

大学講座

心触れ合う楽しい仲間づくりやさまざまな分野の学習ができます。
市民大学クラブ（歌声）の参加者も募集しています。

- **受付期間** 随時、午前9時～午後5時（日曜日、祝日を除く）
- **申し込み先** 観音寺市中央公民館のみ
- **注意** 気象状況により、市民大学は当日午前10時、女性大学は午前8時の時点で警報が発令されている場合は講座を中止します。



問い合わせ先
観音寺市中央公民館 ☎23-3944
②3-3936

第17回 かんおんじ市民大学

- **開催時間** 午後1時30分～午後3時
- **場所** 共同福祉施設2階軽運動室
※6月11日のみハイスタッフ
ホール小ホール
- **対象** 原則市内在住の人、または
市内に勤務している人
- **定員** 150人
- **受講料** 1,000円

月 日	学 習 課 題	講 師
6月11日(水)	開講式、 公開講座「龍馬の生きざま～志高く」	坂本龍馬及び坂本一族研究家 前田 由紀枝
7月2日(水)	「四国の歴史的建造物」	香川大学創造工学部 准教授 金床 美也子
7月23日(水)	「相続と遺言について」 ～相続のしくみと遺言の活用～	香川県司法書士会（司法書士）
9月3日(水)	「能登半島地震から学ぶこと」 ～自然災害への備えと対処～	香川大学地域強化研究センター 特命准教授 磯打 千雅子
10月1日(水)	「転倒リスク、大丈夫ですか？」 ～簡単！転ばん体操！～	三豊総合病院 リハビリテーション部 主任理学療法士 久保 輝明
10月29日(水)	歩け歩け大会（琴弾公園周辺） 午前9時30分～ 集合場所：老人憩の家	
11月12日(水)	日帰り研修（赤穂方面～赤穂市立歴史博物館・大石神社・赤穂市立海 洋科学館ほか）	
12月3日(水)	「ふるさとめぐり」 ～紀伊地区の歴史と文化～	観音寺市文化財保護協会 代表理事 高橋 克佳
1月7日(水)	「人権問題2026」	観音寺市人権啓発指導員 三好 哲夫
1月21日(水) ～23日(金)	作品展 午前9時～午後5時（23日のみ午後4時まで）	
1月22日(木)	芸能発表会 午後1時30分～	
2月25日(水)	学習発表会、修了式	受講生

第20回 女性大学

- **開催時間** 午前10時～午前11時30分
- **場所** 共同福祉施設2階軽運動室
- **対象** 原則市内在住の女性、また
は市内に勤務している女性
- **定員** 100人
- **受講料** 1,000円

月 日	学 習 課 題	講 師
5月28日(水)	開講式、市長講演「市政全般について」 ～観音寺市合併20周年を迎えて～	観音寺市長 佐伯 明浩
6月18日(水)	「災害時には何が起きる？」 ～日常から備えるには～	三豊総合病院中央手術室 看護師 高橋 由香里
7月16日(水)	「楽しく歌って笑って脳の活性化」	音楽療法士 大浦 美樹
9月17日(水)	「人生100年時代の食生活」	高松大学・高松短期大学 非常勤講師 川染 節江
10月15日(水)	「終活講座」 ～明るく楽しく終活の知識を身につけよう～	称讃寺住職 終活支援団体（一社） わライフネット 代表理事 瑞田 信弘
11月19日(水)	日帰り研修（高知方面～北川村 モネの庭・高知県立牧野植物園・ 高知県立歴史民俗資料館ほか）	
12月10日(水)	「心と体が元気になる体操」	健康運動指導士 森 明美
1月14日(水)	「男女共同参画社会の必要性について」	四国学院大学名誉教授 佐藤 友光子
2月18日(水)	「悪徳商法にご用心」 ～巧妙化する手口と対応方法～、修了式	香川県西讃県民センター 消費生活相談員 藤岡 喜恵

ご存じですか 行政相談委員

行政相談委員は、市民の皆さんの身近な相談相手として、行政の仕事への苦情や要望を聞き、解決方法のアドバイスや関係機関への連絡を行う民間有識者です。4月1日付で、矢野昌則さんが総務大臣から行政相談委員として新しく委嘱されました。

行政相談所を毎月開設していますので、気軽に相談してください。秘密は固く守られます。相談日は広報かんおんじ「相談あれこれ」（今月は31ページ）に掲載しています。

- **日時** 毎月第3火曜日
午後1時30分から午後3時30分
 - **場所** 中央図書館2階 会議室
 - **料金** 無料
- 問い合わせ先**
総務省四国行政評価支局行政相談課
☎087-826-0674
秘書課 広聴広報係 ☎23-3915

奇数月



松木由佳さん
（大野原町）



中野泰良さん
（大野原町）

偶数月



銅金正好さん
（杵田町）



矢野昌則さん
（村黒町）

観音寺市3大プロジェクト ～道の駅編～



新「道の駅」かんおんじ（仮称）に関するワークショップを開催しました

現在、検討を進めている新「道の駅」かんおんじ（仮称）に関するワークショップを3月8日と9日に開催しました。ワークショップは、新「道の駅」に出荷・出品することをイメージした事業者向けと、新「道の駅」を利用することをイメージした市民向けをそれぞれ開催し、参加者から多くのご意見をいただきました。今回いただいたご意見は、新「道の駅」を運営する事業者（指定管理候補者）と共有し、これからの新「道の駅」の具体化に向けて活用させていただきます。

● 出荷・出品妄想会議



参加事業者の皆さんから、取り扱う商品の魅力などを教えていただきました

● 市民アイデア会議2



新「道の駅」のことを自分ごととして真剣に考え、活発な意見交換がありました

当日の様子やいただいたご意見を取りまとめた壁新聞を、ホームページや市有施設などに
掲示していますので、ぜひご覧ください。

問い合わせ先 プロジェクト推進課 ☎23-7577 ②3-3920
②project@city.kanonji.lg.jp



健康だより

4月から高齢者を対象に帯状疱疹予防接種が始まりました

令和7年4月1日から有料の定期接種として高齢者帯状疱疹予防接種が始まりました。対象者には5月中に予診票等の案内を送付します。ワクチンの種類、接種回数、自己負担額などは以下の表のとおりです。

時 令和8年3月31日まで

対 接種日に観音寺市に住民票がある人で、

①60～64歳(昭和36年4月2日～昭和41年4月1日)でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある人(身障手帳1級の人)

②下表に該当する人

年齢	生年月日
65歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
70歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
75歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日
80歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日
85歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日
90歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日
95歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日
100歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日
101歳以上	大正14年4月1日以前に生まれた人

帯状疱疹(たいじょうほうしん)とは

帯状疱疹は、水ぼうそうと同じウイルスで起こる皮膚の病気です。体の左右どちらかの神経に沿って、痛みを伴う赤い発疹と水ぶくれが多数集まって帯状に生じます。合併症の一つに皮膚の症状が治った後にも痛みが残る「帯状疱疹後神経痛」があり、日常生活に支障をきたすこともあります。

80歳までに約3人に1人が発症すると言われています。



※100歳以上の人については、令和7年度に限り全員対象となります。
※今回の予防接種は接種義務はありません。本人が接種を希望する場合に限り、接種を行います。

問 健康増進課 予防係 ☎23-3927

名称	乾燥組換え帯状疱疹ワクチン	乾燥弱毒生水痘ワクチン
種類	「シングリックス」不活化ワクチン	「ビケン」生ワクチン
接種回数	2回 (1回目の接種から2か月以上の間隔を置いて、2回目の接種を行う)	1回
発症予防効果	1年後で9割以上 5年後で9割程度 10年後で7割程度	1年後で6割程度 5年後で4割程度
頻度10%以上の副反応	疼痛*、発赤*、筋肉痛、疲労、頭痛、腫脹*、悪寒、発熱、胃腸症状 *ワクチンを接種した部位の症状	ほっせき発赤*、そう痒感*、熱感* しゅちよう腫脹*、疼痛*、硬結*
重大な副反応(いずれも頻度不明)	ショック、アナフィラキシー	アナフィラキシー、血小板減少性紫斑病、無菌性髄膜炎
自己負担額	<課税世帯員> 13,400円(6,700円×2回) <非課税世帯員> 8,000円(4,000円×2回) <生活保護世帯員> 無料	<課税世帯員> 2,700円 <非課税世帯員> 無料 <生活保護世帯員> 無料
詳しくは、送付する案内を確認してください。		

出典：厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会資料、『帯状疱疹の予防接種についての説明書』（厚生労働省）

子宮頸がん予防接種を受けましょう

対 ①平成21年4月2日生まれから平成25年4月1日生まれ（小学6年生から高校1年生相当）
②平成9年4月2日生まれから平成21年4月1日生まれで令和4年4月から令和7年3月31日までに1回以上接種している人

注 ①の人は中学1年生を迎える年の4月中旬に予診票を送付しています。②の人は公費による無料接種は令和8年3月31日までのため、受け忘れないよう注意してください。

問 健康増進課 予防係 ☎23-3927

歯と口の健康週間まつり

歯科検診やフッ素塗布が受けられる良い機会です。ことしも子どもから大人まで楽しく体験できるコーナーを実施します。家族でぜひ来場ください。

時 6月1日(日)午前9時～午前11時30分

所 ハイスタッフホール

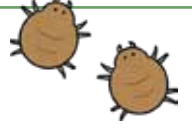
内 歯の検診(希望者)、フッ素塗布(小児)、歯と口の相談、歯みがき指導、フレイルコーナー など

対 県内在住の人（全年齢）

料 無料

問 健康増進課 健康づくり推進係 ☎23-3964





春から秋にかけてマダニに注意！

マダニは草むらに多く潜み、春から秋にかけて活動が盛んです。もしマダニにかまれたら、自分で取るのはやめましょう。無理に引き抜くとマダニの一部が皮膚に残ることがあります。2週間程度は発熱などの体調の変化に注意しましょう。かまれた時や症状が出た時は、医療機関を受診してください。

問 健康増進課 予防係 ☎23-3927
西讃保健福祉事務所保健対策課 ☎25-2052



- 屋外で活動するときは注意
マダニを見つけやすい明るい色の服や帽子、手袋、長袖や長ズボン、足を完全に覆う靴を着用。虫よけ剤も効果あり。入浴時は体(腹や太もも、腕の内側など)をよく確認する。
- ペットが持ち込むマダニに注意
散歩後の犬はブラッシングをしてマダニを取り除く。猫は室内飼育が望ましい。

日本脳炎予防接種を受けましょう

平成17年4月2日から平成19年4月1日生まれ(高校3年生相当)で、日本脳炎予防接種を受けていない人は、20歳の誕生日の前日まで無料で受けることができます。蚊が発生する時季までに早めに接種しましょう。予診票が手元にない場合は連絡してください。

問 健康増進課 予防係 ☎23-3927

男性料理教室に参加しませんか

時所 ①5月23日(金)保健センター

②5月27日(火)大野原いきいきセンター

③5月29日(木)豊浜福祉会館

午前9時30分～午後1時

料 各20人(先着順) **料** 200円

受 各教室1週間前まで

持 エプロン、三角巾(バンダナ)、筆記用具

問 健康増進課 健康づくり推進係 ☎23-3964

主 市食生活改善推進協議会



5月31日は世界禁煙デー

喫煙はがんの危険性を高めるだけでなく、動脈硬化や心疾患などの原因になります。副流煙(たばこの先から出ている煙)に含まれる成分は、喫煙者が直接吸い込む煙以上に有害で、周囲の人にまで害を及ぼします。

子育て応援情報

妊婦支援給付金

令和7年度から始まった国の「妊婦のための支援給付・妊婦等包括相談支援事業」に基づき、妊婦の経済的負担を軽減するために「妊婦支援給付金」を給付します。

対 下記すべてに該当する人

- ・観音寺市に住民登録のある妊婦
- ・医療機関で赤ちゃんの心拍が確認された妊婦
- ・令和7年4月1日以降に妊娠届出をした妊婦または出産した産婦

給付額

- ・妊娠届出後に5万円
- ・赤ちゃん訪問後に5万円×胎児の数（妊娠していた子どもの数）※流産なども含む

給付方法（1つを選択）

- ・口座振込
- ・観音寺市電子地域通貨「銭形Kコイン」
- ・カタログギフト「ともはぐ」

申 対象者には妊娠届出時またはこんにちは赤ちゃん訪問時に保健師や助産師を通じて申請方法を案内します。

問 こども家庭課 おやこ保健係
☎23-7899

子育て中のさまざまなことを気軽に相談してください

子育てをされていて、どこに相談すればいいか迷ったときは、子育て支援員に相談してください。必要な助言などを行い、サービスや関係機関を紹介します。

時 火～土曜日

午前8時30分～午後5時15分
（午後0時30分～午後1時30分を除く）

所 ほっとはうす萩

対 市内在住で18歳までの子どもとその保護者（妊娠期から）など

内 電話・面談 ※個別面談は要予約
相談専用ダイヤル ☎23-6234
（ほっと 18 相談）

料 無料

問 子育て支援課 ☎23-3962

相談

家庭児童相談	子育ての不安、養育困難、虐待など(18歳未満の子どもとその保護者対象)	月～金曜日 (祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時	市役所1階 家庭児童相談室、 (電話での相談も受け付け)
女性相談	離婚・ドメスティックバイオレンス(DV)に関する事など		
母子・父子自立相談	ひとり親家庭の自立の相談、生活の維持など		
児童相談(要予約)	5月14日(水) 午後1時30分～午後4時 (県の専門相談員が対応)		
問 こども家庭課 こども・女性相談係 ☎23-3957 (こども家庭センター)			
育児相談(要予約)	5月28日(水) 午前9時15分～午前11時15分	保健センター	
心理相談(要予約)	5月28日(水) 午前9時～午前11時50分		
問 こども家庭課 おやこ保健係 ☎23-7899 (こども家庭センター) ①kodomokatei@city.kanonji.lg.jp 件名「育児相談申し込み」、本文「お子さんの名前、生年月日、住所、電話番号、相談したい内容」を記入。 事前に電話またはメールで申し込んでください。			
子ども相談	子育ての不安、虐待、不登校、非行、養育困難、里親 など	月～金曜日 (祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	電話相談・面談
		問 香川県西部子ども相談センター ☎0877-24-3173	
		月～土曜日 (祝日、年末年始を除く) 午前9時～午後9時	電話相談 (メール相談についてはHPを確認)
		問 香川県子ども女性相談センター ☎087-862-4152	

子育てアプリ「はぴいく」の配信を開始しました

観音寺市では、妊娠期から子育て期の人が手軽に利用できる子育てアプリ「はぴいく」の配信を4月1日から開始しました。母子健康手帳とともにぜひ活用してください。

●主な機能

- ・市の妊娠・出産・子育て情報を調べる
- ・予防接種スケジュールを自動作成できる
- ・成長記録の入力や画像保存ができる
- ・予防接種や健診の時期がプッシュ通知で届く

●料金

アプリのダウンロード、登録は無料
（通信費、パケット代はご自身で負担）



問い合わせ こども家庭課 おやこ保健係 ☎23-7899



令和6年5月生まれ
ハローキッズ!! 1歳お誕生日おめでとう
Hello Kids!!
令和6年8月生まれの子どもを募集します

受付：5月1日（木）午前8時30分から（先着順）
申込方法：秘書課へ電話または窓口で申し込み。
申し込み後、1週間以内に申込書と写真を提出してください。

窓口：秘書課 広聴広報係・大野原支所・豊浜支所・伊吹支所
問い合わせ先：秘書課 広聴広報係 ☎23-3915



高橋 恵乃 ちゃん
父 侑也さん 母 亜衣さん



開田 千尋 ちゃん
父 恵太さん 母 恵美さん



三好 純也 ちゃん
父 裕也さん 母 綾子さん



原 碧斗 ちゃん
父 俊三さん 母 舞さん



藤川 一縁 ちゃん
父 彰博さん 母 千尋さん

Instagramで2キャンペーン同時開催！ ショート動画とフォト作品を募集しています

市民や観光客に広く市の魅力を発信してもらうため、Instagramでショート動画＆フォトキャンペーンを行っています。投稿内容や方法など、詳しくは市のホームページを確認してください。

●ショート動画（賞品）

最優秀賞（1人）

・市の特産品10,000円相当＋銭形くんグッズ

優秀賞（5人）

・市の特産品5,000円相当＋銭形くんグッズ

受付期間 12月31日（水）まで



●フォト（賞品）

自身の写真が採用された人

・カレンダーの完成作品＋銭形くんグッズ

受付期間 8月31日（日）まで

問い合わせ先 ふるさと活力創生課

☎ 23-7803

☎ 23-3920



「#かんおんじふおと2024秋冬」

優秀作品

「 」は作品名



「天空のブランコ」



「夕映えフライト」



「Pont vers Dieu～神への架け橋」



「一の宮海岸と青の世界」



「瀬戸の夕日」

学校給食 食育コーナー

新茶がおいしい季節です！

立春から88日目にあたる八十八夜と呼ばれる頃が新茶の最盛期です。新茶は1年で最も香り高く、リラックス効果や抗酸化作用が期待できるテアニンやカテキンが豊富に含まれ、栄養価が高いといわれています。

今回は新茶の栄養を丸ごと取ることができる「ししゃもの新茶揚げ」を紹介します。ししゃもの代わりにちくわを使用してもおいしくできます。日々のリフレッシュや健康維持に新茶を取り入れ、旬の味わいを楽しんでみませんか。

ししゃもの新茶揚げ

材料（4人分）

ししゃも8匹、茶葉小さじ1、小麦粉・水・揚げ油各適量

作り方

- 1 茶葉を手でもんで軽くすりつぶす。
- 2 小麦粉に水と茶葉を入れ、衣を作る。
- 3 ししゃもを衣にくぐらせ、油で揚げる。

学校給食課 ☎ 57-6660



〈献立〉豊浜小学校

●麦ごはん ●牛乳 ●ししゃもの新茶揚げ ●切り干し大根と小松菜のごま酢あえ ●春野菜のみそ汁 ●納豆

チャイルドシート購入費を 助成します



対 市内に住所がある幼児（満6歳未満）がいる世帯

内 チャイルドシート1基あたり、購入金額の2分の1（上限5千円）を助成

注 対象幼児1人につき1回限り

申 子育て支援課、各支所

●必要書類

店舗で購入した場合（市外可）	申請書、チャイルドシートの販売証明書、領収書（レシート可）
インターネットで購入した場合（通信販売を含む）	申請書、商品名と商品価格が分かるもの（注文画面または注文履歴画面など）、保証書の写し、領収書（代引き時のものでも可）

※購入方法や支払方法などにより、上記以外に書類が必要な場合があります。詳しくは問い合わせてください。

問 子育て支援課 ☎ 23-3962

オンライン出産準備教室

月日	内容	講師
5月13日（火）	・妊娠の経過と正常と異常について ・妊娠からこどもの歯の健康について ・産後の経過と母児同室について	産婦人科医師 歯科医師 助産師
5月20日（火）	・子どものなりやすい病気について ・入院の時期、方法、出産準備について	小児科医師 助産師
5月27日（火）	・妊娠中の過ごし方について ・妊娠中から授乳中のお薬について ・妊娠中の栄養について	助産師 薬剤師 管理栄養士

時 午後2時～（1時間半）

対 妊婦やその家族、同病院で分娩予定以外の人
も受講可能

料 無料 注 Zoomを使用

申 産婦人科外来または西3病棟へ電話予約

※開催日2日前までに予約が必要

問 三豊総合病院 ☎ 52-3366

●令和7年度標語

いつだって まんまるまんなか こどもたち

5月5日～11日は
こどもまんなか 児童福祉週間

産後ケア事業を 利用してください



安心して子育てができるように、出産後のお母さんの心身のケアや育児のサポートを目的として、産後ケア事業を実施しています。

1	申請	産後ケア事業利用申請書を市こども家庭課おやこ保健係へ提出。 ※申請書は令和7年4月以降配布の『母子保健ガイドブック』の巻末にも入っています。
2	利用の決定	市から産後ケア事業利用承認通知書と利用票を交付します。
3	利用当日	利用票と必要物品を持参して利用してください。
4	利用後	利用料を直接利用機関へ支払ってください。 ※令和6年度までは、支払い後に助成申請の手続きが必要でしたが、令和7年度からは不要となりました。

※サービス内容や利用できる施設などの詳細については、市ホームページを確認してください。

※里親・養親・父親の希望者は、下記に相談してください。

問 こども家庭課 おやこ保健係 ☎ 23-7899

タッチケア&わらべうた

時 5月28日（水）

午前10時15分～午前10時45分
（午前10時～受け付け）

所 ほっとはうす萩

講 乾 昌代先生

対 6カ月ぐらいまでの赤ちゃんと保護者

数 10組（先着順）

料 無料

持 バスタオル、飲み物

申問 こども家庭課 おやこ保健係 ☎ 23-7899

主 観音寺市愛育会