



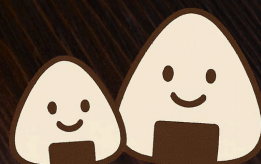
観音寺市合併20周年記念市民協働事業

食べてみよう

作ってみよう



未来につなぐ一杯の味噌汁



食の研究会

親子味噌汁ワーク



会場MAP

参加費

大人 300円
子ども 100円

先着30組

11/9 日

会場：観音寺市大野原福祉会館
観音寺市大野原町萩原乙139番地1

開場：10:00～14:00

手軽にチェック!! お野菜足りてますか?
今話題のベジメーターを使った栄養指導。
家族の健康は毎朝の食事から!!
健康寿命を手に入れる最も効果的な方法を
お伝えします。
新感覚のお味噌汁をご紹介します。



講師 松永美恵子先生

香川短期大学名誉教授、年間100回を超える料理講座で健康をテーマにした料理を教える。料理の創作と試食がご自身の健康法。

イベントメニュー

- ・ベジメーターで健康診断
- ・食育講演会『幼少期の食事の大切さ』
- ・読みきかせ
- ・好きな具材で味噌汁おにぎり試食
- ・総合高校 商品販売

親子で楽しく学ぶ食育のイベントです。

申込みはこちら



食の研究会

代表 多田美代子 観音寺市大野原町大野原1198-1
お問合せ事務局 TEL.090-1323-7617 (森下)

