

# 情報 掲示板

## お知らせ

自衛官(特別職国家公務員)採用試験

区 分	応募資格	受付期間	試験日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	随時	受付時に周知
防衛大学校学生	一般 18歳以上21歳未満	10月17日(木)まで	11月2日(土)
防衛医科大学校医学科学生	18歳以上21歳未満	10月9日(水)まで	10月19日(土)
防衛医科大学校看護学科学生	18歳以上21歳未満	10月2日(水)まで	10月12日(土)

問 自衛隊観音寺地域事務所  
☎ 25-6122

☎ 0877-24-3173

里親制度を知っていますか  
〜温かい家庭を子どもに〜  
10月は「里親を求める運動」月間  
子どもが健やかに成長するためには、家族に愛され、子ども自身が愛されていると実感することが大切です。

しかし、家庭のさまざまな事情により、家族と暮らすことができない子どももいます。  
里親制度は、このような子どもたちを家族の一員として迎え入れ、温かい愛情と家庭的な雰囲気の中で育てていく制度です。

● 里親制度説明会  
時 10月14日(月・祝)  
午後2時〜午後4時  
所 サンメッセ香川2階 中会議室  
内 里親さんによる座談会、里親制度の説明など  
対 制度に関心がある人、里親になりたい人  
申 香川県子ども女性相談センター  
☎ 087-862-8861  
香川県西部子ども相談センター

さとおやのさと

9月・10月は自動車点検整備推進運動の強化月間です  
安全確保と環境保全は車の点検・整備から  
日常点検や定期点検は車のトラブルを防ぐだけでなく地球温暖化の原因であるCO2の削減にもつながります。特に、長く使用している車には細やかな点検が欠かせません。日ごろから車の管理を心掛けましょう。詳しくは国土交通省のホームページを確認してください。

● 四国運輸局 検査・整備・保安部門  
☎ 087-882-1355



自賠責保険・自賠責共済の加入は義務付けられています  
未加入・未更新で乗ると、懲役または罰金の対象になります  
自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車(電動キックボード・モペット)を含む全ての自動車に加入が義務付けられています。  
四輪車はもちろんですが、特に、車検制度のない250cc以下のバイク(原動機付自転車・軽二輪自動車)の未加入、未更新に注意してください。

● 香川運輸支局 企画観光・輸送・監査部門  
☎ 087-882-1357

自賠責制度の詳しい内容はこちらから



最低賃金が改正されました  
令和6年10月2日から、香川県の最低賃金は時間額970円が適用されます。なお、産業によって、別に特定最低賃金が定められているものがあります。

● 香川労働局労働基準部賃金室  
☎ 087-811-8919

相談  
就農相談窓口  
時 10月16日(水)〜31日(木)  
午後1時〜午後4時  
(土・日曜日を除く)  
所 香川県西讃農業改良普及センター相談室  
対 新規に就農予定の人、就農5年以内の人  
注 事前予約が必要  
申 同センター  
☎ 62-3075



### 西讃保健福祉事務所事業

#### ● 統合失調症家族教室

時 10月10日(木)午後1時30分〜午後3時30分

内 講義「回復期と社会参加」家族の役割〜、交流会

申 3日前までに電話予約

#### ● 心の健康相談

時 10月16日(水)午後4時20分〜午後5時15分

#### ● 思春期相談

時 10月21日(月)午後2時〜午後4時

所 香川県西讃保健福祉事務所(三豊合同庁舎)

注 全て事前予約が必要

申 問 同事務所保健対策課 ☎25-2052

### 無料労働問題相談会

解雇や雇い止め、パワハラなどの職場トラブルについて、相談会を開催します。

#### 時 10月8日(火)

午前9時30分〜午後0時30分、午後1時30分〜午後4時30分

所 三豊合同庁舎3階会議室

料 無料

注 事前申し込みが必要

申 問 香川県労働委員会事務局 ☎087-832-3721

### 三豊総合病院健康教室

#### ● 食べて治して、ハッピーライフ

時 10月11日(金)午前10時〜正午

講 管理栄養士、看護師

内 血糖値が気になる方へ野菜たっぶりメニュー(調理実習)、血糖が上がる

となぜ悪い?生活習慣の改善に向けて  
料 1000円(当日徴収)

#### ● 糖尿病教室

時 10月16日(水)午後3時〜午後4時

講 内科医師、看護師

内 糖尿病神経障害/サルコペニアについて、足の手入れ、どうしていますか?

#### ● 腎臓病教室

時 10月17日(木)午後3時30分〜午後4時30分

講 内科医師、管理栄養士

内 糖尿病と腎臓病、腎臓病食・たんぱく質とカリウムについて

#### ● 肝臓病教室

時 10月24日(木)午後2時〜午後3時30分

講 内科医師、管理栄養士

内 糖尿病と腎臓病、腎臓病食・たんぱく質とカリウムについて

時 10月24日(木)午後2時〜午後3時30分

### 事業承継相談会

「後継者がいない」「事業の引き継ぎに不安がある」など、事業承継に関する相談会を開催します。

時 11月5日(火)、6日(水)

①午前10時〜午前11時

②午後1時〜午後2時

③午後3時〜午後4時

所 観音寺商工会議所

対 中小企業、個人事業者

料 無料

注 事前申し込みが必要

申 問 香川県事業承継・引継ぎ支援センター ☎087-802-3033

### 司法書士総合相談センター 定例相談会

時 10月19日(土)

午後1時〜午後4時

所 丸亀市市民交流活動センター「マルタス」

内 一般相談(相続登記、不動産・商業登記など)、法テラス相談(法テラス要件に該当する場合)、成年後見相談

料 30分無料

注 事前予約が必要

申 問 香川県司法書士会 ☎087-821-5701

### 「法の日」協賛 合同無料相談会

行政書士、土地家屋調査士、司法書士が相談に応じます。

時 10月5日(土)

午前10時〜午後3時

所 みもと未来創造館(三豊市高瀬町)

料 無料

注 事前予約不要

申 問 香川県行政書士会 ☎087-866-1121

### 「法の日」週間記念 無料法律相談

毎年10月1日から7日の「法の日」週間にちなんで、弁護士による無料法律相談を実施します。(30分程度の相談による相談)

時 10月10日(木)

午前10時〜午後2時

所 香川県弁護士会館(高松市丸の内2-22)

料 無料

注 10月4日(金)までに事前予約が必要

申 問 香川県弁護士会 ☎087-822-3693

### 不動産無料相談会

時 10月4日(金)、18日(金)午後1時〜午後3時30分(受け付けは午後3時まで)

所 丸亀市役所1階相談室(丸亀市大手町二丁目4番21号)

内 不動産に関する相談、弁護士による法律相談(第3金曜日のみ)

持 関係書類(重要事項説明書や契約書、地図、写真など)

注 事前予約不要、先着順

申 問 香川県宅地建物取引業協会事務局 ☎087-823-2300

### イベント・催し

#### みとよサプリ

時 10月22日(火)午後0時30分〜午後1時

所 三豊総合病院南棟ホール

講 心不全療養指導士

内 心不全を予防しよう

〜普段の生活で気をつけること

申 問 同病院 ☎52-3366

#### ● 温故知新

阿波・伊予への街道を行く

〜3国県境の地「海老濱」の歴史を探る

阿波、伊予への街道の分岐点となる五郷海老濱(えびすくい)地区は、かつて「借耕牛(かりこうし)」が往来し、平家まつわる伝説やさまざまな昔話が数多く残っています。林業と農業に取り組み風景を眺めながら昔話を聞き、この地の文化に触れてみましょう。

昼食では、かつて五郷溪温泉で提供されていた猪料理の名物「狩場焼(かりばやき)」を再現した料理を味わいます。(4時間/約5キロメートル)

時 11月10日(日)

午前9時〜午後1時

申 問 観音寺市観光協会 ☎24-2150

### 出会いの場を提供します クリスマスの集い

時 12月8日(日)午後1時〜

所 観音寺グランドホテル

対 独身で20歳〜45歳の人。男性(観音寺市・三豊市在住で定職に就いている人、または観音寺市・三豊市内の企業に勤務している人)

女性(お住まいの地域は問いません)

数 男女各100人程度

(応募者が多数の場合または定員に満たない場合でも、男女の応募者数に差が出た時は抽選になります)

料 2000円

受 11月8日(金)まで

申 問 クリスマスの集い実行委員会

観音寺商工会議所 ☎25-3073

三豊市商工会 ☎72-3123

観音寺市大豊商工会 ☎54-2159

### 「虹色はちみつ」上映会・梅木佳子監督交流会

こんびらさんのうどん屋を営む優しい両親に育てられた女子高生生の繊細な心の動きを通して家族とは何かを考える作品です。

時 11月1日(金)午後6時30分(開場午後6時)

交流会:午後7時〜

所 蔵音(クラノネ) 観音寺市茂西町2-2-4

料 1500円(ワンドリンク付)

数 30人

申 問 地域おこし協力隊(角野) ☎080-5011-8107



# 相談あれこれ



相談日は都合により変更することがあります。

## 交通事故相談 ☎23-3949

時 16日(水)午前10時~正午  
所 市役所1階相談室 講 弁護士

## 年金相談 ☎0877-62-1662

時 16日(水)午前10時~午後3時  
所 中央図書館2階会議室  
講 日本年金機構善通寺年金事務所の相談員  
持 事前に問い合わせ 注 要予約

## 街角年金相談・手続き

☎087-811-6020  
【観音寺】時 2日(水)午前10時~午後3時 所 市役所1階エレベーターホール  
講 街角の年金相談センター高松の相談員(公的年金全般相談可)  
持 事前に問い合わせ 注 要予約

## 人権相談 ☎23-3928

【観音寺】時 11日(金)午前10時~正午 所 ふれあい文化センター  
【豊 浜】時 8日(火)午前10時~正午 所 豊浜福祉会館会議室1

## 女性相談 ☎23-3957

時 土・日、祝日を除く毎日  
午前8時30分~午後5時  
所 市役所1階家庭児童相談室  
内 DV・離婚などの相談

## こころの健康相談 ☎23-3963

時 2日(水)午後1時~午後3時  
所 市役所1階相談室 注 要予約

## 身障相談 ☎23-3963

時 3日(木)・17日(木)  
午前10時~正午  
所 市役所1階相談室

## 法律相談

☎25-7773・25-7708  
時 9日(水)・23日(水)午前10時~午後3時 所 社会福祉センター相談室1 講 弁護士 数 先着8人  
受 1日(火)午前9時~ 注 要予約

## 心配ごと相談

【観音寺】☎25-7708  
時 1日(火)・15日(火)  
午後1時~午後3時  
所 社会福祉センター相談室1

## 【大野原】☎54-5714

時 3日(木)・17日(木)  
午前10時~正午  
所 大野原いきいきセンター

## 【豊 浜】☎52-1212

時 1日(火)・15日(火)  
午前10時~正午  
所 豊浜福祉会館

## 福祉総合相談 ☎25-7752

時 土・日、祝日を除く毎日  
午前8時30分~午後5時15分  
所 社会福祉センター

## 経営相談 ☎23-3933

時 8日(火)午後1時~午後5時  
所 市役所内会議室  
注 要予約

## 35歳までの子ども・若者相談

☎23-0900 (相談専用電話)  
時 月~金・第3土曜日  
午前8時30分~午後5時  
所 少年育成センターやまびこコーナー(市役所2階)  
【メール相談】  
mazu1po@city.kanonji.lg.jp

## 行政相談 ☎23-3915

時 15日(火)午後1時30分~午後3時30分  
所 中央図書館2階会議室

## 家事手続案内 ☎25-2619

時 土・日、祝日を除く毎日  
午前9時~午前11時30分  
午後1時~午後4時30分  
所 高松家庭裁判所観音寺支部

## 内 家庭内での問題など

## もの忘れ相談会 ☎25-7791

時 17日(木)午後1時~午後3時  
所 市役所1階相談室 注 要予約

### 消防だより

慌ても落ち着いて！  
119番通報

消防車や救急車を呼ぶときの緊急電話番号「119番」。皆さんの正しい119番通報が、迅速、的確な消防・救急活動につながります。いざという時のために、次のことに気を付けましょう。

○迅速な災害地点の特定が

重要。119番通報をする前に、住所の確認をしてください。住所が分からない時は、近くの目標になる物を伝えたり、周りの人に聞いたたりしましょう。

○火災では、危険な場所から避難し安全な場所まで通る。発生場所や何が燃えているか、逃げ遅れはないかなどの質問に対応

### インターネット上の人権侵害に注意を！

インターネットでは、自分の名前や顔を簡単には知られることなく発言することができるため、匿名性を悪用した人権侵害が発生しています。また、誤った情報に基づいて関係のない人を誹謗中傷する書き込みがされることもあります。インターネット上に一度出回った情報を完全に消すことは容易ではなく、その人の尊厳を傷つけ、社会的評価を低下させてしまうなど重大な損害を与える危険があり、罪に問われることもあります。顔が見えないからこそ相手の人権を尊重することを忘れずに、配慮を持って利用しましょう。

救急 10件(2件)  
火災・救急件数 1/1~8/31  
2055件(312件)  
※(内は8月)

### あたたかい心ありがとうございます

社会福祉法人 観音寺市社会福祉協議会  
8月1日~31日(敬称略)

フードバンク寄付

久保 房夫=出作町  
柞田こども園  
株式会社 味のちぬや=三豊市  
フジ(株)  
(マルナカ柞田店、観音寺店、  
観音寺八幡店、大野原店、豊浜店、  
マックスバリュ観音寺駅前店)

※この他にも、6名の方から寄付金や物品を頂いています。

## 人権コラム 同じ空を見ている

### その行為「フキハラ」かも

先日、何気なくため息をついたところ、家族から「周りが嫌な思いをするからやめて。それはフキハラよ」と言われました。フキハラって何？これもハラスメント？と思い、調べてみました。

フキハラとは、「不機嫌ハラスメント」の略称で、不機嫌な態度を前面に出すことで、周りの人を苦しめたり悩ませたりする行為のことです。ため息だけでもなく、「あいさつをしない」「無視する」「舌打ちをする」「無言になる」「嫌な顔をする」などの行為も該当します。フキハラは、家庭や職場での人間関係に悪影響を与えます。もちろん、誰でも不機嫌になることはあるので、全てがフキハラになるわけではありません。自分には意識がなくても、周りの人に不快な思いをさせるとフキハラといわれる可能性があります。また、行為者が上司だった場合、部下に与える悪影響はより大きくなり、職場全体のモチベーションの低下につながり、フキハラの連鎖を引き起こすこともあります。夫婦間、親子間でも同様です。

フキハラを防ぐには、日ごろのコミュニケーションを大切に、何でも話し合える人間関係を構築することです。自分の思い通りにせず、思わずため息をついてしまうようなとき、自分のことを客観的に見直してみましよう。



ふれあい文化センター ☎24-4113

### じんけん豆知識

#### インターネット上の人権侵害に注意を！



インターネットでは、自分の名前や顔を簡単には知られることなく発言することができるため、匿名性を悪用した人権侵害が発生しています。また、誤った情報に基づいて関係のない人を誹謗中傷する書き込みがされることもあります。インターネット上に一度出回った情報を完全に消すことは容易ではなく、その人の尊厳を傷つけ、社会的評価を低下させてしまうなど重大な損害を与える危険があり、罪に問われることもあります。顔が見えないからこそ相手の人権を尊重することを忘れずに、配慮を持って利用しましょう。

## ふるさと学芸館 今月の一品 「俵」



たわわに実った稲穂が、祭りばやしを乗せた風にそよいでいる、そんな情景に秋本番の到来を感じます。

今月の一品は、収穫した米を保存・運搬するのに使われた「俵」です。稲わらで編んだ菰を円筒状に編み、蓋と底になる棧俵を縫い付けて、わら縄でしばることによって、中身がこぼれないようになっています。稲作が始まったころから昭和30年代まで用いられていました。

地方によって違いはありますが、容量を4斗(60キログラム)としたものが多く、大名の領地の広さを表した「石」は10斗、2.5俵分になります。

俵は農家にとって象徴的なものであり、これを担ぎ上げることができた一人前と認められていたようです。また、正月飾りや結婚飾りとして生活を彩り、「かさこじぞう」などの昔話にもよく登場する日本独特のもので、

当館には俵のほかにも「苙」「吠」「畚」など、稲わらを編んで作られた道具を展示しています。ぜひご覧ください。

問い合わせ先  
ふるさと学芸館  
午前9時~午後5時  
(月曜休館)  
☎24-8123

# 10月 保健カレンダー

健康増進課 ☎23-3964  
 こども未来課 ☎23-3903  
 地域包括支援センター ☎25-7791

日	月	火	水	木	金	土
<b>休日当番医最新情報</b> 医療情報ネット 	<b>いきいき健康ひろば</b> 運動器具を使って健康づくり・体力づくりをしましょう！ いき 月～金曜日(土・日・祝休み) 9:00～12:00 13:00～16:00	<b>1</b> いき びよびよクラブ 9:00～14:00	<b>2</b> 高 あぶあぶひろば 9:00～14:00 常 わくわくクラブ 9:00～14:00	<b>3</b> 木 愛あいサークル 9:00～14:00	<b>4</b> ふれ ふれあい広場 9:30～14:30 大会 観トレ 10:00～11:00 	<b>5</b> 
<b>6</b> 医 よねいクリニック(内) 豊浜町 ☎52-3800 嶋田内科医院(内) 三野町 ☎73-5178 歯 三宅歯科医院 山本町 ☎63-8500 薬 ケイ・アイ薬局 豊浜町 ☎52-1818 ヤマニ調剤薬局 豊浜町 ☎56-3477 鍼灸 ふる里サロン 10:00～11:30	<b>7</b>	<b>8</b> いき びよびよクラブ 9:00～14:00 公 観トレ 13:30～14:30	<b>9</b> 高 あぶあぶひろば 9:00～14:00 常 わくわくクラブ 9:00～14:00 公 観トレ 10:00～11:00	<b>10</b> 木 愛あいサークル 9:00～14:00	<b>11</b> ふれ ふれあい広場 9:30～14:30	<b>12</b> 
<b>13</b> 医 石川医院(外・内) 大野原町 ☎54-5511 橋本病院(内) 山本町 ☎63-3311 歯 多田歯科医院 出作町 ☎25-3247 薬 ひまわり調剤薬局大野原 大野原町 ☎56-4120 快生堂豊浜調剤薬局 豊浜町 ☎56-3260 薬 オレンジカフェあわい 14:00～15:30	<b>14</b> 医 高室医院(内) 高屋町 ☎25-8311 かじぶかりクリニック(外・内) 高瀬町 ☎82-9000 薬 ナショナル調剤薬局 高屋町 ☎56-0012 ひまわり調剤薬局三豊 豊浜町 ☎52-5100	<b>15</b> いき びよびよクラブ 9:00～14:00	<b>16</b> 高 あぶあぶひろば 9:00～14:00 常 わくわくクラブ 9:00～14:00	<b>17</b> 木 愛あいサークル 9:00～14:00	<b>18</b> ふれ ふれあい広場 9:30～14:30 大会 観トレ 10:00～11:00	<b>19</b>
<b>20</b> 医 国土外科医院(外・整・内) 古川町 ☎25-0290 上枝橋内科クリニック(内) 豊中町 ☎23-7010 歯 たくま歯科医院 三野町 ☎73-5581 薬 姫浜調剤薬局 豊浜町 ☎52-1733	<b>21</b>	<b>22</b> いき びよびよクラブ 9:00～14:00	<b>23</b> 高 あぶあぶひろば 9:00～14:00 常 わくわくクラブ 9:00～14:00 公 観トレ 10:00～11:00 市 みんなで語ろう会 10:00～11:30	<b>24</b> 木 愛あいサークル 9:00～14:00	<b>25</b> 	<b>26</b> 
<b>27</b> 医 三野小児科医院(小) 吉岡町 ☎25-7788 三豊市立西香川病院(内) 高瀬町 ☎72-5121 歯 河田歯科医院 栄町 ☎23-1181 薬 ヤマニ調剤薬局 豊浜町 ☎56-3477	<b>28</b>	<b>29</b> いき びよびよクラブ 9:00～14:00	<b>30</b> 高 あぶあぶひろば 9:00～14:00 常 わくわくクラブ 9:00～14:00	<b>31</b> 木 愛あいサークル 9:00～14:00	医 休日当番医 (診療科目) (小) 小児科 救 救のふるさと会館 (内) 内科 (外) 外科 (整) 整形外科 歯 休日当番歯科医 (9:00～12:00) 薬 休日当番調剤薬局 いき 大野原いきいきセンター	ふれ 豊浜ふれあい会館 大会 大野原会館 救 救のふるさと会館 高 高室公民館 常 常磐公民館 木 木之郷公民館 豊 豊浜中央公民館 市 市役所2階会議室 薬 粟井公民館 公 ハイスタッフホール

※休日当番医は、都合により変更される場合があります。

発行日 令和6年10月1日

発行 観音寺市政策部秘書課

電話 FAX 23 23 13 9 2 0

広報紙の配布 (N T Tタウンページ) 0120-03017002

**今月の人口** (令和6年9月1日現在 外国人1,418人を含む)

人口 56,530人 世帯数 25,804世帯  
 男 27,278人 女 29,252人

**10月の納税** 10/31 納期限

市民税・県民税・森林環境税 (3期)  
 国民健康保険税 (4期)  
 後期高齢者医療保険料 (4期)  
 介護保険料 (4期)

納め忘れのないよう、便利な口座振替をぜひ利用してください。  
 税務課 ☎23-3922

**観音寺市 SNS一覧**



登録はこちらから

## 国民生活センターをかたる偽の電話やハガキに注意!

国民生活センターを名乗る者から「大手通販サイトや国際団体に個人情報漏洩している。こちらから削除依頼することができる」と電話がかかってきたという相談が、全国の消費生活センター等に寄せられています。

国民生活センターが「個人情報を削除してあげる」という電話をすることは絶対にありません。このような不審な電話や通知書を受け取っても、対応せず無視してください。また、お金を要求されるなど、不審な点や不明な点があれば、県民センターなどに相談してください。

**問い合わせ先** 香川県西讃県民センター ☎25-5135  
 商工観光課 ☎23-3933