

子育て応援情報

観音寺市出産・子育て応援ギフトの支給方法が変わります

国の「伴走型相談支援及び出産・子育て応援給付金の一体的実施事業」に基づき、妊娠中に「出産応援ギフト」、出生後に「子育て応援ギフト」を支給しています。4月1日から、香川県が運用を開始する電子カタログサイト「ともはぐ」で利用できるポイントでの支給に変更になります。

対 出産応援ギフト

観音寺市に住民登録のある人で4月1日以降に妊娠の届け出をし、妊娠8カ月ごろのアンケートに回答できる人

子育て応援ギフト

観音寺市に住民登録のある人で、4月1日以降に生まれたお子さんを養育し、こどもには赤ちゃん訪問を受けた人

両ギフト共通

他の市区町村から今回の給付金事業と同様の趣旨による支給を受けていない人

申 妊娠届け出時またはこどもには赤ちゃん訪問時にお渡しする申請書に必要事項を記入の上、申請してください。審査の結果、受給対象となる場合は給付します。詳しくは、申請書の添付案内を確認してください。

問 健康増進課 母子保健係

☎ 23-3964



パパママ教室 体験コース

安心して赤ちゃんを迎えるために準備しますか？

時 5月19日(日)

午前9時～午後0時30分

所 保健センター

内 お産の経過と陣痛時の過ごし方、赤ちゃんのお世話の仕方やお風呂実習、妊婦体験

対 妊婦とその家族

数 12組 (先着順)

受 4月22日(月)～5月2日(木)

持 母子健康手帳、フェイスタオル・バスタオル各1枚、ビニール袋、筆記用具、飲み物、体調確認のアンケート (事前に申込者に送付予定)

注 事前に、市ホームページに掲載している動画を視聴してください。

問 健康増進課 母子保健係

☎ 23-3964

✉ kenkou@city.kanonji.lg.jp

●メールで申し込む場合

件名：「パパママ教室」

本文：「参加日・住所・氏名(夫婦)・妊婦さんの生年月日・出産予定日・電話番号」を明記してください。



相談

家庭児童相談	子育ての不安、養育困難、虐待、家庭内の相談など	月～金曜日 (祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時	市役所 1階 家庭児童相談室
母子・父子自立相談	ひとり親家庭の相談や援助、貸付など		
児童相談(要予約)		4月10日(水) 午後1時30分～午後4時 (県の専門相談員が対応)	
問 子育て支援課 こども・女性相談係 ☎ 23-3957			
育児相談(要予約)		4月30日(火) 午前9時15分～午前11時15分	保健センター
心理相談(要予約)		4月30日(火) 午前9時～午前11時50分	
問 健康増進課 母子保健係 ☎ 23-3964 ✉ kenkou@city.kanonji.lg.jp 件名「育児相談申し込み」、本文「お子さんの名前、生年月日、住所、電話番号、相談したい内容」を記入。事前に電話またはメールで申し込みしてください。			

タッチケア&わらべうた

わらべうたを歌い、赤ちゃんとのスキンシップで絆を深めながら、親子で笑顔になる時間を過ごしませんか。

時 4月24日(水)

午前10時15分～午前10時45分
(午前10時～受け付け)

所 ほっとはうす萩

講 乾 昌代先生

対 6カ月ぐらまでの赤ちゃんとの保護者

数 10組 (先着順)

料 無料

持 バスタオル、飲み物

申問 健康増進課 母子保健係

☎ 23-3964

主 観音寺市愛育会



令和5年4月生まれ
ハローキッズ!! 1歳お誕生日おめでとう
Hello Kids!!
令和5年7月生まれの子どもを募集します

受付：4月1日(月)午前8時30分から(先着順)
申込方法：秘書課へ電話または窓口で申し込み。
申し込み後、1週間以内に申込書と写真を提出してください。
窓 口：秘書課 広聴広報係・大野原支所・豊浜支所・伊吹支所
問い合わせ先：秘書課 広聴広報係 ☎ 23-3915



井川 葵 ちゃん
父 直樹さん 母 礼子さん



吉本 芽生 ちゃん
父 修二さん 母 仁美さん



藤田 桜丞 ちゃん
父 雄也さん 母 彩奈さん



石川 里菜 ちゃん
父 明斗さん 母 彩香さん



佐川 瑠泉 ちゃん
父 淳平さん 母 愛実さん



岡田 弥音 ちゃん
父 凌さん 母 知世さん



浅井 志乃 ちゃん
父 正志さん 母 愛さん



高橋 緋奈 ちゃん
父 弘樹さん 母 真優さん

第3回観音寺市新道の駅市民検討委員会作業部会を開催しました

2月13日に第3回観音寺市新道の駅市民検討委員会作業部会を開催し、第1回、第2回の内容を基に全員で意見交換をしながら導入機能原案を作成しました。完成した導入機能原案は市民検討委員会に報告し、検討を進めていきます。

これまでの作業部会の内容はホームページに掲載していますのでご覧ください。

観音寺市3大プロジェクト ～道の駅編～



観音寺市新道の駅市民検討委員会作業部会とは
新道の駅市民検討委員会の下部組織として設置し、市民アイデア会議等で提案された意見に加え、作業部会自らが提案する意見を基に、新たな道の駅に導入する機能の原案を作成します。

問い合わせ先

プロジェクト推進課
☎23-7577
☎23-3920
✉project@city.kanonji.lg.jp



学校給食 食育コーナー

観音寺市のぜいたく食材を味わいつくそう！

今月のメニューは、市の特産物であるロメインレタスを使ったシチューです。ロメインレタスは大野原町や豊浜町で多く生産され、ビタミンAのもととなるベータカロテンが多く含まれています。レタス類の中でも熱に強いので、炒め物やスープなど幅広い料理に使えます。特に加熱すると苦味が弱まり、うま味が増します。ぜひ、ご家庭で作ってみてください。

ZZ（ぜいたく銭形）シチュー

材料（4人分）

オリーブ牛肉100g、イブキホワイト*（またはジャガイモ）50g、大根60g、金時ニンジン40g、ロメインレタス40g、ブロッコリー40g、葉ネギ8g、小麦粉大さじ1と1/2、バター10g、サラダ油小さじ1、牛乳50ml、水60ml、コンソメ・塩各小さじ1/2、こしょう少々、白みそ大さじ1

作り方

- ① イブキホワイトはよく洗って一口大の乱切り、大根は厚めのいちょう切り、金時ニンジンは輪切りにして真ん中を四角に型を抜き、銭形にする。ロメインレタスは縦半分にし、幅1cmに切る。ブロッコリーは小房に分けて軸は短冊切り、葉ネギは小口切りにする。
- ② フライパンでバターを弱火で熱し、小麦粉を少しずつ加えながら炒める。牛乳を加えてだまにならないようにかき混ぜ、ホワイトルウを作る。
- ③ 鍋に油を引いて牛肉を炒め、イブキホワイトと大根、金時ニンジン、ブロッコリーを加えてさらに炒める。水を入れ、あくを除いてコンソメと塩、こしょうを入れ煮込む。
- ④ 食材に火が通ったら、ロメインレタスと葉ネギを入れ、②を加えてとろみをつける。最後に白みそを溶き入れ、味を調える。

*イブキホワイトは伊吹島で栽培されている白芋で、観音寺ブランドに認証されています。

学校給食課 ☎57-6660



〈献立〉観音寺学校給食センター
●レーズンパン●牛乳●スズキのバジルフライ●かまぼこサラダ●ZZ（ぜいたく銭形）シチュー●イチゴ

就学前児童親子相談

育児の不安を少しでも軽くするため、お子さんを遊ばせながら、臨床心理士が育児の仕方や子どもとの関わり方をアドバイスします。個別相談も受け付けます。どんなことでも、気軽に相談してください。

対 就学前の児童を養育している保護者など
注 相談日は、都合により変更する場合があります。
問 子育て支援課 ☎23-3962
各地域子育て支援センター

地域子育て支援センター開設日時	相談日時	連絡先
子育て支援センター ほっとはうす萩 火～日 午前10時～午後0時30分 午後1時30分～午後4時	4月9日(火) (原則第2火曜日)	ほっとはうす萩 ☎23-6101
子育て支援ルーム ここすまいる大野原 (大野原こども園内) 月～金 午前9時30分～午前11時30分 午後2時30分～午後4時30分	4月10日(水)※要予約 (原則偶数月の第2水曜日)	ここすまいる大野原 ☎54-3055
ちびっこらんど (観音寺ふたば保育園内) 火、木～日 午前10時～午後3時	4月11日(木) (原則偶数月の第2木曜日)	観音寺ふたば保育園 ☎25-5388
なかよし広場 (柞田こども園内) 月～金 午前9時～午後2時	4月18日(木) (原則偶数月の第3木曜日)	柞田こども園 ☎25-5115
子育て支援ルーム ここすまいる観音寺 (観音寺こども園内) 月～金 午前9時30分～午前11時30分 午後2時30分～午後4時30分	4月22日(月)※要予約 (原則第4月曜日)	ここすまいる観音寺 ☎25-2166
わくわくクラブ (観音寺中部こども園内) 月～金 午前9時～午後2時	5月2日(木) (原則奇数月の第1木曜日)	観音寺中部こども園 ☎25-8359
愛あいランド (愛和ハーベスト横) 月～金 午前9時～午後2時	5月8日(水) (原則奇数月の第2水曜日)	愛和ハーベスト ☎57-1501
子育て支援ルーム ここすまいる豊浜 (豊浜こども園内) 月～金 午前9時30分～午前11時30分 午後2時30分～午後4時30分	5月8日(水)※要予約 (原則奇数月の第2水曜日)	ここすまいる豊浜 ☎52-5535
いちごっこ (高室保育園内) 月～水、金、土 午前9時～午後2時	5月28日(火) (原則奇数月の第4火曜日)	高室保育園 ☎24-3130

午前10時～正午
※個別相談は午前11時まで

麻しん風しん(MR)混合2期 予防接種を受けましょう

平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれのお子さんに4月上旬に予防票などをお送りします。体調を整えて早めに受けましょう。

時 4月1日(月)～令和7年3月31日(月)

料 無料

問 健康増進課 母子保健係

☎23-3964



オンライン出産準備教室

月日	内容	講師
4月9日(火)	・妊娠の経過と正常と異常について ・妊娠から子どもの歯の健康について ・産後の経過と母乳について	産婦人科医師 歯科医師 助産師
4月16日(火)	・子どものなりやすい病気について ・入院の時期、方法、出産準備について	小児科医師 助産師
4月23日(火)	・妊娠中の過ごし方について ・妊娠中から授乳中のお薬について ・妊娠中の栄養について	助産師 薬剤師 管理栄養士

時 午後2時～（1時間半程度）

対 妊婦やその家族、同病院で分娩予定以外の人も受講可能

料 無料 注 Zoomを使用

申 産婦人科外来または西3病棟へ電話予約

※開催日2日前までに予約が必要

問 三豊総合病院 ☎52-3366

健康だより

骨密度測定を実施します

健康や食事のことについて、気軽に相談してください。予約制のため、希望する人は日程表を参照し、健康増進課まで連絡してください。

場所	日程	午前	午後
保健センター	5月17日(金)	○	△
	7月12日(金)		○
	8月22日(木)		○
	8月30日(金)	○	
大野原いきいきセンター	5月30日(木)	○	△
	7月31日(水)	○	
豊浜福祉会館	6月4日(火)	○	△
	8月8日(木)	○	

※△は予約状況に応じて受け付けます

数 各25人(先着順)

受 4月15日(月)午前8時30分～

料 無料

申問 健康増進課 成人保健係



献血にご協力を

安全な輸血を行うため、400ミリリットル献血にご協力をお願いします。

時 4月28日(日)午前9時～午後2時

所 J R 豊浜駅(当日は豊浜つつじ祭開催予定)

対 体重50キログラム以上で男性17～69歳、女性18～69歳※65歳以上は60～64歳に献血した人

問 健康増進課

協 豊浜地区献血推進協議会
観音寺中央ライオンズクラブ



問 健康増進課

☎ 23-3964 (成人保健係・母子保健係)

📧 kenkou@city.kanonji.lg.jp

医療機関での胃がん検診

集団検診で実施している胃部エックス線検査(バリウム)に加えて、三豊・観音寺市内の委託医療機関で胃内視鏡検査を行います。希望する人は、健康増進課まで連絡してください。

時 4月1日(月)～11月30日(土)※診療時間内

対 令和7年4月1日時点で50・52・54・56・58・60・62・64・66・68歳の人

料 3,000円

注 市の検診で胃内視鏡検査を受けた翌年は、市が行う胃がん検診は受けられません。(2年に1度の検査)

申問 健康増進課 成人保健係

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種対象者が変更になります

- 対
- ①65歳の誕生日前日～66歳の誕生日前日の人
 - ②昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生まれの人で令和5年度中に未接種の人(66歳の誕生日前日まで接種できます)
 - ③接種日に60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスの機能障害で身体障害者手帳1級を持っている人

● 予診票の送付時期

- ①の人：65歳を迎えた月の翌月に送付
- ②の人：健康増進課へ問い合わせてください
- ③の人：令和6年4月に送付

料 2,000円

※市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は無料。接種日に証明書類と予診票を持参してください。

注 過去に一度でも23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがある人は対象外です。体調が悪く接種ができない人は主治医に相談してください。

申問 健康増進課 母子保健係

観音寺市がん患者医療用補整具助成事業(アピランスケア支援)を始めます

がん患者の心理的負担を軽減するとともに、治療と就労、社会参加等との両立を支援するために、医療用ウィッグ・胸部補整具の購入費用を助成します。

対 次の要件を全て満たす人が対象です。

- ・申請日に観音寺市に住所を有する人
- ・がん治療(手術・薬物治療または放射線治療)を受けた人または受けている人で、補整具を購入した人
- ・補整具の購入に対して、他の助成金等を受けていない人

● 対象となる補整具

- ・医療用ウィッグ(全頭用)と装着に必要な頭皮保護用のネット
- ・胸部補整具(補整下着・人工乳房など)

※助成金は、対象者一人につき、補整具の種類ごとに1回限りです。

● 対象期間

申請日から過去1年以内に購入した補整具
※補整具を購入した日の翌日から1年以内に申請が必要です。

● 助成金額

補整具の購入費(消費税を含む)の3分の2
(千円未満の端数は切り捨て)
上限金額：2万円

※購入の際に要した送料や振込手数料は対象外

● 申請に必要な書類

- ・交付申請書
- ・補整具の購入に係る領収書の写し
- ・がん治療を受けた、または現在受けていることが分かる書類
- ・現住所と生年月日が確認できるもの

申問 健康増進課 成人保健係



Library News

図書館だより



中央図書館 ☎23-3960
大野原図書館 ☎54-5715
豊浜図書館 ☎52-1206



休館日 1・8・15・22・29

中央図書館

- ★おはなし会 6日(土)10:00～10:40
- ★英語のおはなし会 9日(火)11:00～11:30
- ★つばみ愛書会 19日(金)13:30～
- ★英語をたのしもう! 毎週(金)14:30～15:00

大野原図書館

- ★おはなし会 13日(土)10:30～11:30

豊浜図書館

- ★工作教室 6日(土)13:30～14:30
ガーランドを作ろう!
定員16人(要予約:豊浜図書館まで)
- ★おはなし会 27日(土)10:30～11:00

生活の工夫 あれこれ 特集

誰もが憧れる快適で効率の良い暮らし
やゆとりのある暮らし!

DIYで作る家具や便利グッズ、
スッキリ収納など、今日から役立つ暮らしのヒントを見つけて、
すてきな時間を楽しみませんか?



今月のおすすめ本

『人の悩みのほとんどは「人」
今日のことは101』
数本正啓/著 主婦と生活社



大阪・専念寺の「ネコ坊主」こと数本住職が毎日書き溜めてきた言葉を101厳選。人間関係の悩みをスッと軽くしてくれることばが詰まっています。

『おすしが あるひ たびにでた』
田中達也/作 白泉社



マグロのおすしが「おすシティ」をめざし旅に出ます。身近なものを見立てて作られた砂浜や雪山、砂漠の遺跡を大冒険。大人気の見立て写真絵本です。

子どもたちのふるさと応援活動

小・中学生が、地域のあちこちで活躍中！
さまざまな取り組みを紹介します。

2/13

柞田小学校

全校生から集めた募金で、楽陽荘の皆さんにCDプレーヤーや合唱部のDVD、手作りのプレゼントを贈りました。



全国大会出場おめでとうございます

(写真左から)



令和5年度第42回全国高等学校アーチェリー選抜大会
(3月26日～28日開催)

観音寺第一高等学校2年 清水花梨さん、大川潤也さん

2/17

ドキュメンタリー番組撮影の裏側紹介

市国際交流協会がハイスタッフホールでグローバルセミナーを開催し、53人が参加しました。講師は元NHKカメラマンの三宅淳也さん。年間180日は海外のへき地へ出張し、南極深海やアフリカ、南米アマゾンなどで撮影していた経験を生き生きと紹介。三宅さんは「航海民族との出会いが、ふるさとや家族の大切さに気付くきっかけとなった」と話していました。



2/26

ゼロカーボンシティの実現に向けて

市とTerra Charge株式会社は、ゼロカーボンシティに向けた連携に関する協定の締結式をオンラインで行いました。市が令和4年3月に示した「ゼロカーボンシティ宣言」の取り組みの一つである電気自動車の普及促進に向けて、国の補助制度を活用しながら無料で導入可能なEV充電設備を令和6年度から市内公共施設に設置していく予定です。



2/22-28

水道復旧のため、6人が輪島市へ

能登半島地震被災地の応急復旧活動のため、県管工事業協同組合連合会観音寺支部の5人と県広域水道企業団の職員（観音寺市から出向）1人が輪島市へ1週間派遣されました。3月6日に佐伯市長へ活動内容や現地状況を報告。漏水調査や工事には時間がかかりましたが、10カ所の漏水現場を復旧しました。佐伯市長は「皆さんの尽力で少しずつ復興の光が見えてきたのではないかと。被災地の状況を教訓に民間と連携して総合防災対策に取り組む必要がある」と話しました。



かんおんじタウン情報

2/8-9

佐伯市長が滋賀県で地元青果をPR

観音寺産の青果物の普及と販売促進のため、滋賀県彦根市の量販店で佐伯市長が生産者やJA香川県の関係者と共に5年ぶり6回目のトップセールスを行い、レタスやブロッコリー、青ネギ、セルリー、イチゴなど産地直送の新鮮な青果をPRしました。観音寺ブランド認証品のロメインレタスやセルリーの調理法の紹介やイチゴの試食はお客さんにも大好評でした。



2/11

4月から豊浜こども園が開園します

豊浜こども園の園舎が完成し、竣工式と内覧会を行いました。市内の公立保育施設では初の2階建てとなる園舎は、すべての保育室が南向きで、異年齢の子どもたちが交流しやすいよう園庭と2階をなだらかなスロープ「ぼうけんの丘」で結んでいます。内覧会に訪れた人は「広くて開放的できれい」「手洗い場がとてもかわいい」と興味深そうに見学していました。



2/13-19-29

地元食材に興味津々!かんおんじデー第3弾

「観音寺産地消給食の日」を実施し、ロメインレタスや金時ニンジン、オリーブ牛など地元食材を多く取り入れた給食を市内の小中学校、公立幼稚園・こども園・保育所に提供しました。豊浜小学校では生産者からロメインレタスについて学び、児童は「肉厚でシャキシャキしていて、口の中に甘みが広がっておいしい。家族や親戚に広めたい」と話していました。



シチューのレシピは13ページへ!

2/16

魚のおいしさと調理のコツを学ぶ

水産物の消費拡大と漁業や魚への理解を深める「水産食育教室」が開催され、大野原町生活研究グループの10人が参加しました。まず、担当者が県産ブランドのオリーブハマチやオリーブサーモン、オリーブマダイを紹介。実習では、高松市内で海鮮料理店を営む友澤敏雄さんを講師に迎え、調理のコツなどを聞きながら、県産ブランド魚を使ったメニュー3品を完成させました。

水産食育教室は、県と県水産振興協会などが企画。この日のメニューは、ブリのニンニクステーキ、オリーブサーモンの生春巻き、オリーブマダイの鯛めしの3品で、県産ブランド魚の魅力を堪能しました。

