

観音寺市子育て支援ルーム ここ♡すまいる☺

2023年

ここ♡すまいる☺通信 6月号

利用申込み、問合せは

ここすまいる観音寺 TEL 0875-25-2166

ここすまいる大野原 TEL 0875-54-3055

「観音寺市ここすまいる」で検索

観音寺市 HP はこちらから

観音寺市



6月4日～10日
歯と口の健康週間



乳歯はむし歯になりやすく、虫歯になると食べ物がうまく噛めなかったり、飲み込めなかったりします。予防のためには、歯磨きが大切です。楽しい歯磨きが習慣づけられるように練習しましょう。

1. 歯が生え始めたら、ガーゼでそっと拭くことから始めると、口の中を触られることに慣れていきます。
2. 歯ブラシを使う時は、そっと一本ずついいねいに磨きます。うまくできた時はしっかりほめてね。磨いた後は、仕上げ磨きをしましょう。
3. 歯ブラシは、力を抜いて鉛筆持ちをします。
4. 歯磨きを嫌がる時は無理強いせず、食後にお茶や白湯を飲むか、ぶくぶくうがいをしましょう。



梅雨の気配を感じる時期となりました。雨で散歩や外遊びができない日があり、遊び足りない時、親子で支援ルームに来て過ごしてみませんか？部屋の中で、楽しい遊びをみつけましょう。



お家の中でできる親子遊び

「ぎっこんぱったん」



親子で向かい合い手をつないで座り、船をこぐように「ぎっこんぱったん」と前後に体を傾けます。ゆっくりこいだり、たまには、足をブルブルゆらして向きを変えたりして遊びましょう。

利用日時・場所

お子さんと一緒に支援ルームでゆったり過ごしましょう。

☆ 対象者 就学前の子どもと保護者、子育てにかかわる人

* お子さんと一緒でも保護者の方だけでも利用できます

☆ 日時 月曜日～金曜日 9時30分～11時30分
14時30分～16時30分

☆ 場所 ここすまいる観音寺（観音寺こども園内）
ここすまいる大野原（大野原こども園内）

* 事前に電話で利用申込みをしてください。

♡ 電話でもいろいろお話をうかがえます♡

* 電話での問い合わせや相談は、9時～17時いつでもお受けしています。

変更がある場合は、市ホームページ等でお知らせします



夏に向けて薄着になり、洗濯物も乾きやすく、夏におむつ卒業！を考えている人もいるのではないのでしょうか？でも、排泄の自立のペースは個人差が大きいものです。

おしっこの間隔が空いてきたり、「シー」「おしっこ出た」など言えるようになったことを目安に始めてみましょう。

うまくできたらしっかりほめてあげてください。



就学前児童親子相談

* 要予約

臨床心理士 入江 輝 先生

ここすまいる大野原

6月14日（水）10時～12時

ここすまいる観音寺

6月26日（月）10時～12時

* お子さんと一緒でも保護者の方だけでも利用可。

* 各ここ♡すまいる☺で予約を受け付けています。



ここ♡すまいる☺大野原

「親子遊び・交流会」—親子 de ここすまいる—

6月20日（火）15時30分～16時30分

対象：3歳児の親子

場所：大野原こども園すくすく棟遊戯室

ここ♡すまいる☺観音寺

「ここすまひろば みらい」

6月22日（木）9時30分～11時30分

対象：未就学児の親子

◎ こども園の保育室（メルヘンルーム）や園庭で遊びましょう

5月は8組の親子が遊びに来ました

申込みは、各ここ♡すまいる☺まで