

あ な た と 市 政 を む す ぶ



かんおんじ

9

2011 / 平成 23 年

September



涼を求めて

豊稔池のゆるぬき
(関連記事 9 ページ)

目次

- 長寿を祝う 2・3
- 第26回萩まつり 4
- 総合振興計画後期基本計画 6

長寿を祝う



心が踊るようなリズムミカルなメロディー
しっとりと歌い上げる曲
みんなの歌声をよく聴きながらの輪唱

「やわらかい声が部屋中に響き渡り、みんなと一緒に歌っている心地よさを感じられる。
帰る時には明るくすがすがしい気分です」

「あゝ楽しかった」

市民大学の「歌声くらぶ」の皆さんが月に2回集まってコーラスの練習をしています。会員数は61人で、最高齢は97歳。「体が楽器」と言う先生の指導の下、練習時間はとても楽しいひとときです。歌の魅力は気持ちをも明るくさせ、心も若返らせる不思議な力を持つところ。皆さん一人ひとりがとてもすてきな生きがいを見つけています。

敬老祝金を支給します

高齢介護課高齢者福祉係 ☎ 23 - 3968

市内に1年以上住所があり、9月15日現在で80歳、88歳の人および100歳以上の人に敬老祝金を支給します。対象者には通知書を郵送します。日時と場所を下表で確認して受け取りに来てください。

持参物 印鑑、通知書（はがき）

月 日	時 間	場 所	町 名
9 / 15 (木)	9:00～15:00	豊浜福祉会館	豊浜町
	9:00～11:00	伊吹支所	伊吹町
	9:00～11:00	観音寺南 公民館	観音寺町（明星、中央、柳、青柳、三架橋、駅通、七間橋、中洲、中新、若宮、春日、大和） 有明町、昭和町、栄町
	9:00～11:00	一ノ谷公民館	中田井町、本大町、古川町、吉岡町
16日(金)	9:00～15:00	大野原支所	大野原町
	9:00～11:00	観音寺東 公民館	観音寺町（上市、川原、殿） 茂木町、八幡町、天神町、坂本町、茂西町、幸町
	9:00～11:00	観音寺西 公民館	観音寺町（上若、南、蛭子、仮屋、加茂田、元、港） 三本松町、琴浪町、瀬戸町、南町
	13:30～15:30	高室公民館	高屋町、室本町
20日(火)	9:00～11:00	常磐公民館	流岡町、村黒町、植田町、出作町
	13:30～15:30	柞田公民館	柞田町
21日(水)	9:00～11:00	木之郷公民館	木之郷町
	13:30～15:30	豊田公民館	新田町、原町、池之尻町
22日(木)	9:00～11:00	粟井公民館	粟井町

9月19日は敬老の日です。敬老の日は「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う日」とされています。8月1日現在、市の住民基本台帳に記載されている90歳以上の人は1,065人、うち100歳以上の人は34人です。これまでの人生をたくましく生きてこられた高齢者の皆さん、ご長寿、おめでとうございます。いつまでもお元気で、長生きしてください。

今月号では、地域で元気に活動している皆さんを紹介します。

ありがとうの 気持ちでいっぱい

ご主人を戦争で亡くし、女手一つで三人の子どもを育てた合田アヤノさんは、明治42年生まれの102歳。教員退職後も、77歳まで現役で働きました。

現在一人暮らしのアヤノさんは、とても百歳を超えているとは思えないほど若々しく元気です。その秘けつを尋ねると、毎日の1時間の散歩と、好きな食べものを、ゆっくりと時間をかけて食べ、ぐっすり眠るこ

となど。一人で何でもすることも元気の秘けつとか。また、子どもたちだけでなく、かつての教え子たちが頻繁に立ち寄ってくれることが、何よりの気持ちの励みになっています。

観音寺は、災害が少なく、人情が厚くて隣近所の付き合いが密で、本当に良い所。いろいろなこと、感謝の気持ちでいっぱいですと話すアヤノさん。いつまでもお元気でいてください。



合田アヤノさん（102歳）
豊浜町

健康寿命を延ばしましょう

健康で自立した生活を送ることができる期間を「健康寿命」といい、平均健康寿命は男性が72歳、女性が78歳です。

高齢期の健康づくりの目標は、生きがいや社会的役割をもって生活全体を活発にすることです。地元のいきいきサロンや市が開催するのびのび教室などにも積極的に参加し、健康寿命を延ばしましょう。

健康度を高めるヒント

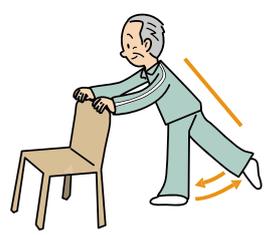
- 自分は健康だと考える
- 自立した生活を送るために、筋力をつける
- 3食を規則正しくとり、食べることを楽しむ
- 趣味や生きがいを持つ
- 散歩や買い物、交流の場に出かける
- 新聞を読み、社会の動向に関心を持つ
- 健康情報に関心を持ち、健康は自分で守る
- 相談できる親しい友人を持つ

家庭でできる足腰の運動

10回を目安に、慣れたら回数を増やしましょう。

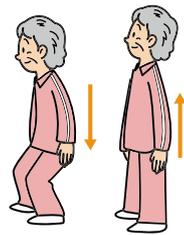
○足の後ろ上げ

- ・両足を少し開き、いすから少し離れて立つ。両手でいすの背をつかみ、上体だけ45度ほど前に傾ける。
- ・ひざが曲がらないように片方の足をゆっくり後ろに上げ、そのままの状態を1秒間保ち、ゆっくり元の姿勢に戻す。



○1/4スクワット

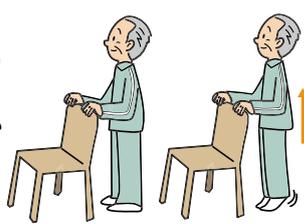
- ・両足を肩幅より少し広めにして立つ。
- ・上体をまっすぐにしたまま、1・2・3・4で4分の1程度ひざを曲げ、腰を落とす。
- ・1・2・3・4でひざを伸ばし元の姿勢に戻す。



*転倒の不安がある人は、いすの背や壁を支えにする。

○つま先立ち

- ・両足を軽く開き、つま先を軸に1・2・3・4でゆっくりかかとを上げ、1・2・3・4で下ろす。



*バランスをとりにくいときは、いすの背や壁に手を添える。

高齢介護課
地域包括支援センター ☎ 23 - 3968

公衆浴場の無料開放

高齢介護課高齢者福祉係 ☎ 23 - 3968

市内に住んでいる60歳以上の人に、敬老の日をお祝いして9月18日(日)に公衆浴場を無料開放します。ぜひ利用してください。

◆共楽湯 ☎ 25 - 4695



第26回 萩まつり

日時 9月23日(祝)午前10時～午後4時

場所 萩原寺、萩の丘公園

問い合わせ先

商工観光課萩まつり実行委員会事務局 ☎ 23 - 3933

9月23日(祝) 萩の丘公園

キャラクターショー (アンパンマンがやってくる)
○×クイズ
腹おどり
勝手にギネス (地元特産品プレゼント)
太鼓演奏 などのステージイベント



18日(日)・23日(祝) 萩原寺

琴の調べを聞きながらの野だて
骨とう市
色紙制作実演販売
宝物館秘宝展
萩だんご販売 など

萩原寺には2,000株余りの萩の花が咲き誇ります。



協賛イベント 短歌会、ゲートボール大会、萩カップテニス大会など

9月18日(日)(予備日19日(祝))

銭形くんまつり
2011



競輪事業局 ☎ 25 - 17711

場内イベント

- 午前10時～午後3時30分
- 銭形くんVSキャラクターショー (2R・6R発売中)
- 固定ローラーでスピードチャレンジ
- 特産品・物産販売、屋台販売

ステージイベント

- 競輪選手トークショー (5R発売中)
- トークでバトル! 実況アナウンサー大予想会

バンク開放イベント

- おもしろ自転車のバンク走行体験 (正午～午後3時30分)
- 銭形くんふわふわドーム (午前10時～午後3時30分)
- 競輪選手等によるデモンストレーション、模擬レース (1R・2R発売中)

注 イベント内容や時間などは、都合により変更になる場合があります。



第46回銭形まつり

カメラスケッチ

2011 夏まつり



7月16日(土)・17日(日)に第46回銭形まつり、8月6日(土)にサマーフェスティバル・イン・大野原、7日(日)には一の宮サマーフェス2011が行われ、大勢の人が暑い夏のひとときを楽しみました。

銭形まつりでは、復興への思いを被災地に届けようと、東日本大震災復興支援物産フェアを開催し、銭形まつり協賛金の一部を義援金として送りました。



サマーフェスティバル・イン・大野原



一の宮サマーフェス2011



総合振興計画 後期基本計画を策定します!

企画課 ☎ 23 - 3917

平成20年3月に策定した観音寺市総合振興計画では、本市の10年後の将来を展望したまちづくりの基本理念と目指す将来像を示すとともに、それを実現するための基本目標や基本施策の方針等を示した基本構想(平成20~29年度)を定めています。

この基本構想に基づく前期基本計画は、平成20年度から平成24年度までの5年間における主要施策を各分野にわたって体系的に示しており、引き続き平成25年度から平成29年度の後期基本計画の策定に着手します。後期基本計画の策定に当たり、市民の皆さんのご意見を聴くため、市民意識調査の実施や総合振興計画審議会、懇談会などを開催します。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

市民意識調査のお願い

前期基本計画(平成20~24年度)の市民満足度および今後のまちづくりの参考にするため、次のアンケート(市民意識調査)を実施します。



市民アンケート調査

対象者：無作為に抽出した20歳以上の3,000人

調査期間：9月1日(木)~22日(木)

調査・回収：

アンケート用紙を郵送しますので、記入して同封の返信用封筒で返信してください。

中学生アンケート調査

対象者：中学2年生全員(観音寺・中部・伊吹・大野原・豊浜・三豊中学校)

調査期間：9月1日(木)~16日(金)

調査・回収：

中学校でアンケート用紙を配布しますので、記入して担任の先生に提出してください。

あなたや家族を守るため

住宅の耐震診断・耐震改修工事をしませんか？

市では、住宅の耐震診断や耐震改修工事に対する補助をしています。診断や改修を予定している人は、事前に問い合わせてください。

要件

- ①昭和56年5月31日以前に着工した一戸建・長屋建・併用住宅(住宅部分が2分の1以上占めていること)
 - ②市内に建ち自ら居住している住宅の所有者
 - ③市税を滞納していない人
- など、ほかにも要件があります。まずは相談してください。



補助内容

■耐震診断

耐震診断に要した費用の3分の2
(限度額6万円)

■耐震改修工事

耐震改修工事に要した費用の2分の1
(限度額60万円)



問い合わせ先

建築課 ☎ 23 - 3942

詳しくは、市ホームページにも掲載しています。

正しい認識で明るく社会を

市民の人権・同和問題に関する意識シリーズ

子どもの人権 (1) 児童虐待

平成19年6月、人権が尊重された住みよいまちづくりのために、人権・同和問題に関する意識調査が実施されました。その調査で市民の関心が高かったのは、「子どもに対するいじめ・虐待などの問題」(25・3%)です。

平成22年度に全国の児童相談所が対応した児童虐待の相談件数は5万5、152件で、20年連続の増加。香川県の相談件数は588件です。(厚生労働省調べ) 児童虐待は、子どもを守る

るべき親や親に代わる保護者が、子どもの体や心を傷つけることを言います。

○身体的虐待Ⅱ殴る、ける、やけどを負わせる、おぼれさせるなど

○性的虐待Ⅱ性的行為の強要、ポルノグラフィティの被写体にするなど

○ネグレクトⅡ家に閉じ込める、食事を与えない、不潔なまま放置するなど

このような行為は、子どもへの重大な人権侵害です。不自然な傷が多い、表情が乏しい、衣服がいつも汚れ

ているなどの様子や子どもをたたいている、子どもへの態度や言葉が否定的など

という親の様子が見られたら、虐待の可能性がありま

す。すぐに、家庭児童相談室(社会福祉センター内 ☎23-3957)、関係諸学

校、地域の民生委員や児童委員などに連絡や相談をして、子ど

もの人権が守られるように

してください。



おめでとうございます

平成22年度
人権作品優秀賞



大野原中3年(平成22年度)
井下 智香子さん



観東小6年
藤田 史歩さん

男女共同参画

地域活動で、生きがい探し

企画課男女共同参画推進室 ☎23-3917

「アラカン」(アラウンド還暦Ⅱ60歳前後)と呼ばれる世代の人たちの多くは、定年を機に、本格的に趣味を楽しんだり、ボランティア活動や地域活動に参加したりして、仕事に代わる新たな生きがいを探しています。

ヨンを取り合うことは、夫婦や家庭の円満につながるだけでなく、これからの男女共同参画をさらに進めていくためにも大切なことです。

地域でも、異なる性別や世代の人たちそれぞれが、お互いの生き方を尊重しながら、活動を通して新たな生きがいを見つけてください。



活動に参加するには家族の理解と協力が必要です。家族同士でコミュニケーション

かんおんじタウン情報

7/16 いざという時のために勉強したよ

防災意識を高め、緊急時に備えようと約50人の小学生が参加してチャレンジキッズスクール・防災体験学習がありました。子どもたちは5班に分かれ、起震車での地震体験や消火体験、応急処置体験などを身をもって学習。保護者らも一緒に真剣な表情で、毛布を使った搬送方法などを学んでいました。



7/20 日本の夏を楽しみました

姉妹都市アップルトン市からことしも4人の訪問団が、市長を表敬訪問しました。「まちがきれいで、みんな親切」と第一印象。一般家庭にホームステイして、市内の観光名所を訪れたり銭形まつりやお茶会を体験したり。温かいもてなしに、2週間の日本の夏を満喫し、たくさんの思い出を手土産に帰路につきました。



7/26 お魚、上手にさばいたよ

親子お魚さばき教室が観音寺中央高等学校であり、市内と三豊市の親子19組（約50人）が参加しました。調理台の上に並べられたのは、三豊漁連から提供されたアジやイワシ、タイ。参加者は同校食物系列の生徒からコツを教わりながら、魚のうろこを取ったり、三枚におろしたりして三品の料理を作りました。



7/27 完璧な走行を目指します

豊浜小学校自転車クラブの児童らが来庁し、第46回交通安全子ども自転車全国大会出場への報告をしました。ことしも県大会で団体優勝を果たし、個人の部では1位から4位までを独占。「大会までの練習を頑張りたい」「完璧な走行をして全国優勝を果たしたい」と意気込みを力強く述べました。



7/28 少林寺拳法発祥の地、多度津で全国大会

第5回全国中学生少林寺拳法大会に出場する少林寺拳法大野原の激励会がありました。白川市長は「厳しい練習で培った力を十分に発揮してください」と激励。6人の選手は「良い成績を残したいです」「入賞を目指します」「精いっぱい頑張ってきます」と、大会に向けての決意をしっかりと述べました。



7/29 チーム全員で試合に臨み、全国第3位

第25回全日本小学生男子ソフトボール大会に出場する大野原グランパススポーツ少年団の激励会がありました。白川市長は「体調を完全に整えて、常日ごろの練習の成果を発揮してください」と激励。6年生の白川一真君が「県代表として、悔いを残さず精一杯頑張ってきます」と、決意を述べました。大会では、全国第3位の輝かしい成績をおさめ、8月16日は選手全員で市長にうれしい報告をしました。



7/30 今なお受け継がれる雨乞い踊り

県指定無形民俗文化財である「和田雨乞踊」の野外公開が、豊浜南部集会所の広場でありました。竹笠をかぶった23人の和田地区女性踊り手は、歌と大太鼓に合わせて、締め太鼓を打ちながらゆったりと優雅な踊りを披露。見物人は、約400年前の面影を伝える踊りをカメラに収めていました。



7/31 トライアスロンの魅力を伝授

8月28日に行われる日本学生トライアスロン選手権を前に、子どもたちにもトライアスロンの魅力を知ってもらおうと、小学4～6年生を対象に教室が開かれました。学生選手らから、競技の楽しさやスイム・バイク・ランのポイントなどを伝授され、8月27日のキッズトライアスロン大会に臨みます。



8/2 オーストラリアで有意義な体験を

中央図書館で、観音寺市中学生海外派遣事業結団式がありました。市内の中学生18人が、オーストラリアでホームステイしながら、小学校や高校を訪問し一緒に授業を受けたり交流を深めたりする予定。生徒は、「さまざまな経験をして多くのことを学びたい」などと一人ひとりが英語で決意表明をした後、元気に出発しました。



8/10 夏の風物詩、豊稔池のゆるぬき

日本最初期のマルチプルアーチ式コンクリート造りの豊稔池堰堤（大野原町）で、ゆるぬき（放流）がありました。ごう音とともに噴き出された毎秒4トンの水。この日を楽しみに訪れた多くの人たちは、降り注ぐ霧状の水しぶきを浴びながら、夏の日のひとときの涼を味わっていました。



8/11 全国大会で、記録更新を狙う



▲第27回全国小学生陸上競技交流大会／観音寺南小6年中西有香、5年勝田海斗、大野原小6年石井泰誠、熊谷優一、平岡隼人、熊谷大輝、藤田賢▲第51回全国中学校水泳競技大会／観音寺中3年筒井真彩、中部中3年白川有紗、大野原中3年秋山ゆうこ▲第38回全日本中学校陸上競技選手権大会／観音寺中3年合田実加、三宅優介、大野原中3年三宅功朔、三好将太、福田隼斗、加藤翔、大久保平、茨木翔貴、2年西山伶央、高木亮輔、豊浜中3年佐々木祐弥、武下賢人<敬称略・順不同>



こんにちは

平成22年9月生まれ



Hello Kids!!

ハローキッズ!! 1歳おめでとう♡

満1歳の子どもを募集

9月1日から9月30日まで12月生まれの子どもを募集します。ただし、応募多数の場合は先着順になります。



伊瀬 式智 ちゃん

父 英樹さん 母 恵里さん (伊吹町)



藤目 晃成 ちゃん

父 幸久さん 母 洋美さん (三本松町三丁目)



岩原 虎我 ちゃん

父 秀樹さん 母 恵美さん (本大町)



片山 碧生 ちゃん

父 智巳さん 母 初夏さん (柞田町)



真鍋 和純 ちゃん

父 和明さん 母 純子さん (本大町)



松原 明香里 ちゃん

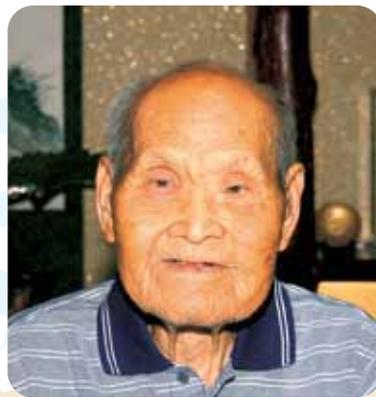
父 英登さん 母 和美さん (三本松町一丁目)



いつまでも現役

友枝 茂一さん (村黒町)

自慢の野菜は、作るのも食べるのも大好き



聞に目を通し、地域の情報や政治、経済などさまざまなお記事を読みます。また、折り込み広告もチェックします。スーパーやホームセンターなど、良いものがあると自転車で買い物に出かけるほど、人一倍の行動力。大好きなドリンクはいつも自分で買ってきます。

8月で99歳を迎えた友枝茂一さん。野菜作りにおける情熱は現役そのものです。茂一さんのこだわりは、ほとんどを種から育てること。収穫だけでなく、栽培も楽しみの一つです。「とつても上手に育てるんですよ」と家族からもうれしい言葉。今は夏野菜の収穫時期の真っ最中で、大きくつやがよいナスや栄養満点のゴーヤなど、たくさんの野菜が見事に実っています。

家族や地域の人たちが、優しく大切にしてくれることで元気でいられると話す茂一さん。七夕やお月見、敬老会など地域のイベントには積極的に出かけ、人との交流をととても楽しんでいく様子です。地域のボランティアの人からいただいたたくさんの絵手紙は「これは〇〇さんが描いて持ってきてくれたもの」と、一枚一枚が大切な宝物のよう。みんなが大切にしてくれるように、茂一さんもみんなを大切にしています。



みんなの輪



太極拳なでしこ
「毎週の練習日が楽しみ」



和気あいあいとした雰囲気
で練習に励んでいるのは、
ことし5月に新しくできた
「太極拳なでしこ」の皆さん。
毎週の練習を楽しみに、
15人が活動しています。「ひ
ざの痛みや肩こりも解消し、
マッサージにも行かなくな
った。体づくりや頭の体操
にもなり、とても楽しいで
すよ」と話します。

いつもの顔が集まると、
1時間のストレッチが始ま
ります。体を痛めず長く太
極拳を楽しめるように、ス
トレッチをして体中をほぐ
します。
ストレッチで体が温ま
ると、いよいよ動作の練習。
健康のために始める人が多
い太極拳ですが、武術の一
種で、それぞれの動作には
護身術としての意味があり
ます。先生が動作の意味も
教えてくれるので、イメー
ジしやすく、しつかりと身
につきます。先生のきれいな
身のこなしに少しでも近
づけるように動きをよく見
てまねたり、会員同士でア
ドバイスし合ったりします。
練習風景は、笑いが絶え
ず和やか、そして熱心です。
毎週火曜日に約2時間、西
公民館で練習しています。
一緒に太極拳を楽しみたい
人は、観音寺西公民館（☎
25-4252）まで連絡し
てください。

学校給食 食育コーナー

学校給食課 ☎ 57-6660

生活習慣病予防に効果を 発揮するカツオを使って

カツオは栄養価が高い魚で、血液をサラサラにしてくれるEPA（エイコサペンタエン酸）や、脳の働きを活性化させるDHA（ドコサヘキサエン酸）が多く含まれています。鉄分やビタミンA・Bなども豊富で、動脈硬化や糖尿病、貧血の予防、美肌効果などの効用があります。

「初がつお」と呼ばれる春のカツオは、さっぱりとした味ですが、秋のカツオは「戻りがつお」と呼ばれ、脂ののってさらにおいしくなります。

今月号では、旬の「戻りがつお」を使い、魚の苦手な子どもたちにも人気のある料理を紹介します。給食では、「これは魚です」と言われるまで、ほとんどの子が肉だと思って食べていました。

献立

- ★麦ごはん
- ★カツオのオーロラソース煮
- ★ゆで野菜のこんぶあえ
- ★みそ汁 ★牛乳



カツオのオーロラソース煮

〈豊浜小学校の献立より〉

材料（4人分）
 カツオ 300g
 酒 小さじ1
 片栗粉 適量
 揚げ油 適量
 ごま 小さじ2

A
 ニンニク 1かけ
 ショウガ 少々
 トマトケチャップ 大さじ2
 ウスターソース大さじ2/3
 砂糖 大さじ1と1/2
 水 小さじ2

作り方

- ①カツオは2cm角に切り、酒をまぶして下味をつける。
- ②①のカツオに片栗粉をまぶして油で揚げる。
- ③ショウガとニンニクはみじん切りにする。
- ④鍋にAの材料を入れて弱火で沸かし、揚げたての②を加えてからめ、ごまをふる。

観音寺ホッとメールは、携帯電話などのメール機能を利用してさまざまな情報を配信するサービスです。現在約5,500人が登録しています。

配信内容

- 防災・防犯情報
- 小・中学校、幼稚園、保育所からのお知らせ
- イベント
- 育児に関すること など約130項目
希望する項目を選択・登録することで、リアルタイムに情報を受け取ることができます。

注意

- インターネットを利用したメール配信のため、各携帯電話会社のシステム条件や利用者の電波状態、本サービスのサーバ機器、ネットワークの一時的な障害、インターネット回線の状況等により、メールの遅配や不達などが発生する場合があります。
- 利用者の環境や機器によって利用できない場合があります。特に携帯電話は、機種によって対応していない場合もありますので、注意してください。

登録方法

- ①entry@city.kanonji.lg.jpへ
空メールを送信（本文不要）
QRコードからもアクセス可能
- ②「観音寺ホッとメール受付」というメールが届く
※迷惑メール対策などで受信拒否設定をしている場合は「city.kanonji.lg.jp」のドメインからの返信メールが届かない場合がありますので、受信可能にしてください。設定方法は、取扱説明書または各携帯電話会社で確認してください。
- ③メール本文中のURLに接続
- ④登録
登録画面が表示されたら「利用規約」を確認し、配信を希望する情報を選択
- ⑤「登録完了」のメールが届き、登録完了



注意

- 登録は無料ですが、配信の登録や変更、削除、メールの送受信などにかかるパケット代や通信料は利用者負担です。
- 受信拒否設定などで1日3回配信できなかった場合は自動的に配信停止になります。引き続き利用する場合は、再登録してください。

大切ないのち 救急医療が守ります

夜間の急な発熱や我慢できない痛み、突然の事故やけがなどは予期せぬところから発生し、時には命にかかわることさえあります。このようなときは、迅速に適切な応急手当や救急医療が行われることが大切です。救急医療の正しい理解と認識を持つ上で、次のことを心がけましょう。

- もしものときのために、人工呼吸や止血など正しい応急手当の方法を身につけておきましょう。
- 病気のことなどをいつでも相談できるホームドクター（かかりつけの医師）を持ちましょう。
- 急病以外は、できるだけ診療時間内に受診しましょう。
- 夜間に病気になったときは、あわてず落ち着いて、まずホームドクターに相談しましょう。
- 安易な救急車の利用は避けましょう。



9月9日は「救急の日」
9月4日～10日は
「救急医療週間」

「医療ネット 讃岐」 香川県広域災害・救急医療情報システム

ホームページ

<http://www.qq.pref.kagawa.jp/>
携帯電話サービス（QRコード）



- 休日当番医一覧
- 医療機関情報（所在地、診療時間、診療科目等の検索）
- 休日夜間急患センター、休日歯科診療所の一覧
- 子どもの救急（電話相談夜間対応）
- 一般向け救急電話相談

身に付けよう 救命・応急手当

三観広域消防署では、応急手当普及啓発活動を推進しています。自治会や事業所などで応急手当講習会を行うときは、相談してください。

南消防署 ☎ 24 - 2119
第一分署 ☎ 52 - 2119

市役所からのお知らせ

時 = 日時 **所** = 場所 **講** = 講師 **内** = 内容 **対** = 対象 **数** = 募集人数 **持** = 持参物
種 = 種目 **料** = 参加費用 **受** = 受付期間 **主** = 主催 **注** = 注意 **申** = 申込方法・申込先 **問** = 問合せ先

後期高齢者医療

高額医療・高額介護合算療養費制度



医療費と介護費が高額になった場合、それぞれの保険には月単位で限度額を設けて自己負担額を軽減する制度がありますが、医療と介護両方の負担が長期間にわたって継続的に重複している世帯にとつて、家計の負担は軽くありません。このような場合の負担を軽減するために、高額医療・高額介護合算療養費制度があります。

この制度では、世帯内の同一の医療保険の加入者について、1年間（毎年8月1日から翌年7月31日）に「医療保険」と「介護保険」の両方に自己負担があり、その合計が下表の算定基準額を超えた場合、申請すると基準額を超えた金額が支給されます。

支給対象者には、香川県後期高齢者医療広域連合から申請のお知らせを送付しますので、申請の手続きをさせていただきます。

所得区分		算定基準額 (医療+介護)
若い世代並みに所得がある人		67万円
一般的な所得の人		56万円
低所得の人	II	31万円
	I	19万円

(注) 算定基準額を超えた額が500円以下の場合は支給できません。

申請に必要なもの

- 後期高齢者医療と介護保険の被保険者証
- 申請者の印鑑
- 振込口座が分かるもの
(被保険者本人の口座以外への振り込みは、委任状が必要)

健康増進課医療係

☎ 23-3927

高齢介護課介護保険係

☎ 23-3968



市防災訓練

企画課 ☎ 23-3917



荒天のため延期していた防災訓練を常磐小学校区で行います。

時 9月4日(日)

午前9時～午前11時30分

所 常磐小学校運動場

内 広報訓練、避難・救出救助訓練、消火訓練、水防工法訓練、応急救護訓練、体験コーナー、展示コーナーなど(変更になる場合があります)

9月10日～16日

自殺予防週間

私たちにできることから始めませんか

気づき 家族や仲間の変化に

気づいて、声をかける

傾聴 本人の気持ちを尊重し、

耳を傾ける

つなぎ 早めに専門機関に相談するように勧める

見守り 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

ストレス測定器マインドバランスを利用してください

私たちには、自分が思っている以上にストレスがかかっています。市役所1階市民ホールにストレス測定器を設置しています。操作は簡単です。血圧や体重を測定するように、気軽にストレス度を測定してみてください。

注 ペースメーカーを装着中の人は利用できません。

問 社会福祉課

☎ 23-3963

台風シーズンに備えましょう



感電などの電気事故に気を付けてください。電気機器は安全に使いましょう。

問 (財)四国電気保安協会

☎ 25-6244 観音寺事業所

タバコのポイ捨てしないで

生活環境課

☎ 25-2698



道路や公園などでのタバコのポイ捨ては、まちの景観を汚すだけでなく、見かけた人の気分も害します。ましてや、自宅の庭に火のついたタバコをポイ捨てされたらどうでしょうか。小さな子供が火傷をするかも知れません。また、それが原因で火事になることも考えられます。

携帯灰皿を利用するなど喫煙マナーを守り、タバコのポイ捨ては絶対にしないでください。

市役所からのお知らせ

種 = 種目 料 = 参加費用 受 = 受付期間 主 = 主催 注 = 注意 申 = 申込方法・申込先 問 = 問合せ

ありがとうございます
ございました

AEDの寄贈

観音寺法人会

日本画「南風見田の浜」

寄贈

真鍋修さん



9月1日～10月31日 緑の募金強調運動期間

緑の募金運動は、森を守り育てるため、緑の羽根をシンボルに昭和25年から始まりました。募金は、学校や公園、各施設の緑化や里山の保全、山火事で焼失した緑の復元、市内の保存木保護などに使われています。募金箱は、市役所や各支所などにも設置していますので、協力をお願いします。

問 都市整備課

☎ 23-3918

「下水道の日」

小学生ポスター展

下水道 いきものすべてのいのちのわ

9月10日の下水道の日にちなみ、小学生ポスター展を開催します。ぜひ見に来てください。

時 9月9日(金)～16日(金)
所 市役所本庁1階ロビー
問 下水道課 ☎ 25-6890

9月21日～30日 秋の全国交通安全運動

9月30日は

「交通事故死ゼロを目指す日」



あなたが手本

ルールとマナーが合言葉

「子どもと高齢者の

交通事故防止」

○夜間に外出するときは、反射材用品等を着用しましょう。

○すべての座席のシートベルトとチャイルドシート
の正しい着用を徹底しましょう。

ごみの収集状況 (7月) (単位:トン)

種類	平成22年	平成23年	増減
可燃ごみ	1,050.32	1,003.09	△ 47.23
新聞	30.66	30.68	0.02
雑誌・ざつ紙	26.86	27.81	0.95
段ボール	20.56	20.38	△ 0.18

伊吹島の秋祭り

10月1日(土)、2日(日)



○飲酒運転は、絶対にやめましょう。
○交差点では、必ず安全確認をしましょう。

みこし船や挟箱はさみばこ二人の芸、二百年以上も前に購入した太鼓台など、民俗文化を感じる島ならではの祭りです。ぜひ見に来てください。

広告募集

市では、地元企業のイメージアップや地域経済の活性化のため、広報紙やホームページに広告を掲載しています。お店や会社、商品などを掲載してみませんか。

申し込み・問い合わせ先 (随時受け付け)

〒768-8601 (住所記載不要)

観音寺市役所 政策部秘書課広聴広報係

☎ 23-3915

Eメール kouhou@city.kanonji.lg.jp

広報紙

広告の位置

「市役所からのお知らせ」ページの
下段

大きさ 縦10cm×横8.5cm

掲載料 1枠3万円/月

ホームページ

広告の位置 トップページ

大きさ

縦50ピクセル×横135ピクセル

容量 6KB以下

形式

GIF (アニメーション不可)、

JPEG、PNG

掲載期間

1カ月単位 (原則1日から月末)

掲載料 1枠2万円/月 (前納)

時 = 日時 所 = 場所 講 = 講師 内 = 内容 対 = 対象 数 = 募集人数 持 = 持参物



長引く咳は結核のサイン？

9月24日から30日は

「結核予防週間」

「結核」は人から人にうつる「感染症」です。

現在でも全国で年間約2万5千人が新たに発症し、約2千人が亡くなっています。決して過去の病気ではありません。

定期検診と早めの受診を

自分自身の健康を守ることはもちろん、家族や友人などへの感染を防ぐためにも、早期発見と早期治療が重要です。次のような症状が長く続く場合は、必ず受診してください。

- 咳が2週間以上続く
- 痰がでる（血が混ざる）
- 体がだるい
- 微熱が続く

問 保健センター

☎ 23-3964

40歳からのメタボ対策 「特定保健指導」

特定健康診査を受けて、メタボの危険性があると判

定された国民健康保険の加入者に、7月から「特定保健指導利用券」を送付しています。

特定保健指導とは

生活習慣の改善が必要な人に行われる保健指導です。申し込みをすると、医師や歯科医師などの保健医療スタッフが健診結果の説明や運動、食事、口腔などの健康支援をします。平成22年度は99人が参加し、半年間の指導で体重が平均約2キログラム減少しています。生活習慣病は、自覚症状がほとんどなく進行します。この機会に生活習慣を見直し、健康づくりを始めましょう。

また、特定健康診査は10月末まで実施しています。まだ受けていない人は、受診して自分の健康状態を確認してください。

問 保健センター

☎ 23-3964

男性料理教室



初心者にもできる簡単料理にチャレンジしてみませんか。

時 9月1日(木)

所 保健センター

時 9月2日(金)

所 豊浜福祉会館

時 9月5日(月)

所 大野原いきいきセンター

数 各教室30人

持 100円、エプロン、三角巾

受 各教室3日前まで

主 市食生活改善推進協議会

問 保健センター

時 9月11日(日)

所 香川豊南農業協同組合

主 観音寺中央ライオンズクラブ

献血に協力してください

- 時 9月16日(金) 午前10時〜正午
- 主 豊浜福祉会館
- 時 9月23日(祝) 午前10時〜正午
- 主 大野原地区献血推進協議会
- 時 9月30日(金) 午前10時〜正午
- 主 萩の丘公園
- 時 9月9日(金) 午後2時〜午後3時30分
- 主 健康講座Ⅱちよつと気になるポツコリお腹(脂肪肝)の超音波検査

三豊総合病院企業団健康管理センター健康教室

- 時 9月16日(金) 午前10時〜正午
- 主 豊浜福祉会館
- 時 9月23日(祝) 午前10時〜正午
- 主 大野原地区献血推進協議会
- 時 9月30日(金) 午前10時〜正午
- 主 萩の丘公園
- 時 9月8日(木) 午後6時〜午後7時30分
- 主 定員20人
- 料 実費600円
- 注 各教室とも予約が必要
- 申 三豊総合病院企業団健康管理センター



食べて治してハッピーライフ

時 9月9日(金)

主 健康講座Ⅱちよつと気になるポツコリお腹(脂肪肝)の超音波検査

時 9月30日(金)

主 調理実習Ⅱ素材を生かしてヘルシークッキング①

料 実費600円

9月は健康増進普及月間

1に運動 2に食事
しっかり禁煙 最後にクスリ
健康寿命をのばしましょう
運動や料理講習会などに積極的に参加してください。



種 = 種目 料 = 参加費用 受 = 受付期間 主 = 主催 注 = 注意 申 = 申込方法・申込先 問 = 問合せ

スポーツ行事

月日	行 事
9/11	第61回暁星杯近県ソフトテニス大会 9:00～／総合運動公園
17・18・19	市長杯秋季高校サッカーフェスティバル 9:00～／総合運動公園
18	第58回三豊近県剣道大会 9:00～／県立三豊体育館 第61回近県卓球選手権大会団体戦 9:00～／市立総合体育館
19	第61回近県卓球選手権大会個人戦 9:00～／市立総合体育館
23	第44回市老連ゲートボール大会 8:00～／総合運動公園
24・25	マクドナルド杯(多度津連盟杯)サッカー 5年生大会観音寺ステージ 9:00～／総合運動公園
25	県民スポレク祭バウンドテニス大会 9:00～／市立総合体育館
10/2	西日本ドッジボール大会 9:00～／市立総合体育館ほか1会場 第21回香川県健康福祉祭ベタンク大会 9:00～／総合運動公園
8	三観地区中学校新人総体陸上競技 9:00～／総合運動公園
8・9	三観地区中学校新人総体野球競技 9:00～／総合運動公園

☎ 23-3941

時 9月25日(日)
午前8時30分から受け付け

所 萩原小学校体育館

内 ドッチビー、なわとび、フライングディスクなど

対 市内在住の小学生以上

数 50人

持 体育館シューズ、タオルなど

料 無料

受 9月9日(金)まで

申 市民スポーツ課

**参加者募集 健康づくり
「ファミリースポーツ教室」**



時 10月29日(土)～
11月2日(水)

所 午前10時～午後3時
(売り切れ次第終了、期間内に完売しない場合は引き続き販売)

販 観音寺市大豊商工会本所
および豊浜支所

**観音寺市元気地域商品券
「プレミアム付き」を発行**



各地区体育祭予定

地区名	日 時	会 場
観音寺地区	9/4(日) 8:30～	有明グラウンド
高室地区	18日(日) 8:20～	高室小学校
常磐地区	18日(日) 8:30～	常磐小学校
柞田・木之郷地区	18日(日) 8:30～	柞田小学校
栗井地区	18日(日) 8:30～	栗井小学校
豊田地区	18日(日) 8:40～	豊田小学校
一ノ谷地区	18日(日) 8:20～	一ノ谷小学校
伊吹地区	23日(祝) 9:00～	伊吹小中学校



販売限度額
一人(15歳以上) 5セツト(5万円)まで
1セツト 1万円(額面1枚千円×11枚)
商品券の有効期限
11月1日(火)～
平成24年1月31日(火)

問 観音寺市大豊商工会
☎ 54-2159

香川県職員等採用試験

保育士(短大卒業程度)
対 昭和57年4月2日～平成4年4月1日生まれの人
4年4月1日生まれの人
土木(短大卒業程度)
対 昭和63年4月2日～平成4年4月1日生まれの人
4年4月1日生まれの人
県職員(高校卒業程度)
対 平成2年4月2日～平成6年4月1日生まれの人

第一次試験 9月25日(日)

受 9月6日(火)まで
注 大学等を卒業または卒業見込みの人は受験不可(保育士を除く)

問 香川県人事委員会事務局
☎ 087-832-3712

警察官採用試験(高校卒業程度)



第一次試験
筆記試験等10月15日(土)、16日(日)

対 集団面接10月下旬
昭和58年4月2日～平成6年4月1日生まれの人

受 9月5日(月)～27日(火)
観音寺警察署

問 ☎ 25-0110
または最寄りの交番・駐在所まで

自衛官採用試験

看護学生
一次試験 10月22日(土)

対 高卒(見込含) 24歳未満
防衛医科大学校学生

一次試験
10月29日(土)、30日(日)

対 高卒(見込含) 21歳未満
防衛大学校学生

一次試験
11月5日(土)、6日(日)

対 高卒(見込含) 21歳未満

問 自衛隊観音寺地域事務所
☎ 25-6122

失業や解雇などの出張相談

香川求職者総合支援センターの相談員が、失業や解雇、再就職などの生活や就労に関する出張相談に応じます。

時 9月21日(水)
午前10時～午後5時

所 観音寺市中央公民館2階会議室

問 香川求職者総合支援センター
☎ 080-3923-8609
香川県労働政策課雇用対策グループ
☎ 087-832-3368

時 = 日時 所 = 場所 講 = 講師 内 = 内容 対 = 対象 数 = 募集人数 持 = 持参物

高齢者や障がい者の あんしん相談会

高齢者や障がい者のさまざまな相談に応じます。

時 9月10日(土)

午後1時30分～午後4時

30分

所 三豊市高瀬町農村環境改善センター

対 高齢者や障がい者、その家族および関係者

問 香川県社会福祉協議会
☎087-861-8883

ひきこもり親の集い

時 9月14日(水)

午後1時30分～午後3時30分

所 三豊合同庁舎1階会議室

内 当事者と家族が元気になるためのコミュニケーション／グループミーティング

講 臨床心理士

黒河内美鈴氏

対 子どもが15歳以上の、ひきこもりで悩んでいる家族など

注 初めて参加する人は、事前に連絡してください。

申 西讃保健福祉事務所
保健対策課

☎25-2052

難病講演会

時 9月26日(月)

午後2時～午後3時30分

所 西讃保健福祉事務所3階

内 今日からできるリハビリ体操

講 健康運動指導士

古市敬子氏

対 難病で療養中の人とその家族など

受 9月16日(金)まで
事前申し込みが必要

申 西讃保健福祉事務所
保健対策課

☎25-2052

ストレスとこころのケア について学ぶ研修会

「ほっとできる関係づくり」



夫婦関係や子育て、職場、介護など、誰もが感じるストレスとその対処法について学びます。普段の人間関係を振り返り、自分自身だけでなく身近な人についての理解を深めることで、心

地よい人間関係をつくれるように一緒に考えましょう。

1回目

「ストレスとうまくつきあう」

時 9月30日(金)

午後1時30分～午後4時

所 中央図書館2階多目的ホール

時 10月14日(金)

午後1時30分～午後4時

所 三豊市役所西館大会議室

注 9月30日と10月14日は、同じ内容です。

2回目
「人との心地よいつながりを考える」

時 11月11日(金)

午後1時30分～午後4時

所 三豊合同庁舎3階大会議室

講 明治学院大学心理学部
杉山恵理子教授

受 9月22日(木)まで
申 西讃保健福祉事務所
保健対策課

☎25-2052

県立香川西部養護学校 「ふれあいの日」

運動会

小・中・高等部の児童生徒が力いっぱい競技します。

時 9月24日(土)

午前9時25分から

中学部・高等部体験入学
子どもの教育や就学などで悩んでいる人は、授業参観や体験学習に来てください。希望する人は事前に連絡してください。

時 9月29日(木)午前9時30分～午前11時30分

問 県立香川西部養護学校

☎25-1775

法務局くらしの相談所



登記や戸籍、国籍、供託、人権、公証事務などの相談に、高松法務局の職員が応じます。相談は無料で、秘密は厳守します。

時 10月2日(日)

午前10時～午後3時

所 中央図書館2階多目的ホール

高松天満屋10階バンケットルーム

高松法務局丸亀支局(丸亀市大手町3-1-1)

高松法務局庶務課

☎087-821-6191

県立三豊体育館 スポーツ教室参加者募集

ストレッツII

無理をしない動きで初心者にやさしく楽しい運動です。体を引き締め、リラクゼーションにも効果的。

時 9月7日～10月26日の毎週水曜日(全8回)

午前11時～正午

数 一般男女30人
(初心者歓迎)

ソフトバレーボールII

時 9月9日～11月4日の毎週金曜日(全8回)

午前10時～正午

数 30人(初心者歓迎)

バドミントン教室II

時 10月11日～11月15日の毎週火・木曜日(全10回)

午後7時30分～午後9時30分

数 一般男女80人
(初心者歓迎)

受 9月20日(火)から

所 県立三豊体育館

料 無料
申 県立三豊体育館
☎27-8624
☎27-9500



種 = 種目 料 = 参加費用 受 = 受付期間 主 = 主催 注 = 注意 申 = 申込方法・申込先 問 = 問合せ

お米などの産地が 確認できます

7月1日から、米トレーサビリティ法により消費者が米穀等（米や米加工品）の産地情報（国産等、外国産の場合は国名等）を入手できるようになりました。商品の容器や包装、外食店や小売店で、原材料の産地を確認できます。

問 中国四国農政局高松地域センター
☎087-831-0827

来恋 LOVE 観



楽しい出会いの場を作るため、カップリングパーティーをします。

時 11月27日(日)
午前11時〜午後3時

所 観音寺グランドホテル

対 観音寺市在住または勤務、独身男性（25歳〜45歳で、独身女性（25歳〜45歳で、住所等は問いません）

数 男女各20人
(応募多数の場合は抽選)

料 男性5,000円
女性3,000円

受 9月20日(火)〜10月31日(月)必着

申 申し込み用紙に住所、氏名、年齢、性別、職業、連絡先などを明記の上、

左記へ郵送（申し込み用紙はホームページからダウンロード可）
〒768-0067

観音寺市坂本町1-1-25
観音寺商工会議所女性会
TOMORROW部

http://www.kan-cci.or.jp/lady/event.htm

問 観音寺商工会議所女性部

TOMORROW部
☎24-0526

問い合わせの受け付け、回答はFAXでします。

就農相談窓口

時 9月14日(水)〜16日(金)
午後1時〜午後4時

9月13日(火)までに要予約

所 香川県西讃農業改良普及センター相談室

対 新規に就農を予定している人および就農5年以内の農業者

申 香川県西讃農業改良普及センター ☎62-3075

ワンクリック請求

事例 パソコンで無料アドレスボタンを押したら登録画面になり、9万円請求された画面が消えない。

アドバイス これは、アドレスサイトを訪問した利用者のパソコンにウイルスを感染させることで、料金請求画面を表示させ、利用者を心理的に追い込む手口です。音楽など別のサイトからアドレスサイトに飛んで請求されることもあります。登録する意思がなかった以上、支払いは不要です。苦情や確認の問い合わせをすると、個人情報を知られてさらに請求がくる恐れがあります。決して連絡しないようにしましょう。

問 西讃県民センター

☎25-5135
☎23-3933
商工観光課 商工係

今月の人口

(8月1日現在)

人口	63,564人
男	30,583人
女	32,981人
世帯数	23,480世帯



Library News 図書館だより

[当時話題になった、心に残るベストセラー]コーナー

休館日 中央・大野原・豊浜図書館 5・12・19・26日

中央図書館行事予定

- ★おはなし会 3日(土) 午後1時30分〜午後2時10分
24日(土) 午後1時30分〜午後2時10分
- ★つぼみ愛書会9月例会 16日(金) 午後1時30分〜
山折哲雄著 わたしが死について語るなら (ポプラ社)

大野原図書館行事予定

- ★おはなし会 10日(土) 午後2時〜午後3時
- ★古典文学講座 17日(土) 午後1時30分〜午後3時30分

豊浜図書館行事予定

- ★工作教室 3日(土) 午後1時30分〜午後2時30分
ちょうさをつくろう! (先着15人)
- ★おはなし会 17日(土) 午後1時30分〜午後2時
紙芝居「おひやくしょうとえんまさま」ほか



もう一度読んでみませんか。

今月のおすすめ本



「松本清張全集 全66巻」文藝春秋リニューアルして全巻そろいました。清張ワールドを堪能してください。

中央図書館 ☎23-3960 大野原図書館 ☎54-5715 豊浜図書館 ☎52-1206

相談あれこれ

相談日は、都合により変更することがあります。

交通事故相談 ☎23-3924 時14日(水)・28日(水)午前10時～正午 所社会福祉センターふれあい相談室 講弁護士が相談に乗る

人権相談 ☎23-3928 観音寺 時9日(金)午前10時～午後3時 所伊吹開発総合センター／大野原 時8日(木)午前10時～午後3時 所大野原いきいきセンター／豊浜 時13日(火)午前10時～午後3時 所豊浜福祉会館老人談話室

年金相談 ☎0877-62-1661 時21日(水)午前10時～午後3時 所市民会館第4会議室 講日本年金機構善通寺年金事務所の相談員が相談に乗る 要予約 内日本年金機構善通寺年金事務所

家庭児童相談 ☎23-3957 時土・日、祝日を除く毎日午前8時30分～午後4時 所社会福祉センター家庭児童相談室

母子自立相談 ☎23-3957 時土・日、祝日を除く毎日午前8時30分～正午 所社会福祉センター家庭児童相談室

児童相談 ☎23-3957 時14日(水)午後1時30分～午後5時 所社会福祉センター家庭児童相談室 講県の専門相談員が相談に乗る 要予約

行政相談 ☎23-3915 時16日(金)午後1時30分～午後4時 所働く婦人の家

家事手続案内 ☎25-2619 時土・日、祝日を除く毎日午前9時～午前11時30分、午後1時～午後4時30分 所高松家庭裁判所観音寺支部

法律相談 ☎25-7773 数相談は先着12人 時13日(火)・27日(火)午前10時～午後3時 所社会福祉センターふれあい相談室 講弁護士が相談に乗る

心配ごと相談 大野原 ☎54-5714 時1日(木)・15日(木)午前10時～正午 所大野原いきいきセンター／豊浜 ☎52-1212 時6日(火)・20日(火)午前10時～正午 所豊浜福祉会館老人倶楽室

ふれあい福祉相談 ☎25-7773 時土・日、祝日、法律相談日を除く毎日午後1時～午後3時 所社会福祉センターふれあい相談室 講相談員があらゆる相談に乗る

身障相談 観音寺 ☎23-3963 時1日(木)・15日(木)午前10時～正午 所社会福祉センター身障者会議室／大野原 ☎54-5700 時1日(木)午前10時～正午 所大野原いきいきセンター会議室／豊浜 ☎52-1200 相談員が電話で受付、家庭へ訪問。支所などでの相談もできる

さぬき若者サポートステーション ☎0877-58-1080 時7日(水)午前9時30分～午後5時 所観音寺市中央公民館2階会議室 内就職相談など 対15歳～おおむね39歳の人とその家族 料無料

福祉人材無料職業相談 ☎25-7773 時土・日、祝日を除く毎日午前9時～午後4時 所市社会福祉協議会

少年問題相談やまびこ ☎23-0900 時土・日、祝日を除く毎日午前8時30分～午後5時 所少年育成センター

理学療法訓練日 ☎23-3963 時11日(日)午前10時～午後4時 所大野原いきいきセンター

市長相談 ☎23-3915 受随時受け付け 要予約

消防だより

9月6日は「救急の日」

突然の事故や病気などのとき、救急隊が現場に到着するまでの間に、救急現場に居合わせた人が、迅速な119番通報や適切な応急手当をすることで傷病者の救命効果が一層向上します。また、救急現場に居合わせた人による応急手当や救急

隊員の応急処置と搬送、医療機関での処置の連携がスムーズに行われることが不可欠です。救急医療や救急業務に対する国民の正しい理解と認識を深めるため、毎年9月9日は「救急の日」、この日を含む一週間が「救急医療週間」とされています。9月4日(日)から10日(土)

南消防署 ☎2412119

までの期間中、ことしもさまざまな普及啓発活動が実施されます。



火災・救急件数
1/1 5/31
救急
19件
1,354件

あたたかい心ありがとうございました

社会福祉法人 観音寺市社会福祉協議会
7月1日～31日(敬称略)

香典返し

増田 信祐 = 高屋町
小西 純子 = 吉岡町
高橋 真二 = 大野原町中姫
石川 富栄 = 大野原町花福
大久保良美 = 大野原町萩原

一般寄付

香川県建設労働組合

チャイルドシート寄付

白井 歩 = 観音寺町

9月の納税・納付

国民健康保険税(2期)
後期高齢者医療保険料(3期)
介護保険料(2期)

納期限 9月30日(金)

納め忘れのないよう、便利な口座振替をぜひ利用してください。

9月

保健カレンダー

保健センター ☎ 23-3964
 子育て支援課 ☎ 23-3962
 地域包括支援センター ☎ 23-3968

日	月	火	水	木	金	土
<p>医 休日当番医 休日当番歯科医 9:00~12:00</p> <p>薬 休日当番調剤薬局 保健センター 大野原いきいきセンター 豊浜ふれあい会館 豊浜福祉会館 共同福祉施設軽運動室 市3 市民会館第3会議室</p>	<p>常 常磐総合コミュニティセンター 愛 愛育会行事</p>	<p>いきいき健康ひろば 運動器具を使って 健康づくり・体づくりを しましょう!</p> <p>いき 火~日曜日(祝日休み) 9:00~12:00 13:00~16:00</p>		<p>1 いき はつらつ会 9:00~11:00 保 男性料理教室 9:30~13:00</p>	<p>2 いき びよびよクラブ 9:30~11:30 豊福 男性料理教室 10:00~13:00 ふれ 筋力つげんな~教室 13:30~15:00</p>	
<p>4 医 たしる医院 南町 ☎25-8413 歯 白井歯科医院 三野町 ☎72-5237 薬 ことひき薬局 南町 ☎56-0062 姫浜調剤薬局 豊浜町 ☎52-1733</p>	<p>5 いき 男性料理教室 9:30~13:00 保 ほっと相談 9:30~11:00 プレマ広場 10:00~12:00 あぶあぶひろば 10:00~12:00</p>	<p>6 いき びよびよクラブ 9:30~11:30</p>	<p>7 共福 ゆう酸素リフレッシュ体操 9:00~11:30 いき 健康栄養相談 9:30~11:00 ふれ ふれあい広場 9:30~11:30</p>	<p>8 いき はつらつ会 9:00~11:00 もぐもぐレッスン 10:00~11:30 豊福 健康栄養相談 9:30~11:00</p>	<p>9 いき びよびよクラブ 9:30~11:30</p>	<p>10</p>
<p>11 医 羽崎病院 栄町 ☎25-3382 歯 さいとう歯科医院 兼井町 ☎27-9328 薬 そうこう薬局観音寺店 栄町 ☎25-6551 ひまわり調剤薬局三豊 豊浜町 ☎52-5100 献血 JA 豊南 9:30~12:00 13:00~15:00</p>	<p>12 保 あぶあぶひろば 10:00~12:00 いき のびのび教室 13:30~15:00</p>	<p>13 保 健康栄養相談 9:30~11:00 10カ月児相談 (旧観音寺市H22年11月生まれ) 13:30~14:00 いき びよびよクラブ 9:30~11:30 愛常 茶話会 10:00~12:00 豊福 シニアエアロビクス 13:30~15:00</p>	<p>14 ふれ ふれあい広場 9:30~11:30 若返り教室 13:30~15:00 保 1歳6カ月児健診 (旧観音寺市H22年2月生まれ) 13:30~14:15</p>	<p>15 保 骨密度測定 要予約 9:30~11:00 いき はつらつ会 9:00~11:00</p>	<p>16 いき びよびよクラブ 9:30~11:30 共福 のびのび教室 13:30~15:00 ふれ 筋力つげんな~教室 13:30~15:00 献血 豊浜福祉会館 10:00~12:00</p>	
<p>18 医 森内科医院 八幡町 ☎25-7363 歯 ただ歯科医院 三野町 ☎56-2762 薬 こぐま薬局 八幡町 ☎56-0001 第健調剤薬局 豊浜町 ☎56-3477</p>	<p>19 医 クニタクリニック 柞田町 ☎25-1577 薬 スター薬局柞田店 柞田町 ☎56-1280 姫浜調剤薬局 豊浜町 ☎52-1733</p>	<p>20 いき 育児相談 9:30~11:00 びよびよクラブ 9:30~11:30</p>	<p>21 ふれ ふれあい広場 9:30~11:30 保 3歳児健診 (旧観音寺市H20年2月生まれ) 13:30~14:15 市3 若返り教室 13:30~15:00</p>	<p>22 いき はつらつ会 9:00~11:00 1歳6カ月児健診 (大野原町・豊浜町 H22年1月・2月生まれ) 13:15~13:45 ふれ ひまわりの会 13:30~16:00</p>	<p>23 医 小山医院 村黒町 ☎25-2354 薬 第健調剤薬局 豊浜町 ☎56-3477 献血 萩の丘公園 10:00~12:00 13:00~15:30</p>	<p>24</p>
<p>25 医 細川整形外科医院 植田町 ☎25-4290 歯 タカシ歯科クリニック 坂本町 ☎24-4618 薬 ふじや薬局 龍崎町 ☎25-2884 ケイ・アイ薬局 豊浜町 ☎52-1818</p>	<p>26 保 育児相談 9:30~11:00 あぶあぶひろば 10:00~12:00 いき 3カ月児健診 14:00~14:30 (大野原町・豊浜町 H23年5月・6月生まれ)</p>	<p>27 いき びよびよクラブ 9:30~11:30</p>	<p>28 いき さわやか栄養教室 9:00~13:00 ふれ ふれあい広場 9:30~11:30</p>	<p>29 いき はつらつ会 9:00~11:00 ポリオ 13:15~14:00</p>	<p>30 いき びよびよクラブ 9:30~11:30 保 3カ月児健診 (旧観音寺市H20年6月生まれ) 13:30~14:15 ふれ 筋力つげんな~教室 13:30~15:00</p>	

※対象月の健康診査日に体調不良などで受診できない場合は、上記の問い合わせ先まで連絡してください。

※休日当番は、都合により変更することがあります。

全レース実況放送三豊ケーブルテレビ42ch

9月 **夢がある!!** **朝音まげりりん**

第54回オールスター競輪 (岐阜競輪) 場外	第5回 FII オートタムレース
8/31(※) 1(※) 2(金) 3(土) 4(日)	5(月) 6(火) 7(水)
奈良競輪開設61周年記念 場外	高知競輪S級シリーズ 場外
10(土) 11(日) 12(月) 13(火)	14(水) 15(木) 16(金)
松戸競輪GIII(取手記念) 場外	青森競輪開設61周年記念 場外
17(土) 18(日) 19(月) 20(火)	23(水) 24(土) 25(日) 26(月)
第6回 F I 第15回ひうち盃杯争奪戦	
27(火) 28(水) 29(木)	

☎ 0180-998-841・842
 ☎ 0180-998-843・844

市内の古墳を
紹介します

丸山古墳⑤ (室本町)

きぬがさはにわ
蓋形埴輪

蓋とは、貴族や豪族など身分の高い人の行列などの際に頭上高くかざし、権威の象徴となるものです。写真は蓋形埴輪の一部で蓋の文様の一部が描かれています。丸山古墳の被葬者も行列の時には蓋をかざしていたかもしれません。

生涯学習課文化振興係 ☎ 23-3943

