

健康だより

問 健康増進課

☎ 23-3964 ☎ 25-5900

✉ kenkou@city.kanonji.lg.jp

歯周病検診を受けましょう

歯周病は自覚症状がなく進行します。歯周病菌が全身に運ばれると、免疫力が低下し感染症にかかりやすくなるなど、さまざまな病気の引き金になります。若い人でも歯周病になる人が増えています。健康な歯の維持のため、検診を受けましょう。

時 8月1日(火)～10月31日(火)

所 観音寺市・三豊市内の指定歯科医院
(個人通知に記載しています)

対 市内に住所があり、40歳・50歳・60歳・70歳になる人
(令和6年4月1日時点)

料 無料

注 事前予約が必要。対象者には7月末ごろ受診券を送付

問 健康増進課 成人保健係



蚊に注意!



デング熱や日本脳炎など、蚊に刺されることで起きる感染症があります。

<対策>

①蚊に刺されないようにする

野外活動時は長袖・長ズボンを着用して肌の露出を避け、虫よけ剤などを利用しましょう。

②蚊の発生を防ぐ

蚊は水のあるところに卵を産みます。バケツや空き缶、ビニールシートなど水のたまりそうな物は片付け、植木鉢の受け皿などは定期的(週1回程度)に水を捨てましょう。

③不安なときは医療機関にすぐ相談

問 健康増進課

西讃保健福祉事務所保健対策課

☎ 25-2052



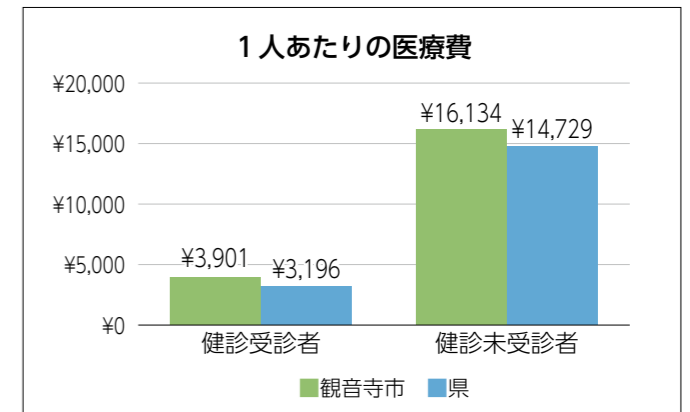
健康診断はもう受けましたか?

健康診断を受けている人と受けていない人で、生活習慣病にかかる医療費を比べてみると、約4倍もの差がありました。

生活習慣病は自覚症状がなく、症状が出た時には、多くの薬を飲んだり、治療を受けたりしないといけな場合があります。

早期発見・早期治療で、体や時間、費用の負担が軽減できます。いつまでも元気で過ごすために、健診を受けることは大切です。1年に1回、自分の健康と向き合う時間を作りませんか。

問 健康増進課 成人保健係



参考: 令和4年度国保データベース

「超お得」な特定健診をぜひ受けてください

いつまでもおいしい物を食べ、元気に遊んで、旅行にも行きたいですね。

でも4人に1人は心筋梗塞や脳卒中で亡くなっています。一度発病すると、お腹いっぱい



薬を飲むことになるかもしれません。自分で食べられなくなったり、寝たきりになるか、外出はデイサービスと病院だけになるかもしれ

中央クリニック 小野 克明院長
(三豊・観音寺市医師会理事)

ません。それはいつでしょうか? 誰にも分かりません。でも健診を受け、早めにその兆候が見つかれば、治す薬もあります。薬を飲まずにすむ食事や運動のヒントも教えてもらえるでしょう。あなたが良い生活習慣を実行すれば、家族の生活習慣病の予防にもつながります。異常がなければ、安心して今の生活を続けていいんです。

短時間で1年間の安心を得られる「超お得」な特定健診を皆さんぜひ受けましょう!

乳がん検診が休日に受けられます(かがわマンモグラフィサンデー)

働き盛り世代の人が受診できるよう、休日にがん検診を実施します。

検診結果は後日自宅に届きますので、精密検査が必要になった場合は必ず受診しましょう。

対 観音寺市に住民票のある40歳以上の女性

※2年に1度の検診のため、令和4年度に受けた人は受けられません。申し込み後、市から送付する問診票を持参して受診してください。

申 下表の医療機関に直接申し込み

料 70歳未満: 1,500円、70歳以上: 500円

40歳(クーポン券対象者): 無料

※令和6年4月1日現在の年齢

問 香川県健康福祉総務課 ☎ 087-832-3261
健康増進課 成人保健係

受付期間	実施日	実施時間	定員	場所	申し込み先
8/1(火)～10/6(金)	10/15(日)	9:00～10:20	20	三豊総合病院(観音寺市)	☎ 52-2726
8/1(火)～10/13(金)	10/22(日)	9:00～10:00	20	かしづかクリニック(三豊市)	☎ 82-9000

第33回健康教育講演会

「すこやかに生きるために」-筋肉は裏切らない、しっかり鍛えて健康長寿-

時 9月2日(土)午後2時～午後3時55分
(午後1時30分開場)

所 ハイスタッフホール大ホール

内 第I部 『『フレイル』ってご存じですか?』

講師 小野克明氏
(三豊・観音寺市医師会理事)

第II部 「健康寿命を延ばす!カラダづくり～みんなで筋肉体操～」

講師 谷本道哉氏
(順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科先任准教授)

料 無料

問 三豊・観音寺市医師会 ☎ 62-2211



谷本 道哉氏

子育て応援情報

ひとり親家庭の自立を支援します

●母子家庭等自立支援給付金事業

ひとり親家庭のお父さんやお母さんの就業を支援するため、受講料などを助成します。事前に相談が必要です。詳しくは問い合わせてください。

●自立支援教育訓練給付金事業

自らの能力開発のために教育訓練講座を受講し、修了した場合に、その経費の一部を支給します。

●高等職業訓練促進給付金等事業

看護師や介護福祉士などの資格取得のため、養成機関で6カ月以上修業する場合に、高等職業訓練促進給付金を支給します。修業期間修了時には、修了支援給付金を下表のとおり支給します。

区分	訓練促進給付金(月額)	修了支援給付金	通学支援金
市民税非課税世帯	100,000円	50,000円	通学に要する公共交通機関の運賃の1/2
市民税課税世帯	70,500円	25,000円	

●母子父子寡婦福祉資金貸付事業

ひとり親家庭や寡婦などの経済的な自立、修学などの資金が必要なときに、貸し付けの相談を行っています。

問 子育て支援課 こども・女性相談係

☎ 23-3957 ☎ 23-3993

相談

家庭児童相談	子育ての不安、養育困難、虐待、家庭内の相談など	月～金曜日(祝日、年末年始を除く)午前8時30分～午後5時	市役所1階 家庭児童相談室
母子・父子自立相談	ひとり親家庭の相談や援助、貸付など		
児童相談(要予約)	8月9日(水) 午後1時30分～午後4時 (県の専門相談員が対応)		
問 子育て支援課 こども・女性相談係	☎ 23-3957		
育児相談(要予約)	8月29日(火) 午前9時15分～午前11時15分		保健センター
心理相談(要予約)	8月29日(火) 午前9時～午前11時50分		

問 健康増進課 母子保健係 ☎ 23-3964
 ①kenkou@city.kanonji.lg.jp
 件名「育児相談申し込み」、本文「お父さんの名前、生年月日、住所、電話番号、相談したい内容」を記入。事前に電話またはメールで申し込みしてください。

毎月19日は「かがわ育児の日」

「子育てをみんなで支えるかがわ」を目指して毎月19日を「かがわ育児の日」として提唱しています。

会社で

定時退社して子どもと過ごそう！

お店で

子育て支援店「みんなトクだね応援団」でお得なサービスを提供いただくことも！

地域で

子育てをみんなで支援！



オンライン出産準備教室

月日	内容	講師
8月8日(火)	・妊娠の経過と正常と異常について ・妊娠からこどもの歯の健康について ・産後の経過と母児同室について	産婦人科医師 歯科医師 助産師
8月15日(火)	・子どものなりやすい病気について ・入院の時期、方法、出産準備について	小児科医師 助産師
8月22日(火)	・妊娠中の過ごし方について ・妊娠中から授乳中のお薬について ・妊娠中の栄養について	助産師 薬剤師 管理栄養士

時 午後2時～(1時間半程度)

対 妊婦やその家族、同病院で分娩予定以外の人も受講可能

料 無料 注 Zoomを使用

申 産婦人科外来または西3病棟へ電話予約

※開催日2日前までに予約が必要

問 三豊総合病院 ☎ 52-3366

8月は各種手当の現況届提出月です

右表の対象者は現在の支給の有無にかかわらず、毎年8月に現況届の提出が必要です。受給者には、日程などの通知を8月初旬までに送付します。

現況届の提出がない場合は、8月分(児童扶養手当は11月分)以降の手当を受給することができません。受給資格の継続に必要な手続きのため、必ず窓口で手続きをしてください。

注 児童扶養手当の提出は、受給者本人が手続きしてください。

手当の種類	手続きに必要なもの ※	窓口
児童扶養手当	①受給者本人の健康保険証または本人確認ができるもの ②児童扶養手当証書(持っている人)	子育て支援課 児童福祉係 ☎ 23-3962 ☎ 23-3993 または大野原・豊浜・伊吹支所
特別児童扶養手当	①特別児童扶養手当証書 ②マイナンバーカードまたはマイナンバー入り住民票	☎ 23-3993 または大野原・豊浜・伊吹支所
特別障害者手当	①受給資格者現況届 ②所得状況届 ③年金の種類(障害基礎年金など)と受給額(令和4年1月～12月)が確認できるもの	社会福祉課 障がい者福祉係 ☎ 23-3963 ☎ 23-3993 または大野原・豊浜・伊吹支所
障害児福祉手当	④マイナンバーカードまたはマイナンバー入り住民票	

※その他場合により必要な書類があります。

赤ちゃんの笑顔写真展

毎年人気の写真展をこどもも開催します。

時 8月25日(金)～27日(日)

25日(金)午前9時～午後6時

26日(土)午前9時～午後5時

27日(日)午前9時～午後3時

所 中央図書館多目的ホール

●赤ちゃんモデル(0歳～2歳)を募集中

参加費は無料で、希望する人には撮影写真を1枚プレゼントします。

問 子育て応援NPOフレンズ

☎ 24-8690



令和4年8月生まれ
ハローキッズ!! 1歳お誕生日おめでとう
Hello Kids!!
令和4年11月生まれの子どもを募集します

受付: 8月1日(火)午前8時30分から(先着順)
 申込方法: 秘書課へ電話または窓口で申し込み。
 申し込み後、1週間以内に申込書と写真を提出してください。

窓 口: 秘書課 広聴広報係・大野原支所・豊浜支所・伊吹支所
 問い合わせ先: 秘書課 広聴広報係 ☎ 23-3915



富田 蓮ちゃん
父 湧太さん 母 晶保さん



奥田 凌央ちゃん
父 健太さん 母 飛季さん



富家 麗雲ちゃん
父 彰浩さん 母 涼子さん



石田 迅ちゃん
父 健人さん 母 和佳奈さん

6/27 観音寺市長表彰式

全国規模の大会で優秀な成績を収めた栄誉をたたえ、市長表彰を行いました。佐伯市長は「間違いなくトップレベルの実力。日ごろの地道な練習が素晴らしい結果につながったと思う。次は、優勝の報告を届けてほしい」と激励しました。受賞された皆さんのますますのご活躍をお祈りいたします。

第40回全日本バウンドテニス選手権大会
シニア男子ダブルス 第3位
高橋良郎さん、大平武男さん (写真左から)



7/3 安全で安心な明るい社会の実現を

犯罪や非行の防止と更生について理解を呼び掛ける「社会を明るくする運動」が始まりました。観音寺地区保護司会と更生保護女性会の皆さん約50人が参加し、挽田副市長に内閣総理大臣からのメッセージを伝達した後、広報車で市内を巡回しました。保護司会会長の藤田一さんは「再非行・再犯防止が大きなテーマ。息の長い更生保護に努めていく」と話していました。



7/5 オリーブ牛に笑顔こぼれる 地産地消の給食

市内小中学校や公立幼稚園・こども園・保育所で地産地消給食の日を実施しました。市内で生産されたオリーブ牛やトウモロコシなどを使ったメニューが提供され、子どもたちは大喜び。観音寺小学校では畜産農家の合田文彦さんからオリーブ牛の特徴などを学び、すき焼きを味わいました。6年生の児童は「柔らかくておいしい。生産者へ感謝して食べます」と話していました。



全国大会出場おめでとうございます //



第28回オープントーナメントグランドチャンピオン
決定戦・全日本少年少女空手道選手権大会
(6月25日開催)
日本空手道 真心會館 石川烈己さん



令和5年度全日本珠算選手権大会
(8月8日開催)
谷本義弥さん(観音寺小学校6年)

かんおんじタウン情報

6/14 市消防団が日本消防協会から表彰

観音寺市消防団(団員664人)が第75回日本消防協会定例表彰式で優良消防団として表彰旗を受けました。これは、平素から消防の使命達成に努め、他の模範となる消防団である証です。受賞報告会で佐伯市長が「17年ぶりの受賞は名誉なこと」と話すと、豊田敏計団長は「過去の団員が積み重ねてきた結果。今後も努力を重ね、一丸となって取り組んでいきたい」と決意を述べました。



6/10-18 あじさいの宮が4年ぶり活気づく

約3,000株のアジサイが咲き誇る粟井神社で第37回あじさい祭りが開催。18日には腹おどりや大野原龍王太鼓の演奏、金魚すくいなどのイベントが行われ、多くの人でにぎわいました。粟井あじさい祭り実行委員会の安藤正則会長は、「イベント開催は4年ぶり待ちに待ったという感じだ。この祭りに向けて地域で盛り上がり、協力することができた」と話していました。



6/15 根岸季衣さんが演技指導 人に届ける楽しさ知って

7月22日開催の朗読劇「この子たちの夏」に向け、俳句や短歌の朗読で出演する観音寺第一高校放送部の生徒が、女優の根岸季衣さんから演技指導を受けました。体操や発声練習をした後、担当部分を舞台上で読み、根岸さんは「はっきりと、伝える気持ちを大切に」などとアドバイス。生徒は「聞いてくれる人に思いが届くように頑張りたい」と話していました。



子どもたちのふるさと応援活動

小・中学生が、地域のあちこちで活躍中！
さまざまな取り組みを紹介します。

6/16 観音寺小学校 「グリーン・クリーン作戦」

6年生が、小学校に隣接する防災公園の草抜きやごみ拾いなどの清掃活動を行いました。短時間で袋いっぱいのごみを集めて、公園全体がきれいになりました。

