

卒業 地域おこし協力隊日記 角野 由佳 さん

地域おこし協力隊「町おこし駅長」として令和4年4月に就任した角野由佳さんが任期を終えて卒業します。3年間とこれからの活動を語ります。



私は3年前、瀬戸芸で見た海辺の暮らしに憧れて、地域おこし協力隊として大阪からやってきました。

市から委嘱された役割は、豊浜駅の空き店舗を拠点に地域を活性化させること。たった一人では何ができるのかと不安になりながら、店の古い壁紙を剥がしている、一人、また一人と協力してくれる人達が集ってきてくれました。

みんなが家のようにくつろげるようにと「HOME(ホーム)」と名付けた店で催したイベントは約2年で250回ほど。マルシェやヨガなどの各種教室、芸人さんを招いてのコントや落語、地域で活躍する女性たちを講師に招いた「乙女学校」などさまざま、どの回も思い出深く、回を重ねることに参加者も増え、のべ6000人以上の方にお越しいただきました(写真①②)。

店外でも、HOME主催のお祭りや地域の多彩な祭り、豊浜駅つつじ祭など、さまざまな催しを通して市内外の方々と交流することができました。

たくさんの方の良き友と支えてくれる仲間ができたことで、観音寺市に永住する覚悟ができ、私は昨年、起業準備のため、蔵のある物件を個人で購入しました。「蔵」に観音寺の「音」を足して「蔵音(くらのね)」と名付けた店で、イベントホール兼カフェと小さな宿をこの春正式に開業します(写真③④⑤⑥)。

この場所を通して、卒業後も観音寺市の皆さんと、日々の喜びを分かち合って暮らしていけることを楽しみにしています。

観音寺市にご縁を頂いたことを感謝しています。これからもどうぞよろしくお願いいたします。

蔵音ウェディング

3月21日に蔵音で初の結婚披露宴が開かれる予定です。その中で、観音寺市出身の新郎新婦と蔵音の門出を祝い、近隣地域の皆さんから「祝砲」が贈られます。店舗の裏庭より財田川に向けて、甲冑姿の高松城鉄砲隊による火縄銃演舞が披露されます。回覧板での告知など、ご協力いただいた茂西・茂木自治会に感謝申し上げます！(角野さん)

蔵音(くらのね)情報

蔵音カフェ

市内・近隣地域店舗の協力により、ランチやパン、ケーキなどが楽しめるカフェが4月から全面開業します。

日時 午前11時～午後4時(木曜定休日)

※3月末までは月・水・土曜日営業

住所 観音寺市茂西町二丁目2番4号

予約 ☎0875-88-0875

交通事故から市民の安全を守るために一緒に活動しませんか 交通指導員 募集！

「市民の皆さんが安全・安心に、交通事故にあわないように」という思いを持って活動している交通指導員。「交通事故を減らしたい」「生きがいを見つけない」「ボランティアに興味がある」という皆さん、ぜひ一緒に活動しませんか。

- 定員 24人程度(現在22人)
- 任期 1年(再任を妨げない)
- 報酬 27,000円/月
- 活動内容
 - ・子どもの登下校時の立哨
 - ・市民向けの交通安全の啓発
 - ・市内イベントなどでの立哨
- 対象
 - ・市内在住で、20歳以上75歳以下の人
 - ・心身健全で、業務の遂行について必要な適格性と熱意を有する人
 - ・交通に関する法令について知識を持ち、指導力がある人



どんな人が活動中ですか？

男性22人。年齢は40代～70代で本業の合間に活動する人もいます。女性も募集しています。

活動の楽しみは？

日々、立哨や交通教室などのイベントに参加するたびに子どもの成長を間近で感じられることです。



指導員に興味がある人へ

研修はもちろん、指導員同士でも交流はありますので、安心してください。共に地域の交通安全を守りましょう。

交通指導員会会長 大福猛康さん

指導員になるきっかけは？

前任者の方から勧められたため、志望しました。

活動を継続できる理由は？

微力かもしれませんが、地域の交通事故防止につながる活動をしているという使命感と責任感が自分を動かしています。

指導員に興味がある人へ

戸惑うこともありますが、業務をしているとすぐに慣れることができます。ぜひ一緒に活動しましょう。

交通指導員 高橋哲也さん



止まっていますか？横断歩道

春を迎え、小学1年生が元気良く登下校を始めます。児童をはじめ歩行者などが安心して横断できるよう、横断歩道の近くではスピードを落とし、安全運転・安全確認に努めましょう。歩行者などが横断歩道を渡るようとしている場合、車両などは横断歩道の手前で一時停止し、通行を妨げないようにしてください。

春の全国交通安全運動 4月10日は「交通事故死ゼロを目指す日」

- 日時 4月6日(日)～15日(火)
- ・子どもをはじめとする歩行者が安全に通行できる道路交通環境の確保と正しい横断方法の実践
- ・歩行者優先意識の徹底と、ながら運転等の根絶やシートベルト・チャイルドシートの適切な使用促進
- ・自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守の徹底
- ・飲酒運転の根絶

問い合わせ先 地域支援課 ☎23-3949

健康だより

骨密度測定を実施します

観音寺市では、「骨折」が入院医療費のトップ3に入っています。「骨卒中」と言われるほど、骨折はその後の生活に大きな影響を及ぼします。特に女性は閉経後から骨量が減少し、自覚症状のないまま骨密度の低下が進んでしまい、骨折して初めて骨粗しょう症を知ることが少なくありません。この機会に自分の骨の状態を知り、人生100年時代、自分の脚で元気に歩き続けられるよう、今からできることを一緒に考えませんか？

数 各25人（要予約・先着順）
料 無料
受 4月14日(月)午前8時30分～
申問 健康増進課 健康づくり推進係 ☎23-3964

場所	日程	午前	午後
保健センター	5月9日(金)	○	△
	7月17日(木)		○
	8月21日(木)		○
	8月27日(水)	○	
大野原いきいきセンター	5月22日(木)	○	△
	7月30日(水)	○	
豊浜福祉会館	6月3日(火)	○	△
	8月7日(木)	○	

※△は予約状況に応じて受け付けます

献血にご協力を

安全な輸血を行うため、400ミリリットル献血にご協力をお願いします。

時 4月27日(日)午前9時～午後2時
所 JR豊浜駅前
対 体重50キログラム以上で男性17～69歳、女性18～69歳
※65歳以上は60～64歳に献血した人
問 健康増進課 ☎23-3927
協 豊浜地区献血推進協議会
観音寺中央ライオンズクラブ

栄養教室を受講しませんか

健康づくりのため、食生活の案内役としてボランティア活動を行うヘルスメイト（食生活改善推進員）を募集します。仲間と一緒に楽しく健康づくりを考えてみませんか。

時 6月2日(月)、7月7日(月)、
8月4日(月)、9月8日(月)、
10月8日(水)、11月5日(水)
午前9時～午後1時（全6回）

所 保健センター
対 教室修了後、ヘルスメイトとして活動できる市内在住の人
数 20人（先着順）
料 3,000円
受 5月9日(金)まで
持 エプロン、三角巾、筆記用具、
米1/2合
主 市食生活改善推進協議会
申問 健康増進課 健康づくり推進係 ☎23-3964



高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種定期接種

対 ①65歳の誕生日前日～66歳の誕生日前日の人
②接種日に65歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスの機能障がい身体障害者手帳1級を持っている人

●**予診票の送付時期**
①の人：65歳を迎えた月の翌月に送付
②の人：令和6年度に送付していない人には4月に送付

料 2,200円
※市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は無料。必ず接種前に証明書類を準備し、接種日に予診票と一緒に持参してください。

注 過去に一度でも23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがある人は対象外です。体調が悪く接種ができない人は主治医に相談してください。

申問 健康増進課 予防係 ☎23-3927

がん検診（医療機関検診）がはじまります

1月に実施したがん検診希望調査に申し込んだ人には3月下旬に受診券を送付しています。希望する人でまだ申し込んでいない場合は健康増進課 健康づくり推進係（☎23-3964）まで連絡してください。

医療機関検診：ご都合の良い日時に予約し、指定医療機関で受ける検診です。

検診の種類	対象者(年齢基準日は令和8年4月1日)					自己負担金	検査内容と方法	検診時期(予定)
	20歳～39歳	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上			
胃がん			○	○		3,000円	胃の内視鏡検査	指定医療機関 4～11月
子宮頸がん							子宮頸部細胞診 1) 医師による診察(内診) 2) 細胞診 「子宮の入り口を軽くこすって細胞を採取し、異常がないか検査します。」 ※子宮の手術を受けたことがある人は、主治医に相談してください。	香川井下病院 クリニック池田 三豊総合病院 もりの木おしにクリニック 高瀬第一医院 (三豊市高瀬町) 4～2月
						21,35歳 無料クーポン券をお送りします。 69歳以下 2,100円 70歳以上 500円		
						令和7年度に50歳から68歳までの偶数年齢になる人		
乳がん							マンモグラフィ検査 乳房を挟んでレントゲン撮影を行います。	香川井下病院 三豊総合病院 かじづかクリニック (三豊市高瀬町) 4～2月 ※香川井下病院、三豊総合病院は日時指定のご案内になります。
						40歳 無料クーポン券をお送りします。 69歳以下 1,500円 70歳以上 500円		
						令和6年度未受診の人		

がん検診のメリット・デメリット

<メリット>

- ・早期発見（死亡率の減少効果がある）
- ・早期治療（身体的経済的負担が軽減される）
- ・「異常なし」という精神的な安心感

<デメリット>

- ・がん検診で、がんが100%見つかるわけではない。
- ・結果的に不必要な治療や検査を受けてしまうことがある。
- ・検査によって体に負担がかかることがある。

中学3年生対象 ピロリ菌の検査を受けませんか



ヘリコバクター・ピロリ（ピロリ菌）は胃の粘膜に感染する細菌です。現代では、免疫が十分発達していない乳幼児期に家族などから経口感染（唾液など）することが主な原因です。感染すると自覚症状が無いまま、長い時間をかけて胃が少しずつダメージを受け、萎縮性胃炎や胃潰瘍、胃がんなどを発症するリスクが高くなります。市では、中学3年生の希望者を対象に、尿検査を毎年実施し、ピロリ菌の感染の有無を検査するとともに、陽性の場合には除菌療法までサポートしています。子どもたちの将来の健康のために、ぜひ検討してください。

時 健康増進課 健康づくり推進係 ☎23-3964

対象者	市内に住所がある令和7年度に中学3年生になる人(平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ)	
通学先	市内中学校 香川西部支援学校	市外中学校
検査内容	尿中ピロリ抗体検査（検尿検査）	
料金	無料	
申し込み	学校から案内(希望調査あり)	※6月27日(金)までに要申し込み
検査実施時期	4～5月頃	8月上旬
結果返却	1学期懇談会等に封書で手渡し（検査結果は学校には伝わりません）	8月下旬に市より郵送