

# ここ♡すまいる♡通信 3月号

ここ♡すまいる♡ **観音寺** Tel. 0875-25-2166

ここ♡すまいる♡ **大野原** Tel. 0875-54-3055

ここ♡すまいる♡ **豊 浜** Tel. 0875-52-5535

申込みや問い合わせは、利用する**ここ♡すまいる♡**まで。お気軽にお問い合わせください。

利用案内や毎月の通信を発信しています

観音寺市 SNS



観音寺市 HP は、こちらから

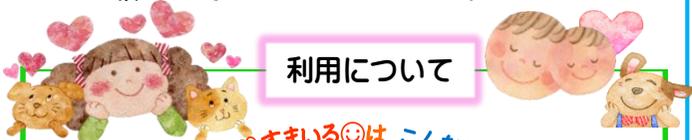


三寒四温を繰り返しながら、木々の花芽も膨らみ、春の足音が聞こえてきましたね。

3月といえばひな祭り。

ところで、おひなさまの「ひし餅」の3色の意味って？ 諸説あるそうですが…。

白…冬の寒い季節から雪(白)がとけ、  
緑…生命力たくましい新芽が出て、葉(緑)に、  
赤…美しく香り高い桃の花(赤・ピンク)が咲く春  
を喜び、子どもがすくすくと育ちますようにとの  
願いが込められているそうです。



## 利用について

ここ♡すまいる♡は **こんなところ!**

**交流や  
情報交換**

**親子で  
ゆったり遊ぶ**

**個別相談**

対 象 子どもと保護者、子育てにかかわる人

利用時間 月～金曜日

9時～11時 30分

14時～16時 30分

☺ 電話相談・問い合わせの場合  
9時～17時(随時)

\*相談は保護者の方だけでも利用できます。

\*支援ルームは、ゆっくり♡ほっこり♡する場所として開設しています。お気軽にご利用ください。

## ★ きらり 子育て ★

専門相談員 臨床心理士・公認心理師  
入江 輝

### 出会いと別れの時期に…

3月は出会いと別れの時期です。慣れ親しんだ先生や友達、学校・園・クラスと別れ、新しい世界に飛び込んでいきます。子どもたちは新しいことに興味津々な子もいれば、不安がいっぱいな子もいます。

子どもたちが楽しく新しい生活をスタートするために親ができることは、

- ① **生活のリズムを整えること**
- ② **子どもの話を聴くこと**



新しい環境に入って様々な体験をする子どもの話をしっかりと聴いてあげてください。うれしいことはもちろんのこと、困ったこと、悲しかったこと、不安な気持ちもしっかりと受けとめてあげることで、子どもは立ち直っていきます。まだまだ身体も小さく、ランドセルを背負って荷物を持って登下校するだけで大変な子も多いです。

- ③ **おうちは安心して充電できる場にあること**

身体も心もしっかりと充電することで、『明日また頑張ろう!』と新しいことに向かっていけます。親にとっても新しい人と出会い、我が子のことで心配が増える時期かも知れません。先生や親同士(ここすまいるもご活用ください!)など相談できる関係が持てると良いですね。

新しい変化でワクワクな時期です。体調に気を付けて新しい門出を迎えましょう!

### 就学前児童親子相談 (事前予約)

臨床心理士・公認心理師 **入江 輝** 先生

場所: **ここすまいる豊 浜** 3月 12日(水)10時～12時

場所: **ここすまいる観音寺** 3月 24日(月)10時～12時

\* お子さんと一緒でも保護者の方だけでも利用可。

### ここすまひろば **みらい**

9時30分～11時30分

初めての方も来てね。  
お待ちしております!

ここすまいる大野原 3月 3日(月)

ここすまいる観音寺 3月 12日(水)

ここすまいる豊 浜 3月 24日(月)



毎月1回、各ここすまいるで開催。市内在住の赤ちゃんから就学前のお子さんが親子で参加できる遊び・交流の場です。時間内であればいつでも参加できます。事前にお申込みください。

### 親子遊び・交流会 親子 de ここすまいる

今年度の実施は終了!  
来年度は5月から実施  
予定です。

### 遊び紹介

お母さんをレスキュー!



ふくろ風船ふわふわどこ行くの?