koko smile こどもも おとなも おうえんするよ koko smile

観音寺市子育て支援ルーム ここ♡すまいる◎ 2025

# ここ♡すま◎通信 10月号

ここすまいる観音寺 ℡ 0875-25-2166

ここすまいる大野原 ℡ 0875-54-3055

ここすまいる豊 浜 16 0875-52-5535

申込みや問合わせは、利用したい ここ♡すまいる♡ に連絡してください。 😪

#### 利用案内や毎月の通信を発信しています

観音寺市 SNS





観音寺市 HPは、こちらから 🥝

10月は秋祭りが各地であり、太鼓台(ちょ うさ)の太鼓の音や勇ましいかけ声、獅子舞 の鐘の音等に子どもも大人もワクワク。間 近で見ることは感じたことをたくさん表現し、 心に残る体験となることでしょう。

子どものちょっとした表情やつぶやきを大 切に受け止めてあげてください。自分の思い を聴いてくれる、認めてくれる等の応答の中 で、心が豊かに育っていきますよ。♥♥



#### 「自分でできたよ」が子どもを大きく 成長させます

日々忙しい中で「待つ」は、なかなかしん どいですよね。つい、先回りして大人がやって しまいがちですが、本来子どもは何でも自分 でやりたいものです。子どものやりたい気持 ちを育てるためにも、もう少しでできそうなこ となら、家族みんなでほんの少しだけ意識し て、待つ時間を作ってみてください。

> 「できた!」の達成感をたくさん 味わった子どもは自己肯定感が グッと上がりますよ

一生懸命なその瞬間に立ち 会えると、大人もうれしさいっぱ いになりますね。

### 楽しい遊びが体と心を発遣させる

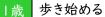
#### <運動機能の発達について>

子どもたちは日々、全身を使ってさまざまなチャレンジを続け る中で運動機能や手指の機能、そして社会性などを発達させ ていきます。安全にしっかり気を配りながら「危ない」「ダメ」と、 子どもの挑戦を制止しすぎないことが大切です。また、子ども の発達には個人差があります。○歳なのに"これができる" "できない"ということに着目しすぎないことも大事です。



#### < 発達の目安 >

O歳	寝返り〜おすわり〜はいはい〜つかまり立ち〜 伝い歩き
	伝い歩き



走るようになる 2歳

ぶらんこ 三輪車 ボール遊びなどをするようになる 3歳

友達と遊んだり、遊具を使った遊びを 🐃 4歳 楽しんだりする

鬼ごっこ、かくれんぼなど集団で遊ぶ 5歳 ようになる



#### ここすまひろば みらい 9:30~11:30

ここすまいる大野原 10月 7日 (火) ここすまいる観音寺 10月 9日(木) ここすまいる豊 浜 10月27日(月)

赤ちゃんから親子で参加できます。思い思いに おもちゃで遊んだり一緒に遊んだりしましょう。 時間内であれば、自由に利用できます。

### 親子 de ここすまいる 15:30~16:30

月日:10月21日(火)

場 所:大野原こども園 すくすく棟 遊戯室

対 象:市内在住の3歳児親子

親子でふれあう楽しい遊びがいっぱい!香川県 ふじみ園相談支援センターの 臨床心理士、作業 療法士の方と一緒に、親子遊びをしたり気軽に子 育ての不安や悩みを相談したりしましょう。

♥実施日の I 週間前までに、ここすまいる大野原 へ、電話でお申込みください。

## 

対象者 子どもと保護者、子育てにかかわる人 \*保護者の方だけでも利用できます。

日 時 月曜日~金曜日 9時00分~11時30分 14 時 00 分~16 時 30 分

○ 電話での問合わせや相談は、9時~17時 いつでも受付けています。

#### 就学前児童親子相談 (事前予約)

臨床心理士・公認心理師 入江 輝 先生 ここすまいる大野原 10月8日(水)10時~12時 ここすまいる観音寺 10月 27日(月)10時~12時 \* お子さんと一緒でも保護者の方だけでも利用可。 こんな遊びを しています





トンネルくぐり



パラバルーン

新聞紙電車