

令和5年度



# なかよしぴよぴよだより

柞田子育て支援センター (0875) 25-5115

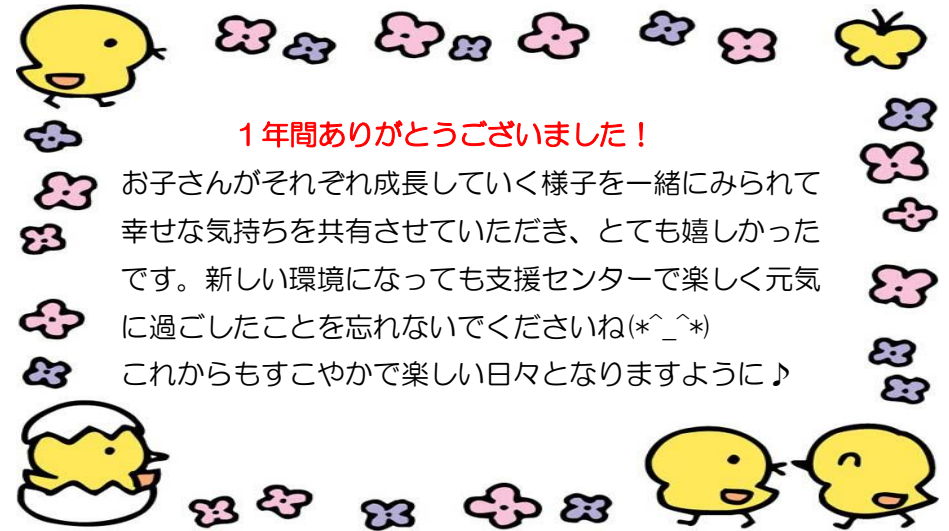
寒暖差の大きい時期ですが、やわらかい日差しを感じる日が多くなってきました。春はもうすぐそこまで来ているようです。

今までは、寒くてなかなか外に出られない日が多かったかもしれませんが、ひきつづき体調管理に気をつけて、天気の良い日はお友だちと戸外に出て元気いっぱい遊びましょう♪

## なかよし広場



月	火	水	木	金
				1 <u>身体測定</u> 戸外遊び
4 戸外遊び	5 お絵描き	6 <u>身体測定</u> 赤ちゃんサロン	7 戸外遊び	8 運動遊び
11 シール遊び	12 戸外遊び	13 赤ちゃんサロン	14 英語遊び 10:30~	15 お絵描きボード
18 お別れ会・誕生会	19 戸外遊びのみ	20 <b>春分の日</b>	21 <u>ほっと相談</u> 製作 スタンプ	22 製作 スタンプ
25 戸外遊びのみ	26 電話相談のみ (予約制)	27 赤ちゃんサロン お別れ会	28 運動遊び	29 戸外遊び



1年間ありがとうございました!

お子さんがそれぞれ成長していく様子を一緒にみられて  
幸せな気持ちを共有させていただき、とても嬉しかったです。  
新しい環境になっても支援センターで楽しく元気に  
過ごしたことを忘れないでくださいね(\*^\_^\*)  
これからもすこやかに楽しい日々となりますように♪

**おねがい**

◇26日は、こども園の卒園式の為、育児相談のみにさせていただきます。事前にご予約ください。

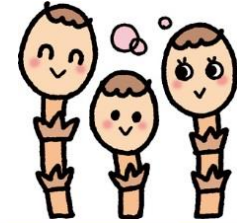


**びよびよクラブ** **大野原いきいきセンター**

5日	シール遊び
12日	リトミック
19日	お別れ会
26日	お絵描き



# なかよし広場ママ友メッセージ No.32



## 春を探しにでかけませんか？

厳しい冬を乗り越え、いよいよ暖かい春の訪れを感じられるようになりました。植物が芽を出したり、色付いたり、小さな虫たちも顔を出すなど自然が活発に動き出す季節です。子どもと一緒に春を探しに散歩に出かけてみませんか？春の草花や虫を見つけて自然に触れたり新しい景色を見たりすることで、たくさんの発見や新鮮な感動を経験することができます。

そして穏やかな太陽を浴びることでよい睡眠がとれたり、免疫を上げたり成長ホルモンなどの大切なホルモンが分泌されるなどいい事が起こります。そして何より日常生活から一時的に離れることができるので、気分転換になります。それがストレス解消や運動不足解消にもつながるのです。短い時間、短い距離で大丈夫！無理をすればダメですよ(\*^\_^\*)五感でしっかり春を感じてリフレッシュして下さいね！



ちょうちょう (今月のうた)

ちょうちょう ちょうちょう  
菜の葉にとまれ  
菜の葉に飽(あ)いたら  
桜にとまれ  
桜の花の 花から花へ  
とまれよ あそべ  
あそべよ とまれ



リトミック・ベビーマッサージ・ハロウィンパーティー・クリスマス会・節分ごっこなど色々な行事がありました。来年度もいっしょに楽しい思い出をたくさん作りましょう♪

