



### 西讃保健福祉事務所事業

● 思春期相談  
時 9月9日(月)  
午後2時～午後4時

● こころの健康づくりセミナー  
時 9月10日(火)午後1時30分～午後3時30分  
内 講演会「女性のこころからだの健康づくり」  
・いまの社会を自分らしく過ごすために」  
講 塩田敦子先生(香川大学医学部医学科教授)  
対 メンタルヘルスに興味のある人  
申 9月5日(木)まで  
● 心の健康相談  
時 9月18日(水)午後4時20分～午後5時15分  
所 香川県西讃保健福祉事務所(三豊合同庁舎)  
注 全て事前予約が必要  
申 同事務所保健対策課  
25・2052

### パーキンソン病友の会 すみれ会(交流会)

時 9月26日(木)午後1時30分～午後3時30分  
所 みもと未来創造館  
注 事前予約が必要  
申 すみれ会事務局  
090・8697・4333

### 就農相談窓口

時 9月17日(火)～30日(月)午後1時～午後4時  
(土・日曜日、祝日を除く)  
所 香川県西讃農業改良普及センター相談室  
対 新規に就農予定の人、就農5年以内の人  
注 事前予約が必要  
申 同センター  
62・3075

### 募集

#### 県営住宅入居者募集

募集月 9月、12月、3月、6月(各月1日～10日ごろ)  
入居資格  
・住宅に困窮している  
・収入が所定の基準に該当している  
・県税などの滞納がない

### イベント・催し

#### みもとサプリ

時 9月24日(火)午後0時30分～午後1時  
所 三豊総合病院南棟ホール  
講 副主任看護師  
内 家族が認知症かな?と感じたら  
問 同病院  
52・3366

・暴力団員でない など詳しくは、問い合わせてください。  
問 あなぶき公営住宅コンソシアム(香川県営住宅管理センター)  
087・832・3587

### 香川県警察官募集(高校卒業程度)

対 平成6年4月2日～平成19年4月1日生まれの人  
受 9月10日(火)～10月4日(金)  
第1次試験  
筆記試験など10月20日(日)、集団面接など10月下旬～11月上旬  
問 観音寺警察署  
25・0110

### 三豊総合病院健康教室

● 男性の調理実習  
時 9月4日(水)午前10時～午後0時30分  
講 管理栄養士  
内 魚料理で野菜をたくさん食べよう  
料 1000円(当日徴収)  
● 糖尿病教室  
時 9月18日(水)  
午後3時～午後4時  
講 内科医師、管理栄養士  
内 糖尿病と腎臓の関係、調味料・嗜好品とどう付き合う?  
注 事前予約が必要。参加者はマスクの着用をお願いします。  
申 同病院健康管理センター  
52・3366

### 初級簿記講習会

時 9月27日(金)～11月15日(金)(計16回)  
午後7時～午後9時  
講 柳生紘明氏(五代会計事務所)  
所 観音寺商工会議所  
料 5500円(会員)7700円(非会員)  
数 40人  
問 観音寺商工会議所・観音寺青色申告会  
25・3073  
(公社)観音寺法人会  
25・7621

### キッズマネースクール「はたらくってなーに?」

時 9月28日(土)  
午前10時～正午  
講 内山義之氏(キッズマネースクール認定講師)  
所 ハイスタップホール  
料 500円(子ども一人)  
0番地1)

### 一の宮サンセットピクニック

数 40組(観音寺市・三豊市の小学生と家族、先着順)  
問 観音寺間税会  
25・3073

夕日の美しい一の宮公園の魅力を再発見してもらうイベントです。  
時 9月14日(土)  
午後3時～午後8時ごろ  
雨天中止  
所 一の宮公園  
内 ウォーキングマップでウォークラリークイズにチャレンジ!(参加賞あり)、ビーチクリーン(景品あり)、子ども囃王太鼓、フラダンス、物販など  
問 観音寺市観光協会  
24・2150

## 学校給食 食育コーナー

学校給食課 ☎57-6660



### 〈献立〉豊浜小学校

- 米粉パン ●牛乳 ●鶏肉のハーブ焼き ●ジャガイモのカレー煮 ●キャベツと梨のサラダ

### 今が旬! 「ホウナンの梨」を味わおう

まだまだ暑い日が続いていますが、夏バテ気味で食欲が落ちたりしていませんか。水分補給や熱中症予防には、地元のおいしい旬の味覚「梨」を食べることも効果的です。そのまま食べてもおいしい梨ですが、ひと手間加えて料理に取り入れることもできます。色々な品種の梨が出回るこの時期、食べ比べをしてお気に入りの品種を見つけてみませんか。

### キャベツと梨のサラダ

材料 (4人分)

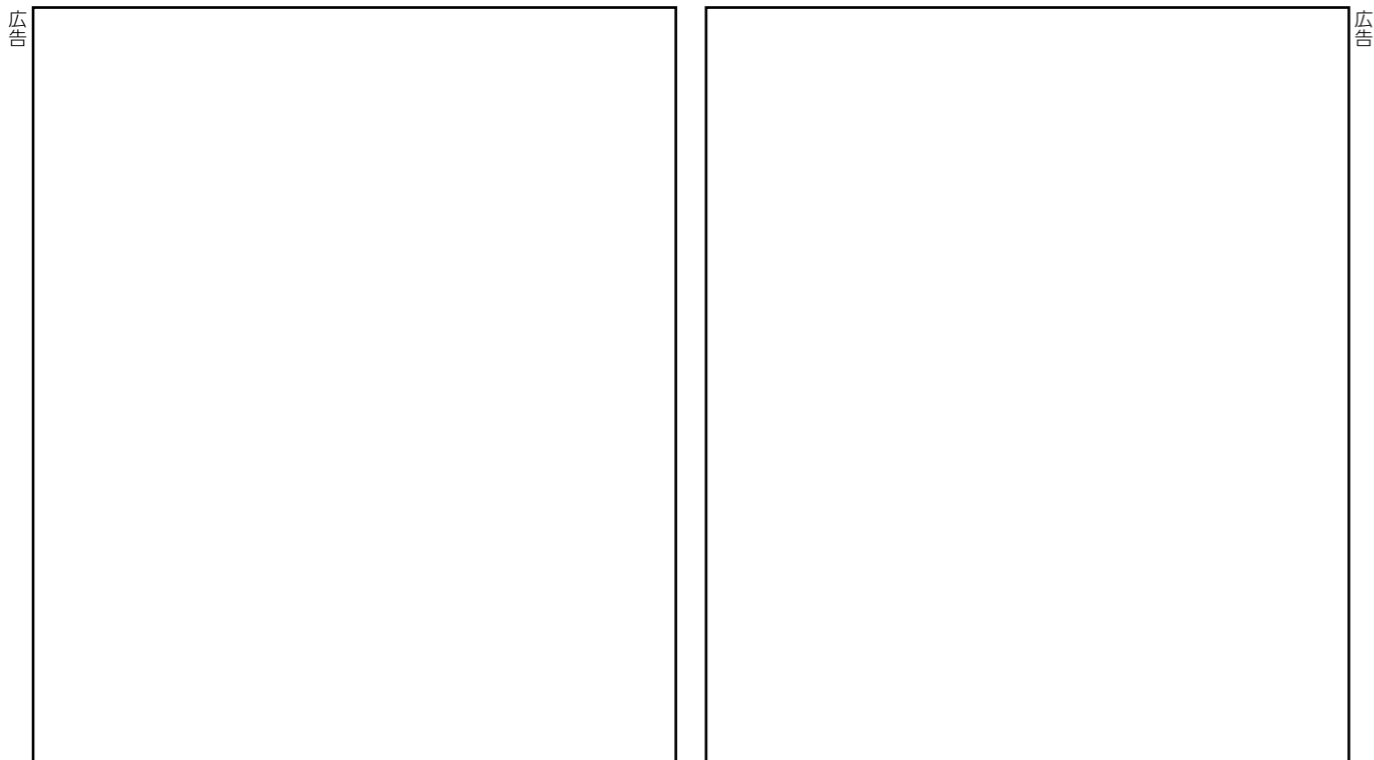
キャベツ1/6玉、キュウリ1本、梨1/2個、ハム3枚、すりごま大さじ1

#### 【調味料】

薄口しょうゆ・油各大さじ1、りんご酢大さじ1と1/2、砂糖小さじ1、こしょう少々

#### 作り方

- 1 キャベツとハムは千切り、キュウリは小口切りにする。梨は薄くイチヨウ切りにし、塩水につけておく。
- 2 キャベツとキュウリはさっとゆで、冷ます。
- 3 ボウルに調味料を入れてよく混ぜる。2とハム、梨を加えて、すりごまであえる。



# 相談あれこれ



相談日は都合により変更することがあります。

## 交通事故相談 ☎23-3949

時 18日(水)午前10時~正午  
所 市役所1階相談室 講 弁護士

## 年金相談 ☎0877-62-1662

時 18日(水)午前10時~午後3時  
所 中央図書館2階会議室  
講 日本年金機構善通寺年金事務所の相談員

## 街角年金相談・手続き

☎087-811-6020  
【観音寺】時 4日(水)午前10時~午後3時  
所 市役所1階エレベーターホール  
講 街角の年金相談センター高松の相談員(公的年金全般相談可)

## 人権相談 ☎23-3928

【大野原】時 12日(木)午前10時~正午  
所 大野原いきいきセンター

## 女性相談 ☎23-3957

時 土・日、祝日を除く毎日  
午前8時30分~午後5時  
所 市役所1階家庭児童相談室  
内 DV・離婚などの相談

## こころの健康相談 ☎23-3963

時 4日(水)午後1時~午後3時  
所 市役所1階相談室 注 要予約

## 身障相談 ☎23-3963

時 5日(木)・19日(木)  
午前10時~正午  
所 市役所1階相談室

## 法律相談

☎25-7773・25-7708  
時 11日(水)・25日(水)午前10時~午後3時  
所 社会福祉センター相談室1 講 弁護士 数 先着8人  
受 2日(月)午前9時~ 注 要予約

## 心配ごと相談

【観音寺】☎25-7708  
時 3日(火)・17日(火)  
午後1時~午後3時  
所 社会福祉センター相談室1

## 【大野原】☎54-5714

時 5日(木)・19日(木)  
午前10時~正午  
所 大野原いきいきセンター

## 【豊浜】☎52-1212

時 3日(火)・17日(火)  
午前10時~正午  
所 豊浜福祉会館

## 福祉総合相談 ☎25-7752

時 土・日、祝日を除く毎日  
午前8時30分~午後5時15分  
所 社会福祉センター

## 経営相談 ☎23-3933

時 10日(火)午後1時~午後5時  
所 市役所内会議室  
注 要予約

## 35歳までの子ども・若者相談

☎23-0900 (相談専用電話)  
時 月~金・第3土曜日  
午前8時30分~午後5時  
所 少年育成センターやまびこコーナー(市役所2階)

## 【メール相談】

mazu1po@city.kanonji.lg.jp

## 行政相談 ☎23-3915

時 17日(火)  
午後1時30分~午後3時30分  
所 中央図書館2階会議室

## 家事手続案内 ☎25-2619

時 土・日、祝日を除く毎日  
午前9時~午前11時30分  
午後1時~午後4時30分  
所 高松家庭裁判所観音寺支部

## 内 家庭内での問題など

## もの忘れ相談会 ☎25-7791

時 19日(木)午後1時~午後3時  
所 市役所1階相談室 注 要予約

## 9月9日は「救急の日」

救急の日を含む9月8日から14日は「救急医療週間」です。

近年、軽い症状でも救急車を利用する人が増加しており、社会問題となっております。救急車を本当に必要とする人のために、ご理解とご協力をお願いします。

ただし、次のような場合は迷わず救急車を呼びましょう。

- 言葉が出にくい、突然片方の手足に力が入りにくくなった
- 胸が締め付けられるように痛い
- 頭が割れるように痛い。今までに経験したことがない頭痛
- 息苦しい。呼吸がしにくく

救急 火災・救急件数 1/11/7/31  
1743件(311件)  
(内は7月)

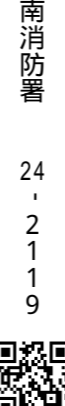
救急車の適正利用にご協力をお願いします!

○意識がない。けいれんをおこしている

## 消防だより



南消防署 24・2119



## あたたかい心ありがとうございます

社会福祉法人 観音寺市社会福祉協議会  
7月1日~31日(敬称略)

一般寄付  
昭和30年大野原中学校同窓会

フードバンク寄付  
㈱紀州屋  
フジ㈱  
(マルナカ柞田店、観音寺店、観音寺八幡店、大野原店、豊浜店、マックスパリュ観音寺駅南店)

この他にも、6名の方から寄付金や物品を頂いています。

## 人権コラム 同じ空を見ている

ふれあい文化センター ☎24-4113

### 中学生の作文から

第42回全国中学生人権作文コンテストで、法務副大臣賞に選ばれた作文「我が家の人権問題」。

この作文は、中学生の「私」が性的少数者に対して偏見はないと思っていたつもりなのに、自分の家族が当事者だと知ったとき、素直に受け入れられず苦悩する心の葛藤が書かれています。幼いころから趣味が同じで、仲の良い姉妹だと思っていた私は、思春期を迎え、少しずつ服装や髪型、言葉遣いで自分の性自認を表現していく妹に対し、理解ができませんでした。性的少数者について理解しているつもりだったのに、一番身近な存在である妹を苦しめ追い詰めていたことにショックを受けます。

この中学生は、世の中にはLGBTQを理解したつもりの人がたくさんいるので、「つもり」をなくすためにも、もし自分だったら「もし自分の身近な人だったら」と想像をしてみたい。また、当事者にかかる問題を理解し、自分が正しいと思う行動をしていきたいとまとめています。あらゆる人権問題は決して人ごとではなく、自分の問題として考えなければならぬことを再認識させてくれました。

第42回全国中学生人権作文コンテスト入賞作文集はこちらからご覧ください。



### じんけん豆知識

#### 事業者にも合理的配慮の提供が義務化されました

障害者差別解消法が改正され、2024年4月1日から事業者にも障がいのある人への合理的配慮の提供が義務化されました。義務が生じるのは、障がいのある人が合理的配慮を希望しており、事業者の過度な負担にならない場合です。例えば、飲食店で「車椅子のまま食事をしたい」と申し出があった場合、備え付けの椅子を片付けてスペースを確保するといった対応です。合理的配慮で大切なのは、障がいのある人と事業者が話し合っ、両者が納得できる解決策を生み出していくことです。

### ふるさと学芸館 今月の一品 「蚊遣豚(蚊取り線香付き)」



皆さんはどのような蚊よけ対策を行っていますか。毎年、夏になると蚊の攻撃に悩まされますが、過剰にやすくなる秋の方が危険だといわれます。9月になっても、まだしばらくは対策が必要なようです。

昔は、おがくずや小枝、落ち葉などを燻して蚊を追う「蚊遣」が行われていました。江戸時代後期、都市部では力や束ねた蚊遣木が売られており、その蚊遣木をたぐのに用いた豚の形をした陶器が、「蚊遣豚」です。大きく開いた後部から蚊遣木を入れてたくと、前面の鼻や口から煙が出るようになっていきます。殺虫

成分を含む除虫菊が原料の蚊取り線香が発明され、蚊遣豚の中でたかれるようになりまし。蚊取り線香は、蚊に抵抗力を与えないよう、一定の有効成分を放出し続けます。鼻や口から漂う香りが変わっても、蚊遣豚は人々を蚊の攻撃から守り続けてきました。

電動蚊取り器や虫除けスプレーなどさまざまな製品に溢れている今、個性的な形の蚊遣豚から漂う香りに思いをはせてみませんか。

問い合わせ先  
ふるさと学芸館  
午前9時~午後5時  
(月曜休館)  
24・8123



# 9月 保健カレンダー

健康増進課 ☎23-3964  
 こども未来課 ☎23-3903  
 地域包括支援センター ☎25-7791

※休日当番医は、都庁ホームページに掲載されています。

日	月	火	水	木	金	土
<b>1</b> 医 おざきこどもクリニック(小) 枅田町 ☎24-6789 上板橋循環器内科クリニック(内) 豊中町 ☎23-7010 歯 豊永歯科クリニック 吉岡町 ☎25-9664 薬 サンシャインスター薬局 枅田町 ☎57-5315 姫浜調剤薬局 豊浜町 ☎52-1733 秋 ふる里サロン 10:00~11:30	<b>2</b>	<b>3</b> いき ぴよぴよクラブ 9:00~14:00	<b>4</b> 高 あぶあぶひろば 9:00~14:00 常 わくわくクラブ 9:00~14:00 ハイ 観トレ 10:00~11:00	<b>5</b> 木 愛あいサークル 9:00~14:00	<b>6</b> ふれ ふれあい広場 9:30~14:30 大会 観トレ 10:00~11:00	
<b>8</b> 医 業天医院(内) 豊浜町 ☎52-3636 石井医院(内) 高瀬町 ☎73-6100 歯 しのまる歯科ゆかり矯正こども歯科 高瀬町 ☎72-3788 薬 ひまわり調剤薬局三豊 豊浜町 ☎52-5100 薬 オレンジカフェあわい 14:00~15:30	<b>9</b>	<b>10</b> いき ぴよぴよクラブ 9:00~14:00 豊公 観トレ 13:30~14:30	<b>11</b> 高 あぶあぶひろば 9:00~14:00 常 わくわくクラブ 9:00~14:00	<b>12</b> 木 愛あいサークル 9:00~14:00	<b>13</b> ふれ ふれあい広場 9:30~14:30 大会 観トレ 10:00~11:00	
<b>15</b> 医 かもだ内科クリニック(内) 坂本町 ☎23-4976 三豊市立西香川病院(内) 高瀬町 ☎72-5121 歯 パール歯科クリニック 南町 ☎25-8025 薬 コスモ調剤薬局観音寺店 坂本町 ☎24-8191 快生堂豊浜調剤薬局 豊浜町 ☎56-3260	<b>16</b> 医 渡辺ハートクリニック内科(内) 植田町 ☎23-2022 そがわ医院(整・内) 豊中町 ☎62-2357 薬 ファーマシ薬局観音寺第2 植田町 ☎57-6120 ヤマニ調剤薬局 豊浜町 ☎56-3477	<b>17</b> いき ぴよぴよクラブ 9:00~14:00	<b>18</b> 高 あぶあぶひろば 9:00~14:00 常 わくわくクラブ 9:00~14:00 ハイ 観トレ 10:00~11:00	<b>19</b> 木 愛あいサークル 9:00~14:00	<b>20</b> ふれ ふれあい広場 9:30~14:30 大会 観トレ 10:00~11:00	<b>21</b>
<b>22</b> 医 みとよ内科クリニック(内) 本大町 ☎25-1117 岩崎病院(外・内) 詫間町 ☎83-6011 歯 浪越歯科医院 仁尾町 ☎82-5555 薬 もとだい調剤薬局 本大町 ☎23-3366 姫浜調剤薬局 豊浜町 ☎52-1733	<b>23</b> 医 香川井下病院(内・小) 大野原町 ☎52-2215 今川内科医院(内) 豊中町 ☎62-2052 薬 ヒロ調剤薬局 大野原町 ☎56-3193 ひまわり調剤薬局三豊 豊浜町 ☎52-5100	<b>24</b> いき ぴよぴよクラブ 9:00~14:00	<b>25</b> 高 あぶあぶひろば 9:00~14:00 常 わくわくクラブ 9:00~14:00 中 みんなで語ろう会 10:00~11:30	<b>26</b> 木 愛あいサークル 9:00~14:00	<b>27</b> ふれ ふれあい広場 9:30~14:30	<b>28</b>
<b>29</b> 医 やまじ呼吸器内科クリニック(内) 大野原町 ☎54-5588 藤田脳神経外科医院(脳) 高瀬町 ☎72-1135 歯 クロガ歯科医院 茂木町 ☎25-8348 薬 スター薬局大野原店 大野原町 ☎23-6001 快生堂豊浜調剤薬局 豊浜町 ☎56-3260	<b>30</b> 		<b>休日当番医最新情報</b> 医療情報ネット 	医 休日当番医 〈診療科目〉 (小) 小児科 (内) 内科 (外) 外科 (整) 整形外科 (脳) 脳神経外科 歯 休日当番歯科医 (9:00~12:00) 薬 休日当番調剤薬局 いき 大野原いきいきセンター	ふれ 豊浜ふれあい会館 大会 大野原会館 秋 秋のふるさと会館 高 高室公民館 常 常盤公民館 木 木之郷公民館 豊公 豊浜中央公民館 中 中央図書館 薬 粟井公民館 ハイ ハイスタッフホール	<b>いきいき健康ひろば</b> 運動器具を使って健康づくり・体力づくりをしましょう！ いき 月～金曜日(土・日・祝休み) 9:00~12:00 13:00~16:00

発行日 令和6年9月1日

発行 観音寺市政策部秘書課

FAX 電話 23 23 1 3 9 1 5  
 23 23 1 3 9 2 0

広報紙の配布  
 FAX 0120-0301700  
 087188316539  
 (NTTタウンページ) 広報紙配布センター

## 今月の人口

(令和6年8月1日現在 外国人1,423人を含む)

人口 56,597人 世帯数 25,818世帯  
 男 27,310人 女 29,287人

## 9月の納税

9/30 納期限

国民健康保険税 (3期)  
 後期高齢者医療保険料 (3期)  
 介護保険料 (3期)

納め忘れのないよう、便利な口座振替をぜひ利用してください。  
 税務課 ☎23-3922

## 観音寺市 SNS一覧



登録はこちらから

## 偽通販サイトに注意!!

インターネット通販で「クレジットカードで決済したが、商品が届かずカードを不正利用された」「商品は届いたが偽物だった」など、偽通販サイトに関する相談が全国の消費生活センターに寄せられています。偽通販サイトの手口はSNSやインターネット上の広告で販売価格の大幅な値引きを強調し、消費者の興味を引いて偽通販サイトに誘導しています。通販サイトに販売業者の情報が適切に記載されていなかったり、日本語表記や文章表現がおかしかったりするなど、少しでも怪しいと感じたら注文しないようにしましょう。困った時は一人で悩まず県民センター等に相談してください。

問い合わせ先 香川県西讃県民センター ☎25-5135  
 商工観光課 ☎23-3933