



# ピコットだより



令和6年 4月

暖かい日が続き、戸外あそびが楽しい季節になりました。  
4月から支援センターピコットはお部屋が広くなります。お外にも自由に遊びに行くことができるようになります。

ピコットからのお約束を守ってみんなで楽しく過ごせる場所にしていきましょうね。4/1は以前にクリスマスにマジックを見せにくれたルパンさんがシャボン玉を使ったショーを見せてくれますのでぜひ遊びに来てくださいね。



くれよん認定こども園  
子育て支援センター  
ピコット  
☎090-5324-1848

月	火	水	木	金
1 かがわ子育て ステーション発足 記念 シャボン玉ショー	2 自由に遊ぼう	3 自由に遊ぼう	4 赤ちゃんサロン	5 自由に遊ぼう
8 お外遊びを しよう	9  フラワーアレンジメント 教室10:00~	10 しゃぼん玉で あそぼう	11 赤ちゃんサロン いちご寝相アート	12  えいご教室10:00~
15 お外遊びを しよう	16 しゃぼん玉で あそぼう	17  知育ヨガ教室 10:00~	18 赤ちゃんサロン いちご寝相アート	19  パン教室10:00~
22  体が喜ぶレシピ教室 10:00~	23 こどもの日 かぶと作り	21 こどもの日 かぶと作り	22  ベビーマッサージ 教室10:00~	23  ベビキッズ教室 10:00~
29 昭和の日	30  お誕生日会			

- 9日(火) 10:00~【フラワーアレンジメント】横内ちはる 季節のお花でアレンジ教室 (5組限定)
- 12日(金) 10:00~【えいご教室】藤田亜紀 歌ってあそんで楽しくえいご教室
- 17日(水) 10:00~【知育ヨガ教室】松浦えり 知育とヨガを掛け合わせた親子で楽しむ教室 (10組まで)
- 19日(月) 10:00~【パン教室】今泉千鶴子 手作りパンを作ろう (6組限定)
- 22日(月) 10:00~【体が喜ぶレシピ教室】ただみよこ 発酵食品を使ったアレンジレシピ (6組限定)
- 25日(木) 10:00~【ベビーマッサージ教室】井原わかな 触育ベビーマッサージ講師 (10組まで)
- 26日(金) 10:00~【ベビキッズ教室】平田エリ 学研の講師による幼児教室





○開放時間は9時～14:00(12:00～13:00まで消毒タイム)時間厳守です

○各教室の申し込みは毎月第4週目の月曜日よりピコットにて受付開始いたします。(電話不可)

○講座の先生による教室は予約された親子のみです。抱っこ紐が必要な月齢のお子様は持参をお願いします。

○支援センター内での携帯電話のご使用は緊急時のみご利用下さい。

○施設内でのカメラやスマートフォン等での写真撮影はご遠慮下さい。

○駐車場はできるだけ多くの車が止められるようにご協力をお願いします。

### 親子で楽しむ 知育ヨガ®



イラストカードを使って楽しく身体を動かしながら覚えよう♪  
0歳さんもお母さんと一緒に見て動いて楽しめるようなプログラムです。  
※0歳さんは首が座ってから参加可能です。

知育ヨガ®とは…知育とヨガを掛け合わせた新しいヨガの形

子供の成長に欠かせない「心・身体・脳」この3つのつながりをベースにプログラムを作りイラストカードを使いながら「見て・考えて・動く」の流れを親子でコミュニケーションを取りながら楽しく身体を動かします。

小さな「出来た！」を積み重ね、自信や自己肯定感を高めましょう！

お母さんやお父さんもしっかり身体を動かすので運動不足の解消やリフレッシュ効果もあります♪

お子さまが恥ずかしくて抱っこになっても大丈夫！「見る」という事も立派な参加方法のひとつです。初めてのレッスンに初めての先生そんな雰囲気の中に居られる事がすごい事♪  
うちの子ちゃんと出来るかな？なんて思わず一度参加してみてくださいね♡



開催日時: 毎月第3水曜日10:00～(要予約)  
場所: 子育て支援センターピコットにて  
持ち物など: 動きやすい服装と水分補給の飲み物

インストラクター: 松浦 えり



## お知らせ

4月から新しい教室が始まります！！

★4月から知育ヨガとベビーマッサージの教室がピコットに新たに加わることになりました。

★知育ヨガについては左の説明を参照して下さい。対象年齢は6ヶ月～ですので小さなお子様と一緒に楽しみながら体を動かしましょう。

★ご予約はピコットにて受付しています。



### 【3月教室の様子】

#### プリザーブドフラワー コースージュ



フラワーアレンジメント教室

#### クリームパン作りました



パン教室

#### 手作りですコーンを作ったよ



体が喜ぶレシピ教室

### ★5月の予定

フラワーアレンジメント教室/  
英語/体が喜ぶレシピ教室  
知育ヨガ教室/ベビキッズ教室/  
ベビーマッサージ教室/パン

〒768-0040  
観音寺市柞田町乙  
2463-1  
☎ 090-5324-1848

くれよん認定こども園

支援センター  
ピコット

