

## 利用内容

### ☆ 対象者

子どもと保護者、子育てにかかわる人  
(大人だけの利用可)

### ☆ 日時

月曜日～金曜日 9時00分～11時30分  
14時00分～16時30分

### ☆ 場所

ここ♡すまいる☺ 観音寺 (観音寺こども園内)  
ここ♡すまいる☺ 大野原 (大野原こども園内)  
ここ♡すまいる☺ 豊 浜 (豊 浜こども園内)

### ☆ 利用方法

それぞれのここ♡すまいる☺に、事前に電話で利用申込みをしてください。希望日時等をお伺いします。

### ☆ その他

- \* 臨床心理士による相談(要予約)を毎月1回土曜日に行っています。
- \* 電話での問い合わせや相談は、9時～17時で随時受付けています。
- \* お住まいの地域にかかわらず、どのここ♡すまいる☺でも利用できます。
- \* 災害等でこども園が休園になった場合の開設は、それに準じます。

## 利用上のお願い

- \* 発熱、咳等、体調がすぐれない方は、症状が治まってからご利用ください。
- \* 園内は飲食禁止です。水分補給以外の飲食はご遠慮ください。
- \* 緊急時以外の携帯電話のご使用はお控えください。カメラ・携帯電話等での撮影もご遠慮ください。
- \* 災害・緊急時等は、職員の誘導に従ってください。

## 観音寺市子育て支援ルーム

# ここ♡すまいる☺利用案内

「観音寺市ここすまいる」で検索

観音寺市 SNS



観音寺市 HP は、こちらから

koko smile こどもも おとなも おうえんするよ koko smile

ここ♡すまいる☺ 観音寺

(観音寺こども園内)

TEL 0875-25-2166

ここ♡すまいる☺ 大野原

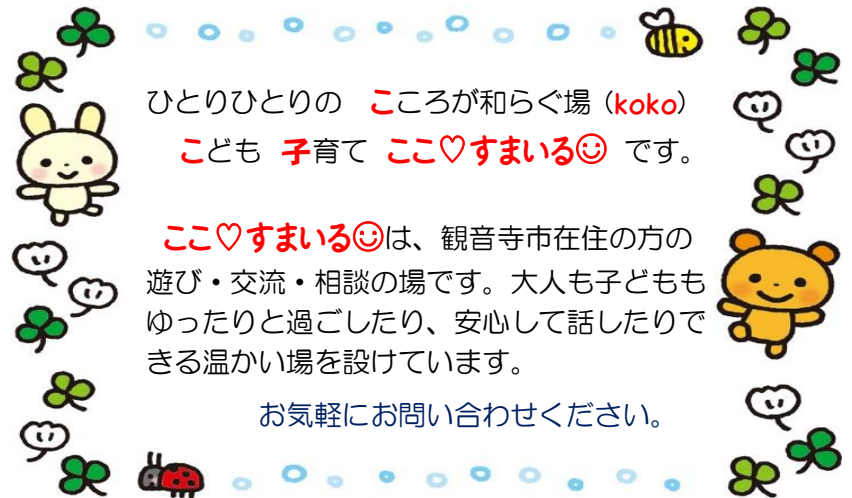
(大野原こども園内)

TEL 0875-54-3055

ここ♡すまいる☺ 豊 浜

(豊浜こども園内)

TEL 0875-52-5535



ひとりひとりの ころが和らぐ場 (koko)  
こども 子育て ここ♡すまいる☺ です。

ここ♡すまいる☺は、観音寺市在住の方の  
遊び・交流・相談の場です。大人も子どもも  
ゆったりと過ごしたり、安心して話したりで  
できる温かい場を設けています。

お気軽にお問い合わせください。



気軽にご利用ください



### 支援ルームで ゆったり過ごしましょう

大人も子どもも安心して遊べる  
ところで、ほっとしたいな  
誰かに話を聞いてほしいな ...

支援ルームでお子さんと一緒に遊びましょう。  
子育て支援員も、お子さんの様子を見守っ  
たり一緒に遊んだりします。お子さんのことや子  
育てのこと、なんでも話してくださいね。

### 個別相談

子育てについて話を聞いてほしいな  
悩みを聞いてほしい  
どうすればいいか困っている  
かかわりのヒントがほしい  
(子ども・家族・仕事・体調 など)

子育て支援員がお応えします。  
一緒に話しをする中で、保護者の方(祖  
父母も可)が少しでもほっとし、かかわり方の  
ヒントになるようお手伝いします。  
内容に応じて、後日詳しい情報をお伝え  
したり、専門の相談員におつなぎしたりする  
場合もあります。

専門相談員の相談を受けられます。

臨床心理士・公認心理師  
いりえ ひかる  
入江 輝

- \* 相談したい内容をお伺いし、日程を調整します。
- \* 「就学前児童親子相談」も行っています。

### 情報提供

子育てに関する情報が知りたいな  
どんな子育て支援の場があるの？

チラシやパンフレット等の提供や閲覧が  
できます。  
「こんなことが知りたい！」にお応えでき  
よう、情報を収集してお知らせします。

### 交流

同じ年ごろの子どもたちと遊べるとい  
いな  
保護者同士でおしゃべりもしたいな  
こんなときどうしているの？  
離乳食、おすすめの絵本、年齢に応  
じた親子ふれあい遊び等を教えて

- \* 交流の予定は、市HPや通信等で  
お知らせします。



ここすまひろば「みらい」では、お子  
さんや保護者の方と自然に交流を楽しめま  
す。一緒に支援ルームや園庭等で遊びまし  
よう。

「みらい」の中で、**子育て座談会**も計画し  
ていきます。知りたいことや悩んでいることな  
ど、保護者の方同士でおしゃべりしましょう。  
テーマに応じて、専門の方を交えながら、  
楽しく学んだり相談したりしましょう。

「親子 de ここすまいる」では、ふじみ  
園の臨床心理士や作業療法士の方たちと  
一緒に、年齢に応じた親子ふれあい遊びを  
楽しめます。希望される方は、子育て相談も  
お受けしています。

### ちょこっと Q&A



#### 小学生以上の子どもの相談はできないの？

- ☺ 相談できます。  
進級・入学を経て、その時々話したいことや気になることがいろ  
ろあることと思います。いつでもご利用ください。

#### 相談がないと利用できないの？

- ☺ 相談がなくても利用できます。ほっと一息つきにお子さんとお越してください。

#### おしゃべり・相談・・・たとえば？

- ☺ 最近、いやいやが多い、夜寝る時間が遅い。高い所に上がるなど  
...うちの子だけ？
- ☺ 保育施設に子どもを預けたいけれど...どんな施設があるのか。希  
望通り決まらなかつたらどうなるの？
- ☺ 園(所)や学校で□□なことがあった。どうすればよいかわからない。
- ☺ うれしいことがあったよ！○○楽しかった。

☺ お話した内容が、他に伝わることはありません。相談内容によっ  
ては、保護者の方の了承を得た上で、保健師、看護師、専門相談員等と  
連携をとる場合があります。

