



グーチョキパーで愛・♥・あい

作詞 ゆゆ 作曲 ゆりり 編曲 えりり

1 番

① 手をたたくタイミングに合わせてキックする

② 手を額にあてて右・左を見る
1. 右ヘスイング 2. 左ヘスイング

③ ①と同じ

④ 手を腰に
右足から足踏み8回

⑤ その場で足踏み(ボックスステップ)
手は歩く動きを!

⑥ 胸の前でグーをして。
右・左にゆれながら、ひじを上下に♪
1. 右へゆれる 2. 左へゆれる
2回

⑦ 手を腰に、
右足から足踏み8回

⑧ 手をつなぐようなポーズで
手を広げる
前後に手を2回ひく
グー パー
リズムにのって♪

⑨ グー・チョキ・パー
1. 胸の前でグー 2. 顔の横にチョキ 3. 手を開いてパー

⑩ ジャンプと一緒に
1♪2♪3♪
ジャンプ 3回

前奏 8小節

(1回目) あ は よ う 朝 が く る
(2回目) 今日 も い っ し ょ に 歩 こ う

ざっつとざっつと 好き好き
心がわくわく ニコニコ

一歩 一歩 みんなで 手をつなごう

グー チョキ パー

1・2・3で

⑪ かがんで
手を後ろに

⑫ 大きく手を
広げる

⑬ 頬の横で手を交互に2回ゴシゴシ
1. 右に向いてゴシゴシ 2. 左に向いてゴシゴシ

⑭ 胸の前で手を交差しながら
腕を大きくまわして♥を作る

⑮ 手を上下に4回
振りながら、右回りに一周!

⑯ 頬をつまむポーズで、右・左へ、つまんでのぼす。(2回繰り返す)
1. つまんで 2. 右へ揺れながらのぼす 3. つまんで 4. 左に揺れながらのぼす

⑰ 顔の前で両手をグー・手を交互に
して上下に3回動かす

⑱ 手をパーにして上から下へ
手くびを4回振る

⑲ 手首を8回振りながら
胸の前を通り大きく腕を回す

⑳ 足踏み8回

さあ手を のばせよう

あいあい あな た を 愛 し て る みんなあなたを抱きしめて

右 左 右 左
が わ い い え が あ

パワ ー に か え て 大 き く 育 て 愛 育 会

間奏

2 番

②① ②② ⑤～⑥を2回くり返し

⑤

⑥

②③ 手を腰に、
右足から足踏み8回

②④ 左を向いて走るポーズで
右足を前後に4回!

②⑤ ⑨と同じ

②⑥ ジャンプと一緒に
1♪2♪3♪
ジャンプ 3回

②⑦ かがんで
手を後ろに

②⑧ 両手を広げて
大きくジャンプ!

②⑨ ⑨と同じ

②⑩ ⑨と同じ

②⑪ ⑨と同じ

②⑫ ⑨と同じ

②⑬ ⑨と同じ

②⑭ ⑨と同じ

②⑮ ⑨と同じ

②⑯ ⑨と同じ

②⑰ ⑨と同じ

②⑱ ⑨と同じ

②⑲ ⑨と同じ

②⑳ ⑨と同じ

②㉑ ⑨と同じ

②㉒ ⑨と同じ

②㉓ ⑨と同じ

②㉔ ⑨と同じ

②㉕ ⑨と同じ

②㉖ ⑨と同じ

②㉗ ⑨と同じ

②㉘ ⑨と同じ

②㉙ ⑨と同じ

②㉚ ⑨と同じ

②㉛ ⑨と同じ

②㉜ ⑨と同じ

②㉝ ⑨と同じ

②㉞ ⑨と同じ

②㉟ ⑨と同じ

②㊱ ⑨と同じ

②㊲ ⑨と同じ

②㊳ ⑨と同じ

②㊴ ⑨と同じ

②㊵ ⑨と同じ

②㊶ ⑨と同じ

②㊷ ⑨と同じ

②㊸ ⑨と同じ

②㊹ ⑨と同じ

②㊺ ⑨と同じ

②㊻ ⑨と同じ

②㊼ ⑨と同じ

②㊽ ⑨と同じ

②㊾ ⑨と同じ

②㊿ ⑨と同じ

(1回目) キラキラ夢が舞う ずっとずっと ウキウキ
(2回目) 明日も一緒に歌おう 涙なんが吹き飛ばせ

一歩一歩 みんなで走り出そう

グー チョキ パー

1・2・3で さあ ジャンプしよう

あいあい あなたを 愛してる みんなあなたを抱きしめて

ふれあう その手で

③③ ③④ ③⑤ ①⑦～①⑨と同じ

③⑦

③⑧

③⑨

③⑩

③⑪

③⑫

③⑬

③⑭

③⑮

③⑯

③⑰

③⑱

③⑲

③㉑

③㉒

③㉓

③㉔

③㉕

③㉖

③㉗

③㉘

③㉙

③㉚

③㉛

③㉜

③㉝

③㉞

③㉟

③㊱

③㊲

③㊳

③㊴

③㊵

③㊶

③㊷

③㊸

③㊹

③㊺

③㊻

③㊼

③㊽

③㊾

③㊿

愛を伝えて 優しく育て 愛育会

グー チョキ パー

あい あい あい みんなで愛 育てよう

グー チョキ パー

1・2・3 声かけ・見守り 地域の輪

④④ ⑨と同じ

④⑤ 両手を上に広げ
右→左→右に体を揺らす

④⑥ ④⑦ ③⑧～③⑨と同じ

④⑧ ⑨と同じ

④⑨ ジャンプと一緒に
1♪2♪3♪
ジャンプ 3回

④⑩ 右上を指さし
左上を指さす

④⑪ 両手を上に広げ
右→左→右に体を揺らす

④⑫ ④⑬ ④⑭ ④⑮ ①～④と同じ

④⑯ 両手を胸の前で
大きくまわし

④⑰ 最後は、腰に手を♪

グー チョキ パー

あい あい あい みんなで愛 育てよう

グー チョキ パー

1・2・3 みんなで 行こうよ 愛育会

後奏

後奏