



令和6年度

R6.2.16時点

はじめての「離乳食」。食べてくれるのかなぁ・・・作れるかな・・・始めたものの、うまくいかない・・・など、不安を感じていませんか？ もぐもぐレッスンに参加して、一緒に離乳食の「い・ろ・は」を学びましょう

□ 日程

※対象者には個別に案内を送ります。

	月 日	対 象 月
R6	4月 5日 (金)	令和5年 10月生まれ
	5月10日 (金)	令和5年 11月生まれ
	6月 7日 (金)	令和5年 12月生まれ
	7月 5日 (金)	令和6年 1月生まれ
	8月 2日 (金)	令和6年 2月生まれ
	9月 6日 (金)	令和6年 3月生まれ
	10月 4日 (金)	令和6年 4月生まれ
	11月 1日 (金)	令和6年 5月生まれ
	12月 6日 (金)	令和6年 6月生まれ
R7	1月 10日 (金)	令和6年 7月生まれ
	2月 7日 (金)	令和6年 8月生まれ
	3月 7日 (金)	令和6年 9月生まれ

□当日の流れ

- 9：45～ 受付・希望者は体重計測
- 10：00～ あかちゃんとおそぼう♪（保育士による歌遊び）
- 10：10～ オリエンテーション・スタッフ紹介
- 10：15～ 栄養士による離乳食の話（保護者用の試食あり）
- 10：45～ グループトーク・質問タイム
- 11：10～ 母子保健推進員(ママズサポーター) の話
- 11：20～ 保健師による事故予防と母子保健サービスの話
終了

□場 所： 観音寺市保健センター

□持ち物： 母子健康手帳・案内ハガキ
フェイスタオル・バスタオル・お気に入りのおもちゃ等（必要な方）

□お願い： 感染症拡大防止のため、来所の前にオムツ交換をお願いします。
保護者の方はマスクの着用にご協力ください。
会場での写真・動画撮影はご遠慮ください。
定員16組。定員を超える場合は別日をご案内する場合があります。



問い合わせ先
健康増進課母子保健係 Tel.23-3964