

# ここ♡すまいる😊

koko smile こどもも おとなも おうえんするよ koko smile

ここすまいる観音寺  
(観音寺こども園内)  
TEL 0875-25-2166

ここすまいる大野原  
(大野原こども園内)  
TEL 0875-54-3055

ここ♡すまいる😊 は、観音寺市在住の方の子育て相談・交流の場です。  
子育てにかかわる不安や悩みを安心してお話しできる温かい場を設けています。

子育ては、喜びや楽しみとともに戸惑いや漠然とした不安も伴うものです。  
日ごろ、感じていることや気になること、悩んでいること…何でも、聴かせてください。

こどもの様子が少し気になっている 聞いてほしい

子育てがつかなくなる時がある

相談したいことがあるけれど、どうすればいいの？

少し疲れた。こどもとゆったり過ごしたいな

仕事をしながらの子育て...うまくいかないな

子育てのことや自分のこと、不安だな

家族のことで心配なことがある

今の気持ち、だれかに聞いてもらいたい

子育てが楽しくなる方法、知りたいな

どうしようかな…と迷うときは、どうぞお気軽にお電話ください。

ひとりひとりの **こころ**が和らぐ場 (koko)  
こども **子育て** **ここ♡すまいる😊** です。  
お気軽にお問い合わせください。

\*利用日時・方法等詳しい内容は「ここ♡すまいる😊 利用案内」でもご案内しています。

「観音寺市ここすまいる」で検索

観音寺市 HP はこちらから📍

観音寺市



## 相談



## 情報

## 交流

来園相談 ・ 電話相談 月曜日～金曜日

- ・子育て支援員が相談や悩みに対応します。
- ・必要に応じて、適切な専門機関や臨床心理士の相談につなぎます。

臨床心理士による予約相談 月1回土曜日

- ・事前予約が必要です。

\* 子育てサービスなどの情報提供や専門員につなぐ手助けなど悩みに寄り添った相談を行います。

- ・子育てや支援についての情報提供
- ・パンフレット、書籍等の閲覧
- ・ここ♡すまいる😊 通信発行
- ・観音寺市 HP 等での情報発信 など

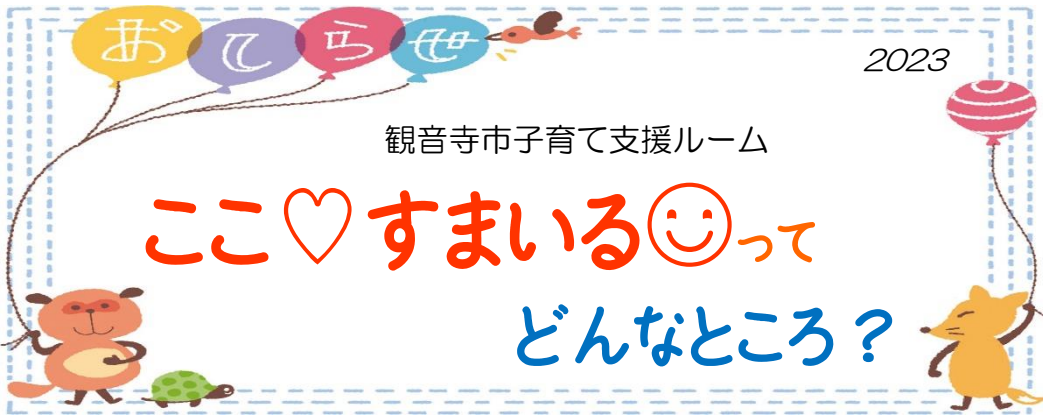
支援ルームやこども園で

- ・お子さんと遊んだり、保護者同士や子育て支援員と交流したりして、ゆったりとした時間を過ごしましょう。
- ・支援ルームや園庭等こども園の施設で遊びましょう。

子育て座談会

- ・子育ての知りたいことや悩みについて、子育て支援員や、経験・専門性のある人を交えて、語り合います。

\*感染症等の状況により、中止・変更になる場合があります。



観音寺市子育て支援ルーム

# ここ♡すまいる☺って どんどころ?

## 個別相談

子育てについて話を聞いてほしいな  
悩みを聞いてほしい  
どうすればいいか困っている  
かかわりのヒントがほしい など

子育て支援員がお応えします。  
一緒にお話しをする中で、保護者の方が  
少しでもほっとし、かかわり方のヒントになる  
ようお手伝いします。

\* 来園しての相談だけでなく、電話相談  
にも随時お応えしています。

専門相談員の相談を受けられます。相談  
したい内容をお伺いし、相談の日程を調整  
します。

## 情報提供

子育てに関する情報が知りたいな  
どんな子育て支援の場があるの?

チラシやパンフレット等の提供や閲覧が  
できます。

ここ♡すまいる☺について観音寺市HPや  
「ここ♡すま通信」を発行しています。

## 支援ルーム等で ゆったり過ごしましょう

大人も子どもも安心して遊べるところ  
で、ほっとしたいなあ  
同じ年ごろの友達と交流できるという  
なあ  
誰かに話を聞いてほしいなあ …

支援ルームの玩具でお子さんと一緒  
に遊びましょう。  
お子さんや保護者の方とも自然に交  
流を楽しめます。

子育て支援員も、お子さんの様子を  
見守ったり一緒に遊んだりします。お子  
さんのことや子育てのこと、なんでも話  
してくださいね。

\* こども園・園庭で遊ぶ日もあります。

## 子育て座談会

こんなときどうすればいいの  
離乳食、よく泣く、○○ …  
どんな遊びをしているの?  
おすすめの絵本や手遊びを教えて

\* 交流の予定は、市HPや通信等  
でお知らせします。

子育てについて知りたいことや悩んで  
いることなど、保護者の方同士でおしゃ  
べりしましょう。

テーマに応じて、専門の方を交えなが  
ら、楽しく学んだり相談したりしましょう。



市や関係機関とも協力して進めています。  
どんなことでも気軽に問い合わせてくださいね。

## スタッフ紹介

よろしくおねがいします!

ここ♡すまいる☺では、それぞれ2人の子育  
て支援員が問い合わせや相談を受けていま  
す。

専門相談員のサポートもあります。

### ここ♡すまいる☺ 観音寺

とみおか 富岡  
みちよ 倫代  
よこうち 横内  
ともこ 智子

### ここ♡すまいる☺ 大野原

とよた 豊田  
ちえ 智恵  
やまし 山西  
ゆみ 由美

### ☆ 専門相談員

臨床心理士・公認心理師

いりえ 入江  
ひかる 輝

「就学前児童親子相  
談」も行っています。

\* 事前に予約が必要  
です。