています。司法書士等の関係機関が連携した総合的な無料相談を開催します。

時 9月14日(土)午後1時30分〜午後4時30分

所 ①高松テルサ(高松市屋島西町2366-1)  
②丸亀市保健福祉センター(丸亀市大手町2-1-7)

問 香川県社会福祉協議会  
☎ 087-861-8883

## 福祉サービス悩み相談

香川県福祉サービス運営適正化委員会では、児童や障がい者、高齢者などが、福祉サービスを利用している「内容が契約と違う」「職員の言葉に傷ついた、きちんとケアをしてくれない」など、困った事や悩みなどの相談を受け、解決に当たります。サービスの利用者や家族、代理人、民生児童委員や関係職員が相談でき、匿名でも可能です。相談後は、相談者の許可を得て詳しく状況を調べ、助言や事業者へ改善の申し入れをします。虐待や重大な法令違反行為があると認められる場合は、県知事に速やかに通知します。

委員会、社会福祉法に位置づけられる公正・中立な第三者機関です。秘密は守られ、費用は無料です。

問 香川県福祉サービス運営適正化委員会  
☎ 087-861-1300

## 就農相談

時 9月18日(水)〜20日(金)

午後1時〜午後4時

● 運動会

時 9月21日(土)

午前9時30分〜

● 中学部・高等部体験入学

時 9月26日(木)午前9時30分〜午前11時30分

注 体験入学は事前連絡が必要

問 同校  
☎ 25-1775

## イベント・催し

### 県立香川西部養護学校「ふれあいの日」

時 9月1日(日)

絵本ライブ ● 午前10時〜午前11時20分 / パパ、s トークタイム(座談会) ● 午前11時30分〜正午

所 中央図書館  
数 先着150人(要予約)

料 入場無料

申 同子育て応援NPOフレ  
ンズ  
☎ 24-8690

パパ's 絵本プロジェクト  
with 赤ちゃん写真展

時 9月1日(日)

絵本ライブ ● 午前10時〜午前11時20分 / パパ、s トークタイム(座談会) ● 午前11時30分〜正午

所 中央図書館  
数 先着150人(要予約)

料 入場無料

申 同子育て応援NPOフレ  
ンズ  
☎ 24-8690

# 相談あれこれ

相談日は、都合により変更することがあります。

**交通事故相談** ☎23-3924 時11日(水)・25日(水)午前10時～正午 所社会福祉センターふれあい相談室 議弁護士年金相談 ☎0877-62-1661 時18日(水)午前10時～午後3時 所本庁地下会議室 議日本年金機構善通寺年金事務所 相談員 要予約

**街角年金相談・手続き** ☎087-811-6020 時4日(水)午前10時～午後3時 所本庁地下会議室 議街角の年金相談センター高松の相談員 (公的年金全般相談可) 持事前に問い合わせ

**人権相談** ☎23-3928 観音寺 時13日(金)午前10時～午後3時 所伊吹開発総合センター／大野原 時12日(木)午前10時～午後3時 所大野原いきいきセンター／豊浜 時10日(火)午前10時～午後3時 所豊浜福祉会館会議室1

**家庭児童相談・女性相談** ☎23-3957 時土・日・祝を除く毎日午前8時30分～午後4時 所社会福祉センター家庭児童相談室

**母子自立相談** ☎23-3957 時土・日・祝を除く毎日午前8時30分～午後4時 所社会福祉センター家庭児童相談室

**児童相談** ☎23-3957 時11日(水)午後1時30分～午後5時 所社会福祉センター家庭児童相談室 議県の専門相談員 要予約

**身障相談** 観音寺 ☎23-3963 時5日(木)・19日(木)午前10時～正午 所社会福祉センター身障者会議室／大野原 ☎54-5700 時5日(木)午前10時～正午 所大野原いきいきセンター会議室／豊浜 ☎52-1200 相談員が電話で受付後、家庭へ訪問。支所などでの相談可

**理学療法訓練日** ☎23-3963 時8日(日)午前10時～午後4時 所大野原いきいきセンター

**こころの健康相談** ☎23-3963 数先着3人 時4日(水)午後1時～午後3時 所社会福祉センターふれあい相談室 議保健師

**法律相談** ☎25-7773 数先着12人 時10日(火)・24日(火)午前10時～午後3時 所社会福祉センターふれあい相談室 議弁護士

**心配ごと相談** 観音寺 ☎25-7773 時3日(火)・17日(火)午後1時～午後3時 所社会福祉センターふれあい相談室／大野原 ☎54-5714 時5日(木)・19日(木)午前10時～正午 所大野原いきいきセンター／豊浜 ☎52-1212 時3日(火)・17日(火)午前10時～正午 所豊浜福祉会館会議室2

**福祉人材無料職業相談** ☎25-7773 時土・日・祝を除く毎日午前9時～午後4時 所市社会福祉協議会

**さぬき若者サポートステーション** ☎0877-58-1080 時4日(水)午前10時～午後4時 所観音寺市中央公民館2階会議室 因就職相談など 対15～39歳の人とその家族

**少年相談やまびこ・いじめ相談** ☎23-0900 時土・日・祝を除く毎日午前8時30分～午後5時 所少年育成センター

**行政相談** ☎23-3915 時20日(金)午後1時30分～午後4時 所働く婦人の家

# 消防だより

## 9月9日は「救急の日」

救急の日を含む9月8日から14日までの一週間は、救急医療週間です。

夜間の急な発熱や我慢できない痛み、突然の事故やけがなど、救急医療は予期せぬところから発生し、時には命にかかわることさえあります。そばにいる人が倒れたとき、あなたは応

手当や適切な対応をとることができるとでしょうか。

心肺停止の状態にあるとき、呼吸や心臓が止まったら、迅速に救急蘇生を行えば一命をとりとめる可能性が高くなります。

救急医療週間の期間中、県内各地の消防本部等では救急医療の制度や救命・応急手当などについてのイベ

南消防署 ☎2412119

ントや実技講習会等を開催します。ぜひ参加して、正しい知識と技術を身に付けてください。



### 火災・救急件数

救急 11件  
1,606件

1/1  
7/31

## あたたかい心ありがとうございました

社会福祉法人 観音寺市社会福祉協議会  
7月1日～31日 (敬称略)

### 香典返し

磯崎 清=木之郷町  
篠原 祥三=新田町  
柳生 憲宏=坂本町  
石川 孝之=大野原町花箱  
田井満知子=神戸市  
田中 幸一=豊浜町和田  
桑城 美樹=天神町  
寶城 和弘=出作町

### 一般寄付

香川県建設労働組合  
大野原地区

### ジュニアシート寄付

大西 章一=柞田町



家事手続案内 ☎25-2619 時土・日・祝を除く毎日午前9時～午前11時30分、午後1時～午後4時30分 所高松家庭裁判所観音寺支部

市長相談 ☎23-3915 因随時受付 要予約

# 9月

## 保健カレンダー

保健センター ☎ 23-3964  
 子育て支援課 ☎ 23-3962  
 地域包括支援センター ☎ 23-3968

日	月	火	水	木	金	土
<b>1</b> <b>医</b> もりの木おおにしクリニック 茂西町 ☎25-3291 <b>歯</b> 大西ただし歯科クリニック 吉岡町 ☎57-5095 <b>薬</b> ヤマニ薬局 昭和町 ☎23-0502 ひまわり調剤薬局三豊 豊浜町 ☎52-5100	<b>2</b>	<b>3</b> <b>いき</b> びよびよクラブ 9:30～11:30 <b>愛常</b> 茶話会 10:00～12:00	<b>4</b> <b>いき</b> 健康栄養相談 9:30～11:00 <b>ふれ</b> ふれあい広場 9:30～11:30 <b>高</b> あぶあぶひろば 9:30～11:30 <b>豊福</b> のびのび教室 13:30～15:00	<b>5</b> <b>いき</b> はつらつ会 9:00～11:00 筋力つげんな～教室 13:30～15:00	<b>6</b> <b>いき</b> びよびよクラブ 9:30～11:30 元気なう(脳)～教室 14:00～15:30	
<b>8</b> <b>医</b> 森内科医院 八幡町 ☎25-7363 <b>歯</b> みやざき歯科医院 詫間町 ☎83-7222 <b>薬</b> 京町薬局観音寺店 八幡町 ☎56-0001 快生堂豊浜調剤薬局 豊浜町 ☎56-3260 <b>献血</b> JA香川県大野原支店 9:00～12:00/13:00～15:00	<b>9</b> <b>保</b> 骨密度測定(要予約) 9:30～11:00 <b>いき</b> のびのび教室 13:30～15:00	<b>10</b> <b>保</b> 健康栄養相談 9:30～11:00 <b>いき</b> びよびよクラブ 9:30～11:30 <b>豊福</b> シニアエアロビクス 13:30～15:00	<b>11</b> <b>大中</b> ゆう酸素リフレッシュ体操 9:30～11:30 <b>ふれ</b> ふれあい広場 9:30～11:30 <b>高</b> あぶあぶひろば 9:30～11:30 <b>競</b> のびのび教室 14:00～15:30	<b>12</b> <b>いき</b> はつらつ会 9:00～11:00 <b>保</b> もぐもぐレッスン (H25年3月生まれ) 10:00～11:30 (要予約)	<b>13</b> <b>いき</b> びよびよクラブ 9:30～11:30 <b>ふれ</b> 筋力つげんな～教室 13:30～15:00 <b>献血</b> 豊浜福祉会館 9:30～11:30	<b>14</b>
<b>15</b> <b>医</b> 久保外科整形外科医院 柞田町 ☎25-5515 <b>歯</b> まきの歯科医院 柞田町 ☎23-2848 <b>薬</b> ひまわり調剤薬局くにた 柞田町 ☎56-0050 第健調剤薬局 豊浜町 ☎56-3477	<b>16</b> <b>医</b> 富田内科医院 柞田町 ☎24-0180 <b>薬</b> ふじや薬局 観音寺町 ☎25-2884 快生堂豊浜調剤薬局 豊浜町 ☎56-3260	<b>17</b> <b>いき</b> 育児相談 9:30～11:00 びよびよクラブ 9:30～11:30 <b>伊</b> 健康相談 13:00～14:30	<b>18</b> <b>ふれ</b> ふれあい広場 9:30～11:30 <b>高</b> あぶあぶひろば 9:30～11:30 <b>いき</b> 3歳児健診 (旧観音寺市H22年2月生まれ) 13:30～14:15	<b>19</b> <b>いき</b> はつらつ会 9:00～11:00 筋力つげんな～教室 13:30～15:00	<b>20</b> <b>いき</b> びよびよクラブ 9:30～11:30 <b>共福</b> のびのび教室 13:30～15:00	
<b>22</b> <b>医</b> 細川整形外科医院 柞田町 ☎25-4290 <b>歯</b> しつかわ歯科医院 詫間町 ☎83-6480 <b>薬</b> いずみや調剤薬局 出作町 ☎25-4407 ケイ・アイ薬局 豊浜町 ☎52-1818 <b>献血</b> 市役所本庁舎前 9:00～14:00	<b>23</b> <b>医</b> クリニック池田 柞田町 ☎23-1500 <b>薬</b> ファーマン観音寺薬局 柞田町 ☎57-6860 姫浜調剤薬局 豊浜町 ☎52-1733 <b>献血</b> 萩の丘公園 9:30～12:00 13:00～15:30	<b>24</b> <b>いき</b> びよびよクラブ 9:30～11:30 10カ月児相談 (旧観音寺市H24年11月生まれ) 13:15～13:45	<b>25</b> <b>ふれ</b> ふれあい広場 9:30～11:30 <b>高</b> あぶあぶひろば 9:30～11:30 <b>いき</b> さわやか栄養教室 9:30～13:00 1歳6カ月児健診 (旧観音寺市H24年2月生まれ) 13:30～14:15	<b>26</b> <b>いき</b> はつらつ会 9:00～11:00 1歳6カ月児健診 (大野原町・豊浜町 H24年1月・2月生まれ) 13:15～13:45 <b>ふれ</b> ひまわりの会 13:00～16:00	<b>27</b> <b>いき</b> びよびよクラブ 9:30～11:30 3カ月児健診 (旧観音寺市H25年6月生まれ) 13:30～14:15 <b>愛保</b> 茶話会 10:00～11:30 <b>ふれ</b> 筋力つげんな～教室 13:30～15:00	<b>28</b>
<b>29</b> <b>医</b> 中央クリニック 観音寺(中) ☎25-0755 <b>歯</b> さいとう歯科医院 栗井町 ☎27-9328 <b>薬</b> フジヤ中央調剤薬局 観音寺(中) ☎57-6800 姫浜調剤薬局 豊浜町 ☎52-1733 <b>保</b> パパママ教室 9:00～11:30	<b>30</b> <b>保</b> 育児相談 9:30～11:00 <b>いき</b> 3カ月児健診 (大野原町・豊浜町 H25年5月・6月生まれ) 14:00～14:30		<b>医</b> 休日当番医 <b>歯</b> 休日当番歯科医 (9:00～12:00) <b>薬</b> 休日当番調剤薬局 <b>保</b> 保健センター <b>いき</b> 大野原いきいきセンター <b>ふれ</b> 豊浜ふれあい会館 <b>豊福</b> 豊浜福祉会館	<b>共福</b> 共同福祉施設軽運動室 <b>大中</b> 大野原中央集会所 <b>競</b> 競輪場 <b>高</b> 高室公民館 <b>常</b> 常磐公民館 <b>伊</b> 伊吹公民館 <b>愛</b> 愛育会行事	<b>いきいき健康ひろば</b> 運動器具を使って 健康づくり・体力づくりを しましょう! <b>いき</b> 月～土曜日(日曜、祝日休み) 9:00～12:00 13:00～16:00	

※対象月の健康診査日に体調不良などで受診できない場合は、上記の問い合わせ先まで連絡してください。

※休日当番は、都合により変更することがあります。

### 今月の人口 (8月1日現在)

人口 63,474人 (外国人を含む)  
 世帯数 24,272世帯  
 男 30,476人 女 32,998人

### 9月の納税・納付

国民健康保険税 (2期)  
 後期高齢者医療保険料 (3期)  
 介護保険料 (2期)

納期限 9月30日(月)

納め忘れのないよう、便利な口座振替をぜひ  
 利用してください。税務課 ☎ 23-3922

ツイッター 観音寺市公式アカウント名  
 @kanonji\_city

### 観音寺市の古墳文化

#### ひらぶか 平塚古墳② (大野原町)

平成22年度の発掘調査で、平塚古墳の横穴式石室の全長が13.2mであることがわかりました。<sup>わんかしづか</sup> 石室の14.7mには及びませんが、7世紀初め頃では四国最大級の石室規模を誇るもので、被葬者の実力を雄弁に物語ってくれています。(次号に続く)



平塚古墳石室平面図

(Sendo=石室と外部とを結ぶ通路部分) (Hanzuka=死者を埋葬する場所)

生涯学習課文化振興係 ☎ 23-3943