

koko smile こどもも おとなも おうえんするよ koko smile
 観音寺市子育て支援ルーム ここ♡すまいる☺ 2025
 ここ♡すまいる通信 11月号

秋が深まり、どんぐりや落ち葉など『自然の落とし物(宝物)』がたくさん見られ、子どもたちを楽しませてくれています。



～記念日～

11月は、文化の日や勤労感謝の日があります。そこで、“記念日”を調べてみると、なんと毎日のようにいろいろな記念日がありました。たとえば、11/8 いい歯の日、11/11 きりたんぽの日、11/30 絵本の日などです。他にも、トイレの日やゴジラの日など「こんなものが…」というものもあって、とてもおもしろいですよ。今回は、その中のひとつを紹介します。

「世界こどもの日」(11月20日)

世界の子どもたちの相互理解と、子どもの権利の認識や福祉の向上を目的に、1954年国連によって制定されました。

子どもの権利について、絵本や歌などで考えてみるのもいいですね。

絵本



♪「こえ」のうた

「こどものけんりプロジェクト」のテーマソングです。「こえ」とは、一人ひとりの気持ち、考え方、意見、そして権利のたとえです。どんな「こえ」も優劣のない、かけがえのないものだというメッセージが込められているそうです。 検索してみてくださいね♡

利用について

対象者 子どもと保護者、子育てにかかわる人
 ＊保護者の方だけでも利用できます。

日時 月曜日～金曜日 9時00分～11時30分
 14時00分～16時30分

＊ 電話での問合せや相談は、9時～17時いつでも受付しています。

ここすまいる観音寺 TEL 0875-25-2166

ここすまいる大野原 TEL 0875-54-3055

ここすまいる豊 浜 TEL 0875-52-5535

＊ 申込みや問い合わせは、利用したい
 ここ♡すまいる☺に連絡してください。

薄着の習慣は秋からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたりしますが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

薄着で過ごすコツ

- 寒いときは薄手の上着で調節する
- 肌着を着て保温する
- おなかと背中が出ないようにする



大人より「少し遅く」「1枚少なく」!

大人が「長そでを着よう」と思ったとき、子どもは長そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもには1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。

大人の人権にも通じますよ♣



就学前児童親子相談 (事前予約)

臨床心理士・公認心理師 入江 輝 先生

ここすまいる豊 浜 11月12日(水)10時～12時

ここすまいる観音寺 11月25日(火)10時～12時

＊ お子さんと一緒でも保護者の方だけでも利用可。

利用案内や毎月の通信を発信しています

観音寺市 SNS



観音寺市 HP は、こちらから



ここすまいるの遊び・交流の場です

気軽に遊びに来てください♡

ここすまひろば みらい 9:30～11:30

ここすまいる大野原 11月4日(火)

ここすまいる観音寺 11月6日(木)

ここすまいる豊 浜 11月18日(火)

赤ちゃんから親子で参加できます。思い思いにおもちゃで遊んだり一緒に遊んだりしましょう。時間内であれば、自由に利用できます。

親子 de ここすまいる 15:30～16:30

月 日: 11月18日(火)

場 所: 大野原こども園 すくすく棟 遊戯室

対 象: 市内在住の4・5歳児親子

親子でふれあう楽しい遊びがいっぱい!

香川県ふじみ園相談支援センターの臨床心理士、作業療法士の方と一緒に、親子で遊びましょう。子育ての不安や悩みも気軽に相談してください。

♡実施日の1週間前までに、ここすまいる大野原へ電話でお申込みください。

今年の立冬は11月7日です

立冬は、暦の上で「冬の始まり」を意味し、この時期から冬支度を始める目安とされています。冬支度を通して、心も体も温かく整え、快適な季節のスタートを迎えましょう。

