

子育て応援情報

相談

| | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------|
| 家庭児童相談 | 子育ての不安、 養育困難、虐待、 家庭内の相談など | 月～金曜日 (祝日、年末 年始を除く) 午前8時30分 ～午後5時 | 市役所 1階 家庭児童 相談室 |
| 母子・父子 自立相談 | ひとり親家庭の相談 や援助、貸付など | | |
| 児童相談 (要予約) | 10月8日(水) 午後1時30分～午後4時 (県の専門相談員が対応) | | |
| 問 とも家庭課 とも・女性相談係 ☎23-3957 | | | |
| 育児相談 (要予約) | 10月28日(火) 午前9時15分～午前11時15分 | | 保健 センター |
| 心理相談 (要予約) | 10月28日(火) 午前9時～午前11時50分 | | |
| 問 とも家庭課 およこ保健係 ☎23-7899 @kodomokatei@city.kanonji.lg.jp 件名「育児相談申し込み」、本文「お子さんの名前、 生年月日、住所、電話番号、相談したい内容」を記入。 事前に電話またはメールで申し込みしてください。 | | | |

オンライン出産準備教室

| 月日 | 内容 | 講師 |
|-----------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| 10月14日(火) | ・妊娠の経過と正常と異常について ・妊娠から子どもの歯の健康について | 産婦人科医師 歯科医師 |
| 10月21日(火) | ・産後の経過と母児同室について ・子どものなりやすい病気について | 助産師 小児科医師 |
| 10月28日(火) | ・入院の時期、方法、出産準備について ・妊娠中の過ごし方について ・妊娠中から授乳中のお薬について ・妊娠中の栄養について | 助産師 助産師 薬剤師 管理栄養士 |

時 午後2時～(1時間半程度)
対 妊婦やその家族、同病院で分娩予定以外の人も受講可能
料 無料
申 産婦人科外来または西3病棟へ電話予約
※開催日2日前までに予約が必要
注 Zoomを使用
問 三豊総合病院 ☎52-3366

福祉年金(遺児年金)を支給します

父か母が死亡または3年以上生死不明(遺棄を含む)の義務教育修了前の児童に、遺児年金を支給しています。遺児年金を新たに受給する場合は、申請が必要です。

遺児年金額 12,000円(年額)

支給月 毎年3月

対 市内に引き続き1年以上住み、3月1日現在で市内に住所がある児童

持 児童名義の預金通帳など

※詳しくは問い合わせください。

注 世帯の前々年の合計所得が200万円以上の場合は対象外

申問 子育て支援課 児童福祉係

☎23-3962

タッチケア&わらべうた

わらべうたを歌い、赤ちゃんとのスキンシップで絆を深めながら、親子で笑顔になる時間を過ごしませんか。

時 10月22日(水)

午前10時15分～午前10時45分
(午前10時～受け付け)

所 ほっとうす萩

講 乾昌代先生

対 6カ月ぐらまでの赤ちゃんとの保護者

数 10組(先着順) 料 無料

持 バスタオル、飲み物

申問 とも家庭課 およこ保健係

☎23-7899

主 観音寺市愛育会

里親制度を知っていますか～温かい家庭を子どもに～

●10月は「里親を求むる運動」月間

子どもが健やかに成長するためには、家族に愛され、子ども自身が愛されていると実感することが大切です。しかし、家庭のさまざまな事情により、家族と暮らすことができない子どももいます。

里親制度は、このような子どもたちを家族の一員として迎え入れ、温かい愛情と家庭的な雰囲気の中で育てていく制度です。

●里親制度説明会

時 10月12日(日)午後2時～午後4時

所 サンメッセ香川 2階中会議室

内 里親制度の説明、里親さんによる座談会など

対 制度について知りたい人、里親になりたい人

申問 ・香川県子ども女性相談センター

☎087-862-8861

・香川県西部子ども相談センター

☎0877-24-3173

検索 さとおやのさと



大西 冴ちゃん
父 雅さん 母 あかりさん



藤田妃依梨ちゃん
父 瑛樹さん 母 理菜さん



早川朝陽ちゃん
父 亮生さん 母 視代さん



大西辰希ちゃん
父 信博さん 母 智子さん



米谷 葵ちゃん
父 悠希さん 母 亜矢子さん



伊高 柚ちゃん
父 貴太さん 母 枝織さん



真鍋 一颯ちゃん
父 大輝さん 母 彩美さん



藤原仁燈ちゃん
父 快渡さん 母 瑞希さん

令和6年10月生まれ
ハローキッズ!! 1歳お誕生日おめでとう
Hello Kids!!
令和7年1月生まれの子どもを募集します

受付: 10月1日(水)午前8時30分から(先着順)
申込方法: 秘書課へ電話または窓口で申し込み。
申し込み後、1週間以内に申込書と
写真を提出してください。
窓 口: 秘書課 広聴広報係・大野原支所
豊浜支所・伊吹支所
問い合わせ先: 秘書課 広聴広報係 ☎23-3915



健康だより

年1回は目の検診を受けましょう

10月10日は目の愛護デーです。パソコンやテレビ、スマートフォンの普及により、目の疲れに悩んでいる人が増えています。また、加齢とともに、白内障や緑内障、加齢黄斑変性などの目の病気にかかる人も増えています。目の健康を守るためにも、年に1回は目の検診を受けましょう。

問 健康増進課 健康づくり推進係
☎ 23-3964



がん検診と特定健康診査を一緒に受けられるチャンスです

本年度最後のがん検診を行います。がん検診を受け忘れた人や希望する人はこの機会に申し込んでください。また、国民健康保険加入者で、本年度の特定健康診査をまだ受けていない人は、がん検診と一緒に受けることができます。問 健康増進課 健康づくり推進係 ☎ 23-3964

時 11月29日(土)、30日(日)

所 大野原いきいきセンター

対 子宮頸がん：20歳以上

肺・胃・大腸・乳がん：40歳以上
特定健康診査：国保加入の40～74歳

注・全て時間予約制です。必ず事前申し込みが必要です。
・乳がん、子宮頸がんは2年に1度の検診です。令和6年度に受けた人は受けられません。(クーポン対象者を除く)
・令和6年度に市の胃内視鏡検査を受けた人は、本年度の胃がん検診は受けられません。

| 検査 | 時間 | 11月29日(土) | 11月30日(日) |
|---------|----|-----------|-----------|
| 特定健康診査※ | | | ○ |
| 胃がん検診 | | ○ | ○ |
| 結核肺がん検診 | 午前 | | ○ |
| 乳がん検診 | | △ | ○ |
| 子宮頸がん検診 | | | ○ |

△：予約状況に応じて受け付け
※：肝炎ウイルス検診は実施していません。
医療機関で特定健診を受診した人は予約不可
※：本年度から、検尿で1日の塩分摂取量が測定できるようになりました。

男性の風しん予防接種

1962(昭和37)年4月2日～1979(昭和54)年4月1日生まれの男性のうち、令和7年3月31日までに風しん抗体検査を実施し、抗体量が不十分な人には、5月に予防接種予診票を送付しています。体調の良いときに、早目に予防接種を受けましょう。

時 令和9年3月末まで

料 無料

注 予診票を紛失された方は、再発行しますので、お問い合わせください。

問 健康増進課 予防係 ☎ 23-3927



受け忘れていませんか？ 高齢者肺炎球菌予防接種

肺炎予防のための予防接種です。接種期限を経過すると任意接種となりますので、接種を希望する人は早めの接種を検討してください。

対 過去に23価肺炎球菌予防接種を受けたことがなく、

①65歳の誕生日前日から66歳誕生日前日までの人
②60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある人

※対象者には65歳の誕生日を迎えた翌月に予診票を送付しています。再発行を希望する場合は、下記まで問い合わせてください。

料 2,200円

※市民税非課税世帯および生活保護世帯の人は自己負担金が免除されます。必ず接種前に証明書類を準備し、接種日に予診票と一緒に接種医療機関に提出してください。

問 健康増進課 予防係 ☎ 23-3927

高齢者インフルエンザ予防接種 高齢者新型コロナウイルス感染症予防接種が始まります！

10月から予防接種が開始されます。令和7年10月1日現在で、65歳以上の人には9月末に予診票を郵送します。今回の予防接種は、接種義務はないため、本人が接種を希望する場合に限り、接種を行います。

問 健康増進課 予防係 ☎ 23-3927

| | 高齢者インフルエンザ予防接種 | 高齢者新型コロナウイルス感染症予防接種 |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 対象者 | 観音寺市に住み票がある人で①または②に該当する人 ①接種日に65歳以上の人 ②60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある人(障がい者手帳1級を有する人) | 観音寺市に住み票がある人で①または②に該当する人 ①接種日に65歳以上の人 ②60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある人(障がい者手帳1級を有する人) |
| 実施期間 | 10月1日(水)から令和8年3月31日(火)まで | |
| 接種回数 | 1回 | 1回 |
| 自己負担金 | 1,200円 ※市民税非課税世帯・生活保護世帯に属する人は、証明書類の提出により無料 | 4,700円 ※市民税非課税世帯に属する人は、証明書類の提出により1,600円 生活保護世帯に属する人は、証明書類の提出により無料 |
| 詳細は、送付する案内を確認してください。 | | |
| 10月以降に65歳になる人の予診票 | ・令和7年10月から12月末までに65歳を迎える人は、65歳になってから随時郵送します。 ・令和8年1月から3月末までに65歳を迎える人は、誕生日以降に申し込みをすれば予診票を発行します。 | ・令和7年10月から令和8年3月22日までに65歳を迎える人は、65歳になってから随時郵送します。 ・令和8年3月23日から3月31日までに65歳を迎える人は、誕生日以降に申し込みをすれば予診票を発行します。 |



10月17日(金)～23日(木)は薬と健康の週間 薬との上手な付き合い方を考えてみましょう



☑ かかりつけ薬剤師・薬局を持ちましょう

市内には、かかりつけ薬剤師・薬局の機能に加えて、市販薬や健康食品に関することはもちろん、介護や食事・栄養摂取に関することまで気軽に相談できる「健康サポート薬局」が5店舗、「地域サポート薬剤師」が33店舗に常駐しています。(観音寺・三豊エリア)

<健康サポート薬局>

スター薬局柞田店、サンシャインスター薬局、スター薬局大野原店、ひまわり調剤薬局大野原、そうごう薬局さぬき豊中店

その他にも、

- ☑ お薬手帳を活用しましょう
- ☑ 残薬はありませんか
- ☑ ジェネリック医薬品を使ってみませんか
- ☑ 薬剤耐性菌(AMR)を知っていますか

<地域サポート薬剤師>

(観音寺・三豊エリア)

地域サポート薬剤師について詳しくはこちら



問 健康増進課 健康づくり推進係 ☎ 23-3964



観音寺市3大プロジェクト ~道の駅編~



道の駅等の先進地を視察する参加者を募集します！

新「道の駅」かんおんじ（仮称）には、地場産センターやフードコート等の整備を予定しています。ここでは、野菜や果物、お肉など農畜水産物のほか、スイーツやお土産などの多彩な商品の販売や、魅力的な飲食の提供をしたいと考えており、そのためには、多くの生産・製造者や飲食店出店者の協力が必要です。そこで、道の駅等の先進地で実情を聞き、施設見学などを通して、新「道の駅」に関わるメリットなどを知っていただく視察の参加者を募集します。

出荷・出品・出店検討事業者先進地視察

- 日時 11月12日(水)午前8時45分～午後5時15分（交通状況により前後します）
- 集合場所 観音寺市役所（視察場所にはバスで移動します）
- 視察場所 道の駅みなとオアシスうわじま きさいや広場、周ちゃん広場
- 対象 新「道の駅」に出荷・出品・出店を検討している生産・製造者や飲食店経営者
- 募集人数 20人程度（応募者多数の場合は先着順）
- 参加費 無料（昼食や飲み物などは各自負担）
- 応募期間 10月31日(金)まで
- 申し込み方法



ご応募お待ちしております

Web申し込みはこちら



視察の詳細はこちら



- 次いずれかの方法で申し込んでください。
 - ①webによる申し込み
 - ②持参または郵送、FAX、電子メールによる申し込み
- ※行程など、詳細は市ホームページを確認してください。
- 当日詳細 10月中旬より順次送付します。

問い合わせ先 プロジェクト推進課
☎23-7577 ☎23-3920
✉project@city.kanonji.lg.jp



新「道の駅」に関する情報は市ホームページで発信しています！

空き家の実態調査を実施します

市内全域の空き家の状況を把握し、今後の空き家対策の検討資料とするため、実態調査を実施します。市が委託した事業者が、空き家である可能性のある家屋などの状況を外観目視により調査し、写真撮影を行います。調査員が市内を巡回しますので、ご理解とご協力をお願いします。

- 調査期間 10月～令和8年2月
- 対象区域 市内全域
- 委託業者 株式会社ゼンリン 高松営業所
- 注意 調査員は、市から交付された調査員証を携帯しています。調査は、道路などからの外観目視により行うため、みだりに敷地内に立ち入ることはありません。不審な場合は、調査員証の提示を求めらるか、地域支援課に連絡してください。



問い合わせ先 地域支援課 ☎23-3949 ☎23-3954

お急ぎください！健康診査は10月末まで

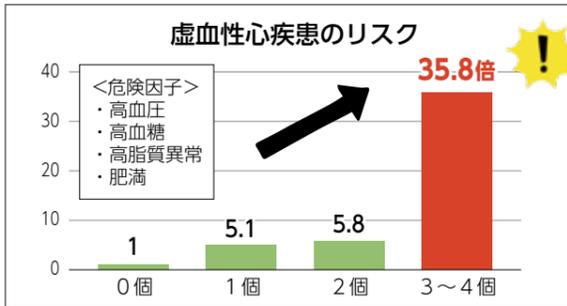
時 10月31日(金)の診療時間内まで
所 市指定の観音寺・三豊市内の健診実施医療機関
注 事前の電話予約が必要。通院中の方も対象です。

特定健康診査

対 40～74歳になる国民健康保険加入者
料 1,000円
※40歳・45歳・50歳・55歳・60歳は無料

後期高齢者健康診査

対 後期高齢者医療の資格がある人
料 500円



危険因子が3個以上になるとリスクが35.8倍増

「高血圧」「高血糖」「脂質異常症」「肥満」の危険因子が重なるほど、動脈硬化が進み、脳血管疾患や心疾患の発症リスクが高まります。年に1回、健康診査を受けて早期発見をしましょう。

対象者には5月末に受診券を送付しています（紛失した場合、再発行できます）。
生活習慣病は自覚症状がないまま進行します。まずは自分の体の状態を知るために、受診してください。 問 健康増進課 健康づくり推進係 ☎23-3964



学校給食 食育コーナー

学校給食課 ☎57-6660

だしのうま味を味わおう！

だしの香りは気分を落ち着かせ、食欲をそそります。だしの主成分は、昆布やかつお節、干しいたけなどに含まれる「うま味」成分です。うま味成分のおかげで、他の調味料の使用を抑えることができ、減塩にもつながります。今回は、干しいたけのうま味を利用した「豆腐のそぼろみそ」を紹介します。ぜひご家庭でも作ってみてください。



〈献立〉観音寺こども園
●麦ごはん ●チンゲン菜のすまし汁 ●豆腐のそぼろみそ ●パンサンスー ●バナナ

豆腐のそぼろみそ

材料 (4人分)

木綿豆腐300g、鶏ひき肉60g、ニンジン1/2本、玉ネギ1玉、干しいたけ3g、干しいたけの戻し汁大さじ2、ごま油大さじ1/2

【調味料】
淡色みそ大さじ1、砂糖大さじ1と1/2、しょう油小さじ1/2、酒小さじ1

調味料は混ぜ合わせておきましょう！

作り方

- 1 干しいたけをぬるま湯に浸けて戻し、柔らかくなったら軸を切り落とす。
- 2 ニンジンと玉ネギ、①をみじん切りにする。
- 3 木綿豆腐を2cm角程度に切り、耐熱容器に入れてふんわりとラップをし、600ワットの電子レンジで2分ほど加熱する。
- 4 フライパンでごま油を熱し、鶏ひき肉を入れて炒める。
- 5 鶏ひき肉の色が変わってきたら、②と干しいたけの戻し汁を加えてさらに炒め、調味料を加えてよく混ぜる。
- 6 ③の木綿豆腐の水気を軽く切り、⑤に加えて崩れないようにそっと混ぜ合わせる。