



令和7年度

なかよし・ぴよぴよだより

杣田子育て支援センター 0875-25-5115

梅雨が明けたら夏本番！子ども達は汗をかきながら 元気いっぱい遊びます。
水分補給をして戸外でも室内でも熱中症にならないように注意しましょう。
体調管理の難しい時期ではありますが、それぞれの子どもに合った対策、工夫
をしながら、この時期しかできない遊びをめいっぱい楽しみましょう♪
(保育所、こども園等に在籍しているお子さんの来園はご遠慮いただいております。ご理解、ご協力をよろしくお願いします。)



なかよし広場 7月の予定

月	火	水	木	金
	1 戸外遊び	2 身体測定 制作笹飾り作り 絵本貸出日	3 身体測定 制作笹飾り作り 絵本貸出日	4(12時閉館) 制作笹飾り作り
7 七夕会 お誕生会	8 水遊び	9 赤ちゃんサロン	10(12時閉館) 紙芝居	11 戸外遊びのみ
14 水遊び	15 お絵描き遊び (くまさんハウス)	16 赤ちゃんサロン	17 英語教室	18 プラポイント
21 海の日	22 手遊び・歌遊び	23 赤ちゃんサロン 離乳食講座	24 ほっと相談 水遊び	25 感触あそび
28 水遊び	29 スタンプ遊び	30 赤ちゃんサロン	31 しゃぼん玉遊び	

今月は地域や園行事のため、4日、10日は12時閉館になります。
ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いします。

8日(火)から水遊びが始まります

親子でセンター前で、水あそびを楽しみましょう！

準備物・濡れても良い服装 (親子ともに)

・着替え・ビニール袋・お茶・バスタオルなど

時間 10時15分～10時45分までの間(時間厳守)

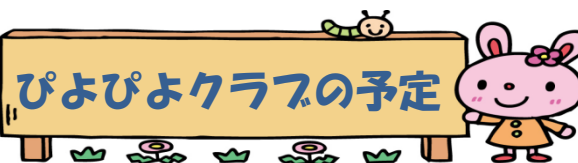
発熱・下痢、鼻水や咳など体調が悪い時や、とびひなどはできません。また、天候等によって予定を変更する場合があります。お家の人と一緒に水に親しみ、心地よさを感じながら夏の遊びが楽しめるといいですね。お家の方は子どもから目を離さずしっかりと見守りをよろしくお願いします。



赤ちゃんサロンよりお知らせ



7月より隔月で管理栄養士の先生に来ていただき、赤ちゃんサロンで離乳食講座を始めます。支援センターに実施予定日を掲示しています。7月は23日です。2日と9日の赤ちゃんサロンで申し込みを受け付けています。テーマは『だしくらべ』です。限定10組の予定です。よろしくおねがいします。



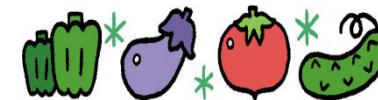
大野原いきいきセンター

1日(火)	制作 笹飾り作り
8日(火)	リトミック
15日(火)	ボール遊び
22日(火)	運動遊び
29日(火)	休館日

7月の制作



指スタンプやシール貼り、なぐり描きなどで親子で笹飾りを作りましょう。



前歯で噛む大切さ！！



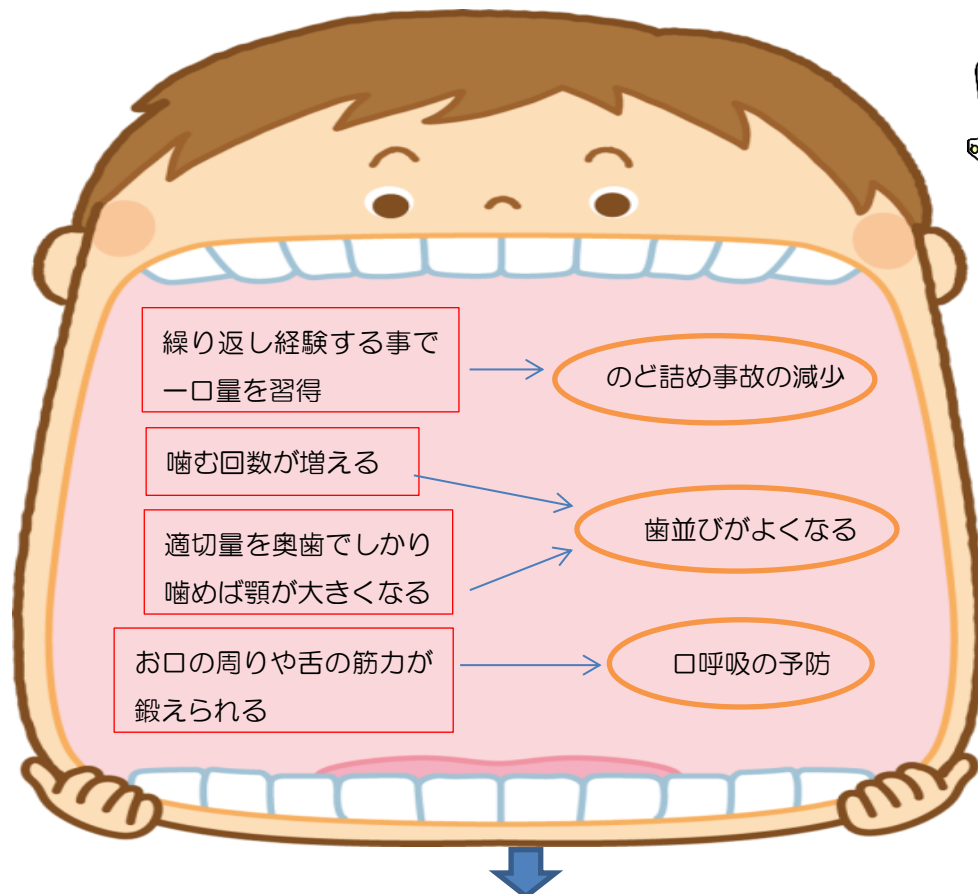
前歯でしっかり噛むと良いことがたくさんあります



お口育てのいい話



～「手づかみ食べ」「かじり取り」
できていますか？～



繰り返し経験する事で
一口量を習得

のど詰め事故の減少

噛む回数が増える

歯並びがよくなる

適切な量を奥歯でしっかり
噛めば顎が大きくなる

お口の周りや舌の筋力が
鍛えられる

口呼吸の予防

- ・一口量が調整できない
- ・ご飯を詰め込んで食べてしまう
- ・噛む回数が少ない



お子さんの様子を見ていて、こんなお悩みありませんか？

これらで悩んでいるお子さんは、小さな食べ物ばかり食べる習慣がついていて「手づかみ食べ」や「かじり取り」の練習ができていないのかもしれません。

★見守りながら大きな食べ物を与え、かじり取りの練習を★

『手づかみ食べ』『かじり取り』には「1口量を覚える」という大切な役割があります。また、噛む回数が増えたり、舌を動かすトレーニングにもなります。そのため、あえて大きなものに挑戦させることも大切です。特に最初のうちはしっかりと見守ってあげましょう。

普段のご飯をおにぎりにする、野菜スティック状に切る等、いつも使っている食材の切り方、大きさを変えるだけでもOK！

たったそれだけでも食べる機能が発達します。子ども達は離乳食から乳幼児食を通してお口の機能を獲得し、成長していきます。ぜひ多くの経験をさせ、正しいステップを踏ませてあげて下さい。

(かがやき歯科クリニックママのためのオンラインニュースより引用)

- 食べ物を口の奥まで入れない
 - 食材を細かくしすぎず、自然とかぶりつけるようにする。
 - 口唇と前歯を使って食べ物をとらえる感覚を身につける
 - 食べ物を手に持って、「なめる」「かじる」「しゃぶる」がとても大切！
- (こいし・こども矯正歯科のお知らせ版より引用)