

情報
掲示板

お知らせ

最低賃金が改正されました

件名	時間額	効力発生日
香川県最低賃金	970円	令和6年10月2日
特定（産業別）最低賃金		
冷凍調理食品製造業	970円	令和6年10月2日
機械器具等製造業	1,092円	令和6年12月15日
船舶製造・修理業、船用機関製造業	1,093円	令和7年1月8日
電気機械器具等製造業	1,030円	令和6年12月15日

問 香川労働局労働基準部賃金室
☎087-811-8919

国民年金保険料の
前納制度

国民年金保険料をまとめて前払い（前納）すると、月々払うよりも保険料がお得になります。詳しくは、問い合わせてください。

●前納の種類

2年前納（4月～翌々年3月分）、1年前納（4月～翌年3月分）、6ヵ月前納（4月～9月分、10月～翌年3月分）

●前納方法

納付書払い、口座振替、クレジットカード決済

●口座振替の早割制度

月々の保険料を早割（納付期限より1ヵ月早く口座振替）で納付すると、月額60円の割引になります。

問 日本年金機構善通寺年金事務所
☎0877-6211662

国民年金基金からの
お知らせ

●国民年金基金とは

国民年金に上乗せして、より豊かな老後を保障するもので、自分の将来設計に合わせて年金を組み立てられます。

●加入できる人

・20歳以上60歳未満で国民年金に加入している人
・60歳以上65歳未満の人や海外に居住している人で、国民年金に任意加入している人

※国民年金の保険料免除者や農業者年金加入者は対象外

●5つのメリット

- ①65歳から生涯受け取る終身年金が基本
- ②加入時に年金額が確定し、掛け金額も一定
- ③掛け金は全額社会保険料控除の対象
- ④万が一のときは、家族に遺族一時金が支給される（一部プランを除く）
- ⑤ライフプランに合わせて年金額や受取期間を設定できる

相談

不動産無料相談会

時 2月7日（金）、21日（金）
午後1時～午後3時30分
（受け付けは午後3時まで）
所 丸亀市役所1階相談室（丸亀市大手町二丁目4番21号）
内 不動産に関する相談、弁護士による法律相談（第3金曜日のみ）
持 関係書類（重要事項説明書や契約書、地図、写真など）
注 事前予約不要、先着順
問 香川県宅地建物取引業協会事務局
☎087-823-2300



就農相談窓口

時 2月17日（月）～28日（金）
午後1時～午後4時
（土・日曜日、祝日を除く）
所 香川県西讃農業改良普及センター相談室
対 新規に就農予定の人、就農5年以内の人
注 事前予約が必要
申 問 同センター
☎62-3075

西讃保健福祉事務所事業

●思春期相談

時 2月10日（月）
午後2時～午後4時

●統合失調症家族教室

時 2月13日（木）午後1時30分～午後3時30分
内 ①講義「回復期と社会参加」家族の役割」
②交流会

注 3日前までに電話予約
●心の健康相談
時 2月19日（水）午後4時20分～午後5時15分

所 西讃保健福祉事務所（三豊合同庁舎）
申 問 同事務所保健対策課
☎25-2052

香川県司法書士会相談会

●「相続登記はお済みですか月間」司法書士無料相談会
時 2月1日（土）
午前10時～午後3時

所 みとよ未来創造館他
内 相続登記、遺産分割、遺言などの相続相談、売買・贈与・名義変更などの登記相談
※事前予約不要

●定例相談会

時 2月15日（土）
午後1時～午後4時
所 丸亀市市民交流活動センター「マルタス」

内 一般相談（相続登記、不動産・商業登記など）、法テラス相談（法テラス要件に該当する場合）、成年後見相談
料 30分無料
※事前予約必要

申 問 香川県司法書士会
☎087-821-5701

募集

2025年度手話通訳者養成講座 受講者募集

受講資格

18歳以上の手話学習経験がおおむね2年以上の人で、受講者選考試験において受講基準に達している人

●受講者選考試験

時 3月15日（土）
午前10時～午後1時
所 香川県聴覚障害者福祉センター

内 読み取り試験、短文表現試験、会話試験

料 無料（テキスト代は別途）

受 2月21日（金）まで
注 講座の日程やテキスト代など詳しくは問い合わせてください。

申 問 香川県聴覚障害者福祉センター
☎087-868-9200
☎087-868-9201

令和7年度

県政モニター募集

皆さんの意見を幅広く県政に取り入れるため、県政モニターを募集します。

任期 令和7年4月1日から1年間

対 15歳以上（令和7年4月1日現在）の県内在住者で、インターネットまたは郵送でアンケートに回答できる人
※ただし次の人は除く。

①国や地方公共団体の議会議員②常勤の公務員
③令和6年度県政モニター経験者

受 2月28日（金）まで

申 アンケート回答方法により、申し込み方法が異なります。

①インターネットで回答希望
「香川県県政モニター募集」で検索し、応募入力フォームから応募
②郵送・FAXで回答希望
市役所総合案内で配布している応募用紙に必要事項を記入し、郵送またはFAXで応募

※任期終了後、回答状況に応じて図書カードを進呈



離職者訓練（公共職業訓練）
4月生募集

募集コース

時 4月2日（水）～9月29日（月）午前9時～午後3時10分
所 ポリテクセンター香川
数 15人

料 授業料無料（テキスト・作業着代は実費必要）
申 2月3日（月）～27日（木）までに最寄りのハローワーク職業相談窓口で申し込み

問 同センター訓練課
☎087-867-6716

かがわ長寿大学

受講生募集

時 4月～令和9年3月まで（2年間）

所 ①高松校（香川県社会福祉総合センター）②西校（坂出市・宇多津町の2会場を巡回実施）

対 県内在住の60歳以上の人で（令和7年4月1日現在）、過去に当大学を受講したことがない人

数 ①128人②60人
料 1年間3万円
受 2月1日（土）～28日（金）（当日消印有効）

申 往復ハガキに「かがわ長寿大学受講希望、希望校、氏名（ふりがな）、住所、生年月日、年齢、電話番号」を記入し、左記へ申し込み

問 〒760-0017
高松市番町1-10-35（公財）かがわ健康福祉機構 長寿社会部
☎087-863-0222

高等技術学校 4月入校生募集

選考日

3月7日(金)午前9時～

所 香川県立高等技術学校

①高松校(高松市郷東町)

②丸亀校(丸亀市港町)

対 公共職業安定所長の受講指示または受講推薦などが受けられる人

数

①塗装技術科10人
造園科30人

デザイン科10人

②建築施工CAD科15人
金属ものづくり科5人

パソコンCAD科15人

情報ビジネス科22人

料 受験料、授業料などは無料(教科書、作業服などは自己負担)

受 2月3日(月)～27日(木)

住所を管轄するハローワークで願書受付

注 事前申し込みが必要

問

① ☎087-881-3171

② ☎0877-22-2633

放送大学4月入学生募集

放送大学は、テレビやインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学や福祉、経済など、幅広い分野を学ぶことができます。資料は無料で配布します。

受 第1回 2月28日(金)まで

第2回 3月1日(土)～

11日(火)

申 問 放送大学香川学習センター

☎087-837-9877

イベント・催し

三観福祉の居場所説明会

時 2月9日(日)午前9時～

午前11時30分

所 香川西部支援学校体育館

対 障がいや発達特性があると思われる人の保護者や家族など

内 三観圏域を中心とした福祉サービス事業所の説明、進路・就労に関する相談など

申 問 障害福祉サービス事業所

やまもも ☎23-3507

三豊総合病院健康教室

●男性の調理実習

時 2月5日(水)午前10時～

午後0時30分

講 管理栄養士

内 丼物でバランスよく食べよう

料 1000円(当日徴収)

●糖尿病教室

時 2月14日(金)午後3時～

午後4時

講 内科医師、管理栄養士

内 ①これからの糖尿病治療について

②食事療法を長く続けていくために

●腎臓病教室

時 2月20日(木)午後3時30分～

午後4時30分

講 腎臓内科医師、ソーシャルワーカー

内 ①腎臓病と治療選択について
②社会福祉制度について

注 事前予約が必要。参加者はマスクの着用をお願いします。

申 問 同病院健康管理センター

☎52-3366

みとよサプリ

時 2月25日(火)午後0時30分～

午後1時

所 三豊総合病院南棟ホール

講 管理栄養士、調理師

内 講演「食事で免疫力を高めましょう」

申 問 同病院 ☎52-3366

がん患者・家族情報交換会

時 2月26日(水)

午後2時～午後3時

所 三豊総合病院

2階多目的ホール

講 美容師

内 アピランスケアを知っていますか

注 事前予約が必要。ZOOMアプリでのオンライン参加可能

申 問 同病院がん相談支援センター

☎52-3366

ちようさ会館を 無料開放します

時 2月2日(日)午前9時30分～

午後5時

所 ちようさ会館

内 ミニとんぼ作り(午前10時～正午)、ミニチュア

注 ミニとんぼ作りは、幼児・小学生対象で定員15人。事前申し込みが必要です。

申 問 ちようさ会館

☎52-5500



第11回観音寺・伊吹いりこ マルシェ&いりこ食堂

時 2月24日(月・休)

「マルシェ」午前10時～

午後1時30分

「いりこ食堂」

1部 午前11時30分～

2部 午後0時30分～

(1部2部とも午前10時から受け付け。先着順で整理券配布)

所 市総合コミュニティセンター(琴弾公園内)

内 いりこだし試飲コーナー、いりこモニターを探せ!、いりこ料理の試食など

申 問 観音寺市観光協会

☎24-2150

ハナミズキの会

時 2月22日(土)午前10時～

午前11時30分

所 支援センターウイズ

(栄町3丁目5-3-2)

対 本市、三豊市在住の人で

発達障がい、または特性

があると思われる人の保護者や家族

内 プランチャミーティング

料 食事が必要

受 2月14日(金)まで

申 問 支援センターウイズ

☎24-8111

@with2011@sea.pala.or.jp

市女性団体連合会主催 第13回ひな祭り

時 3月1日(土)、2日(日)

午前10時～午後3時

所 豊浜公会堂

内 1日(土)どんぐりストラップ作り、午前10時から

はシャボン玉おじさんが

来ます(雨天中止の場合

あり)。

2日(日)ふえ作り、午前

10時からは親子でリトミ

ックを行います。

絵本の読み聞かせ、折り

紙、お手玉コーナーもあ

ります。

ガーデンセミナー

●松の剪定と管理

時 2月16日(日)午後1時30分～

午後3時45分

所 番の州公園管理事務所

内 松の剪定方法や防除方法

について、専門技術者から

学べる講習会です。ガー

ーディングや園芸相談も

受け付けます。

数 20人(先着順)

料 1000円

受 2月3日(月)から

注 電話申し込み不可

申 住所、氏名、年齢、電話

番号、質問事項を明記の

上、FAXまたは電子メ

ールで申し込み。

申 問 坂出緩衝緑地管理事務所

☎0877-45-6820

☎0877-43-5213

@info@banosus.com

学校給食

食育コーナー

ことしの節分はいつ?

節分は2月3日と思いがける人が多いですが、立春の前日と定められているため、ことしの節分は2月2日になります。節分は、「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味を込めて、悪いものを追い出す日。邪気ばらいとして、「鬼は外、福は内」と言いながら豆まきをしたり、恵方巻きを食べたりします。給食でもイワシを使った料理や節分豆など、節分にちなんだメニューを取り入れています。

イワシのカレー揚げ

材料 (4人分)

イワシの開き4枚、片栗粉・揚げ油各適量
【下味調味料】
酒・濃口しょうゆ各大さじ1、カレー粉小
さじ1/2

作り方

- 1 下味の調味料をよく混ぜ、イワシの開きをつけておく。
- 2 イワシ全体に片栗粉をまぶし、油で揚げる。

学校給食課 ☎57-6660



〈献立〉豊浜小学校

●セルフ恵方巻き ●牛乳 ●イワシ
のカレー揚げ ●すまし汁 ●節分豆



相談あれこれ



相談日は都合により変更することがあります。

交通事故相談 ☎23-3949

時 19日(水)午前10時～正午

所 市役所 1 階相談室 講 弁護士

年金相談 ☎0877-62-1662

時 19日(水)午前10時～午後3時

所 中央図書館 2 階会議室

講 日本年金機構善通寺年金事務所の相談員

持 事前に問い合わせ 注 要予約

街角年金相談・手続き

☎087-811-6020

【観音寺】時 5日(水)午前10時～

午後3時 所 市役所 1 階エレベーターホール

講 街角の年金相談センター高松の相談員(公的年金全般相談可)

持 事前に問い合わせ 注 要予約

人権相談 ☎23-3928

【大野原】時 13日(木)午前10時～

正午 所 大野原いきいきセンター

【豊 浜】時 25日(火)午前10時～

正午 所 豊浜福祉会館会議室 1

女性相談 ☎23-3957

時 土・日、祝日を除く毎日

午前8時30分～午後5時

所 市役所 1 階家庭児童相談室

内 DV・離婚などの相談

こころの健康相談 ☎23-3963

時 5日(水)午後1時～午後3時

所 市役所 1 階相談室 注 要予約

身障相談 ☎23-3963

時 6日(木)・20日(木)午前10時

～正午 所 市役所 1 階相談室

法律相談

☎25-7773・25-7708

時 12日(水)・26日(水)午前10時～

午後3時 所 社会福祉センター相談室 1 講 弁護士 数 先着 8 人

受 3日(月)午前9時～ 注 要予約

心配ごと相談

【観音寺】☎25-7708

時 4日(火)・18日(火)

午後1時～午後3時

所 社会福祉センター相談室 1

【大野原】☎54-5714

時 6日(木)・20日(木)

午前10時～正午

所 大野原いきいきセンター

【豊 浜】☎52-1212

時 4日(火)・18日(火)

午前10時～正午

所 豊浜福祉会館

福祉総合相談 ☎25-7752

時 土・日、祝日を除く毎日

午前8時30分～午後5時15分

所 社会福祉センター

経営相談 ☎23-3933

時 12日(水)午後1時～午後5時

所 市役所内会議室

注 要予約

35歳までの子ども・若者相談

☎23-0900 (相談専用電話)

時 月～金・第3土曜日

午前8時30分～午後5時

所 少年育成センターやまびこ

コーナー (市役所 2 階)

【メール相談】

mazu1po@city.kanonji.lg.jp

行政相談 ☎23-3915

時 18日(火)午後1時30分～午後

3時30分

所 中央図書館 2 階会議室

家事手続案内 ☎25-2619

時 土・日、祝日を除く毎日

午前9時～午前11時30分

午後1時～午後4時30分

所 高松家庭裁判所観音寺支部

内 家庭内での問題など

もの忘れ相談会 ☎25-7791

時 20日(木)午後1時～午後3時

所 市役所 1 階相談室 注 要予約



**住宅防火診断を
受けてみませんか**

住宅火災による被害を減らすため、防火診断を実施しています。消防職員がご自宅を訪問して、点検や防火・防災のアドバイスをを行います。

住宅防火診断チェック項目

- ☑家の周辺状況
- ☑暖房器具の使用状況、ガスコンロの使用状況
- ☑コンセント周り、電気配線等の状況、電気器具の使用状況
- ☑住宅用火災警報器の設置状況

火災・救急件数 1/12/31
14件(2件)
救急 3058件(257件)
※(内は12月)

問い合わせ先
三観広域行政組合
消防本部 予防課
☎23-3972



南消防署 ☎24-2119



あたたかい心ありがとうございます

社会福祉法人 観音寺市社会福祉協議会
12月1日～31日(敬称略)

フードバンク寄付

観音寺中部こども園
(株)紀州屋
フジ(株)

(マルナカ杵田店、観音寺店、
観音寺八幡店、大野原店、豊浜店、
マックスバリュ観音寺駅南店)

物品寄付

レストハウスしのはら 篠原 宜嗣

※この他にも、4名の方から寄付金や物品を頂いています。

人権コラム 同じ空を見ている

偏った情報の泡に包まれないように

検索サイトにキーワード

を打ち込み、情報を収集している

と、次々と新しいサイトにつながっていきます

検索すればするほど、どんな欲しい情報が表示されていきます

これは、インターネット上で個人の検索履歴やクリック履歴などの

行動を分析して、そのユーザーにとって望ましい情報が優先的に表示されるもので

フィルターバブル現象と呼ばれます

一見メリットばかりに思えますが、大きなデメリットが隠れています

自分にとって都合の良い情報の「泡の壁」に囲まれ、自分とは違う意見や情報が見えにくくなり、いつの間にか思考の偏りや分断を深める恐

れがあります

新型コロナウイルス感染症に対する懸念は現在も続

いていますが、流行初期には、マスクやワクチンの是非について、いろいろな情報

が流れました。検索を重ねていくうちに、次第に偏った情報の泡に包まれたこ

とに起因する問題事例が数多く起きました

こういった思考の偏りに陥らないためには、新聞、

テレビ、ラジオなどから情報を取り入れたり、人と直接会話をしたりすることが大切

です。さまざまな視点・異なる価値観を知ることで、視野を広げられることでしょう



じんけん豆知識

誰にでもありうる無意識の思い込み「アンコンシャス・バイアス」

「アンコンシャス・バイアス」とは、自分自身では気付いていない、ものの見方や捉え方のゆがみや偏りをいいます。これまでの経験や見聞きしてきたことなどから生み出されるため、完全に払拭するのは難しいかもしれませんが、気付かないまましていると誰かを傷つけてしまう場合があります。まずは「アンコンシャス・バイアスに気付こう!」と心掛けてみてください。



男性は育児より仕事?

女性は理系が苦手?

ふるさと学芸館

今月の一品

「電気洗濯機(二槽式)」



「冷た〜っ!」

1月から2月にかけて「昔のくらし体験」で本館を訪れる小学3年の児童が、洗濯板と盥を使つて「ゴシゴシ」「ジャブジャブ」と手洗いをしているときに口々に発する言葉です。

今月の一品は、1950年代に誕生した一槽式の電気洗濯機です。機能はシン

プルで、水流の向きと強弱洗濯時間をダイヤル操作で決められます。洗い終わったら、2本のローラーの間に洗濯物を挟んでハンドルの回すと脱水もできます。

当時、電気で機械を動かして洗濯する洗濯機は画期的なもので、冷蔵庫、電気掃除機と合わせて、「三種の神器」と呼ばれました。

電気洗濯機の普及により、手洗いの重労働や寒い冬に冷たい水に触れるつらさが軽減されるなど、洗濯が一変したといえるでしょう。1964年の東京オリンピックの日本を描いた映画『コクリコ坂から』にも登場しています。

本館には、この電気洗濯機よりも古い「手回し式洗濯機」なども展示しています。どうぞご覧になってください。

問い合わせ先

ふるさと学芸館
(旧紀伊小学校)
午前9時～午後5時
(月曜休館)
☎24-8123

2月 保健カレンダー

健康増進課 ☎23-3964
こども未来課 ☎23-3903
地域包括支援センター ☎25-7791

※休日当番は、都合により変更することがあります。

日	月	火	水	木	金	土
休日当番医最新情報 医療情報ネット 	医 休日当番医 〈診療科目〉 (小) 小児科 (外) 外科 (内) 内科 (整) 整形外科 (脳) 脳神経外科 歯 休日当番歯科医 (9:00~12:00) 薬 休日当番調剤薬局 いき 大野原いきいきセンター	ふれ 豊浜ふれあい会館 大会 大野原会館 萩 萩のふるさと会館 高 高室公民館 常 常磐公民館 木 木之郷公民館 豊公 豊浜中央公民館 中図 中央図書館 栗 栗井公民館 ハイ ハイスタッフホール	いきいき健康ひろば 運動器具を使って 健康づくり・体力づくりを しましょう！ いき 月～金曜日(土・日・祝休み) 9:00～12:00 13:00～16:00			1 
2 医 業天医院(内) 豊浜町 ☎52-3636 藤田脳神経外科医院(脳) 高瀬町 ☎72-1135 歯 藤村歯科医院 大野原町 ☎54-2274 薬 ヤマニ薬局 昭和町 ☎23-0502 ひまわり調剤薬局三豊 豊浜町 ☎52-5100 萩 ふる里サロン 10:00～11:30	3	4 いき ぴよぴよクラブ 9:00～14:00 豊公 観トレ 13:30～14:30	5 高 あぶあぶひろば 9:00～14:00 常 わくわくクラブ 9:00～14:00	6 木 愛あいサークル 9:00～14:00	7 ふれ ふれあい広場 9:30～14:30 大会 観トレ 10:00～11:00	8
9 医 たかた内科医院(内) 坂本町 ☎23-6669 嶋田内科医院(内) 三野町 ☎73-5178 歯 おおにし歯科クリニック 植田町 ☎24-4186 薬 大学薬局さかもと 坂本町 ☎23-6186 快生堂豊浜調剤薬局 豊浜町 ☎56-3260 栗 オレンジカフェあわい 14:00～15:30	10	11 医 渡辺ハートクリニック内科(内) 植田町 ☎23-2022 そがわ医院(整・内) 豊中町 ☎62-2357 薬 ファーマシヤ薬局観音寺 植田町 ☎57-6860 ヤマニ調剤薬局 豊浜町 ☎56-3477	12 高 あぶあぶひろば 9:00～14:00 常 わくわくクラブ 9:00～14:00 いき おれんじカフェ 9:30～11:00 ハイ 観トレ 10:00～11:00	13 木 愛あいサークル 9:00～14:00	14 ふれ ふれあい広場 9:30～14:30	15 
16 医 みとよ内科クリニック(内) 本大町 ☎25-1117 かしづかクリニック(外・内) 高瀬町 ☎82-9000 歯 小林歯科医院 説間町 ☎83-6333 薬 もとだい調剤薬局 本大町 ☎23-3366 姫浜調剤薬局 豊浜町 ☎52-1733	17	18 いき ぴよぴよクラブ 9:00～14:00	19 高 あぶあぶひろば 9:00～14:00 常 わくわくクラブ 9:00～14:00 いき おれんじカフェ 9:30～11:00 ハイ 観トレ 10:00～11:00	20 木 愛あいサークル 9:00～14:00	21 ふれ ふれあい広場 9:30～14:30 大会 観トレ 10:00～11:00	22
23 医 香川井下病院(内・小) 大野原町 ☎52-2215 森川整形外科病院(外・整) 高瀬町 ☎72-5661 歯 塩田歯科医院 観音寺町(中央) ☎25-3872 薬 はないな薬局 大野原町 ☎56-3181 ひまわり調剤薬局三豊 豊浜町 ☎52-5100	24 医 やまじ呼吸器内科クリニック(内) 大野原町 ☎54-5588 平林医院(内・小) 説間町 ☎83-2221 薬 スター薬局大野原店 大野原町 ☎23-6001 快生堂豊浜調剤薬局 豊浜町 ☎56-3260	25 いき ぴよぴよクラブ 9:00～14:00	26 高 あぶあぶひろば 9:00～14:00 常 わくわくクラブ 9:00～14:00 中図 みんなで語ろう会 10:00～11:30	27 木 愛あいサークル 9:00～14:00	28 ふれ ふれあい広場 9:30～14:30	

今月の人口

〔令和7年1月1日現在
外国人1,455人を含む〕

人口 56,361人 世帯数 25,823世帯
男 27,187人 女 29,174人

2月の納税

2/28
納期限

固定資産税・都市計画税 (4期)
国民健康保険税 (8期)
後期高齢者医療保険料 (8期)
介護保険料 (8期)

納め忘れのないよう、便利な口座
振替をぜひ利用してください。
税務課 ☎23-3922

観音寺市 SNS一覧



登録は
こちらから

今から考えておきたい「デジタル終活」

「故人が利用していたネット銀行の手続きをしたくてもスマートフォンが開けず、ネット銀行の契約先がわからない」など、故人がネット上に保有していた資産データや契約アカウントといったデジタル遺品に関する相談が全国の国民生活センターに寄せられています。故人のスマホ等のパスワードがわからない場合、第三者がロック解除することは困難です。ネット上の資産や契約状況の整理、アカウントにアクセスできる人を指名できるサービスを活用するなど、自分自身に何かあったときに備えましょう。困った時は一人で悩まず県民センターに相談してください。

問い合わせ先

香川県西讃県民センター ☎25-5135
商工観光課 ☎23-3933