

認知症の人への対応

3つのない

- ①驚かせない ②急がせない ③自尊心を傷つけない

認知症の方を介護する 家族の気持ちは

否定 ↔ 混乱 ↔ 拒絶 ↔ 割り切り → 受容

の経過をたどると言われています。まずは、認知症に関する正しい知識や理解を深めましょう。認知症になってもその人の人生が否定されるわけではありません。ひとりで抱え込まず、時には少し肩の力を抜いて、自分のことも大切にしましょう。



認知症 医療・相談一覧

① 物忘れ相談医：香川県高齢者支援サイト(<https://www.pref.kagawa.lg.jp/>)参照

② 認知症サポート医がいる医療機関

医療機関名	住 所	電話番号
香川井下病院	大野原町花稻818-1	☎0875-52-2215

③ 認知症疾患医療センター

医療機関名	相談受付	住 所	電話番号
三豊市立西香川病院	月～金 9:00～12:00 / 13:00～17:00 初診は完全予約制 (事前にご相談ください)	三豊市高瀬町 比地中2986-3	☎0875-72-6158

④ 認知症に関する相談窓口

	相談窓口	住 所	電話番号
官公庁	観音寺市地域包括支援センター	坂本町一丁目1番1号	☎0875-25-7791
	観音寺市健康福祉部高齢介護課		☎0875-23-3968
	西讃保健福祉事務所保健対策課	坂本町七丁目3番18号	☎0875-25-2052
	観音寺警察署	昭和町二丁目1番55号	☎0875-25-0110
認知症対応型共同生活介護 認知症高齢者グループホーム事業所	グループホーム たんぽぽ	吉岡町960番地10	☎0875-24-3661
	富士グループホーム ほほえみ	観音寺町甲2899番地3	☎0875-57-5775
	グループホーム スマイル	村黒町750番地	☎0875-23-2235
	楽陽荘グループホーム ちーず	柞田町甲1936番地	☎0875-25-3155
	グループホーム ネムの木	豊浜町姫浜103番地1	☎0875-52-3221
	愛の家グループホーム観音寺大野原	大野原町中姫1147番地1	☎0875-54-9310
	けあビジョンホーム観音寺	吉岡町812番地1	☎0875-23-0270

⑤ おれんじカフェ(認知症カフェ)

カフェ名	開催場所	開催日/時間
ふる里サロン	萩のふるさと会館	毎月第1日曜日/ 9:30～11:30
おれんじカフェ(大野原)	大野原いきいきセンター	毎月第3水曜日/ 9:30～11:00(受付9:00～)
おれんじカフェ社家	八幡自治会館	毎月第2月曜日/13:00～15:00
オレンジカフェよしおか	いこいの家たんぽぽ	年6回/日曜日/10:00～13:00 *開催時期は要問合せ(0875-24-3661)
はなのもりカフェ	華の杜デイサービスセンター	毎月第3土曜日/10:00～13:00

*参加希望の方は観音寺市地域包括支援センター(☎25-7791)へお問い合わせください。



観音寺市認知症ケアパス

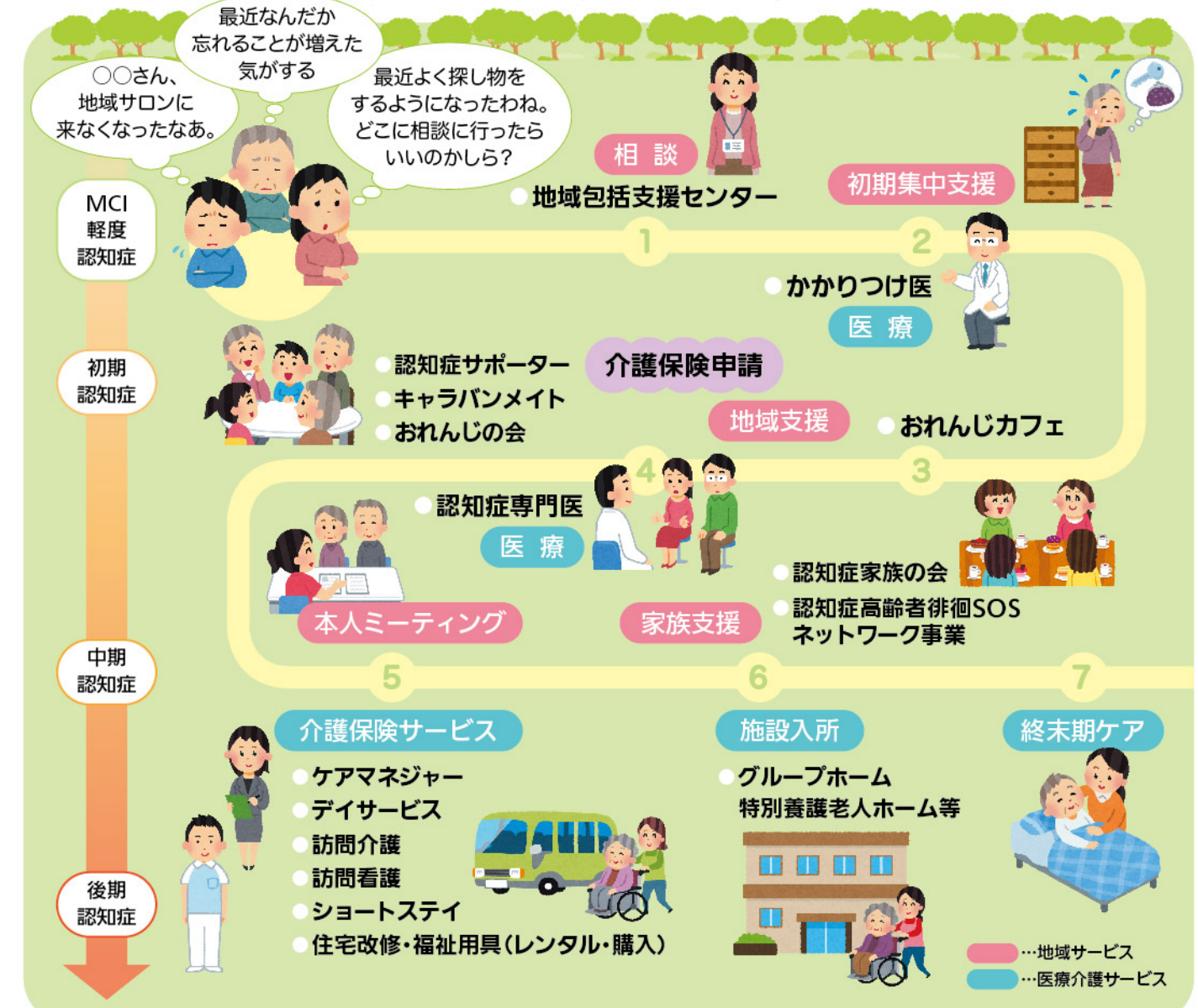
～認知症の人が住みなれた地域で自分らしく暮らすための手引き～

認知症ケアパスとは？

認知症が発症し、症状が進行していく中で、認知症の方やその家族が、

いつ どこで どのような 医療 介護 支援 が

受けられるかケアの流れを示した手引きです。



認知症になっても自分らしい生活を長く続けるために、適切な治療や、まわりの方のサポートを受け、安心できる環境を整えていくことが大切です。

観音寺市地域包括支援センター (☎25-7791)

認知症の状態に合わせて利用できる支援の流れ(認知症ケアパス)



【認知症の症状や経過には個人差があります】

認知症の経過	MCI (軽度認知症)	日常生活は自立	認知症を有するが 日常生活は自立	初期 認知症	誰かの見守りがあれば 日常生活は自立	介護保険サービスを利用し、徘徊やオレオレ詐欺などの危険を回避する対策を しましょう	日常生活に 手助けや 介護が必要	中期 認知症	常に介護が 必要	後期 認知症
本人の様子 気になる状況に☑を付けてみましょう 今どのあたりの状況が確認してみましょう	☐ 外出するのが面倒になった ☐ 服装に気を遣わなくなった ☐ 同じことを何回も話すことが増えた ☐ 小銭での計算が面倒でお札で支払うようになった ☐ 手の込んだ料理を作らなくなった ☐ 料理の味付けが変わった ☐ 車をこすることが増えた		☐ 大事な約束を忘れ、困ることがある ☐ 計算の間違いが多くなった ☐ 趣味や楽しみに興味がなくなった ☐ 冷蔵庫の中に同じものがいくつもある ☐ その場をとりつくろう言動がある ☐ 財布などの物が見当たらないと家族等の身近な人のせいにする		☐ たった今しようとしたことや話したことを忘れる ☐ 料理をしなくなった ☐ ささいなことで怒りっぽくなった ☐ 薬の管理ができない ☐ 道に迷って帰れなくなりそうになったことがある		☐ 季節に合った服装が選べない ☐ 顔を洗わない、入浴を嫌がるなど、身だしなみを気にしない ☐ はしの使い方がわからない ☐ 排泄の失敗が増えた ☐ 知人のことがわからなくなる		☐ 身近な家族の顔がわからなくなる ☐ 自由に身体をうごかせなくなる ☐ 食べ物の飲み込みに支障がでる	
本人の気持ち	●自分がこれまでと違うことに気づき、この先どうなるのか不安を感じている		●もの忘れや失敗が増え、これまでできたことができなくなり、気持ちが沈んでしまう ●コミュニケーションもとりにくくなり、それまでやっていた趣味もやめてしまう ●失敗した時、どうしたらいいのかわからず、イライラし不安が高まる						●自分の感情や気持ちをうまく言葉にできない	
介護予防 ・いきいき楽しめる時間や場所、人との交流 ・人との交流を図りながらのレクリエーションや運動、リハビリテーション	○健康づくり事業(健康栄養相談 など) ○老人クラブ ○介護予防教室(元気な脳(脳)～教室・のびのび教室 など) ○ふれあい・いきいきサロン ○地域サロン ○公民館活動 ○シルバー人材センター									
医 療 ・認知症を診断し、病気に対する治療や家族指導 ・医療・介護の専門家が認知症の本人、その家族を包括的・集中的に支援し、自立生活をサポート	○かかりつけ医 ○認知症サポート医 ○認知症疾患医療センター 認知症初期集中支援推進事業									
介護保険	老人日常生活用具給付事業 		介護予防・生活支援サービス事業(訪問型サービス、通所型サービス など) 介護予防サービス【短期入所、訪問看護、住宅改修、福祉用具(レンタル購入)】				車いす貸出事業 問・申 社会福祉協議会			
安否確認・見守り 地域での声かけ・見守り	○家族 ○地域住民 ○民生委員・児童委員 ○福祉委員 ○介護予防サポーター(声かけ見守り隊) ○認知症サポーター ○キャラバンメイト ○独居高齢者等安否確認事業 ○緊急通報装置貸与事業 ○給食サービス事業 問・申 社会福祉協議会 認知症高齢者等徘徊SOSネットワーク事業									
相談・家族支援 ・認知症についての総合的な相談 ・認知症の本人・家族・地域住民の交流の場	地域包括支援センター(認知症地域支援推進員) 高齢介護課 認知症高齢者グループホーム 警 察 署		○おれんじカフェ 【○ふる里サロン ○おれんじカフェ(大野原) ○オレンジカフェ社家 ○オレンジカフェよしおか ○はなのもりカフェ】 ○認知症家族の会 ○認知症本人ミーティング 居宅介護支援事業所(ケアマネジャー)							
権利を守る ・福祉サービスの利用手続き援助、日常の金銭管理などの支援。本人の意思を尊重し、法的に本人を保護・援助(財産管理・契約など)	日常生活自立支援事業(社協) 成年後見制度									
住まい ・ある程度身の回りのことは自分でできるが、自宅での生活が不安になってきたときの住まい	自 宅 ○軽費老人ホーム(ケアハウス) ○有料老人ホーム ○サービス付き高齢者向け住宅								※1○特定施設 ○認知症高齢者グループホーム ○介護老人保健施設 ○介護老人福祉施設	

※1 特定施設:「特定施設入居者生活介護」の事業所指定を受けた「有料老人ホーム」「サービス付き高齢者向け住宅」など、施設等への入所にあたっては、入所要件がそれぞれ異なるため事前に相談が必要