

／地域を笑顔に！音楽×体操で元気づくり／

観音トレマスター養成講座

観音寺市合併20周年記念市民協働事業



2025
7月7日 月
9月30日 火
11月26日 水
10:00 ～ 11:30

音楽と体操で、地域に元気のバトンを♪

音楽と運動を融合して、高齢者の健康づくり、子どもたちとのふれあい、地域サロンでの活動など、さまざまな場面で役立つプログラム内容を学びます。
音楽に合わせて楽しく体を動かしながら、年齢や運動経験に関係なく、誰でも実践できる内容です。
学んだことを持ち帰って、あなたの地域をもっと元気に、笑顔あふれる場所にしませんか？

対象者

地域サロンのリーダー
音楽や体操が好きな方
地域貢献がしたい方

講師

岩永 十紀子 (日本音楽療法学会認定音楽療法士)
好川 君華 (ピアノ)
三好 涼子 (クラリネット)
越智 さとみ (フルート)

内容

リズム運動、歌唱、楽器等を使った研修

募集人数

20名(定員になり次第締め切り)

参加費

全講座 1,000円

場所

観音寺グランドホテル
〒768-0067 香川県観音寺市坂本町5丁目18-40

主催・お問合せ

NPO法人ミュージックサポートネットワークぱびぷべば
☎ 080 - 4030 - 1150

お申し込みはこちら！

TEL : 080 - 4030 - 1150

または

主催者Facebookの
メッセージより
お申し込みください

