

koko smile こども おとなも おうえんするよ koko smile
 観音寺市子育て支援ルーム **ここ♡すまいる☺ 2025**
ここ♡すまいる☺通信 6月号

 カエルが元気に動き出し、あじさいや稲の苗に雨粒が映える季節がやってきました。梅雨ならではの自然を、お子さんと一緒に見たり触れたりして楽しみたいですね。そして、子どものちょっとした表情やつぶやきを大切に受け止めてあげてください。自分の思いを聴いてくれる、認めてくれる等の応答の中で、心が豊かに育っていきますよ。

虫歯は虫が作っている!?

0歳から歯磨きの習慣を

虫歯は、歯垢の中にすむミュータンス菌が作り出す酸によって、歯が溶けていく病気です。歯の付け根部分などに白っぽく見えるものは食べかすではなく、菌がかたまってきた歯垢。ネバネバして

いるため、うがいだけでは取れず、ていねいな歯磨きが必要です。歯が生え始めたら歯磨き習慣の準備を始め、上下4本ずつ生えたら歯みがきスタートです。



0歳

保護者

口の周りを触られることに慣らす。

1歳

保護者

短時間で寝かせ磨きをする。

2歳

保護者

短時間で寝かせ磨き。歯ブラシを持ちたがるときは、必ず保護者のひざの上で持たせる。

3歳

子ども+保護者

歯ブラシの持ち方、磨き方をシンプルに教える。一人磨きの後、仕上げ磨き+デンタルフロスも併用して。

4歳

子ども+保護者

ていねいな歯磨きの仕方、デンタルフロスの使い方を教える。仕上げ磨きをする。

5歳

子ども+保護者

一人磨きが完成するが、必ず大人が仕上げ磨きを。



利用について

対象者 子どもと保護者、子育てにかかわる人
 *保護者の方だけでも利用できます。

日時 月曜日～金曜日 9時00分～11時30分
 14時00分～16時30分

☺ 電話での問い合わせや相談は、9時～17時
 いつでも受付ています。

ここすまいる観音寺 TEL 0875-25-2166

ここすまいる大野原 TEL 0875-54-3055

ここすまいる豊 浜 TEL 0875-52-5535

申込みや問い合わせは、利用したい
 ここ♡すまいる☺ に連絡してください。



ふれあい遊び 「きゅうりができた」

お子さんをきゅうりに見立てて、転がしたりくすぐったり、スキンシップいっぱい楽しいあそびうたです。

- ① 手拍子 (太字は動きです)
 きゅうりができた きゅうりができた
 きゅうりができた さあたべよう
- ② 子どもを仰向けにして塩を振るまね
 塩ふりパッパッパ 塩ふりパッパッパ
 塩ふりパッパッパ パッパッパ
- ③ 子どもを左右にやさしく転がす
 板ずりゴロゴロ 板ずりゴロゴロ
 板ずりゴロゴロ ゴーロゴロ
- ④ 子どもをなでる
 お水でジャージャ お水でジャージャ
 お水でジャージャ ジャージャージャ
- ⑥ 包丁で切るまね
 包丁でトントントン 包丁でトントントン
 包丁でトントントン トントントン

「出来上がり いただきま〜す」で、
 くすぐってくださいね。

利用案内や毎月の通信を発信しています

観音寺市 SNS



観音寺市 HP は、こちらから

ここすまいるの 遊び・交流の場です

気軽に遊びに来てください♡

ここすまひろば みらい 9:30~11:30

ここすまいる大野原 6月 9日 (月)

ここすまいる観音寺 6月 20日 (金)

ここすまいる豊 浜 6月 23日 (月)

赤ちゃんから親子で参加できます。思い思いに
 おもちゃで遊んだり一緒に遊んだりしましょう。
 時間内であれば、自由に利用できます。

親子deここすまいる 15:30~16:30

月 日:6月 17日 (火)

場 所:大野原こども園 すくすく棟 遊戯室

対 象:市内在住の3歳児親子

親子でふれあう楽しい遊びがいっぱい!香川県
 ふじみ園相談支援センターの 臨床心理士、作業
 療法士の方と一緒に、親子遊びをしったり気軽に子
 育ての不安や悩みを相談したりしましょう。

♡実施日の1週間前までに、ここすまいる大野原
 へ、電話でお申込みください。

就学前児童親子相談 (事前予約)

臨床心理士・公認心理師 いりえ ひかる 入江 輝 先生

ここすまいる豊 浜 6月 11日(水)10時~12時

ここすまいる観音寺 6月 23日(月)10時~12時

* お子さんと一緒に保護者の方だけでも利用可。

