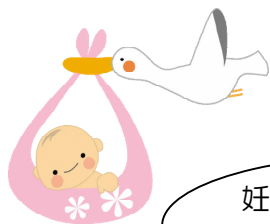


令和7年度



妊婦健康相談



妊娠中に気がかりなことがあって・・・

育児準備用品のことで相談したい

産後の育児を手伝ってくれる人が少なくて心配

マタニティーライフの栄養管理や体重管理、母乳育児について教えてほしい



☆ 事前に電話またはメールで予約をしてください。

☆ メールでお申し込みの場合は件名に「妊婦健康相談申し込み」、本文に「妊婦さんの氏名、生年月日、住所、電話番号、相談したい内容」を明記してください。

☆ 年 間 予 定 表 ☆

令和7年 4月 23日 (水)	10月 28日 (火)
5月 28日 (水)	11月 18日 (火)
7月 2日 (水)	12月 23日 (火)
7月 29日 (火)	令和8年 1月 27日 (火)
8月 26日 (火)	2月 17日 (火)
9月 30日 (火)	3月 17日 (火)

※ 4月、5月、7月（1回目）は水曜日の開催です。

☆ 場 所 : 観音寺市保健センター

☆ 予約時間 : 9時15分~/9時45分~/10時15分~/10時45分~
(1 枠 30 分)

心理相談 : 9時~/10時~/11時~ (1 枠 50 分)

☆ 内 容 : 保健師・助産師・栄養士の個別相談、臨床心理士による心理相談

☆ 持 ち 物 : 母子健康手帳
予約後に送付される相談内容記録票

☆ この相談は、育児相談と同日開催しています。

☆ パパママ教室の個別相談としても利用できますので、ぜひご参加ください。
(受け入れは1日2組まで)

◎ 電話での相談も随時受け付けています！◎

★お問合せ・連絡先★

観音寺市 こども家庭課 おやこ保健係 (こども家庭センター)

☎0875-23-7899

E-mail: kodomokatei@city.kanonji.lg.jp

