

koko smile こどもも おとなも おうえんするよ koko smile
 観音寺市子育て支援ルーム **ここ♡すまいる☺ 2025**
ここ♡すまいる☺通信 9月号

ここすまいる観音寺 TEL 0875-25-2166

ここすまいる大野原 TEL 0875-54-3055

ここすまいる豊 浜 TEL 0875-52-5535

* 申込みや問い合わせは、利用したい
 ここ♡すまいる☺に連絡してください。

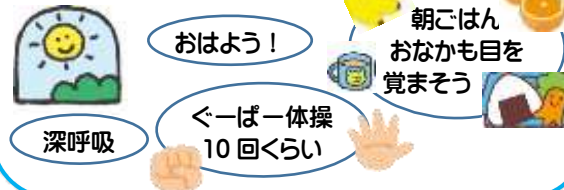
利用案内や毎月の通信を発信しています

観音寺市 SNS



観音寺市 HP は、こちらから

朝夕は、秋風と共に暑さが和らいできました。
 朝起きたらカーテンや窓を開けて、新鮮な光や
 空気を取り込みましょう。身体が目覚め、動き出
 すリズムを整えてくれます。



夕食、お風呂をすませたら、子どもたちは眠る準備。
 テレビを消したり、絵本を読んだり、部屋を暗くしたり...
 お子さんや家族に合った環境を取り入れてください。
 よく眠って、体にも心にも力を蓄えましょう。



利用について

対象者 子どもと保護者、子育てにかかわる人
 *保護者の方だけでも利用できます。

日時 月曜日～金曜日 9時00分～11時30分
 14時00分～16時30分

* 電話での問合せや相談は、9時～17時いつでも
 受付けています。

☺ 電話でもいろいろお話を伺います ☺

☺ “少し気になること、話したいな” “こんなこと尋ねていい
 のかな” ...迷うとき、どうぞ電話をしてください。

☺ “連絡したいけれど、仕事で時間がなくて” ...そんな時は、
 昼の休憩時間等、都合のよい時間に連絡してください。
 少しでも話をしたり、相談の時間を調整したりしましょう。

「個性」の範囲は、本当に広い

ことばの発達、体の発達以上に個人差が大きく、ことばの出始める
 タイミングは、それぞれの個性や経験に大きく関係します。

インプットしたことをすぐにアウトプットして練習するタイプの子もいれば
 ひたすらインプットを続けて、頭の中で長い間それを整理している子もい
 ます。大事なことは、ことばを教えることではなく、たとえば「ワンワン！」と
 言った子どもの発見や驚きに共感していくことです。



小中学生～大人になっても同じです。感じ方や表し方はそれぞれです。
 いろいろなものにふれて、自分で考えることや伝えることが楽しくなっていくと
 いいですね。大人も、少しゆったりした時間をもって、お子さんと一緒に過ご
 したり少し離れて見守ったりする中で、お子さんの「個性」や「気持ち」をとら
 えていきましょう。

就学前児童親子相談（事前予約）

臨床心理士・公認心理師 入江 輝 先生

ここすまいる豊 浜 9月10日(水)10時～12時

ここすまいる観音寺 9月22日(月)10時～12時

* お子さんと一緒に保護者の方だけでも利用可。

ここすまいるの 遊び・交流の場です

気軽に遊びに来てください♥

ここすまひろば みらい 9:30～11:30

ここすまいる大野原 9月8日(月)

ここすまいる観音寺 9月11日(木)

ここすまいる豊 浜 9月22日(月)

赤ちゃんから親子で参加できます。思い思いに
 おもちゃで遊んだり一緒に遊んだりしましょう。
 時間内であれば、自由に利用できます。

親子 de ここすまいる 15:30～16:30

月 日:9月29日(月)

場 所:大野原こども園 すくすく棟 遊戯室

対 象:市内在住の4・5歳児親子

親子でふれあう楽しい遊びがいっぱい!

香川県ふじみ園相談支援センターの臨床心理
 士、作業療法士の方と一緒に、親子で遊びましょう。
 子育ての不安や悩みも気軽に相談してください。

♥実施日の1週間前までに、ここすまいる大野原へ
 電話でお申込みください。

今年の中秋の名月は、10月6日(月)です。
 夕方暗くなるのがだんだん早くなる時期です。
 形が変わる月を、お子さんと一緒に見つけてみて
 ください。