

観音寺市合併20周年市民協働事業

健康が
一番

予防が
大事

6/21
(土)

参加料
無料

Let's
みんなで

市民健康セミナー

定員
200名

~どうしても伝えたいこと~

- ◇このままじゃ(香川県)医療制度が破綻!?
- ◇食品業界のタブー「ぶどう糖果糖液糖」のリスク
子供たちを守ろう
- ◇免疫力上げるにはどうすればいいの?



未来もずっと、この街で。

医療が進歩しているのに、なぜ現代は病気が激増しているのでしょうか。糖尿病は50年で50倍増！癌は60年で6倍増！子宮内膜症が40年で30倍増！自己免疫疾患は40年で70倍増です(；´д｀) 普段の食事・環境に何かしら問題があるからではないのでしょうか・・・立ち止まって考えてみませんか

<ここを聞いてほしい>

体の冷えが健康に与える影響
自然治癒力で病気を治す
身体は食べたもので作られている

日時:6月21日 (土)
13時~15時(12時30分開場)
会場:豊浜中央公民館2階
観音寺市豊浜町和田浜1531-1



講師/上古真里
専門分野/神経内科・内科予防医学
医師として30年以上の臨床経験を持っている
患者のQOR向上を目指し、予防医学の観点から健康維持・増進に関する啓発活動を行う
教育講演・学会講演等

会場



申し込み : 右のQRコード読み取りフォームよりお申込みください
問合せ先 : 担当:高橋 090-6880-5436
✉ asurannkayo@yahoo.co.jp



主催:観音寺市民活動団体/伝える会・高橋&真鍋