



① 心の準備コース	申し込み期間	時間/場所	内 容	持ち物
8月 3日(日)	7月7日(月)～7月18日(金)	<時間> 9時～12時30分 <場所> 観音寺市保健センター	☆健康な子どもに育てるための歯と口の知識についてのお話 ☆妊娠・出産・子育てのお話 ・安産でお産を迎えるために・子どもの発達・赤ちゃんとのかかわり方 等 ☆ワークショップ～パパとママの役割とは？～ ☆母子保健サービスの紹介	☆母子健康手帳 ☆筆記用具 ☆水分補給のためのお茶
令和8年 1月 25日(日)	12月22日(月)～1月9日(金)			

② 体験コース	申し込み期間	時間/場所	内 容	持ち物
5月 18日(日)	4月21日(月)～5月2日(金)	<時間> 9時～12時30分の間で 2時間程度 <場所> 観音寺市保健センター	☆ お産の経過と陣痛時の過ごし方 ☆ 赤ちゃんのお世話実習 (着替え、おむつ交換、抱っこのかた等) ☆ 赤ちゃんのお風呂実習 ☆ 妊婦体験	☆母子健康手帳 ☆筆記用具 ☆水分補給のためのお茶 ☆ハンドタオル・バスタオル 各1枚(お風呂実習で使用) ☆ビニール袋 (濡れたタオル入れ)
9月 21日(日)	8月25日(月)～9月5日(金)			
11月 30日(日)	11月4日(火)～11月14日(金)			
令和8年 3月 1日(日)	2月 2日(月)～2月13日(金)			

【スタッフ】 保健師、助産師、心の準備コースは左記に加えて歯科医師、臨床心理士、作業療法士(予定)
 【申し込み方法】 電話またはメールでお申し込みください。心の準備コース・体験コースともに先着12組です。
 開催日の数日前にご案内文を郵送させていただきますので、ご確認ください。

【申し込み先】 こども家庭課 おやこ保健係(こども家庭センター) TEL 23-7899(土・日・祝祭日を除く) E-mail: kodomokatei@city.kanonji.lg.jp
 メールでの申し込み方法: 件名に「パパママ教室・コース名」本文に「参加日・ご住所・お名前(ご夫婦)・母の生年月日・出産予定日・電話番号」をご明記ください。
 観音寺市のホームページで、パパママ教室体験コースの動画を配信しています。是非ご覧ください。

※メールでのお申し込みの際も
申し込み期間内にお願ひします

※このチラシは令和7年4月1日現在のものです。今後、内容・日程等変更することがありますので、ホームページ等でご確認ください。

