

2025年

10月

学校給食カレンダー

※牛乳は毎日つきます

※写真は小学校4年生の分量です

観音寺市学校給食センター

10月		火	水		木		金	
10月10日 目の愛護デー		ハロウィン		か 1  むぎごはん とりにくのしおこうじやき やさいのごまずあえ もずくのみぞしる	か 2  コッペパン かまあげいりこのフライ キャベツのレモンずあえ カレーヌードルスープ	か 3  むぎごはん ぶたにくのしょうがやき やさいのいそかあえ ぐだくさんのみぞしる		
6 ふるさとのお食 再発見週間  コッペパン とりにくのレモンペッパーやき ビーンズサラダ やさいのスープに おつきみせりー	7  ばらずし あげもん やさいのおかかあえ すましじる	8  むぎごはん さぼのゆうあんやき ごしきあえ くきわかめのきんぴら	9  ミニコッペパン しっぽくうどん ちくわのいそべあけ こまつなごまずあえ	10  チキンピラフ コールスローサラダ はるさめスープ フルーベリーセリー				
13 スポーツの日	か 14  むぎごはん とうふのちゅうかに やさいとひじきのナムル いりこのいそあじ	か 15  むぎごはん しろみさかなのなんばんづけ やさいのおひたし さつまじる	16  こめこパン とりにくのガーリックやき かいそうサラダ ABCスープ てづくりりんごジャム	17  むぎごはん いわしのかばやきふう やさいのボンずしょうゆあえ けんちんじる				
20  コッペパン とりにくのレモンづけ だいこんサラダ ミネストローネ りんご	21  むぎごはん やきとうふのにくみそかけ もやしのあまずあえ 干又だんごじる	22  さつまいもごはん やきししゃも やさいのいろどりあえ うのはなのいりに	23  チキンカツサンド ごぼうのサラダ ビーフンスープ	24  むぎごはん さぼのしょうがやき だいこんのそぼろに キャベツのごまちりあえ				
27  ミニコッペパン みそラーメン スパイシービーンズ たまねぎサラダ	28  むぎごはん さけのやくみソースかけ やさいのこんぶあえ あつあげのみぞしる	29  わかめごはん とりにくのゆずしょうゆやき きりぼしだいこんとこまつなごまずあえ ふしめんじる	30  コッペパン ハモとコーンのしんじょフライ ファイバーサラダ クリームシチュー	31  きのこいりカレーライス パンフキンサラダ こにぼしのごまがらめ				