



令和7年度

5月 なかよしぴよぴよだより

柞田子育て支援センター 0875-25-5115

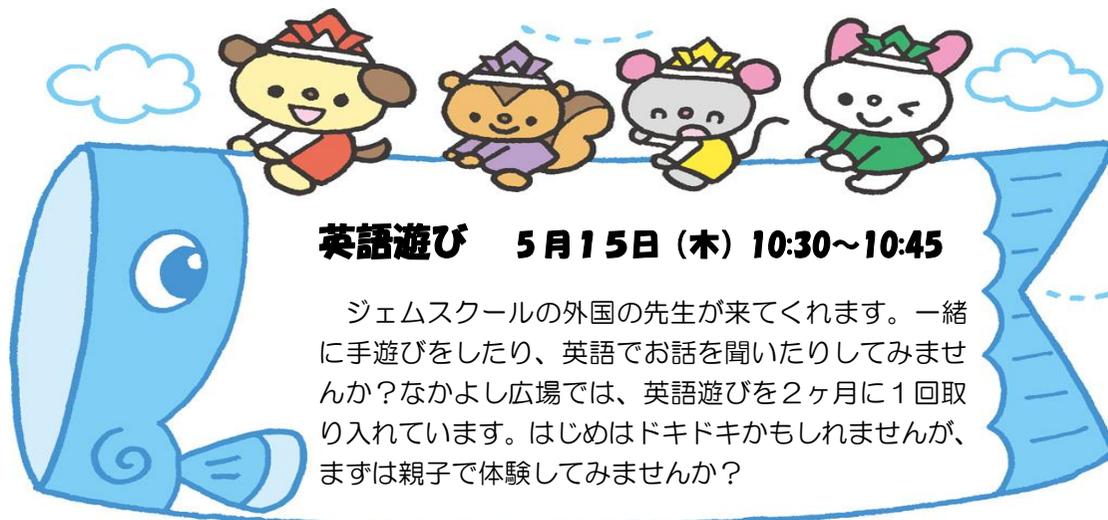
さわやかな風が吹き、気持ちのいい季節になってきました。戸外に出るとたくさんの草花が咲いています。「きれいだね」「いいにおい!」と自然に触れさせてあげるといいですね。また、体を思いっきり動かしたり、お散歩に出かけたりして、こちよい新緑の5月を楽しみましょう!



なかよし広場 5月の予定 赤ちゃんサロン



月	火	水	木	金
			1 身体測定 紙芝居	2 戸外遊び
5 こどもの日	6 振替休日	7 身体測定 赤ちゃんサロン 制作 母の日	8 制作 母の日	9 野菜を 植えよう
12 お散歩 (河川敷)	13 戸外遊び	14 赤ちゃんサロン	15 英語遊び 10時30分～	16 戸外遊び
19 戸外遊び	20 歌あそび	21 赤ちゃんサロン	22 ほっと相談 シール遊び	23 戸外遊び
26 お誕生会 	27 お絵描き	28 赤ちゃんサロン	29 戸外遊び	30 小麦粉粘土



英語遊び 5月15日(木) 10:30~10:45

ジェムスクールの外国の先生が来てくれます。一緒に手遊びをしたり、英語でお話を聞いたりしてみませんか? なかよし広場では、英語遊びを2ヶ月に1回取り入れています。はじめはドキドキかもしれませんが、まずは親子で体験してみませんか?

~お願い~



- ☆少しずつ過ごしやすくなり、外で遊べる日も増えてきます。
- 熱中症対策のためにも、帽子やタオル、お茶などを忘れず持ってきて下さい。
- ☆9日は親子で夏野菜を植えてみませんか。水かけなどの世話をしながら、夏野菜の生長を楽しみましょう。
- ☆12日はお散歩を予定しています。10時までにお越しください。下野の河川敷へ行きます。必要な方はベビーカーをご用意ください。雨天の場合は通常のなかよし広場になります。よろしくお願いします。

5月のぴよぴよクラブの予定

13日(火)	リトミック
20日(火)	運動遊び
27日(火)	シール遊び

大野原いきいきセンター

手形、足形で母の日の制作





『台所育児』とは親子で一緒にキッチンに立ち、生きる力を学ばせる育児法です。成功体験から生まれる自信や自己肯定感、自立心などを育み、料理に触れることで食への関心を強めます。長期休暇や時間に余裕のある週末にキッチンデビューしてみませんか。



台所育児のポイント



★大人はそっと見守りましょう

子どものやることに、ついつい、手や口を出したくなることもあるでしょう。せっかくのやる気を削いでしまえば料理への関心も離れてしまうかも。ここはグッとこらえて子どものやりたいようにやらせてみましょう。

★心と時間に余裕を持ちましょう

トラブルは起きるものと思い、心と時間に余裕のある時にお手伝いしてもらいましょう。

★事故やケガに注意しましょう

台所には危険な物がいっぱいです。作業をする際には子どもに声をかけたり、大人がする様子を見せてから子どもにさせるなど、予想外の動きをさせないように気をつけましょう。

まずは雰囲気から
0~1歳

- ★ボウルやヘラなど安全な調理器具や野菜に触れる
- ★スーパーの買い物と一緒に出掛ける
- ★料理をしている姿を見せる

こんなことができるよ



なんでも口に入れる時期なので口に入っても安全な野菜を持たせましょう。料理を作る音を聞いたり、雰囲気慣れることから始めましょう

さあ、いよいよ開始
1~2歳

- ★野菜を洗う
- ★野菜をちぎったり、皮をむく
- ★料理を混ぜる・こねる

こんなことができるよ



まずはサラダ作りがオススメ。野菜の皮をむいたり、ちぎったり、包丁を使わないから安心。散らかしたりこぼしたりしてもいいように新聞紙を敷いておきましょう。

洗う・切る・盛る
2~6歳

- ★野菜などの食材を切る。
- ★お米をどぐ ★ご飯をよそう
- ★料理を混ぜる・こねる

こんなことができるよ



手先が器用になってくる時期。できることが増えて、ますますお手伝いが好きになってくれます。包丁などを使うときは目を離さないようにしましょう。

1人でやってみよう
6~12歳

- ★おにぎりや目玉焼き
- ★電子レンジでできる簡単な料理
- ★一人で料理を作る

こんなことができるよ



小学生になると段取りや工程も組み立てられるようになり、1人で料理が作れるようになります。簡単なものから初めて徐々にレベルアップしてみましょう。