

koko smile こどもも おとなも おうえんするよ koko smile
観音寺市子育て支援ルーム ここ♡すまいる☺ 2025
ここ♡すまいる☺通信 7月号

ここすまいる観音寺 Tel. 0875-25-2166

ここすまいる大野原 Tel. 0875-54-3055

ここすまいる豊 浜 Tel. 0875-52-5535

申込みや問い合わせは、利用したい
ここ♡すまいる☺ に連絡してください。

利用案内や毎月の通信を発信しています

観音寺市 SNS



観音寺市 HP は、こちらから



熱中症に 注意

外で強い日ざしにさらされて起こるのが日射病、蒸し暑い所に長時間いて起こるのが熱射病。総称して熱中症といえます。

予防のポイント♪

炎天下であそばない

日ざし強いのは、午前10時ごろ～午後2時ごろ。この時間帯の外あそびはできるだけ避けましょう。

ベビーカーは短時間で

ベビーカーは、アスファルトの照り返しで熱がこもりやす。長時間の移動は避けましょう。

屋内外の温度差に注意

涼しい室内から急に気温の高い外に出ると、体力が奪われて危険です。

子どもを一人にしない

子どもを車や部屋に一人で残さないで。クーラーをつけていても危険です。

服装にも暑さ対策を

風通しのよい服を選び、帽子はつばが広いものを。

こまめな水分補給

少量の水分を30分を目安に、こまめに飲ませます。

☆外出するときは、濡らしたタオルやハンカチを用意して体を拭いたり、やわらかい風を当てたりして、涼しくしてあげましょう。



就学前児童親子相談 (事前予約)

臨床心理士・公認心理師 入江 輝 先生

ここすまいる豊 浜 7月 9日(水) 10時～12時

ここすまいる観音寺 7月 28日(月) 10時～12時

* お子さんと一緒に保護者の方だけでも利用可。

利用について

対象者 子どもと保護者、子育てにかかわる人
*保護者の方だけでも利用できます。

日 時 月曜日～金曜日 9時00分～11時30分
14時00分～16時30分

☎ 電話での問い合わせや相談は、9時～17時
いつでも受付けています。

ここすまひろば みらい 9:30～11:30

ここすまいる大野原 7月 7日(月)

ここすまいる観音寺 7月 23日(水)

ここすまいる豊 浜 7月 28日(月)

赤ちゃんから親子で参加できる遊び・交流の場です。
時間内ならいつでも自由に遊びに来てください。
夏休みで家庭で過ごしているお子さんも遊びに来てくださいね。



親子 de ここすまいる 15:30～16:30

7月は、2～5歳児親子を対象に、ここすまいる
観音寺と豊浜で実施します。

☆日 時: 7月25日(金)

場 所: ここすまいる観音寺

(観音寺こども園 にこにこ棟 遊戲室)

☆日 時: 7月30日(水)

場 所: ここすまいる豊浜

(豊浜こども園 遊戲室)

作業療法士の方を迎え、親子で一緒に遊びましょう。
それぞれのここすまいるに電話等でお申込みください。