

# 子育て応援情報

## 相談

家庭児童相談	子育ての不安、 養育困難、虐待、 家庭内の相談など	月～金曜日 (祝日、年末 年始を除く) 午前8時30分 ～午後5時	市役所 1階 家庭児童 相談室
母子・父子 自立相談	ひとり親家庭の 相談や援助、貸付 など		
児童相談 (要予約)	3月12日(水) 午後1時30分～午後4時 (県の専門相談員が対応)		

問 子育て支援課 こども・女性相談係 ☎ 23-3957

育児相談 (要予約)	3月25日(火) 午前9時15分～午前11時15分	保健 センター
心理相談 (要予約)	3月25日(火) 午前9時～午前11時50分	

問 健康増進課 母子保健係 ☎ 23-3964

①kenkou@city.kanonji.lg.jp  
件名「育児相談申し込み」、本文「お子さんの名前、  
生年月日、住所、電話番号、相談したい内容」を記入。  
事前に電話またはメールで申し込みしてください。

## オンライン出産準備教室

月日	内容	講師
3月11日(火)	・妊娠の経過と正常と異常について ・妊娠から子どもの歯の健康について ・産後の経過と母乳について	産婦人科医師 歯科医師 助産師
3月18日(火)	・子どものなりやすい病気について ・入院の時期、方法、出産準備について	小児科医師 助産師
3月25日(火)	・妊娠中の過ごし方について ・妊娠から授乳中のお薬について ・妊娠中の栄養について	助産師 薬剤師 管理栄養士

時 午後2時～ (1時間半程度)

対 妊婦やその家族、同病院で分娩予定以外の人も  
受講可能

料 無料 注 Zoomを使用

申 産婦人科外来または西3病棟へ電話予約

※開催日2日前までに予約が必要

問 三豊総合病院 ☎ 52-3366

## タッチケア&わらべうた

時 3月26日(水)

午前10時15分～午前10時45分  
(午前10時～受け付け)

所 ほっとはうす萩 講 乾 昌代先生

対 6カ月ぐらまでの赤ちゃんとお保護者

数 10組 (先着順) 料 無料

持 バスタオル、飲み物

申 健康増進課 母子保健係 ☎ 23-3964

主 観音寺市愛育会

## 赤ちゃん同窓会

手形や足形をとるなど、楽しい催しを予定して  
います。ぜひご参加ください。

時 3月27日(木)午前10時～

所 保健センター

対 旧観音寺地区(観音寺小学校区)と高室、常磐  
地区の令和6年4月2日～9月30日生まれのお  
子さんとその家族

申 3月10日(月)まで

問 各地区役員または健康増進課 母子保健係  
(観音寺市愛育会事務局) ☎ 23-3964

## 麻しん風しん混合2期ワクチン

公費助成は3月31日までです。対象者は早めに  
接種しましょう。

対 平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ

問 健康増進課 母子保健係 ☎ 23-3964

### 3月1日～7日は 子ども予防接種週間

入園・入学など新生活が始まる前に、体調を  
整え、予防接種を受けましょう。各医療機関で  
接種日時を確認し、事前予約をお願いします。

問 健康増進課 母子保健係 ☎ 23-3964

## 申請は3月31日までに！ 「拡充後の児童手当」で新たに受給資格が生じた人は申請が必要です

### ● 拡充の内容

・支給期間が「中学生まで」から「高校生年代まで」に延長  
(「高校生年代まで」とは、「18歳に達する日以後の最初の3月31日まで」のこと)

### ● 所得制限の撤廃

(所得制限限度額および所得上限限度額を超過していた人も支給対象)

### ● 第3子以降の支給額が3万円に増額(多子加算)

児童の年齢	児童手当の額(一人あたり月額)
3歳未満	15,000円(第3子以降は30,000円)
3歳以上 高校生年代まで	10,000円(第3子以降は30,000円)

### ● 支給が年3回から年6回に変更

(偶数月に支払い。観音寺市は7日に口座振り込み※金融機関休業日の場合は前営業日)

### ● 拡充の対象者のうち、下記に当てはまる人は申請をしないと受給・増額ができません

- ・高校生年代の子「のみ」を養育している人
- ・養育する子が3人以上いて、新たに多子加算「第3子以降の子」の数え方の算定対象者となる18歳の年度末を経過した後、22歳の年度末までの経済的な負担がある子がいる人
- ・所得上限超過により、これまで児童手当を受給できなかった人

※生計中心者が公務員の場合は、勤務先で申請してください。また、別居等により生計中心者が他の市区町村にお住まいの人はそちらへ申請をお願いします。

拡充に伴い新たに受給資格が生じ、申請が必要な人は、令和7年3月31日までに申請した場合、令和6年10月分に遡って児童手当が支給されます。

### ● 申請に必要なもの

- ・受給者(生計中心者)の健康保険証または資格確認書のコピー
- ・受給者(生計中心者)本人名義の普通預金通帳(店番、口座番号の記載されたページ)のコピー
- ・マイナンバー(個人番号)が確認できるものなど

※申請書には受給者および配偶者のマイナンバー記入が必要です。  
受給者と子どもの住所が異なる場合は、子どものマイナンバーも必要です。



詳しくは  
市ホームページを  
確認してください



問 子育て支援課 ☎ 23-3962

令和6年3月生まれ

ハロ-キッズ!! 1歳お誕生日おめでとう

Hello Kids!!

令和6年6月生まれの子どもを募集します

受 付: 3月3日(月)午前8時30分から(先着順)

申込方法: 秘書課へ電話または窓口で申し込み。  
申し込み後、1週間以内に申込書と  
写真を提出してください。

窓 口: 秘書課 広聴広報係・大野原支所・  
豊浜支所・伊吹支所

問い合わせ先: 秘書課 広聴広報係 ☎ 23-3915



そのか  
**上田 苑果** ちゃん  
父 拓実さん 母 直美さん



みと  
**濱口 弥杜** ちゃん  
父 修一さん 母 咲良さん



# かんおんじタウン情報

おめでとうございます



第11回日本美術展覧会  
書の部門 入選  
高嶋禎葉さん



令和6年度スポーツ庁長官賞争奪 日本生命杯  
第4回全日本少年少女空手道選抜大会 出場  
(2月14日～16日開催)  
和道会大野原 牧りりさん

100歳おめでとうございます

1/24 長寿を祝い、市長が訪問。これからもお元気でお過ごしください!



詫間利子さん(中田井町)が1月2日に100歳を迎えました。娘さんが作る料理は何でも食べ、いりこやピーナッツも大好き。長寿の秘訣は「よく食べ、冗談を好み、くよくよしないこと」。



合田定一さん(豊浜町)が1月24日に100歳を迎えました。ご飯は100回噛んで食べるようにしており、甘い物も大好き。長寿の秘訣は「くよくよしないこと」。

2/1 令和6年度 教育功労賞・教育奨励賞

他の模範となる児童や生徒、長年にわたり青少年の健全育成や学校教育などの分野で貢献された皆さんに教育委員会より表彰状を贈り、功績をたたえました。

教育功労賞 学校歯科医1人、教職員1人  
教育奨励賞 一般3人、教職員3人  
小学生9人、中学生5人  
1団体(大野原小学校マーチングバンド)



1/8 のりあいタクシー実証実験がスタート

交通利便性の向上などを目的に、事前予約制・便制で運行する「のりあいタクシー」の実証実験を大野原町五郷地区で開始しました。五郷地区住民が対象で、1回200円で大野原支所(いきいきセンター前)やスーパーなど4カ所で乗降できます。利用した平口早苗さんは「のりあいバスのバス停が遠くて不便だったが、家から乗ることができ、便利でうれしい」と話していました。



1/11 GO!GO!たこ!空高く舞い上がれ

ほっとうす萩で「親子たこ作り教室」が開催され、7組20人の親子が参加しました。仮屋じゃこ倶楽部の皆さんの指導のもと、たこに好きな動物やキャラクターを描き、糸を結びつけてオリジナルのたこが完成。空高く揚げるコツを覚えてもらい、糸の長さを調整しながら運動場を走り回り、昔ながらの遊びを楽しんでいました。子どもたちは「たこをうまく揚げられて楽しかった」と話していました。



1/14 「社会を明るくする運動」作文 受賞報告

第74回「社会を明るくする運動」の作文コンテスト小学生の部で、片山真奈さん(豊田小6年)が香川県教育委員会教育長賞、篠原優希さん(豊浜小6年)が高松保護観察所長賞を受賞し、佐伯市長に喜びの報告をしました。2人の作文には「相手を良く知ることの大切さ」が記され、朗読を聞いた佐伯市長は「今の気持ちを忘れず、大人になっていってほしい」と話していました。



子どもたちのふるさと応援活動

小・中学生が、地域のあちらこちらで活躍中! さまざまな取り組みを紹介します。

12/1 中部中学校

通学路をきれいにしたいと集まったボランティアが、グループに分かれてごみ拾いを行いました。





# 健康だより

## 結核・肺がん検診と大腸がん検診を受けましょう

令和7年度の結核・肺がん検診と大腸がん検診(集団)を4月～5月に実施します。日本人のがん死亡原因の1位は肺がん、2位は大腸がんです。早期発見のために年に1度は検診を受けましょう。

### ●結核・肺がん検診

**内** 胸部エックス線検査、かくたん喀痰検査 (50歳以上で高喫煙者のみ)

**対** 40歳以上

**料** 胸部エックス線検査 64歳以下 200円  
65歳以上 無料

喀痰検査 500円 ※喀痰検査のみの実施不可

### ●大腸がん検診(集団)

**内** 便の潜血検査 **対** 40歳以上

**料** 69歳以下 500円、70歳以上 300円

### ※日時と場所の指定について

・申込者には一人ずつ日時と会場を指定し、3月下旬までに案内します。申し込みがまだの人は連絡してください。

・大腸がん検診(集団)は、結核・肺がん検診と同日に実施します。

**申問** 健康増進課 成人保健係 ☎23-3964

## 今より「プラス10」の運動を！ 運動教室に参加しませんか

日常生活の中で今より10分多く体を動かすと、健康寿命を延ばすことができるといわれています。3カ月を1クールとした年4回の「プラス10運動教室」を開催します。コースは2種類あるので、自分に合ったコースを申し込んでください。この機会に運動を始めてみませんか？

**時** 1クール目日程：4月15日(火)、5月13日(火)、6月10日(火)  
(今後の日程は、後日広報紙でお知らせします)

リズムストレッチコース	
時間	午後1時～午後2時
内容	ストレッチ体操をします。運動習慣のない人や苦手な人にもおすすめです！
講師	石川久美子先生(すぽっしゅ豊浜 フィットネスインストラクター)
筋力アップコース	
時間	午後2時30分～午後3時30分
内容	筋トレや体幹トレーニングをします。筋肉をつけて代謝をあげましょう！
講師	山本浩史先生(すぽっしゅ豊浜 インストラクター、健康運動指導士)

**所** 大野原会館

**対** 健康診断を受けた人で、気になる数値があり、改善したい人(40～74歳まで)

**数** 各50人(先着順)

**受** 3月10日(月)～14日(金)まで

**問** 健康増進課 成人保健係 ☎23-3964

## 学校給食 食育コーナー

### おやつにお勧め！ミルクかりんとう

10月以降に収穫されるサツマイモは、デンプンが糖化するため独特な甘味があり、ビタミンB1やビタミンC、カロテンが豊富に含まれています。サツマイモのビタミンは、他の食材と比べて調理による損失が少ないのが特徴です。ミルクかりんとうに脱脂粉乳を使用することにより、成長期に必要なカルシウムを摂ることができます。今の時期に出回っているサツマイモは甘くておいしいので、ぜひ家庭でも作ってみてください。

### ミルクかりんとう

**材料** (4人分)

サツマイモ120g、脱脂粉乳8g、砂糖小さじ1と1/2、水大さじ1、揚げ油適量

**作り方**

- 1 サツマイモは細い千切りにする。
- 2 脱脂粉乳と砂糖、水を混ぜ合わせる。
- 3 2を電子レンジまたは小鍋で加熱する。
- 4 170℃に熱した油に1を入れて揚げ、3を絡める。

学校給食課 ☎57-6660



〈献立〉 観音寺学校給食センター

●麦ごはん ●牛乳 ●マーボー豆腐 ●ミルクかりんとう ●モヤシのナムル

## 観音寺市3大プロジェクト ～道の駅編～



### 第10回観音寺市新道の駅市民検討委員会を開催しました

第10回観音寺市新道の駅市民検討委員会を2月3日に開催し、これまでの議論やパブリック・コメントの結果などを踏まえ、新「道の駅」かんおんじ(仮称)基本計画(案)について審議し、答申について意見をまとめました。

答申書は、道の駅を整備していくにあたり、市が留意すべき点をまとめたものです。

市民検討委員会の内容はホームページに掲載していますのでご覧ください。



### 観音寺市新道の駅市民検討委員会とは

新「道の駅」かんおんじ(仮称)に関して市長が諮問する事項について調査、審議する機関



### 新「道の駅」かんおんじ(仮称)基本計画に係る答申をいただきました

2月7日に新「道の駅」かんおんじ(仮称)基本計画について、観音寺市新道の駅市民検討委員会を代表して、山崎隆之委員長、角崎巧副委員長から佐伯市長へ答申書をいただきました。

佐伯市長は「いただいた答申に留意し、市民の皆さまの理解を得ながら、新たな道の駅の整備を進めていきます」と述べました。

基本計画については、広報かんおんじ4月号で詳しくお知らせします。



問い合わせ先 プロジェクト推進課

☎23-7577 ☎23-3920 @project@city.kanonji.lg.jp