

ここ♡すまいる通信 10月号

ここすまいる観音寺 Tel 0875-25-2166

ここすまいる大野原 Tel 0875-54-3055

ここすまいる豊 浜 Tel 0875-52-5535

申込みや問い合わせは、利用したい
ここ♡すまいる☺ に連絡してください。

利用案内や毎月の通信を発信しています

観音寺市 SNS



観音寺市 HP は、こちらから



楽しい遊びが体と心を発達させる

<運動機能の発達について>

子どもたちは日々、全身を使ってさまざまなチャレンジを続ける中で運動機能や手指の機能、そして社会性などを発達させていきます。安全にしっかり気を配りながら「危ない」「ダメ」と、子どもの挑戦を制止しすぎないことが大切です。また、子どもの発達には個人差があります。〇歳なのに“これができる”“できない”ということに着目しすぎないことも大事です。



< 発達の目安 >

0歳	寝返り～おすわり～はいはい～つかまり立ち～ 伝い歩き	
1歳	歩き始める	
2歳	走るようになる	
3歳	ぶらんこ 三輪車 ボール遊びなどをするようになる	
4歳	友達と遊んだり、遊具を使った遊びを 楽しんだりする	
5歳	鬼ごっこ、かくれんぼなど集団で遊ぶ ようになる	

10月は秋祭りが各地であり、太鼓台(ちょうさ)の太鼓の音や勇ましかけ声、獅子舞の鐘の音等に子どもも大人もワクワク。間近で見るとは感じたことをたくさん表現し、心に残る体験となることでしょう。

子どものちょっとした表情やつぶやきを大切に受け止めてあげてください。自分の思いを聴いてくれる、認めてくれる等の応答の中で、心が豊かに育っていきますよ。♥



「自分でできたよ」が子どもを大きく成長させます

日々忙しい中で「待つ」は、なかなかしんどいですよね。つい、先回りして大人がやってしまいがちですが、本来子どもは何でも自分でやりたいものです。子どものやりたい気持ちを育てるためにも、もう少しでできそうなことなら、家族みんなでほんの少しだけ意識して、待つ時間を作ってみてください。

「できた!」の達成感をたくさん味わった子どもは自己肯定感がグッと上がりますよ♥

一生懸命なその瞬間に立ち会えると、大人もうれしいいっぱいになりますね。



利用について

対象者 子どもと保護者、子育てにかかわる人
*保護者の方だけでも利用できます。

日時 月曜日～金曜日 9時00分～11時30分
14時00分～16時30分

☺ 電話での問い合わせや相談は、9時～17時
いつでも受付ています。

就学前児童親子相談 (事前予約)

臨床心理士・公認心理師 ^{いりえ ひかる} 入江 輝 先生

ここすまいる大野原 10月 8日(水)10時～12時

ここすまいる観音寺 10月 27日(月)10時～12時

* お子さんと一緒に保護者の方だけでも利用可。

こんな遊びを
しています



パラバルーン



トンネルくぐり



新聞紙電車