

## 入院・通院時の窓口負担

一定の要件に該当し、「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関に提示すると、入院・通院時に窓口で支払う一部負担金や食事代が自己負担限度額までになります。認定証は、健康増進課または各支所で事前に申請してください。

### 国民健康保険

70歳未満と70歳以上では、限度額が異なります。70歳未満の人は、所得区分に関わらず申請が必要です。70歳以上の人は、所得区分によって認定証の可否が変わるため、窓口で確認してください。認定証の有効期限は7月31日までです。令和4年度に交付を受けていた人で、本年度も必要な場合は、7月下旬以降に再度申請をしてください。

#### ●申請に必要なもの

- ・被保険者証
- ・マイナンバーが分かるもの
- ・本人確認ができるもの（運転免許証など）

#### ●注意

- ・世帯内に異動があると、適用区分が変わる場合があります。必ず届け出をしてください。
- ・保険料（税）を滞納していると、認定証の交付を受けられない場合があります。
- ・住民税非課税世帯（70歳以上の人は区分Ⅱ）で、新たに91日以上入院した人は、入院日数を確認できる領収書などを持参し、申請してください。

問い合わせ先 健康増進課 国保医療係 ☎23-3927

香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎087-811-1866

### 後期高齢者医療

令和4年度に認定証の交付を受けていた人は申請不要です。本年度も対象者の要件を満たす人には、新たな認定証を7月下旬に送付します。

#### ●申請に必要なもの

- ・被保険者証
- ・マイナンバーが分かるもの
- ・本人確認ができるもの（運転免許証など）
- ・本人または世帯員が令和5年1月1日に市内に在住していない場合は、その人の令和5年度の非課税証明書(住民税・所得課税証明書)

## 国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証を送付します

現在の被保険者証は、7月末が有効期限です。8月から使用する新しい被保険者証は、7月中旬以降に「特定記録郵便」で送付します。国民健康保険は白色、後期高齢者医療保険は黄色の封筒です。7月末になっても被保険者証が届かない場合や記載内容に相違がある場合は、健康増進課国保医療係にお問い合わせください。

#### ●注意

- ・住民票に記載されている住所地へ送付します。住所地以外への送付を希望する場合は、事前に郵便局で転送の届け出を行ってください。
- ・紛失などには十分注意してください。
- ・宛名などを記載している台紙から、被保険者証をはがして使用してください。



国民健康保険被保険者証



後期高齢者医療被保険者証  
両端が橙色から緑色に変更

#### 問い合わせ先

国民健康保険被保険者証について 健康増進課 国保医療係 ☎23-3927

後期高齢者医療被保険者証について 香川県後期高齢者医療広域連合事務局

☎087-811-1866

## 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の通知書を送付します

令和5年度の通知書を7月に送付します。通知書が届いたら内容を確認し、期限までに納付をお願いします。

問い合わせ先 税務課 ☎23-3922

#### 納付方法

##### ●普通徴収

納付書または口座振替による納付です。

##### ●特別徴収

年6回、偶数月に支給される年金から天引きします。

#### 納付方法の変更

国民健康保険税と後期高齢者医療保険料は、特別徴収から口座振替に変更することができます。金融機関に口座振替依頼書を提出し、税務課または各支所で納付方法の変更手続きをしてください。

災害で大きな損害を受けたなど、特別な事情で納付が困難な場合は、申請すると猶予や減免を受けられる場合があります。詳しくは相談してください。

#### 普通徴収の納期限

期	納期限
第1期 全期	7月31日(月)
第2期	8月31日(木)
第3期	10月2日(月)
第4期	10月31日(火)
第5期	11月30日(木)
第6期	12月25日(月)
第7期	1月31日(水)
第8期	2月29日(木)

## 新型コロナワクチン接種 令和5年春開始接種を実施しています



「令和5年春開始接種」は、令和5年8月31日に終了予定のため、接種を希望する方は早めの接種を検討してください。

#### ●対象

初回接種が完了し、前回の接種から3カ月以上が経過した次のいずれかの人

- ・65歳以上の人
- ・基礎疾患を有する人その他重症化リスクが高いと医師が認める5～64歳の人
- ・医療機関・高齢者施設・障がい者施設等の従事者

※上記対象者に該当し、接種を希望する5～64歳の方は事前申請が必要です。



#### ●接種できる医療機関（7月以降）

7月より下記の医療機関に限定して実施します。  
香川井下病院、クリニック池田、松井病院  
三豊総合病院

#### ●使用するワクチン

オミクロン株(BA.4-5)対応モデルナワクチン

#### ●予約方法

- ①インターネットで予約
- ②コールセンターへ電話



#### 新型コロナウイルスワクチンコールセンター

☎0120-097-088（午前8時30分～午後5時30分・日曜日、祝日を除く）

#### 問い合わせ先

健康増進課 新型コロナウイルスワクチン接種推進室

☎23-3927

**！** ワクチンを受けるには、本人の同意（15歳以下は保護者の同意）が必要です

感染症予防の効果と副反応のリスクを理解し、本人の意思で接種を判断してください。周囲への接種強制や接種していない人へ差別的な対応をすることはあってはなりません。

## 低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金

食費などの物価高騰の影響を受け、負担感が大きい低所得子育て世帯に対し給付金を支給しています。申請方法など、詳しくは市ホームページを確認してください。

- 給付額 児童1人につき一律5万円
- 申請期限 令和6年2月29日(木)

🔍 子育て世帯給付金

### ひとり親世帯（児童扶養手当受給者など）

<申請が不要な人> ※5月31日に振り込み済み

- ・令和5年3月分の児童扶養手当受給者

<申請が必要な人>

- ・公的年金等を受給していることにより、令和5年3月分の児童扶養手当を受けていない人で児童扶養手当の支給制限限度額に相当する収入額未満の人（非課税の公的年金給付等を受給している場合は、その受給額を収入に含む）
- ・食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となる人

### その他世帯（ひとり親世帯以外）

<申請が不要な人> ※5月31日に振り込み済み

- ・令和4年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外分）を受給した人

<申請が必要な人>

- ・平成17年4月2日（障がい児の場合は平成15年4月2日）から令和6年2月29日生まれの児童を養育する人で、令和5年度住民税（均等割）が非課税の人、または食費等の物価高騰を受けて令和5年1月以降、家計が急変し、住民税（均等割）非課税相当の収入になる人

問い合わせ先 子育て支援課 ☎23-3962 📠23-3993



## 電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金

### ●対象

#### ①住民税非課税世帯

令和5年6月1日時点で本市に住所がある世帯で、世帯全員の令和5年度分住民税均等割が非課税である世帯(課税者の扶養親族等のみで構成された世帯を除く)

#### ②家計急変世帯

予期せず令和5年1月～9月までの家計が急変し、世帯全員の1年間の収入見込み額が、住民税非課税世帯相当額以下になる世帯

### ●給付額

1世帯当たり3万円

※①、②の重複受給はできません。

### ●申請方法

#### ①住民税非課税世帯

市から対象世帯へ確認書を発送します（7月上旬以降順次発送予定）。必要事項を記載し、同封の返信用封筒で提出してください。

#### ②家計急変世帯

申請書を社会福祉課（市役所1階）へ持参してください。申請書は社会福祉課で配布します。

※申請開始時期については、別途ホームページなどでお知らせします。

### ●申請期限

①、②ともに令和5年10月2日(月)まで

### 給付金の振り込み詐欺や個人情報の搾取に注意！

市の職員が、ATM（現金自動預払機）の操作や手数料などの振り込みをお願いすることはありません。自宅や職場などに不審な電話や郵便があった場合は、すぐに市役所または警察署（#9110）に連絡してください。



問い合わせ先 社会福祉課 福祉総務係 ☎23-3930

## 住宅の省エネ・再エネ化について

市では、2050年ゼロカーボンシティの実現に向けて、住宅への発電・蓄電システムの設置やZEH取得などへの支援を行っています。国や県でも支援を行っていますので、この機会に住宅を省エネ・再エネ化してみませんか。

### 観音寺市ゼロエネルギーハウス等普及促進補助金

- ・ZEHの取得（20万円）
- ※太陽光発電システムに加えて蓄電システムまたはV2Hの設置が必要
- ※40歳以下の場合は20万円上乘せ
- ・発電／蓄電システムの同時設置（20万円）
- ・V2Hの設置（10万円）

### ZEH（net Zero Energy House）

1年間で消費するエネルギーの量を実質的にゼロにすることを目指した家

### V2H（Vehicle to Home）

電気自動車の電力を家庭用電力として活用するシステム

### 国の「住宅省エネ2023キャンペーン」

- ・住宅の高断熱化や高効率給湯器の設置など

### 県の「かがわスマートハウス促進事業補助金」

- ・ZEHの取得や太陽光発電／蓄電システム、V2Hの設置など



観音寺市



香川県



国

問い合わせ先 生活環境課

☎25-2698 📠25-2867



Library News

図書館だより



中央図書館 ☎23-3960  
大野原図書館 ☎54-5715  
豊浜図書館 ☎52-1206



休館日 3・10・17・24・31

#### 中央図書館

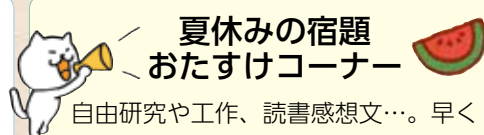
- ★おはなし会 1日(土)10:00~10:40
- ★英語のおはなし会 11日(火)11:00~11:30
- ★つぼみ愛書会 21日(金)13:30~
- ★英語をたのしもう! 毎週(金)14:30~15:00

#### 大野原図書館

- ★おはなし会 8日(土)10:30~11:30

#### 豊浜図書館

- ★工作教室 1日(土)13:30~14:30  
くるりんカードボックスをつくろう!  
要予約:豊浜図書館まで
- ★おはなし会 22日(土)10:30~11:00
- ★英語のおはなし会 26日(水)14:30~15:00



夏休みの宿題  
おたすけコーナー  
自由研究や工作、読書感想文…。早くから準備しておく、楽しい夏休み間違いなし!夏休みの宿題のヒントになる本を集めました。

### 今月のおすすめ本

『ちょこっとから楽しむ  
はじめての梅仕事』  
櫻本美沙/著 山と溪谷社



梅の季節が待ち遠しい!誰でも気軽に始められ、少量からおいしく作れる梅仕事11と梅を余すことなく楽しむとっておきレシピ35を紹介します。

『ぴーったり!キャンプのまき』  
フィフ・クオ/作 大友剛/訳  
ほるぷ出版



楽しみにしていたキャンプが、風邪をひいて中止に。大の仲良しのペンギンとパンダは…。友達がいればどこだって最高のキャンプ場!



# 銭形まつり

4年ぶりの通常開催!

7月15日(土)  
午前10時~

問い合わせ先

かんおんじ銭形まつり実行委員会  
(観音寺商工会議所内)  
☎25-3073



## <ハイスタッフホール周辺>

- 10:00~16:30 協賛イベント
- 10:30~17:00 学生音楽祭
- 11:00~18:30 ZENIGATA EATS (キッチンカーなど集合)
- 12:00~17:00 ゼニガタライブ
- 14:00~18:00 銭形よさこい特別演舞
- 18:00~18:30 銭形おどり

## <尻瀬町>

- 20:00~20:15 銭形花火 (3,000発)
- ※実施困難な場合は順延
- 会場周辺は交通規制を行いますので、ご協力をお願いします

ガリベンス矢野



AKB48  
行天 優莉奈



観音寺市ふるさと  
応援大使の2人が  
イベントを  
盛り上げます!

## キッズトライアスロン教室・大会

観音寺市、三豊市、徳島県三好市、愛媛県四国中央市に在住または保護者が市内に勤務している小学4~6年生を対象に、トライアスロン教室と大会を開催します。頑張る子どもたちに温かい声援をお願いします。 **問い合わせ先** 市民スポーツ課 ☎23-3941

教室

- 日時 8月6日(日) 午前9時30分~
- 場所 老人憩の家「大集会室」(琴弾公園内)
- 内容 大会コース等の説明など

大会

- 日時 9月2日(土) 午前9時30分~ (午前8時~受付)
- 場所 琴弾公園特設コース
- 内容 スイム100m、バイク約2km、ラン約800m



詳しくはこちら!

## 四国まんなかイベントだより

### 第16回書道パフォーマンス甲子園

全国の高校生が「書之美しさ」と「演技之美しさ」を6分間の限られた時間の中で競います。趣向を凝らしたパフォーマンスをぜひ会場でご覧ください。

●日時 7月23日(日)午前9時~午後5時

●場所 伊予三島運動公園体育館

### 問い合わせ先

書道パフォーマンス甲子園実行委員会事務局  
☎0896-28-6037

第15回大会優勝  
長野県松本蟻ヶ崎高等学校



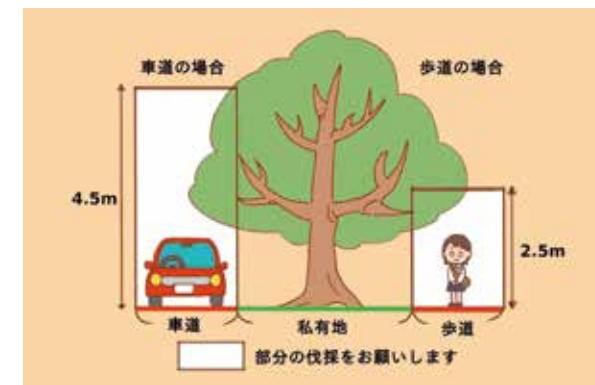
## 道路上に張り出した樹木の伐採をお願いします

道路を安全に利用していただくために、道路上に張り出している樹木や枯れ木、折れ木、竹木等の繁茂など、通行への障害がある場合は樹木の剪定・伐採をお願いします。

### ●注意

- 道路に張り出している樹木が原因で、歩行者や自動車などの事故が発生した場合は、樹木の所有者が責任を問われる場合があります。
- 緊急の場合は、道路通行の支障となる樹木や枝などを予告なく伐採・撤去することがあります。

問い合わせ先 建設課 管理係 ☎23-3935



## 学校給食 食育コーナー

学校給食課 ☎57-6660

### 暑さに負けない体は、夏野菜とスパイスで!

暑い時季、夏野菜とスパイスを食事に取り入れることで夏バテ予防ができます。お薦めは、夏野菜がたっぷり入った夏野菜カレーです。カレーに含まれるスパイスには、食欲増進効果や発汗作用により熱や水分を発散させる働きがあります。夏野菜は水分を多く含み、食べることで水分を補うことができます。旬の夏野菜とカレーは相性抜群。ぜひ、親子で作ってみてください。

※給食では七夕の時期に合わせて、ニンジンを星型にしています。

### 夏野菜カレー

材料 (4人分)

作り方

豚肉100g、ニンニク1片、玉ネギ1/2個、ニンジン1/3本、カボチャ1/8個、ナス1個、ピーマン1/2個、枝豆(むき実)20g、シメジ1/2パック、ダイストマト(生のトマトでも可)50g、赤ワイン大さじ1/2、カレールー50g、ウスターソース大さじ1、塩・こしょう・カレー粉各少々、水300ml、油小さじ1

- 1 ニンニクはみじん切り、玉ネギは幅3mm・ピーマンは幅1cmのスライス、カボチャは2cm角、ナスはいちょう切り、シメジは小房に分ける。ニンジンは輪切りにし、型抜きをしてゆでる。
- 2 鍋に油を入れ、ニンニクを炒める。豚肉を入れ赤ワインを振ってさらに炒める。
- 3 玉ネギとシメジを入れ、塩とこしょう、カレー粉を振って炒める。
- 4 水、ダイストマト、カボチャ、ピーマン、ナス、枝豆、ニンジン、ルー、ウスターソースを入れて仕上げる。



〈献立〉豊浜小学校

- 夏野菜カレーライス ●牛乳
- 天の川サラダ ●ジャガイモフライ ●七夕ゼリー