

月		火	水	木	金		
1	始業式	2  なつやさいカレーライス げんきサラダ こにほしのレモンずあえ	3  おぎごはん さほのみぞやき きゅうりもみ ふしめんじる	4  コッペパン とりにくのからあげ にんじんサラダ わかめスープ オレンジ	5  ちゅうかどん かまあげいりこのフライ やさいのナムル		
8	 セルフチリビーンズサンド じゃがいもサラダ ABCスープ	9  ビビンバ かほちゃのかのこあげ ちゅうかスープ	10  おぎごはん さんまのしおやき キャベツのおひたし やさいのみぞしる	11  コッペパン とりにくのスタミナやき かいぞうサラダ やさいのトマトスープに オレンジ	12  さつまいもごはん ちくわのごまあげ やさいのほんずじょうゆあえ とうふじる		
15	敬老の日	16  おぎごはん ぶたにくのしょうがやき わふうサラダ こんさいじる	17  おぎごはん さほのスパイスやき ごしきあえ にくじゃが	18  コッペパン とりにくとごぼうのあまからあげ ツナサラダ やさいスープ おはぎ	19  はぎごはん ハモのからあげ キャベツのいろとりあえ じゃがいものみぞしる		
22	 こめごはん オリーフサーモンのやくみソースフリ やさいのレモンドレッシングあえ とうがんのスープに なし	23 秋分の日 水水	24  わかめごはん やきとうふのにくみぞかけ キャベツのあえもの すいとんじる	25  ミニコッペパン トマトスパゲッティ スパイスビーンス ピーマンじゃこ	26  おぎごはん さほのレモンペッパーやき やさいのごまあえ とんじる		
29	 コッペパン とうふナゲット ファイバーサラダ ミネストローネ	30  ぶたどん 千ヌだんごのあまずあんかけ バンサンズー				 えんぞく	

ふるさとの食
再発見週間

か

19

か

22

23

か

24

か

25

か

26

修学旅行

えんぞく