

<当館ご利用にあたってのお願い>

○朝、親子で体温を計測し、発熱、咳、鼻水、のどの痛み等、風邪の症状が見られる場合は来館を控えてください。

○館内に入る際は、必ず手指消毒をしてください。

開館日：月曜日～金曜日（祝日を除く）午前9時から午後2時まで

★印は予約が必要なプログラムになります。



**にこにこ体操★**  
2歳児以上

講師：カワイ体育教室

服部先生

楽しく体を動かし、いろんな運動遊びを体験します。



**あいあい体操★**  
0.1歳児

講師：左記に同じ

親子でふれあい体操をしたり、マットや鉄棒など、楽しく運動遊びをします。



**わらべうた**

**ベビーマッサージ★**

対象：生後1ヶ月～

満1歳くらいまで

講師：子育て支援員

磯野先生

わらべうたを歌いながら、ふれあって親子の絆を深めましょう♪



**お誕生会★**

お誕生月のお友達を

みんなでお祝いします☆



**Enjoy English**

講師：Bright(ブライト)英会話

プライアン先生

子どもに大人気の先生で楽しく英語が学べます。



**すてきなティータイム★**

講師：シェリズティーラウンジ

三好優子先生

美味しい紅茶で癒されながら、ゆったりとした時間を過ごしましょう♪



**おもちゃづくり**

季節に応じたおもちゃが作れます。



**おいしく食育講座★**

講師：管理栄養士

則久育葉先生

調理のデモンストラクションや試食もあります。食のお悩み相談など出来ます。



**出張サークル**

毎週木曜日9:00～14:00

ふれあいルームで遊べます。

フリーナ開放日は大型積み木やブロック、ボール遊びも出来ます☆

<木之郷町コミュニティセンター>

観音寺市木之郷町795

tel 0875-27-6330

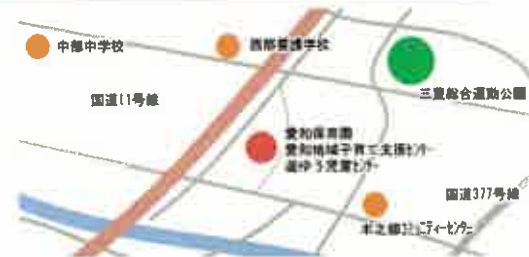
**就学前児童親子相談★**  
(個別相談のみ要予約★)

臨床心理士：古川先生

子育てに関する事、

お子さんの成長に関する事等

相談してみませんか？



愛和地域子育て支援センター  
観音寺市木之郷町99番地1  
TEL 0875 (57) 1501

# 5月のイベント情報

予定は変更する場合があります。

| 日                                                                                   | 月                                                         | 火                                                                                                                 | 水                                                                    | 木                                                                                              | 金                                                                                 | 土              |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|                                                                                     |                                                           |                                                                                                                   | 4/30                                                                 | 1<br>出張<br>サークル<br>(アリナ開放)                                                                     | 2                                                                                 | 3<br>憲法<br>記念日 |
| 特別な行事が無い時は<br>10時30分より、<br>歌や手遊び、パネルシアター<br>などを行うサークルタイムが<br>あります。                  |                                                           | <br>10:30~11:00<br>※準備物 軍手、ビニール袋 |                                                                      |                                                                                                |                                                                                   |                |
| 4<br>みどりの<br>日                                                                      | 5<br>こどもの日                                                | 6<br>振替休日                                                                                                         | 7<br>就学前児童<br>親子相談<br>10:00~<br>12:00                                | 8<br>出張<br>サークル<br>(体操教室)<br>にこにこ体操<br>10:00~<br>10:30<br>あいあい体操<br>10:30~<br>11:00<br>定員 各15組 | 9                                                                                 | 10             |
| 11                                                                                  | 12<br>Enjoy<br>English<br>11:15~<br>11:30                 | 13<br>夏野菜を<br>植えよう<br>10:30~<br>11:00<br>※準備物<br>スコップ<br>じょうろ<br>軍手<br>定員10組                                      | 14<br>わらべうた<br>ベビーマッサージ<br>10:30~<br>11:00<br>定員 4組<br>※準備物<br>バスタオル | 15<br>出張<br>サークル<br>(アリナ開放)                                                                    | 16<br>小園庭遊び<br>10:30~<br>11:30<br>定員 15組<br>※準備物<br>水筒、タオル                        | 17             |
| 18                                                                                  | 19<br>Enjoy<br>English<br>11:15~<br>11:30                 | 20                                                                                                                | 21                                                                   | 22<br>出張<br>サークル<br>(アリナ開放)                                                                    | 23<br>美味しく<br>食育講座<br>「作り置きメ<br>ニュー」<br>10:30~<br>12:00<br>※準備物<br>右記に記載<br>定員10組 | 24             |
|  |                                                           |                                                                                                                   |                                                                      |                                                                                                |                                                                                   |                |
| 25                                                                                  | 26<br>Enjoy<br>English<br>11:15~<br>11:30<br>愛あい通信<br>発行日 | 27<br>すてきな<br>ティータイム<br>10:00~<br>11:30<br>定員 10組                                                                 | 28                                                                   | 29<br>出張<br>サークル<br>(アリナ開放)                                                                    | 30<br>お誕生会<br>10:30~<br>定員 15組                                                    | 31             |
| ※今月より、お誕生会、サークルタイムの時間が変わります。                                                        |                                                           |                                                                                                                   |                                                                      |                                                                                                |                                                                                   |                |

## 玉ねぎの収穫をしよう

玉ねぎ収穫の時期がやってきました！  
秋に植えたひよろひよろの苗が大きく立派  
に育ってきていますよ。あま〜い新玉、  
食べるのも楽しみです！

日時 4月30日(水)  
5月1日(木)  
10:30~11:00  
準備物 軍手、ビニール袋



## 夏野菜を植えよう

玉ねぎ収穫の次は夏野菜の苗を植えま  
す。トマトやオクラなどをみんなで植  
えましょう♪ぐんぐん大きく成長する  
様子を一緒に見ていってね！

日時 5月13日(火)  
10:30~11:00  
準備物 スコップ、じょうろ、  
軍手  
定員 10組



## 美味しく食育講座 ～作り置きメニュー～

作り置きメニューでゆったり子育てをしましょう♪  
鍋に野菜を陰陽の順番に重ねて煮るだけのシンプルな調理法『重ね煮』の作り方も教  
えていただきます。食材の水分だけで煮込む無水調理法なので、素材の旨みを丸ごと  
味わえて、離乳食にも大活躍しますよ。

日時 5月23日(金) 10:30~12:00  
準備物 箸やスプーン、飲み物  
講師 管理栄養士 則久育葉先生  
定員 10組



## 小園庭へ遊びに行こう♪

愛和ハーベストの小園庭に遊びに行き  
ましょう！木の滑り台があったり、  
砂場があったり、いろんな遊具で  
たくさん遊んでね

日時 5月16日(金)  
10:30~11:30

準備物 水筒、汗拭きタオル  
定員 15組



※雨天中止です

## 今月のおもちゃ作り コーナー 「ペットボトルde マラカス」

5月20日~22日(火~木)



振ると  
“シャカシャカ”  
鳴って楽しいよ  
♪

