

健康だより

元気な今こそ受けましょう！ がん検診

令和7年度がん検診申込書を1月に郵送します。市のがん検診を希望する人は、申し込みをお願いします。
受 1月24日(金)まで。申込書に記入し、同封の返信用封筒(切手不要)で返送してください。

注

- ・がん検診申込書は世帯単位で送付します。開封し、自身が受診できる検診を確認してください。
- ・65歳以上の人は、感染症法で年1回の結核検診が義務付けられています。
- ・令和6年度に市が実施した胃内視鏡検査を受けた人は、令和7年度の市のがん検診(内視鏡検診・バリウム検診)は受けることができません。
- ・子宮頸がん検診は2年に一度のため、令和6年度に受けた人は受けることができません(令和7年度クーポン対象者は除く)。
- ・国民健康保険加入者の人間ドック(オプションの乳がん・子宮頸がん検診含む)を希望する人は、検査内容が重複するため、申し込みは必要ありません。

問 健康増進課 成人保健係 ☎23-3964

国民健康保険・後期高齢者医療加入者対象 令和7年度人間ドック 申し込み開始予定日

例年3月上旬に申し込み専用電話で受け付けていた人間ドックの申し込みについて、令和7年度の申し込み受け付けは2月20日、21日(予定)に変更します。申し込み方法や検査内容などの詳細は、広報2月号に掲載します。

問 健康増進課 国保医療係
☎23-3927



ふれあい健康まつり

体組織や骨密度測定、残薬整理、お薬相談、栄養相談、こども薬局体験などを行います。

時 1月5日(日)午前10時～午後3時

所 ゆめタウン三豊1階

料 無料

問 観音寺・三豊薬剤師会
☎54-5250



学校給食 食育コーナー

今が旬！ロメインレタス

冬になるとたくさん収穫されるレタス。観音寺市では、玉レタスやサニーレタス、ロメインレタスなどいろいろなレタスが生産されています。中でもロメインレタスは、加熱に強くシャキシャキとした食感を楽しむことができるため、いろいろな料理に使いやすい野菜です。ぜひロメインレタスを使った料理にチャレンジしてみてください。

ロメインレタスチャーハン

材料 (4人分)

ご飯4人分、鶏もも肉100g、ベーコン30g、ロメインレタス60g、玉ネギ150g、ニンジン40g、油小さじ1/2

【調味料】

塩小さじ1/2、こしょう少々、中華スープの素小さじ2/3、薄口しょうゆ小さじ1/3

作り方

- 1 鶏肉は小切り、ベーコンは幅5mmに切る。ロメインレタスは太めの千切り(または2cmぐらいの四角)、玉ネギは薄切り、ニンジンは色紙切りにする。
- 2 フライパンに油を入れ、鶏肉とベーコンを炒める。
- 3 鶏肉に火が通ってきたら、玉ネギとニンジンを加えて炒める。
- 4 野菜に火が通ってきたら、ロメインレタスを加えて炒める。
- 5 ロメインレタスがしんなりしてきたら、ご飯を加えて炒める。
- 6 調味料を入れ、味付けする。

学校給食課 ☎57-6660



〈献立〉観音寺学校給食センター

- ロメインレタスチャーハン
- 牛乳●キャベツとジャガイモのサラダ●スパイシービーンズ

パブリック・コメントを募集します

件名	観音寺市第5次行政改革大綱(案)	新「道の駅」かんおんじ(仮称)基本計画(案)
公募期間	1月14日(火)～2月13日(木)	12月25日(水)～1月24日(金)
資料配置場所	企画課、市役所総合案内所、各支所、市ホームページ	プロジェクト推進課、市役所総合案内所、各支所、市ホームページ
提出先	〒768-8601(住所記載不要) 観音寺市企画課 ☎23-3920 ✉kikaku@city.kanonji.lg.jp	〒768-8601(住所記載不要) 観音寺市プロジェクト推進課 ☎23-3920 ✉project@city.kanonji.lg.jp
提出方法	指定の意見書に必要事項を明記の上、上記へ郵送またはFAX、電子メール、持参により提出(郵送の場合は当日必着)	指定の意見書に必要事項を明記の上、上記へ郵送またはFAX、電子メール、持参により提出(郵送の場合は当日必着)
注意	電話や口頭、匿名での意見は不可	電話や口頭、匿名での意見は不可
問い合わせ先	企画課 ☎23-3917	プロジェクト推進課 ☎23-7577

観音寺市3大プロジェクト ～道の駅編～



第7・8回観音寺市新道の駅市民検討委員会を開催しました

第7・8回観音寺市新道の駅市民検討委員会を9月19日、11月1日に開催し、新「道の駅」かんおんじ(仮称)の整備に向けて導入機能やゾーニング、進入路などを検討した結果を掲載する基本計画の項目や内容などについて審議しました。なお、12月25日から基本計画(案)についてパブリック・コメントを実施しています。

市民検討委員会の内容はホームページに掲載していますのでご覧ください。

観音寺市新道の駅市民検討委員会とは

新「道の駅」かんおんじ(仮称)に関して市長が諮問する事項について調査、審議する機関

パブリック・コメントはこちら

新道の駅市民検討委員会はこちら



問い合わせ先 プロジェクト推進課
☎23-7577 ☎23-3920 ✉project@city.kanonji.lg.jp

かんおんじタウン情報



SAGA 2024 第78回国民スポーツ大会
カヌー競技会 (10月11日～14日開催)
スプリント200メートル 高瀬高等学校3年
少年男子カナディアンペア3位 永井晟一郎、山崎琢斗
少年男子カヤックフォア3位 西野大悟



JOCジュニアオリンピック第55回U16
陸上競技大会 (10月18日～20日開催)
女子棒高跳2位
中部中学校2年 高橋美優



第42回全日本ジュニア新体操選手権大会 大会出場 (12月6日～8日開催)
観音寺RG (前列) 西森絆莉、糸川里那、石川愛の音 (後列) 三好初音、石川日葵、真鍋凛



第34回日本クラシック音楽コンクール 全国大会出場 (12月6日開催)
第16回全日本ジュニアピアノコンクール ピアノオーディション出場 (2月8日開催)
真鍋光璃、真鍋康介



第52回マーチングバンド全国大会 出場 (12月14日・15日開催)
大野原小学校マーチングバンド・観音寺マーチングバンド Humming Wind



第12回全日本ジュニアチャンピオンシップ 空手道選手権大会出場 (12月22日開催)
日本空手道 真心會館 田代真翔、石川莉央奈、田代雄大、石川烈己



第33回全国小学生バドミントン選手権大会 出場 (12月24日～28日開催)
三観ジュニアバドミントンクラブ 松井雅治、高田晃英



(写真左から敬称略)

100歳の長寿を祝い市長が訪問

10月28日に100歳を迎えた平井キヌエさん(豊浜町)を佐伯市長が訪問し、長寿を祝いました。当日はひ孫をはじめ家族の皆さんが集まり、百寿の色(ピンク)のちゃんちゃんこを着た平井さんをにぎやかに祝い。普段は施設で過ごしていますが、久しぶりの外出で自宅に戻り楽しい時間を過ごされました。これからもお元気でお過ごしください。



10/29 明治安田「私の地元応援募金」を寄付

明治安田生命保険相互会社高松支社から子育て支援に役立ててほしいと、地域の元気プロジェクトの一環である「私の地元応援募金」を寄付いただきました。同社観音寺営業所の佐藤祐次所長は「地域の皆さんの健康づくりや暮らしの充実の一助になればと思い寄付をした。これからも社会貢献に取り組んでいきたい」と話していました。



11/9 観音寺の食や自然文化を楽しんで

食や自然、文化を歩いて体感するイベント「ONS EN・ガストロノミーウォーキングin観音寺市」を開催し、全国から97人が参加しました。第3回目の今回は豊稔池を經由して萩原寺からスタートし、ちょうさ会館、一の宮公園などを巡る約8キロメートルのコースに変更。参加者は郷土料理や特産品を使ったスイーツ、地酒などを楽しみながら約3時間かけて大野原町・豊浜町エリアを周遊しました。



11/10 ゆゆゆアニメ放映10周年! 記念イベント開催

『結城友奈は勇者である』作品舞台コラボイベント『勇者部活動報告-反省会の章』が観音寺グランドホテルで開催され、国内外から約1000人が参加しました。声優の2人や監督、脚本家がシーンごとの思い出など貴重な話を披露し、「いつもファンの皆さんからの愛とそれを形にする行動力、情熱をととても感じており、ありがたいです」と話していました。



子どもたちのふるさと応援活動

小・中学生が、地域のあちらこちらで活躍中! さまざまな取り組みを紹介します。

10/30 観音寺中学校

郷土の文化財を大切に育て、ボランティア精神を高めるために、1年生が「銭形砂ざらえ」を行いました。



11/8 豊浜小・中学校

豊浜小6年生と中学生全員が、ちょうさ祭りでも使用する一の宮公園を約1時間清掃し、町内をきれいにしました。



11/26 栗井小学校

図書委員会の児童が、来年度1年生になる栗井保育所5歳児学級で、絵本の読み聞かせを行いました。



11/28 **新たな気付き! 他地域から学ぶ人とのつながり**

ハイスタッフホール多目的ホールで、第2層協議体全体交流会が開催され、第1層・第2層協議体のメンバー約160人が参加しました。買い物支援をテーマに「井戸端から生まれた助け合い」を朗読劇で披露したほか、地域の活動報告や座談会が行われ交流を深めました。協議体の役割や助け合いの仕組みについて再確認し、「いい地域づくりをみんなで頑張りよう!」と会場が一つになりました。



11/16 **戦後79年 平和への思い新たに**

ハイスタッフホール小ホールで戦没者追悼式が開かれ、遺族や関係者が参列しました。式では市遺族連合会の石川豊会長が追悼の言葉を述べたほか、参列者が白い菊の花を手向けて戦没者を悼みました。佐伯市長は「戦争がもたらす多くの悲しみと平和の尊さを、次世代に語り継いでいくことは、戦後を生きる私たちの責務。恒久平和の実現に全力を尽くしたい」と述べました。



11/30 **かんおんじフェアin有楽町で市の魅力PR**

東京・有楽町駅前広場でかんおんじフェアを開催し、特産品販売やトークショーを行いました。観音寺市ふるさと応援大使のガリベンズ矢野さんは「名刺を配って、テレビ番組でも市のPRをしたい」、がんばれ観音寺応援隊のさぬごんは「観音寺市のおいしいものやすてきな景色を届けたい!」と意気込みを語り、息の合った軽快なトークでステージを盛り上げてくれました。



12/2 **児童が願いを込めて環境美化看板設置**

一ノ谷小学校児童代表の6年生8人と地域の人などが、NEXCO西日本の協力により観音寺スマートインターチェンジ建設予定地付近の側道(古川町)に高速道路の環境美化啓発ポスターの看板を38種類76枚設置しました。1~6年生38人が夏休みの課題で描いたポスターには「ごみを捨てないで」「道を守る」「きれいな町に」などの願いが込められています。



きれいな町にするために、ごみをポイ捨てするか持ち帰るかのどちらの道に行くかという絵を描きました!

11/17 **地元の人と触れ合い、色づく紅葉堪能**

法泉寺でもみじ祭りが開催され、友人グループや家族連れなど多くの人でにぎわいました。境内の約50本のもみじは、例年に比べ一週間ほど遅い色付き。来場者は、写真を撮ったり、茶席で抹茶を飲んだり秋の風情を堪能していました。会場では、名物の「もみじ祭りまんじゅう」やこんにゃく、地元の田野々地区で採れた野菜などの販売やうどんのバザーが行われました。



11/19 **フコクしんらい生命保険株式会社から寄付金贈呈**

市が整備を進めている「第2運動公園整備事業」に対して、企業版ふるさと納税による寄付金をいただきました。観音寺信用金庫との取り組みで、同金庫が扱う定期保険や医療保険の年間販売件数に応じた金額の共同寄付です。森下俊彦代表取締役社長は「市民の皆さんの健康維持・増進やスポーツ環境の整備に役立てていただければ」と話していました。



12/6 **ふるさとの自然を体全体で感じよう**

大野原小学校5年生76人が大野原町五郷地区海老済にある学校林で森林学習を行いました。児童たちは約7千本のヒノキやスギが植林された2.47ヘクタールの学校林で、同校校区会議や森林ボランティアメンバーの指導を受けながら、伐採した木を引き倒し、のこぎりで幹を切る作業を体験。ボランティアの藤岡修さんは「子どもたちが自然の中で生き生きと活躍しているのがうれしい」と話していました。



11/26 **市指定史跡・一夜庵24年ぶり改修**

一夜庵の改修工事が終わり、落成式が行われました。かやぶき屋根は大阪府淀川のヨシを使いふき替え、屋根を支える支柱と瓦も修繕。改修事業は地元の個人・法人の寄付や全国からの支援金、観音寺市と姉妹都市・滋賀県草津市の補助金により実施されました。一夜庵保存会の大西馨会長は「一夜庵が長く後世に残り、市の観光・文化の振興に役立ってほしい」と話していました。

