

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の  
通知書を発送します

令和7年度の通知書を7月に送付します。通知書が届いたら内容を確認し、期限までに納付をお願いします。  
問い合わせ先 税務課 ☎23-3922

納付方法

●普通徴収

納付書または口座振替による納付です。

●特別徴収

年6回、偶数月に支給される年金から天引きします。

納付方法の変更

国民健康保険税と後期高齢者医療保険料は、特別徴収から  
口座振替に変更することができます。金融機関に口座振替依  
頼書を提出し、税務課または各支所で納付方法の変更手続き  
をしてください。

災害で大きな損害を受けたなど、特別な事情で納付が困難な場合は、申請すると猶予や減免を  
受けられる場合があります。詳しくは相談してください。

普通徴収の納期限

|           |           |
|-----------|-----------|
| 第1期<br>全期 | 7月31日(木)  |
| 第2期       | 9月1日(月)   |
| 第3期       | 9月30日(火)  |
| 第4期       | 10月31日(金) |
| 第5期       | 12月1日(月)  |
| 第6期       | 12月25日(木) |
| 第7期       | 2月2日(月)   |
| 第8期       | 3月2日(月)   |

ハイスタッフホール イベントスケジュール ☎ハイスタッフホール ☎23-3939  
(観音寺市民会館) ☎23-3966

| 日時・場所                            | 内 容                                                                                                                                                                                                               | 日時・場所                                                                                                                                                                 | 内 容                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7月<br>6日(日)<br>午後3時～<br>大ホール     | <b>好評発売中!</b><br>TAIRIKプロデュース<br>古澤巖の品川カルテット<br>全席指定<br>一般 5,500円<br>                                                          | 9月<br>20日(土)<br>①午前10時30分～<br>②午後2時～<br>※②は字幕付き上映<br>小ホール                                                                                                             | <b>好評発売中!</b><br>観音寺市合併20周年記念事業<br>第40回観音寺映画鑑賞会<br>「あまろっく」<br>全席自由<br>一般 1,000円<br>                                                                                              |
| 7月<br>12日(土)<br>午後5時30分～<br>大ホール | <b>販売予定枚数終了</b><br>劇団四季ミュージカル<br>「赤毛のアン」<br>全席指定<br>S席 10,000円<br>A席 8,000円<br>B席 5,000円<br>※3歳以上有料<br>(3歳未満入場不可)<br><br>©阿部章仁 | 10月<br>4日(土)<br>午後2時～<br>大ホール                                                                                                                                         | 観音寺市合併20周年記念事業<br>三井住友海上文化財団<br>ときめくひととき第1069回<br>藤木 大地<br>カウンターテナー・リサイタル<br>全席指定<br>一般 1,500円<br>高校生以下 1,000円<br>※当日500円増<br><b>一般発売</b><br>7月5日(土)午前10時～<br><br>©hiromasa      |
| 8月<br>12日(火)<br>午後5時～<br>大ホール    | <b>好評発売中!</b><br>歌神降臨<br>ANISON LIVE (アニソンライブ)<br>2025 観音寺<br>全席自由<br>S席 6,500円<br>A席 5,500円<br>                               | 10月<br>11日(土)<br>午後2時～<br>大ホール                                                                                                                                        | 観音寺市合併20周年記念事業<br>令和7年度<br>(公財)よんでん文化振興財団派遣助成事業<br>デビュー25周年記念<br>川井 郁子 ヴァイオリン・<br>コンサートin観音寺<br>全席指定<br>一般 1,000円<br>高校生以下 500円<br>※当日500円増<br><b>一般発売</b><br>7月13日(日)午前10時～<br> |
| 9月<br>15日(月・祝)<br>午後3時～<br>大ホール  | <b>好評発売中!</b><br>宮田大チェロ・リサイタル2025<br>withジュリアン・ジェルネ<br>全席指定<br>一般 4,500円<br>高校生以下 2,500円<br>                                   | <b>注意</b><br>枚数制限があるものや未就学児は入場できない<br>ものもあります。公演の詳細については、会館<br>まで問い合わせてください。<br> |                                                                                                                                                                                                                                                                       |

第27回参議院議員通常選挙

選挙は私たちの代表者を選び、私たちの意見を政治に反映させることができる最も重要で基本的な機会  
です。進んで投票しましょう。  
問い合わせ先 選挙管理委員会事務局 ☎23-3945

投票日 7月20日(日) ※日程は変更になる可能性があります。

●投票時間

午前7時～午後8時 (伊吹町は午後7時まで)

●投票場所

郵送される「投票所入場券」に記載された投票所で投票できます。

●投票所入場券

入場券は、選挙の公示日以降に郵送します。入場券がない場合(紛失・未配達など)でも  
投票時に選挙権がある場合は投票ができますので、受付係に申し出てください。



子どもと一緒に  
投票に行こう!

期日前投票

いずれの期日前投票所でも投票できます。入場券裏面の  
宣誓書に必要事項を事前に記入して持参してください。

| 期日前投票所                           | 期間                  | 時間               |
|----------------------------------|---------------------|------------------|
| 観音寺共同福祉施設<br>1階 展示ホール            | 7月4日(金)<br>～19日(土)  | 午前8時30分<br>～午後8時 |
| 大野原いきいきセンター<br>豊浜中央公民館<br>1階 講義室 | 7月18日(金)<br>～19日(土) | 午前9時<br>～午後5時    |

不在者投票

仕事や旅行などで期間中に投票所へ  
行けない人は、滞在先の最寄りの選  
挙管理委員会では不在者投票ができます。  
観音寺市選挙管理委員会に「投票用紙  
等請求書兼宣誓書」を提出し、投票用  
紙を請求してください。また、指定の  
病院や施設などに入院、入所中の人は  
その施設で不在者投票ができます。

観音寺市長選挙・観音寺市議会議員選挙  
投票日が決まりました

- 日時 11月16日(日)
- 開票 即日開票 午後9時～(予定)
- 場所 大野原会館アリーナ
- ※立候補予定者説明会 9月30日(火)



選挙運動用ポスターの品位保持

最近の選挙運動用ポスター(選挙ポスター)をめぐる  
状況にかんがみ、適正な選挙の実施のために公職選  
挙法が改正されました。

●選挙ポスターに関する主な改正内容

- ・候補者の氏名を見やすく記載する
- ・特定の商品広告やその他営業をしない
- ・他人や他の政党の名誉を傷つける内容、  
品位を損なう内容を記載  
しない(罰則あり)

詳細は市ホームページを  
確認してください。



市有財産を売却します  
(一般競争入札)

- 入札日 8月4日(月)
- 入札場所 市役所2階203会議室
- 受付期間 7月1日(火)～18日(金)  
※土・日曜日除く

<物件>

入札物件：土地  
所在：柞田町字川原堂丙1451番6  
地目：宅地  
地積：176.02㎡  
最低売却価格：249万円

詳細は市ホームページを  
確認してください。

問い合わせ先

総務課 資産経営係  
☎23-3900



# 子育て応援情報

## 相談

|                                                                                                                                                 |                                         |                                               |                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------|
| 家庭児童<br>相談                                                                                                                                      | 子育ての不安、<br>養育困難、虐待、<br>家庭内の相談など         | 月～金曜日<br>(祝日、年末<br>年始を除く)<br>午前8時30分<br>～午後5時 | 市役所<br>1階<br>家庭児童<br>相談室 |
| 母子・父子<br>自立相談                                                                                                                                   | ひとり親家庭の相談<br>や援助、貸付など                   |                                               |                          |
| 児童相談<br>(要予約)                                                                                                                                   | 7月9日(水)<br>午後1時30分～午後4時<br>(県の専門相談員が対応) |                                               |                          |
| 問 こども家庭課 こども・女性相談係 ☎23-3957                                                                                                                     |                                         |                                               |                          |
| 育児相談<br>(要予約)                                                                                                                                   | 7月2日(水)・29日(火)<br>午前9時15分～午前11時15分      | 保健<br>センタ                                     |                          |
| 心理相談<br>(要予約)                                                                                                                                   | 7月2日(水)・29日(火)<br>午前9時～午前11時50分         |                                               |                          |
| 問 こども家庭課 おやこ保健係 ☎23-7899<br>@kodomokatei@city.kanonji.lg.jp<br>件名「育児相談申し込み」、本文「お子さんの名前、<br>生年月日、住所、電話番号、相談したい内容」を記入。<br>事前に電話またはメールで申し込みしてください。 |                                         |                                               |                          |

## 日常生活用具を給付します

小児慢性特定疾病医療費助成制度の対象児童で、日常生活を営むのに著しく支障がある在宅の児童に、日常生活用具を給付します。

### 給付品目

便器／特殊マット／特殊便器／特殊寝台／歩行支援用具／入浴補助用具／特殊尿器／体位変換器／車いす／頭部保護帽／電気式たん吸引器／クールベスト／紫外線カットクリーム／ネブライザー／パルスオキシメーター／ストーマ装具(消化器系・尿路系)／人工鼻／チューブ型包帯

注 扶養義務者の収入に応じて、費用の一部負担があります。

申問 子育て支援課 ☎23-3962

## 麻しん風しん(MR)混合予防接種

麻しん(はしか)は感染力が大変強い感染症です。対象者には通知を送付していますので、早めに接種しましょう。

対 市内に住所があり、次に該当する人

- ① 1歳以上2歳未満
- ② 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ

料 無料

問 健康増進課 予防係 ☎23-3927

## ペアメンCafe

「子どもの発達が気になる」「子育てがちょっとしんどいな」など、いろいろな子育ての悩みを話したり、情報交換したりしませんか。ペアレントメンターを囲んで気軽に話しましょう。

時 7月12日(土) 午前10時～正午

所 児童発達支援センターでいじい2階

対 子どもの発達に何らかの不安を感じている保護者

注 前日までに申し込みが必要

申問 NPO法人ペアレントメンターかがわ

☎080-2978-8304

@info@pmentor-kagawa.org

のびのびくらぶ事務局

@tmjmrm.0817@gmail.com

### 7月・8月は 家庭教育啓発月間 子どもの生活習慣は家庭から

- ・早寝早起き朝ごはん
- ・テレビやゲーム、スマートフォンはきちんと利用時間を決めましょう
- ・ラジオ体操や体を動かす遊びなどを、家庭で無理のない範囲で行いましょう

## パパママ教室 心の準備コース 参加者募集

ご夫婦・ご家族で赤ちゃんを迎えるために準備しませんか？

時 8月3日(日)

午前9時～午後0時30分

(受付時間 午前8時45分～)

所 保健センター

内 健康な子どもを育てるための歯と口の知識についての話、妊娠・出産・子育ての話、ワークショップ(パパとママの役割とは)、母子保健サービスの紹介

対 出産を迎える家族

数 12人(先着順)

受 7月7日(月)～18日(金)

持 母子手帳、筆記用具、飲み物

申問 こども家庭課 おやこ保健係

☎23-7899

@kodomokatei@city.kanonji.lg.jp

●メールで申し込む場合

件名:「パパママ教室」

本文:「参加日・住所・氏名(夫婦)・出産予定日・電話番号」を記入してください。

※夫婦以外で参加希望者がいる場合は、申し込みの際に連絡してください。



令和6年7月生まれ  
ハローキッズ!! 1歳お誕生日おめでとう  
Hello Kids!!  
令和6年10月生まれの子どもを募集します

受付: 7月1日(火)午前8時30分から(先着順)  
申込方法: 秘書課へ電話または窓口で申し込み。

申し込み後、1週間以内に申込書と写真を提出してください。

窓口: 秘書課 広聴広報係・大野原支所・豊浜支所・伊吹支所

問い合わせ先: 秘書課 広聴広報係 ☎23-3915



高畑 碧人 ちゃん  
父 将希さん 母 杏奈さん



内藤 翔 ちゃん  
父 慎平さん 母 翠さん



安藤 伊央 ちゃん  
父 拓也さん 母 千春さん



森 涼葉 ちゃん  
父 誠さん 母 文菜さん



藤村 令次 ちゃん  
父 幸平さん 母 千都さん



間瀬 結葵 ちゃん  
父 勇樹さん 母 遥香さん



西川 王琉 ちゃん  
父 大貴さん 母 七星さん

# 健康だより

問 健康増進課 健康づくり推進係  
☎ 23-3964    ⑤ 23-5900  
E kenkou@city.kanonji.lg.jp

## がん検診無料クーポン券を利用してください

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診の無料クーポン券（ハガキ）を対象者に送付しています。この機会に受診してください。

対 子宮頸がん検診：21歳、35歳  
（平成2年4月2日～平成3年4月1日生  
平成16年4月2日～平成17年4月1日生）  
乳がん・大腸がん検診：40歳  
（昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生）



## 令和7年度がん集団検診（大野原・豊浜地区）

がん集団検診は事前申し込みが必要です。予約期間は終了していますが、申し込みがまだの人は問い合わせてください。

●大野原地区・・・時 7月9日（水）～15日（火）所 大野原いきいきセンター

●豊浜地区・・・時 7月23日（水）～25日（金）所 豊浜福祉会館

問 健康増進課 健康づくり推進係 ☎ 23-3964

| 検診の種類 | 対象者（年齢基準日は令和8年4月1日） |      |      |      |       | 自己負担金                                           | 検査内容と方法                                                                                          |
|-------|---------------------|------|------|------|-------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       | 20歳～39歳             | 40歳代 | 50歳代 | 60歳代 | 70歳以上 |                                                 |                                                                                                  |
| 胃がん   |                     | ●    | ●    | ●    | ●     | 69歳以下 1,300円<br>70歳以上 500円                      | 胃のエックス線検査<br>バリウムを飲んで撮影を行います。                                                                    |
|       | 令和6年度胃内視鏡未受診の人      |      |      |      |       |                                                 |                                                                                                  |
| 乳がん   |                     | ●    | ●    | ●    | ●     | 40歳 無料（クーポン券*）<br>69歳以下 1,500円<br>70歳以上 500円    | マンモグラフィ検査<br>乳房を挟んでレントゲン撮影を行います。                                                                 |
|       | 令和6年度未受診の人          |      |      |      |       |                                                 |                                                                                                  |
| 子宮頸がん | ●                   | ●    | ●    | ●    | ●     | 21・35歳 無料（クーポン券*）<br>69歳以下 1,000円<br>70歳以上 500円 | 子宮頸部細胞診<br>①医師による診察<br>②細胞診<br>子宮の入口を軽くこすって細胞を採取し、異常がないか検査します。<br>※子宮の手術を受けたことがある人は主治医に相談してください。 |
|       | 令和6年度未受診の人          |      |      |      |       |                                                 |                                                                                                  |

## 肝炎ウイルス検査を受けましょう

肝炎ウイルスに感染したことに気づかないまま放置していると、肝がんや重度肝硬変へと進行する恐れがあります。自分と家族のために一度は検査を受けましょう。

### <無料の肝炎ウイルス検査>

時 指定医療機関などにて通年で実施（市内では県西讃保健福祉事務所、三豊総合病院、香川井下病院、クリニック池田、富士クリニック）

料 無料

注 市町の健診や職域健診でも受検可

問 香川県感染症対策課

☎ 087-832-3303



指定医療機関

## 75歳・80歳の歯科健康診査

令和7年4月1日時点で75歳（昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれ）および80歳（昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生まれ）の被保険者は、無料で歯科健康診査を受けることができます。対象者には香川県後期高齢者医療広域連合から受診券を送付しますので必ず受診しましょう。

問 香川県後期高齢者医療

広域連合事務局

☎ 087-811-1866



## こんにちは赤ちゃん事業 （生後4カ月までの全戸訪問事業）

生後4カ月までの赤ちゃんがいるすべての家庭を、保健師または助産師が訪問し、体重測定や子育ての相談、子育て支援に関する情報提供などを行います。

母子保健ガイドブックに付いている「出生連絡票」を、出生後できるだけ早めに提出してください。

問 こども家庭課 おやこ保健係

☎ 23-7899



## タッチケア&わらべうた

わらべうたを歌い、赤ちゃんとのスキンシップで絆を深めながら、親子で笑顔になる時間を過ごしませんか。

所 7月23日（水）

午前10時15分～午前10時45分

（午前10時～受け付け）

所 ほっとはうす萩 講 乾 昌代先生

対 6カ月ぐらいまでの赤ちゃんと保護者

数 10組（先着順） 料 無料

持 バスタオル、飲み物

申 問 こども家庭課 おやこ保健係

☎ 23-7899

主 観音寺市愛育会

## オンライン出産準備教室

| 月日       | 内容                                                       | 講師                    |
|----------|----------------------------------------------------------|-----------------------|
| 7月8日（火）  | ・妊娠の経過と正常と異常について<br>・妊娠からこどもの歯の健康について<br>・産後の経過と母乳同室について | 産婦人科医師<br>歯科医師<br>助産師 |
| 7月15日（火） | ・子どものなりやすい病気について<br>・入院の時期、方法、出産準備について                   | 小児科医師<br>助産師          |
| 7月22日（火） | ・妊娠中の過ごし方について<br>・妊娠中から授乳中のお薬について<br>・妊娠中の栄養について         | 助産師<br>薬剤師<br>管理栄養士   |

時 午後2時～（1時間半程度）

対 妊婦やその家族、同病院で分娩予定以外の人も受講可能

料 無料 注 Zoomを使用

申 産婦人科外来または西3病棟へ電話予約

※開催日2日前までに予約が必要

問 三豊総合病院 ☎ 52-3366

## 学校給食 食育コーナー

### 旬のいりこを食べよう！

伊吹島周辺は有数のいりこの産地です。新鮮なカタクチイワシがたくさん捕れていたことから、これをさっとゆでて干したいりこと、季節の野菜を入れて炊き込んだ「いりこ飯」がよく食べられてきました。いりこのうま味がたっぷり出て、カルシウムなどの栄養を丸ごと取ることができるため、学校給食でも季節を問わず登場する一品です。

### いりこ飯

材料（4人分）

米3合、かえりちりめん15g、ニンジン1/3本、油揚げ1/3枚、ゴボウ1/4本、つきこんにゃく50g、干しいたけ2枚、枝豆（むき身）15g  
【調味料】  
濃口しょうゆ大さじ3、みりん・酒各大さじ1、塩少々

### 作り方

- ① ニンジンは薄いいちょう切り、油揚げは短冊切りにする。ゴボウはさがきにして、水にさらす。干しいたけは水で戻し、薄切りにする。
- ② 米を洗い吸水し、調味料を入れ、3合の目盛りより少し多めに水を入れる。
- ③ ①とかえりちりめん、つきこんにゃく、枝豆を加えて炊飯する。



かえりちりめんが浮かないように少し混ぜておくことで、しっかりだしが出ます。

学校給食課 ☎ 57-6660



〈献立〉豊浜小学校

●いりこ飯 ●牛乳 ●鶏肉のユズしょうゆ焼き ●野菜のおかかあえ ●厚揚げのみそ汁