

自殺予防の相談窓口一覧



令和6年6月1日現在
 香川県ゲートキーパー推進キャラクター
 「まーもん」

(香川県健康福祉部障害福祉課 作成)

区分	相談内容等 (相談窓口の名称)	相談機関	電話番号	相談時間等	担当区域
自殺予防	こころの健康相談統一ダイヤル	香川県精神保健福祉センター	0570-064-556	平日 9:00~16:30 ※民間団体対応時間 平日 18:30~22:30 (22:00まで受付)	県内全域
	いのちの電話 URL: http://www.kind-kagawa.org/	社会福祉法人 香川いのちの電話協会	(電話相談) 087-833-7830	24時間	
			(毎日フリーダイヤル) 0120-783-556	毎週月・火・木・金 16:00~20:00	
			(フリーダイヤル) 0120-783-556	毎月10日 8:00~翌日8:00	
			(ナビダイヤル) 0570-783-556	毎日 10:00~22:00	
	SNSを活用した心のケア相談 URL: https://www.pref.kagawa.lg.jp/shogai/fukushi/kokoro/soudan/snssoudan.html	香川県障害福祉課	087-832-3294	毎日 17:00~22:00	
自殺を考えている人や、その家族及び関係者、自殺で大切な人を亡くした方、広く心の危機にある方の即時対応直通型電話相談(自殺予防土曜ホットラインかがわ) URL: https://www.griefwork.jp/	認定特定非営利活動法人 グリーンワークかがわ	087-813-1247	毎週土曜日 15:00~18:00		
よりそいホットライン	よりそいホットライン	(フリーダイヤル) 0120-279-338	24時間		
心の危機の相談 ※対面による相談(クライシスサポートカウンセリング) URL: https://www.mindfirst.jp/	認定特定非営利活動法人 マインドファースト	(受付専用) ※相談電話ではありません 090-9455-9164	随時		
こころの健康	県保健福祉事務所等による こころの健康や「うつ」に対する相談	香川県小豆総合事務所	0879-62-1373	平日 8:30~17:00	土庄町・小豆島町
		香川県東讃保健福祉事務所	0879-29-8263	平日 8:30~17:15	さぬき市・東かがわ市 三木町・直島町
		香川県中讃保健福祉事務所	0877-24-9963		丸亀市・坂出市・普通寺市・綾歌郡・仲多度郡
		香川県西讃保健福祉事務所	0875-25-2052		観音寺市・三豊市
		香川県精神保健福祉センター(来所相談) ※予約制 (こころの電話相談)	087-804-5566 087-833-5560		県内全域
		市町による こころの健康や「うつ」に対する相談	高松市健康づくり推進課	087-839-3801	平日 9:00~16:30
	丸亀市福祉課		0877-24-8805	平日 8:30~17:00	丸亀市内
	同健康課		0877-24-8806		坂出市内
	坂出市けんこう課		0877-44-5006		普通寺市内
	普通寺市社会福祉課		0877-63-6339		観音寺市内
	観音寺市社会福祉課		0875-23-3963		さぬき市内
	さぬき市国保・健康課		0879-26-9908		東かがわ市内
	東かがわ市長寿保健課		0879-26-1360		三豊市内
	三豊市福祉課		0875-73-3015		土庄町内
	土庄町健康福祉課		0879-62-7002		小豆島町内
	小豆島町健康づくり福祉課		0879-82-7038		三木町内
	三木町住民健康課		087-891-3303		直島町内
	直島町住民福祉課		087-892-3400		宇多津町内
	宇多津町健康増進課 保健センター		0877-49-8008		
	同保健福祉課 相談支援センター		0877-49-8028		
	綾川町健康福祉課 えがお		087-876-2525		綾川町内
	琴平町子ども・保健課		0877-75-6719		琴平町内
	多度津町健康福祉課	0877-33-1134	多度津町内		
まんのう町健康増進課	0877-73-0126	まんのう町内			
同福祉保険課	0877-73-0124				
メンタルヘルスユーザーの居場所「びあワークス」 URL: https://www.mindfirst.jp/	認定特定非営利活動法人 マインドファースト	(受付専用電話) 090-9455-9164	原則として 第3日曜日 14:00~16:30	県内全域	
メンタルヘルスユーザー、ピアによる電話相談(ピアサポートライン) URL: https://www.mindfirst.jp/	認定特定非営利活動法人 マインドファースト	087-822-4115	毎週水曜日 11:00~14:00		
個別面談による相談(グリーンカウンセリング) URL: https://www.griefwork.jp/	認定特定非営利活動法人 グリーンワークかがわ	相談予約専用 月~金 10:00~18:00 080-6390-8088	随時		
警察相談	総合窓口	警察本部広域・被害者支援課	(警察相談専用電話) #9110 087-831-0110 (警察本部 代表電話) 087-833-0110	24時間 (夜間・休日は 当直員が対応)	県内全域
		又は 各警察署			東かがわ市
		東かがわ警察署	0879-25-0110		さぬき市
		さぬき警察署	087-894-0110		ホームページを参照
		高松東警察署	087-898-0110		土庄町・小豆島町
		小豆警察署	0879-82-0110		ホームページを参照
		高松北警察署	087-811-0110		ホームページを参照
		高松南警察署	087-868-0110		ホームページを参照
		坂出警察署	0877-46-0110		坂出市・宇多津町
		高松西警察署	087-876-0110		ホームページを参照
		丸亀警察署	0877-22-0110		丸亀市・普通寺市・多度津町
		琴平警察署	0877-75-0110		琴平町・まんのう町
		三豊警察署	0875-72-0110		三豊市
		観音寺警察署	0875-25-0110		観音寺市



区分	相談内容等 (相談窓口の名称)	相談機関	電話番号	相談時間等	担当区域	
女性	女性が抱える悩み相談 (家庭内の問題、離婚問題、夫等の暴力など)	香川県子ども女性相談センター	087-862-8861	平日 8:30~17:15	県内全域	
		(女性の悩みに関する電話相談)	087-835-3211	日曜、祝日を除く 9:00~21:00		
	性別による差別的な取扱い、 未婚間や家族の問題などの相談	かがわ男女共同参画相談プラザ	087-832-3198	平日 8:30~17:00	高松市内	
		高松男女共同参画センター	087-833-2285	火曜日を除く 10:00~17:00 (予約制)		
	性暴力被害に対する相談	性暴力被害者支援センター 「オリブかがわ」	087-802-5566 #8891	平日 9:00~20:00 土曜日 9:00~16:00 ※上記以外の時間は、国 が設置するコールセン ターにつながります	県内全域	
性犯罪	性犯罪被害専用相談電話 (ハートフルライン)	警察本部広聴・被害者支援課	#8103 0120-694-110 087-831-9110	24時間 (夜間・休日は当直員 が対応)	県内全域	
子ども	子どもや家庭に関する相談 子育ての心配や不安、学校に行きたがらない	香川県子ども女性相談センター	087-862-8861	平日 8:30~17:15	高松・東讃・小豆地域	
		(子どもと家庭の電話相談)	087-862-4152	日曜、祝日を除く 9:00~21:00	県内全域	
		香川県西飾子ども相談センター	0877-24-3173	平日 8:30~17:15	中讃・西讃地域	
	子どもや保護者、学校関係者等からの学校教育 や家庭教育についての相談	香川県教育センター (来所相談 予約受付)	087-813-0945	平日 9:00~17:00 第2・4土曜日 13:00~17:00 (祝日・年末年始除く)	県内全域	
		(子育て電話相談)	087-813-2040	通年 9:00~21:00		
		(子ども電話相談)	087-813-3119	通年 9:00~21:00		
	(子どものネットトラブル相談)	087-813-3850	平日 9:00~17:00			
いじめ	いじめ問題に悩む子どもや保護者等からの相談	香川県教育センター (24時間いじめ電話相談)	087-813-1620 0120-0-78310 (24時間子どもSOS' '代行)	24時間	県内全域	
喪失体験	喪失を経験した子どもの親・保護者のための グループミーティング 「ひまわりミーティング」 URL:https://www.griefwork.jp/	認定特定非営利活動法人 グリーフワークかがわ	(問い合わせ先:グリーフ ワークかがわ事務局) 090-6288-1011 平日 10:00~16:00 (8月13日~15日及び12月29 日~1月3日を除く)	原則として 第1日曜日 10:30~12:00	県内全域	
		認定特定非営利活動法人 マインドファースト	(受付専用電話) 090-9455-9164	随時	県内全域	
少年非行	少年の非行問題、いじめ等の相談	警察本部人身安全・少年課 少年サポートセンター 警察本部人身安全・少年課 中讃少年サポートセンター	087-837-4970 0877-33-3015	平日 9:00~17:00	県内全域	
労働関係	労働問題等の相談	香川県労働政策課	087-832-3371	平日 9:00~12:00 13:00~17:00	県内全域	
		香川県労働委員会事務局	087-832-3723	平日 8:30~17:15		
	失業に直面した際に生ずる 心の悩み等に関する相談 (臨床心理士による相談)	しごとプラザ高松	087-823-8609	第1・第3月曜日 9:30~12:30 第2・第4月曜日 13:00~16:00 第1火曜日 9:30~12:30 第3火曜日 15:00~18:00 第2・第4土曜日 14:00~17:00	高松市ほか	
		ハローワーク丸亀	0877-21-8609	第1・第3木曜日 13:00~16:00 第2・第4木曜日 9:00~12:00	丸亀市ほか	
		職場のメンタルヘルス対策に係る相談	独立行政法人労働者健康安全機構 香川県産業保健総合支援センター	087-813-1316	平日 8:30~17:15	県内全域
			香川県労働局労働基準部健康安全課	087-811-8920	平日 8:30~17:15	
高松労働基準監督署安全衛生課	087-811-8945					
丸亀労働基準監督署監督・安衛課	0877-22-6244					
	坂出労働基準監督署監督・安衛課	0877-46-3196		高松市(国分寺町除く)・小豆郡・木田郡・香川郡(直島町)		
	観音寺労働基準監督署監督・安衛課	0875-25-2138		丸亀市(綾歌町・飯山町除く)・香川郡(直島町)		
	東かがわ労働基準監督署監督・安衛課	0879-25-3137		坂出市・綾歌郡・国分寺町・綾歌町・飯山町		
				観音寺市・三豊市		
				東かがわ市・さぬき市		
経営	倒産のおそれのある中小企業者からの相談 (経営安定特別相談室)	高松商工会議所 丸亀商工会議所 香川県商工会連合会	087-825-3505 0877-22-2371 087-851-3182	平日 8:30~17:00	東讃地域 西讃地域 県内全域	
消費生活	消費生活に係る相談 (消費生活相談窓口)	香川県消費生活センター	087-833-0999	平日 8:30~17:00	県内全域	
		香川県東讃県民センター	0879-42-1200	平日 8:30~12:00 13:00~17:00	東讃地域	
		香川県小豆県民センター	0879-62-2269		小豆地域	
		香川県中讃県民センター	0877-62-9600		中讃地域	
香川県西讃県民センター	0875-25-5135	西讃地域				
ヤミ金融	多重債務・ヤミ金融に関する相談 (多重債務・ヤミ金融専用相談窓口)	香川県消費生活センター	087-834-0008	平日 8:30~12:00 13:00~17:00	県内全域	
法的 トラブル	法的なトラブルで困っている	法テラス・サポートダイヤル	0570-078374	平日 9:00~21:00 土曜日 9:00~17:00 (祝日・年末年始を除く)	県内全域	

区分	支援内容等	実施機関	電話番号	開催日時	開催場所
遺族支援	自殺で大切な人を亡くされた人たちの心の支援 を目的としたグループミーティング URL:https://www.mindfirst.jp/	認定特定非営利活動法人 マインドファースト	(受付専用電話) 090-9455-9164	原則として 第3日曜日 14:00~16:00	四番丁 コミュニティセンター (高松市番町2丁目3-5)
		認定特定非営利活動法人 グリーフワークかがわ URL:https://www.griefwork.jp/	(問い合わせ先:グリーフ ワークかがわ事務局) 090-6288-1011 平日 10:00~16:00 (8月13日~15日及び12月29 日~1月3日を除く)	原則として 第2日曜日 10:30~12:00	原則として丸亀町商店街 カルチャールーム (香番街茶館4階) (寒夏の場合もありホーム ページで案内)

※「かがわ自殺予防対策Webサイト」に各種資料等を掲載しています。(http://www.pref.kagawa.lg.jp/kenkosomu/j-taisaku/)