

健康だより

問 健康増進課

☎ 23-3964 (成人保健係・母子保健係)
 ☎ 23-3927 (新型コロナウイルス接種推進室)
 ©kenkou@city.kanonji.lg.jp

がん検診申し込みは22日まで

令和6年度がん検診申込書を1月に郵送します。市のがん検診を希望する人は、申し込みをお願いします。
受 1月22日(月)まで。申込書に記入し、同封の返信用封筒(切手不要)で返送してください。

注

- ・がん検診申込書は世帯単位で送付します。開封し、自身が受診できる検診を確認してください。
- ・65歳以上の人は、感染症予防法で年1回の結核検診が義務付けられています。
- ・令和5年度に市が実施した胃内視鏡検査を受けた人は、令和6年度の市のがん検診(内視鏡検診・バリウム検診)は受けることができません。
- ・子宮頸がん検診は2年に一度のため、令和5年度に受けた人は受けることができません(令和6年度クーポン対象者は除く)。
- ・国民健康保険加入者の人間ドック(オプションの乳がん・子宮頸がん検診含む)を希望する人は、検査内容が重複するため、申し込みは必要ありません。

問 健康増進課 成人保健係

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

対象者には4月に予診票を送付しています。3月31日までが公費助成対象のため、まだの人は早めの接種をお願いします。

対 ・過去に23価肺炎球菌予防接種を受けたことがない人で、本年度に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人
 ・60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある人

料 2,000円
 ※市民税非課税世帯および生活保護世帯の人は、自己負担金が免除されます。接種前に証明書類を準備し、接種日に予診票と共に持参してください。

問 健康増進課 母子保健係



学校給食 食育コーナー

学校給食課 ☎ 57-6660



〈献立〉 観音寺こども園
 ● コッペパン ● しらぼうどん
 ● ちくわの磯辺揚げ ● 野菜のごま酢あえ ● パナナ

しらぼうどんで温まろう!

香川県の郷土料理でもある「しらぼうどん」は、冬の定番メニューです。季節の野菜と油揚げをいりこで煮込み、ゆであうどんにかけて食べる、寒い季節にとっておきの一品です。ぜひ家庭でも作ってみてください。



〈だしの取り方〉

鍋に水といりこを入れ、中火で10分以上煮る。火を止めていりこを取り出す。(水にいりこを入れ、一晩つけておくだけでもOK)

しらぼうどん

材料 (4人分)

作り方

ゆであうどん4玉、だし汁1000ml(水1000ml、いりこ50g)、豚肉200g、大根250g、ニンジン100g、里芋200g、油揚げ50g、ネギ50g、干しシイタケ8g

【調味料】

薄口しょうゆ大さじ5、みりん大さじ3、食塩小さじ1/2

- 1 里芋は皮をむいて一口大、ニンジンと大根はいちょう切り、油揚げは細切り、ネギは小口切りにする。干しシイタケは水で戻し、軸を切り落とし細切りにする。
- 2 だし汁にニンジンと大根、油揚げ、ネギ、干しシイタケを入れて加熱する。さらに豚肉と里芋を加えて、野菜が柔らかくなるまで煮る。
- 3 調味料を加えて味を調える。
- 4 うどんをゆでてしっかり水を切る。食器に盛り付け③をかける。

新型コロナウイルスワクチン 「令和5年秋開始接種」を実施しています

(12月11日現在の情報です)



● コールセンターの受付時間を変更します

観音寺市新型コロナウイルスワクチンコールセンターは1月4日(木)以降、受付時間が変更となります。

令和5年12月28日(木)まで	令和6年1月4日(木)以降
月曜日～土曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時30分	月曜日～金曜日(祝日を除く) 午前10時～午後3時
※年末年始(12月29日～1月3日)は休業	

● 新型コロナウイルスワクチンの無料接種は、令和6年3月末で終了予定です

令和5年9月20日～令和6年3月31日までの期間中に1人1回まで接種可能です。接種を希望する人は、早めの予約を検討してください。
 ※上記期間中に初回接種を受けた人は、初回接種完了日から3カ月以上間隔を空けて、上記期間中に追加接種が可能です。

● 接種を希望する人で接種券を持っていない場合は、接種券発行申請が必要です

接種券の自動発送対象者(令和5年5月8日～9月19日に前回の接種を受けた人)への発送は完了しました。接種を希望し、現在接種券を持っていない人は下記のいずれかの方法で発行申請をしてください。接種券を持っている人は現在予約を受け付けています。

<接種券発行申請方法>

- ① インターネットで申請
(24時間受け付け)
- ② コールセンターに電話
☎ 0120-097-088
(受付時間は上記参照)
- ③ 窓口で申請
市役所1階健康増進課、各支所窓口



<接種予約方法>

- ① インターネットで予約
(24時間受け付け)
 - ② コールセンターに電話
☎ 0120-097-088
(受付時間は上記参照)
- ※12歳以上で初回接種(1・2回目)を希望する場合はコールセンターへ電話してください。



● 接種医療機関 (12月11日時点)

<12歳以上> 接種医療機関を縮小して実施中

使用ワクチン	医療機関名(50音順)
ファイザーワクチン	クリニック池田
	松井病院 ※18歳以上
モデルナワクチン	三豊総合病院

<小児(5～11歳)・乳幼児(生後6カ月～4歳)>

使用ワクチン	医療機関名(50音順)
ファイザーワクチン (小児用/乳幼児用)	おざきこどもクリニック
	三野小児科医院

ワクチンを受けるには、本人の同意(15歳以下は保護者の同意)が必要です

感染症予防の効果と副反応のリスクを理解し、本人の意思で接種を判断してください。周囲への接種強制や接種していない人へ差別的な対応をすることはあってはなりません。



子育て応援情報

放課後児童クラブ入所児童募集

令和6年度に放課後児童クラブの利用を希望する人は申請してください。令和5年度から引き続き利用希望の人も、申請が必要です。

所 ①観音寺第1なかよし教室、観音寺第2なかよし教室、高室なかよし教室、常磐なかよし教室、柞田第1なかよし教室、柞田第2なかよし教室、豊田なかよし教室、栗井なかよし教室、大野原第1なかよし教室、大野原第2なかよし教室、豊浜第1にじ教室、豊浜第2にじ教室

②一ノ谷なかよし教室

対 ①市立小学校など②一ノ谷小学校に通う、保護者などが放課後留守となる児童

※希望者が多数の場合は、学年が低い児童を優先します。

受 1月5日(金)～19日(金)
(土・日曜日、祝日を除く)

●申請に必要な書類

- ・放課後児童クラブ利用申請書
- ・同居家族が放課後留守であることが証明できるもの(就労証明書、医師の診断書など)
- ・調査票
- ・利用確認票

※書類は12月1日(金)からお渡ししています。

●申請書の配布場所・提出先

- ①子育て支援課(午前8時30分～午後5時15分)、各放課後児童クラブ教室(午後2時～午後6時)
- ②観音寺市社会福祉協議会(午前8時30分～午後5時15分)、一ノ谷なかよし教室(午後2時～午後6時)

注 就労証明書など、必要な書類が添付されていない申請は、受け付けできません。過年度の放課後児童クラブ保育料に滞納がある場合は、利用できません。

問 ①子育て支援課

☎23-3962 ②23-3993

②観音寺市社会福祉協議会

☎25-7773 ②25-7736

相談

家庭児童相談	子育ての不安、養育困難、虐待、家庭内の相談など	月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時	市役所1階 家庭児童相談室
母子・父子自立相談	ひとり親家庭の相談や援助、貸付など		
児童相談(要予約)		1月10日(水) 午後1時30分～午後4時 (県の専門相談員が対応)	
問 子育て支援課 子育て・女性相談係 ☎23-3957			
育児相談(要予約)		1月30日(火) 午前9時15分～午前11時15分	保健センター
心理相談(要予約)		1月30日(火) 午前9時～午前11時50分	
問 健康増進課 母子保健係 ☎23-3964 ②kenkou@city.kanonji.lg.jp 件名「育児相談申し込み」、本文「お子さんの名前、生年月日、住所、電話番号、相談したい内容」を記入。事前に電話またはメールで申し込みしてください。			

母子保健推進員(ママズサポーター)募集

育児に関する悩みを聞いたり、市が行う母子保健事業(離乳食講習会や10カ月児相談など)のお手伝いをしたりなど、子育て中のお母さんやお父さんの身近な相談役として、あなたの子育ての経験を地域に役立てませんか。

問 健康増進課 母子保健係

☎23-3964



令和5年1月生まれ
ハローキッズ!! 1歳お誕生日おめでとう
Hello Kids!!
令和5年4月生まれの子どもを募集します

受付: 1月4日(木)午前8時30分から(先着順)
申込方法: 秘書課へ電話または窓口で申し込み。
申し込み後、1週間以内に申込書と写真を提出してください。

窓口: 秘書課 広聴広報係・大野原支所・豊浜支所・伊吹支所
問い合わせ先: 秘書課 広聴広報係 ☎23-3915

宮下基志ちゃん
父 直樹さん 母 佳奈さん

北山茉裕ちゃん
父 裕貴さん 母 萌さん

河野麦ちゃん
父 大誠さん 母 楓さん

今川徠愛ちゃん
父 魁人さん 母 美海さん

ルセル琉伽ちゃん
父 Albanさん 母 玲亜さん

Library News 図書館だより

中央図書館 ☎23-3960
大野原図書館 ☎54-5715
豊浜図書館 ☎52-1206

休館日 8・15・22・29

中央図書館

- ★おはなし会 6日(土)10:00～10:40
- ★英語のおはなし会 9日(火)11:00～11:30
- ★つばみ愛書会 19日(金)13:30～
- ★リサイクル図書の配布 20日(土)～26日(金)(休館日を除く)
- ★英語をたのしもう! 毎週(金)14:30～15:00

大野原図書館

- ★初貸し出し(お年玉くじ) 4日(木)9:00～
- ★おはなし会 13日(土)10:30～11:30

豊浜図書館

- ★新春図書館おみくじ 4日(木)9:00～
- ★工作教室 6日(土)13:30～14:30
キューブパズルをつくろう!
定員16人(要予約:豊浜図書館まで)
- ★おはなし会 27日(土)10:30～11:00

図書館貸し出し福袋
- ことしは新春福引きで運試し -
1月4日(木)9:00～
場所: 中央図書館

お薦めの新刊本が入った福袋で貸し出します。どんな本が入っているかは、開けてからのお楽しみ!
大人: 35袋 子ども: 15袋

今月のおすすめ本

『幸せ招く縁起物』 本間美加子/著 翔泳社
『ぴかぴかのおてがみ』 乾栄里子/作 たしろうちさと/絵 世界文化社

幸せに暮らしたいという想いから生まれた「縁起物」。その由来や歴史、行事などを解説。毎日が少しだけ上向きになる、幸せを招くモノ・コトを紹介します。

うさぎくんにぴかぴか光る謎の手紙が届きました。手紙のとおり原っぱに行くと、お日さまが現れて。お日さまからの心温まるエールが詰まった絵本です。

姉妹都市・真狩村小学生の作品を展示します

姉妹都市・北海道真狩村の小学校の児童の作品を展示します。真狩村では、観音寺小学校、高室小学校、伊吹小学校の児童の作品を、公民館や小学校で展示する予定です。

日時 1月20日(土)～26日(金)
午前9時～午後6時(月曜日を除く、土・日曜日は午後5時まで、最終日は午後4時まで)

場所 中央図書館1階ギャラリー

内容 真狩小学校児童の図画やポスター、習字など

問い合わせ先

秘書課 ☎23-3915

☎23-3920



岩原村長が観音寺市を訪問！



令和5年10月15日と16日、真狩村の岩原村長が佐伯市長を訪問しました。新「道の駅」建設予定地の視察をはじめ、大野原八幡神社の秋季大祭なども見学しました。

観音寺市3大プロジェクト ～道の駅編～



新「道の駅」かんおんじ(仮称)に対するアイデアをお聞きしました

観音寺市では中四国最大級の道の駅の整備を目指し、基本計画の策定に取り組んでいます。

現在は、新たな道の駅に導入する機能を検討するため、ワークショップやアンケートなどで市民の皆さんをはじめ多くの人から意見をお聞きしています。

●観音寺第一高等学校文系課題探究中間発表



●子育て世代パパママワークショップ



11月は観音寺第一高等学校、観音寺総合高等学校、子育て世代の皆さんからたくさんのアイデアをいただきました。

いただいたアイデアは、新「道の駅」に導入する機能の原案を作成する新道の駅市民検討委員会作業部会に報告、検討します。

●観音寺総合高等学校ワークショップ



当日の様子やいただいた意見を取りまとめ、ホームページや市有施設などに掲示していますので、ぜひご覧ください。



問い合わせ先

プロジェクト推進課

☎23-7577

☎23-3920

就学援助制度

問 学校教育課 ☎23-3938 ☎23-3925

通学している小・中学校



経済的理由により就学に困っている人を対象に、義務教育に必要な経費の一部(給食費や学用品費など)を援助します

●小・中学校に通学している場合

就学援助の要件

- ・市民税が世帯全員非課税または固定資産税・個人事業税が減免されている
- ・国民年金保険料が世帯全員免除されている
- ・国民健康保険税が減免または徴収猶予されている
- ・児童扶養手当を受給している
- ・世帯全員の所得が一定基準以下である(世帯の人数や構成員の年齢によって異なります) など

注 単身赴任などで別居している場合でも、同一世帯と見なします。

申 通学している小・中学校へ申請書類を提出してください(随時受け付け)。申請書は学校教育課や各小・中学校でお渡しします。その他、添付書類が必要な場合があります。

●小学校に入学する場合

就学援助費のうち、新入学学用品費を入学前に支給します。

対 次の全ての要件に該当する人

- ①市内に住所があり、令和6年4月に子どもが小学校へ入学予定の人
- ②左記の就学援助の要件に該当する人

受 1月12日(金)～31日(水)

(土・日曜日を除く)

持 印鑑、保護者名義の預金通帳、就学援助の要件に応じた証明書類(児童扶養手当証書の写しなど)

審査結果 3月上旬ごろに保護者に通知

支給時期 3月中旬ごろ

支給額 54,060円

申 学校教育課へ申請書類を提出してください。受付期間以降も随時受け付けていますが、新入学学用品費は4月10日(水)までに申請した人が対象です(ただし、入学後支給)。

タッチケア&わらべうた

わらべうたを歌いながら、赤ちゃんの心と体に優しくタッチ！

時 1月24日(水)

午前10時15分～午前10時45分

(午前10時～受け付け)

所 ほっとはうす萩

講 乾昌代先生

対 6カ月ぐらいまでの赤ちゃんと保護者

数 10組(先着順)

料 無料

持 バスタオル、飲み物

申 健康増進課 母子保健係

☎23-3964

主 観音寺市愛育会



オンライン出産準備教室

月日	内容	講師
1月9日(火)	・妊娠の経過と正常と異常について ・妊娠から子どもの歯の健康について ・産後の経過と母児同室について	産婦人科医師 歯科医師 助産師
1月16日(火)	・子どものなりやすい病気について ・入院の時期、方法、出産準備について	小児科医師 助産師
1月23日(火)	・妊娠中の過ごし方について ・妊娠中から授乳中のお薬について ・妊娠中の栄養について	助産師 薬剤師 管理栄養士

時 午後2時～(1時間半程度)

対 妊婦やその家族、同病院で分娩予定以外の人も受講可能

料 無料 **注** Zoomを使用

申 産婦人科外来または西3病棟へ電話予約

※開催日2日前までに予約が必要

問 三豊総合病院 ☎52-3366