



SHORINJIKEMPO  
少林寺拳法

# 団員募集

豊南スポーツ少年団

## 少林寺拳法で人間力を養う！



少林寺拳法は、突いたり蹴ったりだけでなく、抜き技・固め技や投げ技もある理にかなった護身の武道です。(剛柔一体)

【黒帯を目指そう！】  
8級から始まり、カリキュラムに従った学科と技術の試験に合格すれば、小学生で初段・中学生で二段が取れます。

### 少林寺拳法って？

少林寺拳法は1947年、日本において宗道臣が創始した、教え・技法・教育システムによって、自信と勇気と行動力と慈悲心を持った社会で役立つ人を育てる“人づくり”の行です。

一人ひとりがまず頼りに出来る自己を確立し、人間同士が助け合い、共に幸せに生きるための道を説いています。

### どんなことを学ぶの？

道場で最初に学ぶのは、靴をそろえる、挨拶をする、掃除をする、身だしなみを整える、の4つです。生活のルールをまず身につけます。

二人一組の技術練習は、健康な体づくりに加え、互いの向上を願う思いやりの心を育みます。また異世代が集まる道場で、団体生活のルールも学ぶことができます。



### 豊南スポーツ少年団 <随時受付>

TEL又は直接体育館にお越し下さい！

親子で少林寺拳法(4組・女性4割)。仲良しクラブで人間力を高める道場です。各種大会・行事あり。高段者も多く、年齢・体力に応じた指導をしています。共に心地良い汗をかきましょう！

(自宅に専有道場を設備しています。特別練習企画あり)

練習場所: 大野原中学校体育館  
練習日時: 毎火・木 19:00~20:30

問合せ先: 石川美貴雄 TEL 090-2787-1108  
香川県少林寺拳法連盟 理事長  
(指導歴 42年 正範士 七段 大導師)  
mail: ishi09027871108@docomo.ne.jp

