

# 子育て応援情報

## 相談

### ●ことばの相談

なかなかしゃべらない、言葉の数が増えない、発音が気になるなどの相談に言語聴覚士が応じます。(1回30分～45分)

### ●幼児相談

発達全般の相談や就学に向けて気になることなどの相談に、西部こども相談センターの児童心理司が応じます。(1回50分)

### ●育児相談

育児に関する悩み全般に保健師や助産師、栄養士が応じます。(1回30分) お子さんとの関わり方や遊ばせ方など保護者の悩みに、臨床心理士が応じます。(1回50分)

**所** 保健センター

**注** 全て事前予約が必要

### ●ママズサポーター（母子保健推進員）

市から委嘱された母子保健推進員が、子育て中の家庭へ電話したり、訪問したりして声かけ活動をしています。育児で不安なことなど、気軽に相談してください。

**申問** 健康増進課 母子保健係

☎ 23-3964

家庭児童相談	子育ての不安、養育困難、虐待、家庭内の相談など	月～金曜日 (祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時	市役所 1階 家庭児童相談室
母子・父子自立相談	ひとり親家庭の相談や援助、貸付など		
児童相談(要予約)		6月12日(水) 午後1時30分～午後4時 (県の専門相談員が対応)	

**問** 子育て支援課 こども・女性相談係 ☎ 23-3957

育児相談(要予約)	6月25日(火) 午前9時15分～午前11時15分	保健センター
心理相談(要予約)	6月25日(火) 午前9時～午前11時50分	

**問** 健康増進課 母子保健係 ☎ 23-3964  
 ©kenkou@city.kanonji.lg.jp  
 件名「育児相談申し込み」、本文「お子さんの名前、生年月日、住所、電話番号、相談したい内容」を記入。事前に電話またはメールで申し込みしてください。

## 児童扶養手当・特別児童扶養手当は申請が必要です

支給要件など、詳しくは問い合わせてください。

### ●児童扶養手当

**対** 父母の離婚や死亡など、ひとり親家庭等で児童を監護、養育している人

**受給期間** 18歳の誕生日以後、最初の3月31日まで(一定以上の障がいがある児童は、20歳の誕生日の前日まで)

**注** 所得制限があります。児童福祉施設等に入所している、父または母が事実上婚姻関係と同様の事情にあるときは、手当を受けることができません。

### ●特別児童扶養手当

**対** 精神または身体に一定以上の障がいがある児童を家庭で監護、養育している人

**受給期間** 20歳の誕生日の前日まで

**注** 所得制限があります。児童福祉施設等に入所しているときは、手当を受けることができません。

**問** 子育て支援課 ☎ 23-3962

## 赤ちゃんの笑顔写真展

毎年人気の写真展をこどもも開催します。

**時** 8月30日(金)～9月1日(日)

30日(金)午前9時～午後6時

31日(土)午前9時～午後5時

1日(日)午前9時～午後3時

**所** 中央図書館多目的ホール

### ●赤ちゃんモデル(0歳～2歳)を募集中

参加費は無料で、希望する人には撮影写真を1枚プレゼントします。

**問** 子育て応援NPOフレンズ

☎ 24-8690



## 日常生活用具を給付します

小児慢性特定疾病医療費助成制度の対象児童で、日常生活を営むのに著しく支障がある在宅の児童に、日常生活用具を給付します。

### 給付品目

便器/特殊マット/特殊便器/特殊寝台/歩行支援用具/入浴補助用具/特殊尿器/体位変換器/車いす/頭部保護帽/電気式たん吸引器/クールベスト/紫外線カットクリーム/ネプライザー/パルスオキシメーター/ストーマ装具(消化器系・尿路系)/人工鼻

**注** 扶養義務者の収入に応じて、費用の一部負担があります。

**申問** 子育て支援課 ☎ 23-3962

## タッチケア&わらべうた

わらべうたを歌い、赤ちゃんとのスキンシップで絆を深めながら親子で笑顔になる時間を過ごしませんか。

**時** 6月26日(水)

午前10時15分～午前10時45分

(午前10時～受け付け)

**所** ほっとはうす萩 **講** 乾 昌代先生

**対** 6カ月ぐらいまでの赤ちゃんとの保護者

**数** 10組 **料** 無料

**持** バスタオル、飲み物

**申問** 健康増進課 母子保健係

☎ 23-3964

**主** 観音寺市愛育会



令和5年6月生まれ

ハローキッズ!! 1歳お誕生日おめでとう

# Hello Kids!!

令和5年9月生まれの子どもを募集します

受付: 6月3日(月)午前8時30分から(先着順)  
 申込方法: 秘書課へ電話または窓口で申し込み。  
 申し込み後、1週間以内に申込書と写真を提出してください。

窓 口: 秘書課 広聴広報係・大野原支所・豊浜支所・伊吹支所

問い合わせ先: 秘書課 広聴広報係 ☎ 23-3915



内田 睦己 ちゃん  
父 祥平さん 母 万優子さん



横山 帆暖 ちゃん  
父 瑞樹さん 母 真梨さん



中野 新 ちゃん  
父 祐希さん 母 かおりさん



景山 透夏 ちゃん  
父 拓郎さん 母 康代さん



伊藤 瑠那 ちゃん  
父 圭吾さん 母 明佳さん



片山 翠 ちゃん  
父 蓮さん 母 恋さん



浜口 翔太郎 ちゃん  
父 直也さん 母 奈々子さん



神原 葉子・和心 ちゃん  
父 雄太郎さん 母 菜都美さん

## 夏休み期間中の放課後児童クラブ支援員（アルバイト）を募集します

**時** 7月19日(金)～8月31日(土)

(午前または午後の1日5時間勤務、シフトの関係で変更あり)

※日曜日、祝日を除く

(8月13日～16日は休業)

**所** ①観音寺第1なかよし教室、観音寺第2なかよし教室、高室なかよし教室、常磐なかよし教室、柞田第1なかよし教室、柞田第2なかよし教室、豊田なかよし教室、栗井なかよし教室、大野原第1なかよし教室、大野原第2なかよし教室、豊浜第1にじ教室、豊浜第2にじ教室  
②一ノ谷なかよし教室

**内** 小学1～6年生の保育

**対** 高校生以上で子どもが好きな人、保育士をめざしている人など(年齢不問)で週3日以上勤務できる人

**数** ①30人程度②5人程度

**受** 6月14日(金)までに履歴書を提出

**注** 高校生は学校のアルバイト許可書と保護者の承諾が必要

**申問** ①子育て支援課

☎23-3962

②市社会福祉協議会総務課

☎25-7773

受講無料

## 第21回まかせて会員養成講座

～ファミサポのまかせて会員になりませんか?～

**申問** 観音寺ファミリー・サポート・センター  
(観音寺市社会福祉協議会内)

☎25-7708

子育て支援に関心があり、子どもが好きな20歳以上の人は、誰でも受講できます。5日間の講座をすべて受講した人に修了証書をお渡しします。興味のある内容のみの受講や既会員の再受講もできます。

開催日	時間	内容	場所
6月3日(月)	9:00～10:30	子どもの栄養と食生活	市社会福祉センター 2階第3会議室
	10:30～12:00	事業を円滑にすすめるために	
7日(金)	9:00～12:00	子どもの身体の発育と病気 小児看護の基礎知識	
13日(木)	9:00～10:30	心の発達と保育者のかかわり	
	10:30～12:00	発達障がいへの理解と家族への支援	
17日(月)	9:00～12:00	子どもとのコミュニケーション 乳幼児・児童との遊び方	
25日(火)	13:00～16:00	AEDと心肺蘇生法 子どものケガ(予防・応急処置)	

### ●まかせて会員とは

保育施設までの送迎や放課後の預かり、保護者の外出時の預かりなど、一時的な子育ての援助を行う人のこと。上記講座の受講が必要(有償ボランティア)

## パパママ教室 心の準備コース

安心して赤ちゃんを迎えるために準備しますか?

**時** 7月28日(日)

午前9時～午後0時30分

**所** 保健センター

**内** 歯と口の知識のお話(歯科医師)、妊娠・出産・子育てのお話(臨床心理士、助産師など)、ワークショップ、子育て支援サービスの紹介

**対** 妊婦とその家族

**数** 12組(先着順)

**受** 7月1日(月)～12日(金)

**持** 筆記用具、飲み物、母子健康手帳

**注** 事前に、市ホームページに掲載している動画「妊娠中からの準備」を視聴してください。

当日はマスクの着用をお願いします。

**申問** 健康増進課 母子保健係

☎23-3964

✉kenkou@city.kanonji.lg.jp

### ●メールで申し込む場合

件名:「パパママ教室」

本文:「参加日・住所・氏名(夫婦)・妊婦の生年月日・出産予定日・電話番号」を記入してください。



## 愛育会 わくわくコンサート

徳島県の音楽ユニット「ゆりり」による、親子で一緒に踊ったり、歌ったりできるコンサートです。

**時** 6月16日(日)午前10時～午前11時  
(開場 午前9時40分～)

**所** 大野原会館

**対** 赤ちゃんから小学校低学年くらいのお子さんとその家族

**料** 無料

**数** 先着60組

**申** 6月10日(月)までに愛育会の地区役員または健康増進課母子保健係へ申し込んでください。

※申し込みの際に、参加する家族の氏名、お子さんの氏名と年齢、お住まいの町名、連絡先を伝えてください。

**問** 健康増進課 母子保健係 ☎23-3964

## オンライン出産準備教室

月日	内容	講師
6月11日(火)	・妊娠の経過と正常と異常について ・妊娠から子どもの歯の健康について ・産後の経過と母児同室について	産婦人科医師 歯科医師 助産師
6月18日(火)	・子どものなりやすい病気について ・入院の時期、方法、出産準備について	小児科医師 助産師
6月25日(火)	・妊娠中の過ごし方について ・妊娠中から授乳中のお薬について ・妊娠中の栄養について	助産師 薬剤師 管理栄養士

**時** 午後2時～(1時間半)

**対** 妊婦やその家族、同病院で分娩予定以外の人も受講可能

**料** 無料

**注** Zoomを使用

**申** 産婦人科外来または西3病棟へ電話予約  
※開催日2日前までに予約が必要

**問** 三豊総合病院 ☎52-3366



# 健康だより

問 健康増進課

☎ 23-3964 (成人保健係・母子保健係)

©kenkou@city.kanonji.lg.jp

## 年に1回、健康診査を受けましょう

生活習慣病の早期発見のため、健康診査を実施します。事前予約の上、受診してください。

時 6月1日(土)～10月31日(木)の診療時間内

所 市が指定する観音寺・三豊市内の健診実施医療機関

### ●特定健康診査

対 本年度中に40～74歳になる国民健康保険加入者

料 1,000円

※40歳・45歳・50歳・55歳・60歳(令和7年3月31日時点)になる人は無料です。

注 国民健康保険以外の人は加入している医療保険者に問い合わせください。

### ●後期高齢者健康診査

対 後期高齢者医療の資格がある人

料 500円

申問 健康増進課 成人保健係

対象者には5月末に受診券を送付しています！



### 健康診査は、通院中の人でも対象です！

定期的に病院で採血や検尿をしている人も、健康診査の項目を全て検査しているとは限りません。主治医と相談のうえ、他の検査項目も確認してみましょう。



## メタボ予防の豆知識

### 今よりプラス10分多く体を動かす

座っている時間が多い人は、30分に1回立ち上がり、その場で足踏みなどをして体を動かしましょう。

代謝の最も良い昼～夕方に有酸素運動や筋力アップ体操がおすすです。



まずは自分にできることから始めてみましょう！

### 朝食は欠かさずに

朝食には体内時計をリセットする働きがあります。炭水化物と一緒にたんぱく質も取ることで筋肉の合成が高まります。また、体温を上げ脳の働きも活発にしてくれます。1日3食バランス良く食べましょう。



## がん集団検診(観音寺地区)

時 6月10日(月)～24日(月)

所 保健センター

内 胃がん、乳がん、子宮頸(けい)がん

対 胃・乳がん：40歳以上、子宮頸がん：20歳以上

注 ・大野原地区と豊浜地区の集団検診は7月実施です。5月中旬ごろに予約ハガキを送付しています。

・時間予約制のため、事前申し込みが必要です。

・乳がん、子宮頸がんは2年に1度の検診です。令和5年度に受けた人は受けられません。

・令和5年度に市の内視鏡検査を受けた人は、本年度の胃がん検診は受けられません。

・申し込みがまだの人は問い合わせください。

申問 健康増進課 成人保健係

## 肝炎ウイルス検診

肝臓に炎症が起き、肝細胞が壊れて働きが悪くなる病気を「肝炎」といいます。感染しても多くは自覚症状がないため、次第に肝硬変や肝臓がんへと進行することがあります。もし肝炎ウイルスに感染していたとしても、早期発見・治療で対処が可能です。少量の採血検査を行います。

時 6月1日(土)～10月31日(木)の診療時間内

所 特定健康診査実施医療機関と同じ

料 年齢・検査内容により異なるため、問い合わせください。

注 節目対象者には受診票を送付します。

申問 健康増進課 成人保健係

### 対 <節目対象者>

40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳(令和7年4月1日時点)になる人で、過去に市の肝炎ウイルス検診を受診していない人

### <節目外対象者>

41歳以上で、過去に市の肝炎ウイルス検診を受診していない人

## 学校給食 食育コーナー

学校給食課 ☎57-6660

### 色鮮やかな夏野菜で食欲アップ！

夏に旬を迎える野菜は、太陽の光をたくさん浴びて育ちます。トマトやナス、ピーマン、トウモロコシなど色鮮やかな野菜が多く、食卓を彩ってくれます。今回使用するトマトはビタミンCやビタミンE、カリウムなどを多く含み、夏バテ予防の効果に期待ができます。色鮮やかな夏野菜を視覚でも楽しみながら、夏の暑さに備えましょう。



### 鶏肉のトマトソースかけ

材料 (4人分)

鶏もも肉300g(1枚)、酒大さじ1、食塩少々、サラダ油小さじ1、カットトマト缶100g(1/4缶)

#### 【調味料】

砂糖大さじ4、ケチャップ大さじ1、ウスターソース少々、コンソメ小さじ1

#### 作り方

- 鶏もも肉を一口大に切り、酒と食塩をよくもみ込んで下味を付ける。
  - 鍋にサラダ油を入れて中火で①を炒める。
  - 鶏もも肉の表面の色が変わってきたらカットトマト缶と調味料を加えて、よく混ぜ合わせ一煮立ちさせる。
- ※お好みで玉ねぎやニンジン、ズッキーニ、ピーマンなどを加えてもよい。

### 〈献立〉観音寺こども園

- ごはん
- 鶏肉のトマトソースかけ
- カボチャとひじきのサラダ
- キノコのスープ
- オレンジ

# かんおんじタウン情報

## 4/17 中学生2人が新体操ジュニア日本代表に!

観音寺RG所属の眞鍋凜さん（大野原中学校3年）と三好初音さん（観音寺中学校3年）が、5月2日からウズベキスタンで開催される第20回アジアジュニア新体操選手権大会に派遣される日本代表選手に選ばれました。眞鍋さんは団体フープに、三好さんは団体フープとクラブに出場します。2人は佐伯市長を表敬訪問し、「金メダルを獲得できるよう頑張ります」と大舞台での活躍を誓いました。（写真左から）



アジア  
ジュニア  
3位

### 速報

団体総合で銅メダル、団体種目別決勝フープ5で銅メダル、団体種目別決勝クラブ5で銅メダルを獲得しました!

## 4/28 「つつじの駅」豊浜駅に彩りのにぎわい

約250株のつつじが咲き誇るJR豊浜駅の駅前広場でつつじ祭りが開催。餅つき大会やうどんの販売、献血、フリーマーケットなどが行われ、家族連れらでにぎわいました。訪れた人は、「つつじの赤やピンクの色合いがとてもすてき。タイミング良く来られてうれしい」と話し、つつじと電車を一緒に写真に収めたり、家族で撮影したりして楽しんでいました。



## 4/29 巨大砂絵がみんなの力でくっきりと

市のシンボルである銭形砂絵「寛永通宝」の文字の形を整える「砂ざらえ」が行われ、ボランティアの市民や観光客など400人以上が参加しました。展望台から指示を受けながらスコップで砂をかき上げたり、トンボでならしたりして、砂絵の輪郭が見えるうちにくっきりと。参加者は「砂絵がきれいに見えるよう作業にも工夫があり、いい体験になった」と話していました。



琴弾公園内では、砂ざらえに併せてお茶会も行われており、作業後、参加者は抹茶を堪能していました。

## 5/7 柞田小合唱部 ウィーン少年合唱団と共演

ユネスコ無形文化遺産にも登録されているウィーン少年合唱団がハイスタッフホール大ホールで公演し、約900人を天使の歌声で魅了しました。シュトラウス2世『美しく青きドナウ』や滝廉太郎『花』など和洋の曲目を披露。アンコールでは柞田小学校合唱部24人と共に唱歌『ふるさと』を歌い上げました。合唱部部長の菊池彩音さんは、「緊張したが、会場が盛り上がりうれしかった。練習を続け、私たちがウィーン少年合唱団のようにきれいな響きを作っていきたい」と話していました。



1柞田小学校合唱部 2ウィーン少年合唱団（写真@www.likasbeck.com）3共演に向けてプロの声楽家から発声指導を受けました

## 4/8 ピカピカの園舎に笑顔と元気な声響く

豊浜幼稚園と豊浜保育所を統合した幼保連携型認定こども園「豊浜こども園」が開園し、開園式が行われました。旧豊浜幼稚園運動場と豊浜小学校旧校舎跡地に新設された園舎での開園式には、新入園児46人と保護者が出席しました。佐伯市長が「新しいお友達や先生と元気に遊び、たくさんのことを学んでください」と式辞を述べ、最後に5歳児が園歌を披露しました。



## 4/10 春の交通安全運動 事故防止を呼び掛け

4月6日からの「春の全国交通安全運動」期間に合わせ、啓発キャンペーンを実施しました。交通対策協議会委員や市交通指導員、観音寺交通安全協会、観音寺警察署など関係者約150人が参加。通勤通学時間帯の午前7時30分から市役所前の県道で「全席・全員着用!シートベルト」「守ろう交通ルール」と書かれたハンドプレートなどを呼び掛けました。



## 4/19 高校書道部の作品をタペストリーに

市のPRに活用するため、観音寺総合高校と観音寺第一高校書道部の作品「観音寺市」と、Instagramフォトキャンペーン入賞作品のタペストリーを制作しました。市長を表敬訪問した生徒たちは「自分の書が形になり嬉しい」「市の名前がいろいろな人の目に止まる機会になれば」と話していました。今後、かんおんじフェアや移住フェアなどで使用していく予定です。



## 4/26 圧巻!勇ましい武者人形など一堂に展示

ふるさと学芸館では、子どもたちの成長を願った「端午の節句」に由来する飾りを展示しています。同館で保管している人形137体や張り子の虎34点、等身大の甲冑飾り、御殿飾りなどがずらり。眞鍋館長は「家族の願いは昔も今も同じ。昔ながらの武者飾りなどを見る機会が減ってきているので、日本文化の伝統を感じながら楽しんでほしい」と話していました。



「端午の節句」展は、6月2日まで。運動場には、35匹のこいのぼりが悠々と泳いでいます。

