

# 健康だより

## 令和6年度尿中ピロリ抗体検診

ヘリコバクター・ピロリ（ピロリ菌）は胃の粘膜に感染する細菌で、乳幼児期に家族などから経口感染（唾液など）することが主な感染原因です。感染すると自覚症状がないまま、胃が少しずつダメージを受け、萎縮性胃炎、胃潰瘍、胃がんなどを発症するリスクが高くなります。子どもたちの将来の健康のため、ぜひ検査を検討してください。

**内** 尿中ピロリ抗体検査（検尿）

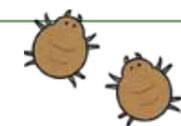
**対** 市内に住所がある令和6年度に中学3年生になる人（平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ）

**料** 無料

**受** 6月28日（金）まで

**注** 市内中学校、西部支援学校、三豊中学校の生徒は学校から案内します。市外中学校等へ通学している人は下記へ直接申し込んでください。

**申問** 健康増進課 成人保健係



## 春から秋にかけてマダニに注意！

マダニは草むらに多く潜み、春から秋にかけて活動が盛んです。もしマダニにかまれたら、自分で取るのはやめましょう。無理に引き抜くとマダニの一部が皮膚に残ることがあります。2週間程度は発熱などの体調の変化に注意しましょう。かまれた時や症状が出た時は、医療機関を受診してください。

**問** 健康増進課

西讃保健福祉事務所保健対策課 ☎25-2052

**問** 健康増進課

☎23-3964（成人保健係・母子保健係）

✉kenkou@city.kanonji.lg.jp

## 大腸がん医療機関検診

近年、大腸がんが急増しています。40歳を過ぎたら年に1回大腸がん検診を受けましょう。自宅で2日分の便をとる簡単な検査です。

**時** 6月1日（土）から10月31日（木）まで（診療時間内）

**所** 観音寺・三豊市内の検診実施医療機関

**内** 問診、便潜血検査2日法

**対** 40歳以上の人（令和7年4月1日現在）

**料** 69歳以下500円、70歳以上300円

**申問** 健康増進課 成人保健係

## 5月31日は世界禁煙デー



喫煙はがんの危険性を高めるだけでなく、動脈硬化や心疾患などの原因にもなります。また、副流煙（たばこの先から出ている煙）に含まれる成分は、喫煙者が直接吸い込む煙以上に有害で、周囲の人にまで害を及ぼします。周囲や自分の健康のために禁煙しましょう。

**問** 健康増進課 成人保健係



### ●屋外で活動するときは注意

マダニを見つけやすい明るい色の服や帽子、手袋、長袖や長ズボン、足を完全に覆う靴を着用。虫よけ剤も効果あり。入浴時は体（腹や太もも、腕の内側など）をよく確認する。

### ●ペットが持ち込むマダニに注意

散歩後の犬はブラッシングをしてマダニを取り除く。猫は室内飼育が望ましい。

## 子宮頸がん予防接種

**対** ①平成20年4月2日生まれから平成25年4月1日生まれ（小学6年から高校1年生相当）

②平成9年4月2日生まれから平成20年4月1日生まれ

**注** ②の人は公費による無料接種は令和7年3月31日までです。HPVワクチンは3回接種するため、接種完了までに約6カ月かかります。接種を希望する人は早めに接種を検討してください。

**問** 健康増進課 母子保健係

## 歯と口の健康週間まつり

歯科検診やフッ素塗布が受けられる良い機会です。こしは、子ども向けや大人向けの体験コーナーに加え、お土産もたくさん準備しています。

**時** 6月2日（日）午前9時～午前11時30分

**所** ハイスタッフホール

**内** 歯の検診（希望者）、フッ素塗布（小児）、歯と口の相談、歯みがき指導、フレイルコーナー、クイズ大会 など

**対** 県内在住の人（全年齢）

**料** 無料

**問** 健康増進課 成人保健係



## 「まちの保健室」健康相談

**時** 5月26日（日）午前10時～正午

**所** 三豊総合病院

**内** 血圧測定、血管年齢測定、活力年齢測定、BMI測定、健康相談など

**問** 三豊総合病院 ☎52-3366

**主** 県看護協会第7支部

## 風しんの抗体検査と予防接種

風しんの抗体検査は、事業所健診や特定健診の機会に受けることができます。こし1月時点で検査を受けていない人に4月中旬ごろに勧奨はがきを送付しています。クーポン券を持参して、実施機関で受けましょう。

**時** 令和7年3月31日（月）まで

**対** 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

**料** 無料

**問** 健康増進課 母子保健係

## 日本脳炎予防接種

平成18年4月2日から平成19年4月1日生まれ（高校3年生相当）で、日本脳炎特例第2期（4回目）を完了していない人に予診票などを送付しています。蚊が発生するまでに早めに接種しましょう。

**問** 健康増進課 母子保健係

## 男性料理教室

**時** 午前9時30分～正午

①保健センター

5月24日（金）

②大野原いきいきセンター

5月27日（月）

③豊浜福祉会館

5月29日（水）

**数** 各10人（先着順）

**料** 200円

**受** 各教室1週間前まで

**持** エプロン、三角巾、筆記用具

**問** 健康増進課 成人保健係

**主** 市食生活改善推進協議会



# 子育て応援情報

## 産後ケア事業助成制度のお知らせ

令和5年度以降に産後ケア事業を利用した人の自己負担金やタクシーなどの交通費を一部助成します。助成を希望する人は領収書などの必要書類とともに、申請をお願いします。申請期限は利用日から1年以内となりますので早めの申請をお願いします。

**注** 利用料金や助成額などの詳細はホームページを確認してください。

**問** 健康増進課 ☎23-3964

## 子育て中のさまざまなことを気軽に相談してください

子育てをされていて、どこに相談すればいいか迷ったときは、子育て支援員に相談してください。必要な助言などを行い、サービスや関係機関を紹介します。

**時** 火～土曜日、午前8時30分～午後5時15分  
(午後0時30分～午後1時30分を除く)

**所** ほっとはうす萩

**対** 市内在住で18歳までの子どもとその保護者(妊娠期から) など

**内** 面談・電話・個別相談 ※個別相談は要予約  
相談専用ダイヤル ☎23-6234  
(ほっとはうす相談)

**料** 無料

**問** 子育て支援課 児童福祉係  
☎23-3962

## オンライン出産準備教室

月日	内容	講師
5月14日(火)	・妊娠の経過と正常と異常について ・妊娠から子どもの歯の健康について ・産後の経過と母児同室について	産婦人科医師 歯科医師 助産師
5月21日(火)	・子どものなりやすい病気について ・入院の時期、方法、出産準備について	小児科医師 助産師
5月28日(火)	・妊娠中の過ごし方について ・妊娠中から授乳中のお薬について ・妊娠中の栄養について	助産師 薬剤師 管理栄養士

## 相談

家庭児童相談	子育ての不安、虐待、養育困難など(18歳未満の子どもとその保護者対象)	月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時	市役所1階 家庭児童相談室、 (電話での相談も受け付け)
女性相談	離婚・ドメスティックバイオレンス(DV)に関する事など		
母子・父子自立相談	ひとり親家庭の相談や援助、貸付など ※事前に電話で連絡してください。		
児童相談(要予約)	5月8日(水) 午後1時30分～午後4時 (県の専門相談員が対応)		

**問** 子育て支援課 こども・女性相談係 ☎23-3957

子ども相談	子育ての不安、虐待、不登校、非行、養育困難、里親など	月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	電話相談・面談
	<b>問</b> 香川県西部子ども相談センター ☎0877-24-3173		
子ども相談	月～土曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時～午後9時	相談専用電話(Eメール相談についてはHPを確認)	
	<b>問</b> 香川県子ども女性相談センター ☎087-862-4152		

育児相談(要予約)	5月28日(火) 午前9時15分～午前11時15分	保健センター
心理相談(要予約)	5月28日(火) 午前9時～午前11時50分	
<b>問</b> 健康増進課 母子保健係 ☎23-3964 E:kenkou@city.kanonji.lg.jp 件名「育児相談申し込み」、本文「おさんの名前、生年月日、住所、電話番号、相談したい内容」を記入。 事前に電話またはメールで申し込みしてください。		

**時** 午後2時～(1時間半)

**対** 妊婦やその家族、同病院で分娩予定以外の人も受講可能

**料** 無料 **注** Zoomを使用

**申** 産婦人科外来または西3病棟へ電話予約

※開催日2日前までに予約が必要

**問** 三豊総合病院 ☎52-3366

## チャイルドシート購入費を助成します



**対** 市内に住所がある幼児(満6歳未満)がいる世帯  
**内** チャイルドシート1基当たり、購入金額の2分の1(上限5,000円)を助成

**注** 対象幼児1人につき1回限り

**申** 子育て支援課、各支所

### 必要書類

店舗で購入した場合(市外も可)	申請書、チャイルドシートの販売証明書、領収書(レシート可)
インターネットで購入した場合(通信販売を含む)	申請書、商品名と商品価格が分かるもの(注文画面または注文履歴画面など)、保証書の写し、領収書(代引き時のものでも可)

申請書は子育て支援課、各支所、市ホームページにあります。購入方法や支払方法などにより、上記以外に書類が必要な場合があります。詳しくは問い合わせてください。

**問** 子育て支援課 ☎23-3962

## タッチケア&わらべうた

**時** 5月22日(水)

午前10時15分～午前10時45分  
(午前10時～受け付け)

**所** ほっとはうす萩 **講** 乾 昌代先生

**対** 6カ月ぐらいまでの赤ちゃんとその保護者

**数** 10組(先着順) **料** 無料

**持** バスタオル、飲み物

**申** 健康増進課 母子保健係 ☎23-3964

**主** 観音寺市愛育会

## 5月5日～11日は こどもまんなか 児童福祉週間

～5月は「春のこどもまんなか月間」～

●令和6年度標語(香川県の児童の作品)  
すきなこと どんどんふやして おおきなあれ



**令和5年5月生まれ**

**ハロ-キッズ!! 1歳お誕生日おめでとう**

**Hello Kids!!**

**令和5年8月生まれの子どもを募集します**

受付: 5月1日(水)午前8時30分から(先着順)  
申込方法: 秘書課へ電話または窓口で申し込み。  
申し込み後、1週間以内に申込書と写真を提出してください。  
窓口: 秘書課 広聴広報係・大野原支所・豊浜支所・伊吹支所  
問い合わせ先: 秘書課 広聴広報係 ☎23-3915



**中田 零** ちゃん  
父 康喜さん 母 硝子さん



**岡下 采巴** ちゃん  
父 康大さん 母 美和子さん



**神原 玄典** ちゃん  
父 滉也さん 母 華奈さん



**梅木 千颯** ちゃん  
父 慎也さん 母 智子さん



**長谷川 蒼菜** ちゃん  
父 誠さん 母 彩花さん