

情報  
掲示板

## お知らせ

オープンファクトリー  
「モノシロ」

地域に根ざしたもののづくりの魅力を伝えるイベントを開催します。「わくわくさん」でおなじみの久保田雅人さんの工作ショーやキッチンカー、マルシェも出店。お子さん連れでぜひお越しください。

時 10月4日(土)

午前9時～午後4時

所 株式会社富士印刷大野原工場（大野原町青岡17番地3）

料 無料（一部イベント除く）

注 申し込み不要

問 オープンファクトリー実行委員会（株式会社富士印刷内） ☎27-6494

詳しくはこちら  


## イベント・催し

## みとよサプリ

時 10月28日(火)午後0時30分～午後1時

所 三豊総合病院南棟ホール

講 管理栄養士、調理師

内 きちんと食べよう！朝食はん！

問 同病院 ☎52-3366

## 三豊総合病院健康教室

## ●糖尿病教室

時 10月15日(水)

午後3時～午後4時

講 内科医師、看護師

内 糖尿病神経障害／サルコペニアについて、足の手入れ、どうしていますか？

## ●腎臓病教室

時 10月16日(木)

午後3時30分～午後4時30分

講 内科医師、管理栄養士

内 糖尿病と腎臓病、腎臓病食・たんぱく質とカリウムについて

●食べて治して、ハッピーライフ

時 10月17日(金)

午前10時～正午

## 自衛官(特別職国家公務員)

## 採用試験

| 区 分           | 応募資格                                                | 受付期間                  | 試験日                          |
|---------------|-----------------------------------------------------|-----------------------|------------------------------|
| 自衛官候補生        | 18歳以上33歳未満                                          | 随時                    | 受付時に周知                       |
| 防衛大学校学生       | 一般 18歳以上21歳未満                                       | 10月16日(木)まで           | 11月1日(土)                     |
| 防衛医科大学校医学科学生  | 18歳以上21歳未満                                          | 10月8日(水)まで            | 10月25日(土)                    |
| 防衛医科大学校看護学科学生 | 18歳以上21歳未満                                          | 10月3日(金)まで            | 10月18日(土)                    |
| 陸上自衛隊高等工科学校生徒 | 推薦 中卒(見込み含む)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる男子 | 10月1日(水)～11月28日(金)    | 令和8年1月10日(土)～12日(月・祝)のいずれか1日 |
|               | 一般 中卒(見込み含む) 17歳未満の男子                               | 10月1日(水)～令和8年1月15日(木) | 令和8年1月24日(土)または25日(日)        |

問 自衛隊観音寺地域事務所 ☎25-6122

## 相談

## 無料労働問題相談会

解雇や雇い止め、パワハラなどの職場トラブルについて相談会が開催されます。

時 10月8日(水)

午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～午後4時30分

所 三豊合同庁舎3階会議室

注 事前申し込みが必要

問 香川県労働委員会事務局 ☎087-8332-3721

## 西讃保健福祉事務所事業

## ●思春期相談

時 10月20日(月)

午後3時～午後5時

## ●心の健康相談

時 10月15日(水)午後4時20分～午後5時15分

所 香川県西讃保健福祉事務所（三豊合同庁舎）

対 西讃管内に住所のある人

注 当事者や家族だけでなく、関係機関からの相談も可能。全て事前予約が必要。

問 同事務所保健対策課 ☎25-2052

## 統合失調症家族教室

時 10月9日(木)午後1時30分～午後3時30分

所 香川県西讃保健福祉事務所（三豊合同庁舎）

講 障害者就業・生活支援センターつばさ 主任就業支援ワーカー 大北氏

内 講義「障害のある方への就労支援について」、交流会

対 統合失調症の人の家族

申 3日前までに電話予約

問 同事務所保健対策課 ☎25-2052

## 令和7年度こころの健康づくりセミナー

時 11月5日(水)午後1時30分～午後3時30分

所 三豊合同庁舎3階会議室

講 太田美里先生（香川大学医学部臨床心理学科臨床心理面接講座 臨床心理士・公認心理師）

内 講演会「心のケアを学ぼうーあなたと大切な人が健やかであるためにー」

対 メンタルヘルスに興味のある人

受 10月31日(金)まで

注 トラウマについての話を少し含みます。グループ

## 就農相談窓口

時 10月16日(木)～31日(金)

午後1時～午後4時（土・日曜日を除く）

所 香川県西讃農業改良普及センター相談室

対 新規に就農予定の人、就農5年以内の人

注 事前予約が必要

問 同センター

☎62-3075

## 「まちの保健室」健康相談（看護の心普及事業）

時 11月1日(土)

午前10時～午後1時

所 みとよ市民病院

内 血圧測定、血管年齢測定、骨密度測定、BMI健康相談など

問 三豊総合病院（守谷）

☎52-3366  
主 県看護協会第7支部

10月11日(土)～20日(月)は  
全国地域安全運動

この運動は、皆さんが安全で安心して暮らせるまちづくりをめざして行われるもので、特に

## 1 特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止

電話でお金のお話が出たら、一度切って、誰かに相談しましょう。

## 2 子どもと女性の犯罪被害防止

散歩や水やりなどをしながら『ながら見守り』を始めませんか。

を重点に取り組んでいます。みんなで  
観音寺の安全安心を守りましょう。

問い合わせ先 観音寺警察署  
☎25-0110

出合いの場を提供します  
クリスマスの集い

時 12月7日(日)午後1時～

所 観音寺グランドホテル

対 独身で20歳～45歳の人。

男 性（観音寺市・三豊市在住で定職に就いている人、または観音寺市内・三豊市内に勤務している人）

女性（お住まいの地域は問いません）

数 男女各100人程度

（応募者が多数または定員に満たない場合でも、男女の応募者数に差が出た時は抽選になります）

料 2000円

受 11月7日(金)まで

問 クリスマスの集い実行委員会

観音寺商工会議所

☎25-3073

三豊市商工会

☎72-3123

観音寺市大豊商工会

☎54-2159



## 相談あれこれ



相談日は都合により変更することがあります。

### 交通事故相談 ☎23-3949

時 15日(水)午前10時～正午  
所 市役所 1 階相談室 講 弁護士

### 年金相談 ☎0877-62-1662

時 15日(水)午前10時～午後3時  
所 中央図書館 2 階会議室  
講 日本年金機構善通寺年金事務所の相談員  
持 事前に問い合わせ 注 要予約

### 街角年金相談・手続き

☎087-811-6020  
【観音寺】時 1日(水)午前10時～午後3時 所 市役所 1 階相談室  
講 街角の年金相談センター高松の相談員(公的年金全般相談可)  
持 事前に問い合わせ 注 要予約

### 人権相談 ☎23-3928

【観音寺】時 10日(金)午前10時～正午 所 ふれあい文化センター  
【豊 浜】時 14日(火)午前10時～正午 所 豊浜福祉会館会議室 1

### 女性相談 ☎23-3957

時 土・日、祝日を除く毎日  
午前8時30分～午後5時  
所 市役所 1 階家庭児童相談室  
内 DV・離婚などの相談

### こころの健康相談 ☎23-3963

時 1日(水)午後1時～午後3時  
所 市役所 1 階相談室 注 要予約

### 身障相談 ☎23-3963

時 2日(木)・16日(木)  
午前10時～正午  
所 市役所 1 階相談室

### 法律相談

☎25-7773・25-7708  
時 8日(水)・22日(水)午前10時～午後3時 所 社会福祉センター相談室 1 講 弁護士 数 先着 8 人  
受 1日(水)午前9時～ 注 要予約

### 心配ごと相談

【観音寺】☎25-7708  
時 7日(火)・21日(火)  
所 午後1時～午後3時  
社会福祉センター相談室 1

### 【大野原】☎54-5714

時 2日(木)・16日(木)  
午前10時～正午  
所 大野原いきいきセンター  
【豊 浜】☎52-1212  
時 7日(火)・21日(火)  
午前10時～正午  
所 豊浜福祉会館

### 福祉総合相談 ☎25-7752

時 土・日、祝日を除く毎日  
午前8時30分～午後5時15分  
所 社会福祉センター

### 経営相談 ☎23-3933

時 14日(火)午後1時～午後5時  
所 市役所内会議室  
注 要予約

### 35歳までの子ども・若者相談

☎23-0900 (相談専用電話)  
時 月～金・第3土曜日  
午前8時30分～午後5時

### 所 少年育成センターやまびこ

コーナー (市役所 2 階)  
【メール相談】  
mazu1po@city.kanonji.lg.jp

### 行政相談 ☎23-3915

時 21日(火)午後1時30分～午後3時30分  
所 中央図書館 2 階会議室

### 家事手続案内 ☎25-2619

時 土・日、祝日を除く毎日  
午前9時～午前11時30分  
午後1時～午後4時30分  
所 高松家庭裁判所観音寺支部  
内 家庭内での問題など

### もの忘れ相談会 ☎25-7791

時 16日(木)午後1時～午後3時  
所 市役所 1 階相談室 注 要予約

## 消防だより

慌てず落ち着いて！  
119番通報

消防車や救急車を呼ぶときの緊急電話番号「119番」。皆さんの正しい119番通報が、迅速、的確な消防・救急活動につながります。いざという時のために、次のことに気を付けましょう。

○迅速な災害地点の特定が重要。119番通報をする前に、住所の確認をしてください。住所が分からない時は、近くの目標になる物を伝えたり、周りの人に聞いたりしましょう。

○火災では、危険な場所から避難し安全な場所まで通る。発生場所や何が燃えているか、逃げ遅れはないかなどの質問に対応してください。

○救急では、適切な医療機

## 火災・救急件数

14件(0件)  
1898件(266件)  
※( )内は8月

火災・救急件数 1/18/31

関係に搬送するため、傷病者の年齢や持病などの情報を尋ねます。できる限りの情報提供に協力をお願いします。

119

## あたたかい心ありがとうございます

社会福祉法人 観音寺市社会福祉協議会  
8月1日～31日(敬称略)

### 香典返し

山路 利子＝流岡町

### フードバンク寄付

柞田こども園

フジ(株)

(マルナカ柞田店、マルナカ観音寺八幡店、マルナカ大野原店、マルナカ豊浜店、マルナカ観音寺駅南店)

※この他にも、1名の方から寄付金や物品を頂いています。

南消防署 ☎24-2119



## 人権コラム 同じ空を見ている

### 「行動する第三者」になりませんか

皆さんは、職場で上司のパワハラを目の当たりにしたらどうしますか。本来なら、その場で上司にパワハラであり不当な言動だということを告げるべきですが、実際に上司に対しては難しいものです。だからといって、そのまま「何もしない第三者」ではいけない人も多いことでしょう。あるホームページでは、ハラスメントのような人権侵害に出合った場合、事態を悪化させない「行動する第三者」になるための対処方法を5つ示しています。①上司の「間違いを指摘する」。しかし、なかなかできないものです。②「注意をそらす」。関係のない話題にすり替える方法です。それも難しいときは、③上司に対し意見がで

きる人物に頼り「助けを求める」。頼れる人物が見つからないときは、④パワハラ行為を細かく「記録」し、後で職場全体の問題として取り組みます。また、その場で何もできなくても、⑤被害者に「寄り添い」フォローすることはできます。あらゆる人権侵害は、周囲が自分自身の問題として考えることが大切です。この「間違いを指摘する」「注意をそらす」「助けを求め」「記録する」「寄り添う」を念頭に置き、できる範囲で、人権侵害に対し「何もしない第三者」ではなく「行動する第三者」になってみませんか。

## じんけん豆知識⑦

### アウトティング(暴露)は重大な人権侵害です

アウトティングとは、本人の許可を得ることなく、性のあり方(性自認や性的指向)を他の人に暴露することをいいます。カミングアウトは、本人が自発的に性のあり方を友人や同僚など、信頼している人に打ち明けることをいい、大変勇気のいることです。カミングアウトを受けた時に受け止めきれず他の人に話してしまう場合もアウトティングになるので、誰に話してもいいのかを確認するようにしましょう。アウトティングはその人の居場所を奪ってしまうことにつながるため、注意が必要です。



## ふるさと学芸館 あれやこれや 体験活動①



ふるさと学芸館では、主に小学3年生を対象として、昔の生活を感得する「体験活動」を行っています。9月から11月にかけては、市内の小学校だけでなく中讃地区の12校、847人が取り組み予定です。体験活動の内容を紹介します。まず、屋外活動が中心のプログラム1は次のような内容です。①手押しポンプでくみ上げた水を盥に張り、ハンカチを洗濯板で洗って干す②七輪で火を起し、炭を足し、焙烙を置いて大豆を煎る③熾火となつた炭を入れたアイロンでハンカチの皺を伸ばす④煎った大豆を石臼で挽いてきな粉にする。

そして、屋内活動のプログラム2は次のような内容です。①笠・背負子を身に着ける②唐箕・縄ない機・五右衛門風呂・棹秤などの説明を聞く③昔の灯り(裸電球・行灯)の明るさを感じる④ダイヤル式電話、足踏み式ミシンを操作する。最後に、かまどで炊きあがったばかりの白米に、挽きたてのきな粉をまぶしたおにぎりを食します。まさに「頬張る」といった食べっぷりで、おいしさが伝わってきます。3時間ほどの活動を終えて学芸館を後にする子どもたちの表情や感想は、私たち職員のがりがいを大いに喚起してくれるものです。これからも、たくさん子どもたちと共に体験活動を続けていきたいと思っています。

### 問い合わせ先

ふるさと学芸館  
(旧紀伊小学校)  
午前9時～午後5時  
☎⑩24-81123 (月曜休館)

10月



## 保健カレンダー

健康増進課 ☎23-3964  
子育て支援課 ☎23-3903  
地域包括支援センター ☎25-7791

※休日当番は、都合により変更することがあります。

| 日                                                                                                                                                                                                                        | 月                                                                                                                                                       | 火                                                                                                                                                                                                  | 水                                                                                                                                                  | 木                                           | 金                                                                           | 土                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>休日当番医最新情報</b><br><br><b>医療情報ネット</b>                                                                                                                                                                                   | <b>医</b> 休日当番医<br>〈診療科目〉<br>(内) 内科<br>(外) 外科<br>(整) 整形外科<br>(脳) 脳神経外科<br><b>歯</b> 休日当番歯科医<br>(9:00～12:00)<br><b>薬</b> 休日当番調剤薬局<br><b>いき</b> 大野原いきいきセンター | <b>ふれ</b> 豊浜ふれあい会館<br><b>大会</b> 大野原会館<br><b>秋</b> 秋のふるさと会館<br><b>高</b> 高室公民館<br><b>常</b> 常盤公民館<br><b>木</b> 木之郷公民館<br><b>豊公</b> 豊浜中央公民館<br><b>中図</b> 中央図書館<br><b>栗</b> 栗井公民館<br><b>ハイ</b> ハイスタッフホール | <b>1</b><br><b>高</b> あぶあぶひろば<br>9:00～14:00<br><b>常</b> わくわくクラブ<br>9:00～14:00                                                                       | <b>2</b><br><b>木</b> 愛あいサークル<br>9:00～14:00  | <b>3</b><br><b>ふれ</b> ふれあい広場<br>9:30～14:30<br><b>大会</b> 観トレ<br>10:00～11:00  | <b>4</b><br>                                                                                                    |
| <b>5</b><br><b>医</b> 今滝医院(内)<br>栗井町 ☎27-6218<br>岩崎病院(外・内)<br>詫間町 ☎83-6011<br><b>歯</b> タカシ歯科クリニック<br>坂本町 ☎24-4618<br><b>薬</b> ヤマニ薬局<br>昭和町 ☎23-0502<br>快生堂豊浜調剤薬局<br>豊浜町 ☎56-3260<br><b>秋</b> ふる里サロン<br>10:00～11:30        | <b>6</b>                                                                                                                                                | <b>7</b><br><b>いき</b> ぴよぴよクラブ<br>9:00～14:00<br><b>大会</b> プラス10運動教室<br>13:00～14:00<br>14:30～15:30<br>(要予約)                                                                                          | <b>8</b><br><b>高</b> あぶあぶひろば<br>9:00～14:00<br><b>常</b> わくわくクラブ<br>9:00～14:00<br><b>ハイ</b> 観トレ<br>10:00～11:00                                       | <b>9</b><br><b>木</b> 愛あいサークル<br>9:00～14:00  | <b>10</b><br><b>ふれ</b> ふれあい広場<br>9:30～14:30                                 | <b>11</b><br>                                                                                                   |
| <b>12</b><br><b>医</b> 羽崎病院(整)<br>栄町 ☎25-3382<br>今川内科医院(内)<br>豊中町 ☎62-2052<br><b>歯</b> アリーデンタルクリニック<br>大野原町 ☎23-7330<br><b>薬</b> そごう薬局観音寺店<br>栄町 ☎25-6551<br>姫浜調剤薬局<br>豊浜町 ☎52-1733<br><b>栗</b> オレンジカフェあわい<br>14:00～15:30 | <b>13</b><br><b>医</b> たしる医院(内)<br>南町 ☎25-8413<br>藤田脳神経外科医院(脳)<br>高瀬町 ☎72-1135<br><b>薬</b> ことひき薬局<br>南町 ☎56-0062<br>ヤマニ調剤薬局<br>豊浜町 ☎56-3477              | <b>14</b><br><b>いき</b> ぴよぴよクラブ<br>9:00～14:00<br><b>豊公</b> 観トレ<br>13:30～14:30                                                                                                                       | <b>15</b><br><b>高</b> あぶあぶひろば<br>9:00～14:00<br><b>常</b> わくわくクラブ<br>9:00～14:00<br><b>いき</b> おれんじカフェ<br>9:30～11:00                                   | <b>16</b><br><b>木</b> 愛あいサークル<br>9:00～14:00 | <b>17</b><br><b>ふれ</b> ふれあい広場<br>9:30～14:30<br><b>大会</b> 観トレ<br>10:00～11:00 | <b>18</b><br>                                                                                                   |
| <b>19</b><br><b>医</b> 門脇医院(内)<br>大野原町 ☎54-2011<br>そがわ医院(整・内)<br>豊中町 ☎62-2357<br><b>歯</b> クロダ歯科医院<br>茂木町 ☎25-8348<br><b>薬</b> ナショナル薬局<br>大野原町 ☎54-5544<br>ひまわり調剤薬局三豊<br>豊浜町 ☎52-5100                                      | <b>20</b>                                                                                                                                               | <b>21</b><br><b>いき</b> ぴよぴよクラブ<br>9:00～14:00                                                                                                                                                       | <b>22</b><br><b>高</b> あぶあぶひろば<br>9:00～14:00<br><b>常</b> わくわくクラブ<br>9:00～14:00<br><b>ハイ</b> 観トレ<br>10:00～11:00<br><b>中図</b> みんなで語ろう会<br>10:00～11:30 | <b>23</b><br><b>木</b> 愛あいサークル<br>9:00～14:00 | <b>24</b>                                                                   | <b>25</b><br>                                                                                                   |
| <b>26</b><br><b>医</b> 松井病院(脳・内)<br>村黒町 ☎23-2111<br>嶋田内科医院(内)<br>三野町 ☎73-5178<br><b>歯</b> しつかわ歯科医院<br>詫間町 ☎83-6480<br><b>薬</b> きづな調剤薬局<br>村黒町 ☎24-4976<br>快生堂豊浜調剤薬局<br>豊浜町 ☎56-3260                                       | <b>27</b>                                                                                                                                               | <b>28</b><br><b>いき</b> ぴよぴよクラブ<br>9:00～14:00                                                                                                                                                       | <b>29</b><br><b>高</b> あぶあぶひろば<br>9:00～14:00<br><b>常</b> わくわくクラブ<br>9:00～14:00                                                                      | <b>30</b><br><b>木</b> 愛あいサークル<br>9:00～14:00 | <b>31</b><br><b>ふれ</b> ふれあい広場<br>9:30～14:30<br>                             | <b>いきいき健康ひろば</b><br>運動器具を使って<br>健康づくり・体力づくりを<br>しましょう！<br><b>いき</b> 月～金曜日(土・日・祝休み)<br>9:00～12:00<br>13:00～16:00 |

## 今月の人口

令和7年9月1日現在  
外国人1,521人を含む人口 55,688人  
男 26,862人世帯数 25,814世帯  
女 28,826人

## 10月の納税

10/31  
納期限市民税・県民税・森林環境税 (3期)  
国民健康保険税 (4期)  
後期高齢者医療保険料 (4期)  
介護保険料 (4期)納め忘れのないよう、便利な口座  
振替をぜひ利用してください。  
税務課 ☎23-3922観音寺市  
SNS一覧登録は  
こちらから

## 海外からの知らない国際電話が増えています！

「代金収納会社を名乗る国際電話があり、個人情報を伝えてしまった」「大手電力会社をかたる不審な国際電話がかかってきた」など、国際電話に関する相談が全国の消費生活センターに寄せられています。

電話番号のはじめに「+」が入った国際電話を使用した詐欺が増加しています。心当たりのない場合は電話に出ない、折り返さないようにしましょう。万が一、出てしまった場合は、個人情報は絶対に伝えないでください。困った時は一人で悩まず県民センター等に相談してください。

問い合わせ先

香川県西讃県民センター ☎25-5135  
商工観光課 ☎23-3933