

三豊総合病院健康教室

腎臓病教室

時 8月17日(木)午後3時30分
午後4時30分

講 管理栄養士、看護師
内 腎臓病食・エネルギーのとり方、腎臓病・日常生活の注意点

注 事前予約が必要。参加者はマスクを着用してください。本年度は調理実習や試食会は行いません。

申 同病院健康管理センター
52・3366

がん患者・家族情報交換会たんばば会

時 8月23日(水)

午後2時～午後3時
所 三豊総合病院管理棟3階
小会議室

内 社会保障制度について
治療中の医療費はどれくらいかかるの? など

注 事前申し込みが必要、会場でもオンラインでも参加可能

申 同病院がん相談支援センター
52・3366

ハナミズキの会

時 8月26日(土)午前10時～午前11時30分

所 支援センターウイズ (栄町3丁目5・3・2)

対 本市、三豊市在住の人で、発達障がい、または特性があると思われる人(年齢は問いません)の保護者や家族

内 勉強会と座談会
料 無料
注 事前予約が必要
支 支援センターウイズ
24・8111

with2011@sea.plala.or.jp

ぶちふらわあまつり

時 8月5日(土)

午前10時～午後2時
所 ハイスタッフホール多目的ホール

内 販売 焼き菓子、イベント限定アイスクリーム、うどん、ちらしずしなど

注 音楽療法グループWALKSのコンサートなど
申 スマイルハウスぶちふらわあ
82・6111

夏休みファミリー手話教室

絵本の手話語りや手話ゲームなどを楽しみながら手話を覚えましょう。ぜひ家族や友達と一緒に参加してください。

時 8月1日(火)、8日(火) 午前10時～正午

所 西讃ふくろうセンター (木之郷町1116番地1)

料 無料
申 名前・住所・連絡先を明記の上 FAXまたは電子メールで申し込み

西 西讃ろうあ協会
27・7708

seisan-roua@air.ocn.ne.jp

ふるさと夜市

子どもから大人まで楽しめる昔懐かしい夜市を開催します。多くのキッチンカーや屋台が出店し、太鼓の演奏や小学生限定の抽選会などのイベントも行います。

時 8月12日(土) 午後4時～午後9時

所 旧駅通り商店街エリア
申 観音寺商店街振興組合事務局
090・6285・2885

発達に関する講演会

時 9月2日(土)午後2時～午後3時30分

内 講演 親子の信頼関係を築くアンガーマネジメント
講 師 町田仁美氏

所 社会福祉法人ラーフ
リール(柞田町丙1060番地1)

料 無料
申 8月28日(月)までに電話またはQRコードから申し込み

支 支援センターウイズ
24・8111

with2011@sea.plala.or.jp



サマーフェスティバル

イン大野原

時 8月5日(土)午後4時50分～午後8時

雨天の場合は午後5時～午後8時

所 大野原中央公園
問 雨天の場合は大野原会館
大野原町サマーフェスティバル実行委員会(観音寺市大豊商工会内)

54・2159

観音寺商工会議所 青年部主催講習会

時 9月21日(木)午後6時30分～午後8時30分

所 観音寺商工会議所3階大ホール
経営者としての生き方、長期的に繁栄する企業の成功の原理原則

講 野地優太氏(アチーブメント株式会社福岡支店リーダー)

料 3000円(非会員)、無料(会員)、情報交換会に参加する人は別途5000円

数 50人

時 令和5年度初級簿記講習会
9月29日(金) 11月17日(金) 午後7時～午後9時(計16回)

講 柳生紘明氏(五代会計事務所)

料 7700円(非会員)、5500円(会員)

数 40人

問 観音寺商工会議所
25・3073



国民スポーツ大会 公開競技種目2023

時 9月3日(日)

午前9時30分受け付け
所 綾川町総合運動公園 体育館2階

種 選手権の部(8人制)

- ・成年男子の部
- ・成年女子の部
- ・成年男女混合の部
- ・一般の部(6人制)
- ・成年男子の部
- ・成年女子の部
- ・成年男女混合の部
- ・ファミリーの部

申 8月4日(金)まで

香 香川県綱引連盟事務局
090・1325・9585

(橋本)



学校給食 食育コーナー

学校給食課 ☎57-6660



献立 観音寺こども園
●高野豆腐と小松菜のごはん
●焼き魚 ●切り干し大根のサラダ
●ジャガ芋のみそ汁 ●オレンジ

乾物を上手に活用しよう!

乾物は常温での長期保存が可能のため、暑い夏でも使いやすく、生のものより栄養価が増す食材です。日ごろから乾物を常備し、定期的に使うことで災害時への備えにもなります。ぜひ家庭でも乾物を使った料理を作ってみてください。

切り干し大根のサラダ

材料 (4人分) 作り方

切り干し大根15g、キュウリ50g、ニンジン30g
【調味料】
酢・砂糖・ゴマ各大さじ1、食塩・ごま油各少々

- 1 切り干し大根は水で軽く洗い、10～20分程水に浸けて戻し、長さ2～3cmくらいに切る。
- 2 キュウリとニンジンは千切りにし、ニンジンは水からゆでる。
- 3 ボールに調味料を入れてよく混ぜる。水気をきった野菜を加え、味がなじむように混ぜ合わせる。

Library News 図書館だより

| | |
|------------|---|
| 休館日 | 7・14・21・28 |
| 中央図書館 | |
| ★おはなし会 | 5日(土)10:00～10:40 |
| ★英語のおはなし会 | 8日(火)11:00～11:30 |
| ★つばひ愛書会 | 18日(金)13:30～ |
| ★英語をたのしもう! | 毎週(金)14:30～15:00 (11日・18日を除く) |
| 大野原図書館 | |
| ★英語のおはなし会 | 25日(金)10:30～11:00 |
| 豊浜図書館 | |
| ★工作教室 | 5日(土)13:30～14:30 夏のモビールをつくろう! 要予約:豊浜図書館まで |
| ★おはなし会 | 26日(土)10:30～11:00 |

ぬいぐるみのおとまり会

お気に入りのぬいぐるみを図書館でお泊りさせてみませんか?ぬいぐるみが図書館でお仕事する写真をプレゼント!また、絵本を1冊選んでくれるので、お迎えの時に借りてください。貸し出しカードを忘れずに!

8月5日(土)～11日(金・祝)
※お迎えは8月12日(土)以降です

場所:中央図書館 対象:幼児～小学生 定員:先着10人
ぬいぐるみのサイズ:40センチメートルまで(除菌機に入る大きさ)
募集:7月25日(火)から 問い合わせ先:中央図書館 ☎23-3960

今月のおすすめ本

『毎日食べたい 整いカレー』
齋藤菜々子/著 文化出版局

様々な効能のスパイスがブレンドされたカレーは、まさに食べる漢方薬!スパイスと季節の食材が入ったカレーを食べれば、自然と体調が整ってきます。

『うみのおと』
たちもとみちこ/作・絵 教育画劇

波と追いかけてこしたり、浮き輪でプカプカしたり、スイカ割りをしたりと、初めての海に子ブタちゃんの胸は高まります。夏が広がる仕掛け絵本です。

相談あれこれ



相談日は都合により変更することがあります。

交通事故相談 ☎23-3949

時 16日(水)午前10時~正午
所 市役所1階相談室 講 弁護士

年金相談 ☎0877-62-1662

時 16日(水)午前10時~午後3時
所 中央図書館2階会議室
講 日本年金機構善通寺年金事務所の相談員
持 事前に問い合わせ 注 要予約

街角年金相談・手続き

☎087-811-6020
【観音寺】時 2日(水)午前10時~午後3時 所 市役所1階エレベーターホール
【大野原】時 24日(木)午前10時~午後3時 所 大野原支所
講 街角の年金相談センター高松の相談員(公的年金全般相談可)
持 事前に問い合わせ 注 要予約

人権相談 ☎23-3928

【大野原】時 10日(木)午前10時~正午 所 大野原いきいきセンター
【豊浜】時 8日(火)午前10時~正午 所 豊浜福祉会館会議室1

女性相談 ☎23-3957

時 土・日、祝日を除く毎日 午前8時30分~午後5時
所 市役所1階家庭児童相談室
内 DV・離婚などの相談

こころの健康相談 ☎23-3963

時 2日(水)午後1時~午後3時
所 市役所1階相談室 注 要予約

身障相談 ☎23-3963

時 3日(木)・17日(木) 午前10時~正午
所 市役所1階相談室

法律相談

☎25-7773・25-7708
時 9日(水)・23日(水)午前10時~午後3時 所 社会福祉センター相談室1 講 弁護士 数 先着8人
受 1日(火)午前9時~ 注 要予約

心配ごと相談

【観音寺】☎25-7708
時 1日(火)・15日(火) 午後1時~午後3時
所 社会福祉センター相談室1

【大野原】☎54-5714

時 3日(木)・17日(木) 午前10時~正午
所 大野原いきいきセンター

【豊浜】☎52-1212

時 1日(火)・15日(火) 午前10時~正午
所 豊浜福祉会館

福祉総合相談 ☎25-7752

時 土・日、祝日を除く毎日 午前8時30分~午後5時15分
所 社会福祉センター

経営相談 ☎23-3933

時 8日(火)午後1時~午後5時
所 市役所内会議室
注 要予約

35歳までの子ども・若者相談

☎23-0900 (相談専用電話)
時 月~金・第3土曜日 午前8時30分~午後5時
所 少年育成センターやまびこコーナー (市役所2階)

【メール相談】
mazu1po@city.kanonji.lg.jp

行政相談 ☎23-3915

時 15日(火) 午後1時30分~午後3時30分
所 中央図書館2階会議室

家事手続案内 ☎25-2619

時 土・日、祝日を除く毎日 午前9時~午前11時30分 午後1時~午後4時30分
所 高松家庭裁判所観音寺支部
内 家庭内での問題など

もの忘れ相談会 ☎25-7791

時 17日(木)午後1時~午後3時
所 市役所1階相談室 注 要予約

消防だより

消防車や救急車の緊急通行にご協力を！

県内では、交差点内で緊急走行中の消防車と乗用車が接触する事故が多発しています。

消防車や救急車などの緊急自動車は、消火活動や傷病者の搬送など、緊急性の高い用務を行うことから、一刻も早く災害現場や医療

機関に到着する必要があるため、道路の右側部分に車体の全部または一部をはみ出して通行することや赤信号の交差点に進入できることなどの特例が認められています。緊急自動車により安全に通行するためには、一般車両の協力が不可欠です。自動車などの運転中に緊急自動車に接近してきた場合は、交

南消防署 24・2119

差点を避け、道路の左側に寄せ一時停止して進路を譲ってください。

スムーズな緊急通行ができるよう、にご協力をお願いします。

火災・救急件数 1/1~6/30 15件(1件)
救急 1386件(217件) (内は6月)



あたたかい心ありがとうございます

社会福祉法人 観音寺市社会福祉協議会
6月1日~30日(敬称略)

一般寄付

横井 朋子 = 観音寺町

チャイルドシート等寄付

大西時喜子 = 西本町

フードバンク寄付

㈱フジテックポーサイ
観音寺中部こども園
大西 健之 = 柞田町
観音寺ふたば保育園
愛和ハーベスト
ハローズ(観音寺店、大野原店)

この他にも、7名の方から寄付金や物品を頂いています。

人権コラム 同じ空を見ている



ふれあい文化センター ☎24-4113

スマートフォンと子ども

家族と人気の回転寿司店に行ったときのことです。とても混雑していて、受け付け後も、1時間近く待ち時間は、同様に3歳くらいの女の子と母親らしき女性が出ていました。母親がスマートフォンに夢中です。もうかなり待っているでしょう、女の子はすっかり退屈している様子で、椅子に登ったり降りたりしています。母親に声を掛けていますが、母親は女の子の方を一切見ずに、ずっとスマートフォンを見ています。女の子が何度も声を掛けると、スマートフォンをけると、スマートフォンを見ただけで、女の子の方を一切見ません。こんな時間が30分以上続きました。

この様子を見て、ママのスマートフォンになりたい」とい

この絵本は、シンガポールの小学生が「自分の願い」をテーマに書いた作文「スマホになりたい」が元になっています。両親がスマートフォンに夢中で、もっと自分を見てほしいという思いからスマートフォンになるのがほくの願いだと書かれています。

絵本では「ママ」ですが、「パパ」と置き換えても同様でしょう。スマートフォンは生活を豊かにし、欠かすことのできない便利なものです。しかし、「スマートフォン」が「子ども」より優先ではないはず。スマートフォンを置いて、子どもと向き合うかけがえのない時間も大切にしたいですね。

じんけん豆知識④

差別語とは!?

「広辞苑」には第五版(1998年)まで「差別語」の説明はありませんでした。現在は「特定の人を不当に低く扱ったり蔑視したりする意味合いを含む語」と定義されており、他人の人格を個人的にも集団的にも傷つけるなど暴力性を持つ言葉のことをいいます。

「昔から使われてきた言葉だから」使用しても大丈夫というのではなく、今の時代や社会意識の状況に照らして、差別語の問題を絶えず問いつづけ、人権感覚・意識を日々アップデートすることが大切です。



ふるさと学芸館 今月の一品 「航空灯台の電球」



真つ青な空に、讃岐山脈から入道雲が湧き上がる季節がやってきました。

豊浜町と愛媛県四国中央市の県境、讃岐山脈の西部に位置する標高507メートルの「大谷山」には、航空灯台「大谷山」があります。航空灯台は、航空機が夜間飛行などをしている際に、航路の示標に用いて安全に運航するためのもので、太平洋戦争が始まったころに設置されました。

今月の一品は、大谷山航空灯台「の、高さ150メートルの鉄塔に取り付けられていた電球です。戦時中、戦局が悪化し、空襲を回避するために点灯されなくなりました。

「山の日」がある八月、大谷山登山に挑戦してみたいかがでしょうか。

問い合わせ先
ふるさと学芸館
午前9時~午後5時
(月曜休館)
24・8123

8月 保健カレンダー

健康増進課 ☎23-3964
 こども未来課 ☎23-3903
 地域包括支援センター ☎25-7791

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|---|--|---|--|---|--|---|---|
| 休日当番医最新情報 医療Netさめき ホームページ  | 医 休日当番医 〈診療科目〉 (内) 内科 (外) 外科 (整) 整形外科 (脳外) 脳神経外科 (小) 小児科 (熱) 発熱外来 歯 休日当番歯科医 (9:00~12:00) 薬 休日当番調剤薬局 | 1 いき びよびよクラブ 9:00~14:00 | 2 高 あぶあぶひろば 9:00~14:00 常 わくわくクラブ 9:00~14:00 | 3 木 愛あいサークル 9:00~14:00 | 4 ふれ ふれあい広場 9:30~14:30 大会 観トレ 10:00~11:00 | 5  | |
| | 6 医 石川医院(外・内・熱) 大野原町 ☎54-5511 上枝橋器具内科クリニック(内・熱) 豊中町 ☎23-7010 歯 中西歯科医院 高瀬町 ☎72-6057 薬 ひまわり調剤薬局大野原 大野原町 ☎56-4120 ヤマニ調剤薬局 豊浜町 ☎56-3477 救 ふる里サロン 10:00~11:00 | 7 | 8 いき びよびよクラブ 9:00~14:00 豊公 観トレ 13:30~14:30 | 9 高 あぶあぶひろば 9:00~14:00 常 わくわくクラブ 9:00~14:00 ハイ 観トレ 10:00~11:00 | 10 木 愛あいサークル 9:00~14:00 | 11 医 門脇医院(内・熱) 大野原町 ☎54-2011 三豊市立みとよ市民病院 (内・整・熱) 詫間町 ☎83-3001 薬 ナショナル薬局 大野原町 ☎54-5544 姫浜調剤薬局 豊浜町 ☎52-1733 | 12  |
| | 13 医 細川整形外科医院(整) 植田町 ☎25-4290 三豊市立西香川病院(内・熱) 高瀬町 ☎72-5121 歯 いその歯科クリニック 木之郷町 ☎57-1550 薬 いずみや調剤薬局 出作町 ☎25-4407 ひまわり調剤薬局三豊 豊浜町 ☎52-5100 薬 おれんじカフェあわい 14:00~15:00 | 14 | 15 | 16 常 わくわくクラブ 9:00~14:00 ハイ 観トレ 10:00~11:00 | 17 木 愛あいサークル 9:00~14:00 | 18 ふれ ふれあい広場 9:30~14:30 大会 観トレ 10:00~11:00 | 19  |
| | 20 医 小山医院(内・小・熱) 村黒町 ☎25-2354 石井医院(内) 高瀬町 ☎73-6100 歯 うすき歯科医院 豊浜町 ☎52-6150 薬 快生堂薬局本店 観音寺(駅前) ☎25-3606 快生堂豊浜調剤薬局 豊浜町 ☎56-3260 | 21 | 22 いき びよびよクラブ 9:00~14:00 | 23 高 あぶあぶひろば 9:00~14:00 常 わくわくクラブ 9:00~14:00 中国 認知症本人ミーティング 10:00~11:30 | 24 木 愛あいサークル 9:00~14:00 | 25 ふれ ふれあい広場 9:30~14:30 | 26  |
| | 27 医 松井病院(脳外・内・熱) 村黒町 ☎23-2111 橋本病院(内・熱) 山本町 ☎63-3311 歯 ごうだ歯科医院 栗井町 ☎27-8199 薬 きつな調剤薬局 村黒町 ☎24-4976 ヤマニ調剤薬局 豊浜町 ☎56-3477 | 28 | 29 いき びよびよクラブ 9:00~14:00 | 30 高 あぶあぶひろば 9:00~14:00 常 わくわくクラブ 9:00~14:00 | 31 木 愛あいサークル 9:00~14:00 | いきいき健康ひろば 運動器具を使って 健康づくり・体力づくりを しましょう！ いき 月~金曜日(土・日・祝休み) 9:00~12:00 13:00~16:00 いき 大野原いきいきセンター | 高 高室公民館 常 常磐公民館 栗 栗井公民館 木 木之郷公民館 ふれ 豊浜ふれあい会館 大会 大野原会館 ハイ ハイスタッフホール 豊 豊浜中央公民館 中国 中央図書館 救 救のふるさと会館 |

休日当番は、都合により変更することがあります。

発行日 令和5年8月1日

発行 観音寺市政課

FAX ☎23-3915
 電話 ☎23-3920

広報紙の配布 ☎0120-0301700
 FAX ☎087188316539
 ページ(株)広報紙配布センター

今月の人口 (令和5年7月1日現在 外国人1,188人を含む)

人口 57,359人 世帯数 25,634世帯
 男 27,643人 女 29,716人

8月の納税 8/31 納期限

市民税・県民税 (2期)
 国民健康保険税 (2期)
 後期高齢者医療保険料 (2期)
 介護保険料 (2期)

納め忘れのないよう、便利な口座
 振替をぜひ利用してください。
 税務課 ☎23-3922

観音寺市 SNS一覧



LINE Instagram Twitter Facebook

契約書面などの書類交付について

訪問販売・電話勧誘販売などの契約が成立した場合に事業者が交付する契約書面などについて、令和5年6月1日から、消費者が希望・承諾した場合に限り、メールなどの電子書面による交付が可能になりました。契約書面の受領はクーリング・オフの起点の参考となる非常に重要な事項です。電子機器の操作に自信がある人以外は、紙による書面交付を求めるほうがトラブル防止につながります。

困った時は県民センターなどに相談してください。

問い合わせ先 香川県西讃県民センター ☎25-5135
 商工観光課 ☎23-3933